اسپائنل اینیستھیٹک:
ممکنہ خطرات اور مضر اثرات

اسپائنل اینیستھیٹک کا تعارف

اسپائنل اینیستھیٹک میں آپ کی پیٹھ میں ایک ہی ٹیکہ لگتا ہے۔ یہ آپ کے جسم کے نچلے حصے کو بے حس کر دیتا ہے اور آپ اس عمل کے دوران بیدار رہتے ہیں۔ اسے سیزیرین پیدائش یا دیگر طرح کی سرجری کے لیے استعمال کیا جا سکتا ہے۔ اسے سرجری کے بعد درد سے آرام کے لیے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔

آپ LabourPains کی ویب سائٹ پر بچے کی پیدائش کے لیے اسپائنل اینیستھیٹکس کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں: https://bit.ly/PainRelief-Labour.

آپ ہماری ویب سائٹ پر سرجری یا سرجری کے بعد درد سے آرام کے لیے اسپائنل اینیستھیٹکس کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں جو یہاں پر مختلف زبانوں میں دستیاب ہے:www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages۔

ممکنہ خطرے اور اسپائنل اینیستھیٹکس کے بارے میں

ہر فرد مختلف ہوتا ہے اور یہ جاننا ممکن نہیں کہ کون مضر اثر یا ممکنہ خطرے کا سامنا کرے گا۔

ممکنہ خطرات کے بارے میں جاننا آپ کو اپنی طبی دیکھ بھال کی ٹیم کے ساتھ اختیارات پر تبادلۂ خیال کرنے اور اپنی دیکھ بھال کے بارے میں فیصلے کرنے میں مدد کر سکتا ہے۔

اس کتابچے میں موجود ممکنہ خطرات تحقیقی مطالعات سے حاصل کردہ نتائج کی اوسط ہیں۔ آپ اس تحقیق کے بارے میں جان سکتے ہیں جسے ہم نے اپنے اسپائنل اینیستھیزیا اور خطرے کے شواہد والے جدول میں شامل کیا ہے۔ اسے آپ ہماری ویب سائٹ پر اس لنک پر دیکھ سکتے ہیں: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table ۔

آپ کے لیے ممکنہ خطرات ان اعداد و شمار سے کم یا زیادہ ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ اسپائنل اینیستھیٹک لینے کے بارے میں سوچ رہے ہیں تو آپ کو اینیستھیٹک دینے والا آپ کے ساتھ ان ممکنہ خطرات پر بات کرے گا جن کے ہونے کا آپ میں زیادہ امکان ہو یا وہ اہم ہوں۔

چونکہ پیدائش کا وقت غیر متوقع ہو سکتا ہے، اس لیے آپ کو منصوبہ بندی کے بغیر بھی اسپائنل کے ساتھ سیزیرین سے پیدائش کروانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ LabourPains کی ویب سائٹ پر اس کتابچے اور دیگر کو پڑھنے سے آپ کو غیر متوقع حالات کے لیے تیاری کرنے اور اپنے کسی بھی سوال کے بارے میں سوچنے میں مدد مل سکتی ہے۔

کیا اسپائنل اینیستھیٹک بچے کی پیدائش کے دوران اور بعد میں پیچیدگیوں کا خطرہ بڑھاتی ہیں؟

تازہ ترین ثبوت کے مطابق، اسپائنل اینیستھیٹک لگانا:

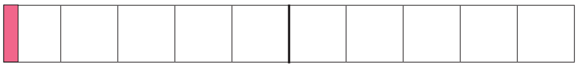
- ***بچے کی پیدائش کے بعد کمر درد کا باعث*** نہیں بنتا
- آپ کے بچے کو غنودگی کا شکار ***نہیں کرتا*** نہ ہی اسے طویل مدتی نقصان پہنچاتا ہے۔

اگر اسپائنل اینیستھیٹک اثر نہیں کرتی ہے تو کیا ہو گا؟

زیادہ تر اسپائنل اینیستھیٹکس اچھا اثر دکھاتی ہیں۔ انہیں اثر دکھانے میں عموماً 10 منٹ لگتے ہیں۔ اینیستھیٹسٹ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے چیک کرے گا کہ آپ کو دیا گیا اسپائنل اتنی اچھی طرح کام کر رہا ہو کہ وہ سرجری کے لیے مؤثر ہو۔ اگر یہ نہیں تو پھر انہیں:

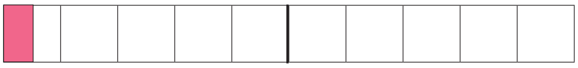
- انہیں ریڑھ کی ہڈی میں ٹیکہ دوبارہ لگانا پڑ سکتا ہے یا وہ آپ کو ایپی ڈیورل دے سکتے ہیں
- وہ ایک مختلف قسم کا اینیستھیٹک جیسے کہ جنرل اینیستھیٹک تجویز کر سکتے ہیں۔

جن 100 لوگوں کو سیزیرین سے پیدائش کے لیے اسپائنل اینیستھیٹک دی گئی ان میں سے



98 میں نہیں **ہوا**

2 کو جنرل اینیستھیٹک کی ضرورت پڑی

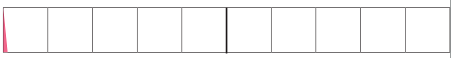
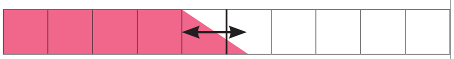
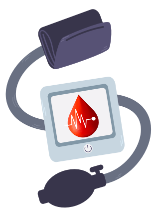
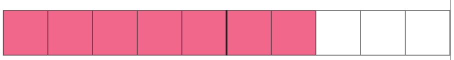


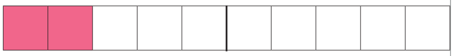
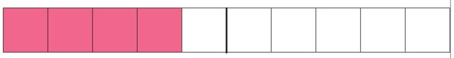
95 میں نہیں **ہوا**

5 کو اضافی درد سے آرام کی ضرورت پیش آئی

اسپائنل اینیستھیٹکس سے وابستہ ممکنہ خطرات اور مضر اثرات

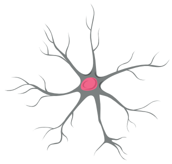
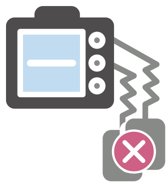
یہ تعداد ہر 100 افراد میں سے ہے جنہوں نے اسپائنل ٹیکہ لگوایا تھا۔

	کیا ہوا؟	کب تک؟ کیا اس کا علاج ہو سکتا ہے؟	کتنے؟ ہر 100 افراد (ایک سو افراد) میں سے
	سر درد (ڈیورل پنکچر کا سردرد)	یہ اسپائنل اینیستھیٹک کے بعد ایک دن اور ایک ہفتے کے درمیان ہو سکتا ہے۔ یہ ہلکا ہو سکتا ہے اور کاؤنٹر سے خریدی جانے والی درد کُش دواؤں سے چند دنوں میں بہتر ہو سکتا ہے، یا یہ شدید ہو سکتا ہے اور اس کے لیے ہسپتالمیں علاج کروانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ ہماری ویب سائٹ پر پوسٹ ڈیورل پنکچر کے سر درد کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں: **www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural**	 0.5-1 میں ہوا 99-99.5 میں نہیں ہوا
	کانپنا	اسپائنل اینیستھیٹک کے بعد 2 سے 4 گھنٹے کے دوران ایسا ہو سکتا ہے۔ کانپنا عام طور پر اسپائنل اینیستھیٹک کا ایک مضر اثر ہوتا ہے۔ یہ سردی لگنے کی وجہ سے نہیں ہوتا لیکن زیادہ آرام دہ محسوس کرنے کے لیے آپ کمبل لے سکتے ہیں۔ جب اسپائنل اینیستھیٹک کا اثر ختم ہو جاتا ہے تو کانپنا بھی بند ہو جاتا ہے۔	 40-55 میں ہوا 45-60 میں نہیں ہوا
	**کم بلڈ پریشر**	اسپائنل اینیستھیٹک کے بعد ایسا فوراً ہو سکتا ہے اور چند گھنٹوں تک رہ سکتا ہے۔ اس سے آپ کا بیمار محسوس کرنا، آپ کو چکر آنا یا غنودگی کا احساس ہو سکتا ہے۔ آپ کی طبی دیکھ بھال کی ٹیم آپ کے بلڈ پریشر کو بہتر بنانے کے لیے آپ کو دوا دے سکتی ہے۔	 تقریباً 70 میں ہوا تقریباً 30 میں نہیں ہوا
	بیمار محسوس کرنا (متلی کا احساس ہونا)	اسپائنل اینیستھیٹک کے بعد ایسا فوراً ہو سکتا ہے اور چند گھنٹوں تک رہ سکتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو آپ کی طبی دیکھ بھال کی ٹیم آپ کو بیماری روکنے والی ادویات دے سکتی ہے۔	 تقریباً 35 میں ہوا تقریباً 65 میں نہیں ہوا

	بیمار ہونا (قے)	اسپائنل اینیستھیٹک کے بعد ایسا فوراً ہو سکتا ہے اور چند گھنٹوں تک رہ سکتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو آپ کی طبی دیکھ بھال کی ٹیم آپ کو بیماری روکنے والی ادویات دے سکتی ہے۔	 تقریباً 20 میں ہوا تقریباً 80 میں نہیں ہوا
	خارش	یہ فوری طور پر ہو سکتی ہے اور عام طور پر چند گھنٹوں کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔ آپ کی طبی دیکھ بھال کی ٹیم آپ کو خارش کے علاج کی دوا دے سکتی ہے۔	 تقریباً 40 میں ہوا تقریباً 60 میں نہیں ہوا
	پیشاب کرنے میں دشواری	ہو سکتا ہے کہ اسپائنل کے بعد آپ یہ احساس نہ کر پائیں کہ آپ کو بیت الخلاء جانے کی ضرورت پیش آئی ہے۔ کبھی کبھار طبی دیکھ بھال کی ٹیم پیشاب کو براہِ راست آپ کے مثانہ سے نکالنے کے لیے ایک پتلی سی ٹیوب، پیشاب والا قسطر، تجویز کر سکتی ہے۔ یہ اگلے دن تک رہ سکتی ہے۔	

نیچے دیے گئے ممکنہ خطرات شاذ و نادر ہی پیش آتے ہیں۔

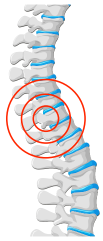
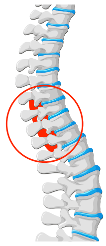
یہ اعداد و شمار ہر 20,000 افراد میں سے ہیں.

کیا ہوا؟		**کب تک؟ کیا اس کا علاج ہو سکتا ہے؟**	**کتنے؟ ہر 20,000 افراد (بیس ہزار افراد) میں سے**
	**ٹانگ کولہوں یا پاؤں میں کمزوری، بے حسی، چبھن، (اعصاب کو نقصان پہنچنا)**	**عارضی نقصان** (دن یا ہفتے) اور عام طور پر خود بخود بہتر ہو جاتا ہے۔ **مستقل نقصان**۔	تقریباً 10 میں ہوا تقریباً 19,990 میں نہیں ہوا تقریباً 1 میں ہوا تقریباً 19,999 میں نہیں ہوا
	**بے ہوشی آنا یا دل کا دورہ پڑنا (جب دل کی دھڑکن بند ہو جائے)**	اگر ایسا ہوتا ہے تو اینیستھیٹسٹ آپ کا فوری علاج کرے گا اور آپ کو جنرل اینیستھیٹک دے گا۔	**1-7 میں ہوا** 19,993-19,999 میں نہیں ہوا

یہ اعداد و شمار ہر 50,000 افراد میں سے ہیں۔

کیا ہوا؟		**کب تک؟ کیا اس کا علاج ہو سکتا ہے؟**	**کتنے؟ ہر 50,000 افراد (پچاس ہزار افراد) میں سے**
	گردن توڑ بخار کی علامات سر درد، بخار اور قے ہیں	گردن توڑ بخار اسپائنل کے کئی دنوں یا ہفتوں بعد ہوسکتا ہے۔ اس کا علاج اینٹی بائیوٹکس سے کیا جا سکتا ہے۔	1 میں ہوا 49,999 میں نہیں ہوا

یہ اعداد و شمار ہر 200,000 افراد میں سے ہیں۔

کیا ہوا؟		کب تک؟ کیا اس کا علاج ہو سکتا ہے؟	کتنے؟ ہر 200,000 افراد (دو لاکھ افراد) میں سے	
	**ریڑھ کی ہڈی میں یا اس کے ارد گرد انفیکشن**	یہ ریڑھ کی ہڈی میں اسپائنل کے دنوں یا ہفتوں بعد ہوتا ہے۔ اس کا علاجاینٹی بائیوٹکس سے یا بعض اوقات پھوڑے سے پیپ نکالنے کے لیے سرجری سے کیا جاتا ہے۔	2 میں ہوا	199,998 میں نہیں ہوا
	**ریڑھ کی ہڈی کے گرد خون کا لوتھڑا (ورٹیبرل ہیماٹوما)**	یہ سنگین پیچیدگی ہے جس میں ہنگامی سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر جلد علاج نہ کیا جائے تو یہ ٹانگوں کے فالج کا سبب بن سکتا ہے۔	1-2 میں بنا	199,998 میں نہیں بنا

یہ اعداد و شمار ہر 500,000 افراد میں سے ہیں۔

کیا ہوا؟			کتنے؟ ہر 500,000 افراد (پانچ لاکھ افراد) میں سے	
	مفلوج ہو جانا		2 میں ہوا	499,998 میں نہیں ہوا

ایپی ڈیورل اسپائنل کے بعد اعصاب کو نقصان پہنچنے کے ممکنہ خطرے کے بارے میں مزید معلومات یہاں دستیاب ہیں:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural۔

rcoa.ac.uk
patientinformation@rcoa.ac.uk

© Royal College of Anaesthetists (RCoA) 2025
یہ معلومات مریض کے لئے معلوماتی مواد تیار کرنے کی غرض سے نقل کیا جا سکتا ہے۔
براہِ مہربانی اس اصل ماخذ کا حوالہ دیں۔ اگر آپ ان معلومات کا کوئی حصہ کسی اور اشاعت میں استعمال کرنا چاہتے ہیں تو مناسب حوالہ دینا ضروری ہے اور تمام گرافکس، برانڈنگ، تصاویر اور آئیکون ہٹا دیے جائیں۔ براہِ مہربانی مزید معلومات کے لیے ہم سے رابطہ کریں۔