

முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி:

ஆபத்துகள் மற்றும் பக்க விளைவுகள்

முதுகெலும்பு மயக்க மருந்து பற்றி

உங்கள் முதுகில் அளிக்கப்படும் முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி என்பது உங்கள் முதுகில் ஒரே முறை செலுத்தப்படும் ஒரு ஊசி ஆகும். இது உங்கள் உடலின் கீழ் பகுதியை உணர்ச்சியற்ற நிலைக்கு மாற்றுகிறது, மேலும் செயல்முறையின் போது நீங்கள் விழித்திருப்பீர்கள். இது சிசேரியன் பிரசவம் அல்லது பிற அறுவை சிகிச்சைக்காக பயன்படுத்தப்படலாம். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வலியைக் குறைக்கும் நிவாரணத்திற்கும் இதைப் பயன்படுத்தலாம்.



பிரசவத்திற்கான முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி மருந்து பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை லேபர் பெயின்ஸ் வலைத்தளத்தில் பெறலாம்: <https://bit.ly/PainRelief-Labour>.

அறுவை சிகிச்சைக்கான முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி மருந்து அல்லது அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு வலி நிவாரணம் பற்றி மேலும் படிக்கலாம், இது இங்கே வெவ்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கிறது: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

ஆபத்து மற்றும் முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி பற்றி

ஒவ்வொருவரும் வித்தியாசமாக இருக்கிறார்கள் மற்றும் யார் பக்க விளைவு அல்லது ஆபத்தை அனுபவிப்பார்கள் என்பதை அறிய முடியாது.

ஆபத்துகளைப் பற்றி அறிந்துகொள்வது, உங்கள் சுகாதாரக் குழுவுடன் விருப்பங்களைப் பற்றி விவாதிக்கவும், உங்கள் பராமரிப்புக்குறித்த முடிவுகளை எடுக்கவும் உதவும்.

இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஆபத்துகள் என்பது ஆய்வுகளிலிருந்து பெறப்பட்ட சராசரி மதிப்புகளாகும். நாங்கள் பயன்படுத்திய ஆராய்ச்சிகள் பற்றிய தகவலை எங்கள் இணையதளத்தில் உள்ள முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி மற்றும் அபாய ஆதார அட்டவணை பகுதியில் பார்க்கலாம்: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table.

உங்களுக்கான ஆபத்துகள் இந்த எண்களைவிடக் கூடுதலாகவோ அல்லது குறைவாகவோ இருக்கலாம். நீங்கள் முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி வல்லுனர் பற்றி யோசித்துக்கொண்டிருந்தால், உங்களுக்கு அதிக வாய்ப்புள்ள அல்லது குறிப்பிடத்தக்க அபாயங்களைப் பற்றி உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுடன் விவாதிப்பார்.

பிரசவம் எதிர்பாராததாக இருக்கலாம் என்பதால், நீங்கள் திட்டமிடாவிட்டாலும் கூட, முதுகெலும்புடன் கூடிய சிசேரியன் பிரசவம் தேவைப்படலாம். இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தையும் LabourPains இணையதளத்தில் உள்ள பிற தகவல் குறிப்புகளையும் வாசிப்பது, எதிர்பாராத சூழ்நிலைகளுக்குத் தயாராக இருக்கவும், உங்களுக்குத் தோன்றும் கேள்விகளை முன்கூட்டியே யோசிக்க உதவும்.

பிரசவத்தின் போதும் அதற்குப் பின்னரும் ஏற்படும் சிக்கல்களின் அபாயத்தை முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி அதிகரிக்குமா?

சமீபத்திய ஆதாரங்களின்படி, முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி:

- குழந்தை பிறப்புக்குப்பின் முதுகு வலியை ஏற்படுத்தக் கூடாது
- உங்கள் குழந்தையை மயக்கமடையச் செய்யாது அல்லது நீண்ட கால தீங்கு விளைவிக்காது.

முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி வேலை செய்யாவிட்டால் என்ன நடக்கும்?

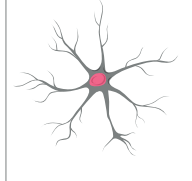
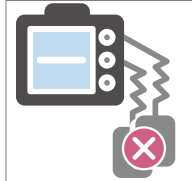
பெரும்பாலான முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி மருந்துகள் நன்றாக வேலை செய்கின்றன. அவை வழக்கமாக வேலை செய்ய சுமார் 10 நிமிடங்கள் ஆகும். அறுவை சிகிச்சைக்கு உங்கள் முதுகெலும்பு போதுமான அளவு செயல்படுகிறதா என்பதை உறுதிப்படுத்த மயக்க மருந்து நிபுணர் பரிசோதனைகளைச் செய்வார். அது இல்லையென்றால், அவர்கள்:

- முதுகெலும்பு சார்ந்த ஊசியை மீண்டும் கொடுக்க வேண்டும் அல்லது உங்களுக்கு எபிட்யூரல் வழங்க வேண்டும்
- பொது மயக்க மருந்து வழங்குதல் போன்ற வேறு வகையான மயக்க மருந்தை பரிந்துரைப்பார்கள்.

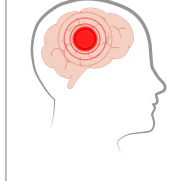
	வாந்தி வருவது போல் (வாந்தி)	இது முதுகெலும்பு உணர்ச்சி நீக்கி செலுத்திய பிறகு உடனடியாக நிகழலாம் மற்றும் சில மணிநேரங்களுக்கு நீடிக்கவும் செய்யலாம். அது நடந்தால் உங்கள் உடல்நலக் குழு உங்களுக்கு நோய் எதிர்ப்பு மருந்துகளை வழங்கக் கூடும்.	 சுமார் 20 பேர்களுக்கு இது நிகழ்ந்தது. சுமார் 80 பேர்களுக்கு இது நிகழவில்லை.
	அரிப்பு	இது உடனே நிகழலாம், ஆனால் பொதுவாக இரண்டு மணி நேரத்திற்குப் பிறகு குறைந்து விடும். உங்கள் உடல்நலக் குழு அரிப்புக்கு சிகிச்சையளிக்க மருந்து வழங்கக் கூடும்.	 சுமார் 40 பேர்களுக்கு இது நிகழ்ந்தது. சுமார் 60 பேர்களுக்கு இது நிகழவில்லை.
	சிறுநீர் கழிப்பதில் சிரமம்	முதுகெலும்பு சார்ந்த அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு கழிப்பறைக்குச் செல்ல வேண்டுமா இல்லையா என்பதை நீங்கள் உணர் முடியாமல் போகலாம். உங்கள் சிறுநீர்ப்பையில் இருந்து சிறுநீரை நேரடியாக வெளியேற்ற ஒரு மெல்லிய குழாய், சிறுநீர் வடிகுழாய் ஆகியவற்றை உடல்நலக் குழு சில நேரங்களில் பரிந்துரைக்கிறது. இது மறுநாள் வரை இருக்கலாம்.	

ஆபத்துகள் அரிதாக ஏற்படும்.

இந்த எண்கள் 20,000 பேரில் எத்தனை பேருக்கு வரும் என்பதைக் காட்டுகிறது.

என்ன நடந்தது?	எவ்வளவு காலத்திற்கு? இதற்கு சிகிச்சையளிக்க முடியுமா?	எத்தனைப் பேருக்கு? ஒவ்வொரு 20,000 பேர்களிடம் (இருபது ஆயிரம் பேர்)
	கால், இடுப்பு அல்லது பாதத்தில் பலவீனமாக, உணர்ச்சியற்ற நிலை, முள் குத்தும் மாதிரி சுண்டுவது (நரம்புச் சேதம்)	இது தற்காலிகத்தில் (சில நாட்கள் அல்லது வாரங்களில்) தானாகவே சரியாகி விடும். நிரந்தர சேதம். சுமார் 10 பேர்களுக்கு இது நிகழ்ந்தது. சுமார் 19,990 பேர்களுக்கு இது நிகழவில்லை.
	மயக்கம் அல்லது இதயம் துடிப்பது நிற்கும் நிலை (இதயத்துடிப்பு நிறுத்தும்போது)	சுமார் 1 நபருக்கு இது நிகழ்ந்தது. சுமார் 19,999 பேருக்கு இது நிகழவில்லை.
	இப்படி நடந்தால், மயக்க மருந்து வல்லுனர் உடனே சிகிச்சை கொடுத்து, உங்களுக்கு பொது மயக்கம் தருவார்.	1 முதல் 7 நபர்களுக்கு ஏற்பட்டது. 19,993 முதல் 19,999 நபர்களுக்கு ஏற்படவில்லை.

இந்த எண்கள் ஒவ்வொரு 50,000 க்கும் வெளியே உள்ளன.

என்ன நடந்தது?	எவ்வளவு காலத்திற்கு? இதற்கு சிகிச்சையளிக்க முடியுமா?	எத்தனைப் பேருக்கு? இந்த எண்கள் 50,000 பேரில் எத்தனை பேருக்கு வரும் என்பதைக் காட்டுகிறது (ஐம்பது ஆயிரம் நபர்கள்)
	மூளைக்காய்ச்சலின் அறிகுறிகள் தலைவலி, காய்ச்சல் மற்றும் வாந்தி	முதுகெலும்பு அறுவை சிகிச்சை ஏற்பட்ட சில நாட்கள் அல்லது வாரங்களுக்குப் பிறகு மூளைக்காய்ச்சல் தொற்று ஏற்படலாம். இதற்கு நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் மூலம் சிகிச்சையளிக்க முடியும். 1 நபருக்கு ஏற்பட்டது. 49,999 நபர்களுக்கு ஏற்படவில்லை.

முதுகெலும்பு மயக்க மருந்து: ஆபத்துகள் மற்றும் பக்க விளைவுகள்

இந்த எண்ணிக்கை ஒவ்வொரு 200,000 க்கும் அதிகமாகும்.

என்ன நடந்தது?	எவ்வளவு காலத்திற்கு? இதற்கு சிகிச்சையளிக்க முடியுமா?	எத்தனைப் பேருக்கு? இந்த எண்கள் 200,000 பேரில் எத்தனை பேருக்கு வரும் என்பதைக் காட்டுகிறது (இருநூறு ஆயிரம் நபருக்கு)
	முதுமுதுகெலும்பு அல்லது அதன் அருகில் தொற்று ஏற்படுவது	இது முதுகெலும்பு அறுவை சிகிச்சை ஏற்பட்ட சில நாட்கள் அல்லது வாரங்களுக்குப் பிறகு நிகழ்கிறது. இதற்கு ஆன்டிபயாட்டிக் மருந்துகள் கொடுக்கப்படும். சில சமயம் புண்ணை வடிகட்ட அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும்.
	முதுகு சுற்றில் இரத்தம் குவிந்து (கட்டி உருவாகுவது)	இது உடனடியாக அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படக்கூடிய ஒரு முக்கியமான பிரச்சனையாகும். விரைவாக சிகிச்சை அளிக்காவிட்டால், கால் செயலிழக்கும் (பாராலிசிஸ்) நிலை ஏற்படலாம்.

இந்த எண்கள் 500,000 பேரில் எத்தனை பேருக்கு வரும் என்பதைக் காட்டுகிறது.

என்ன நடந்தது?		எத்தனைப் பேருக்கு? இந்த எண்கள் 500,000 பேரில் எத்தனை பேருக்கு வரும் என்பதைக் காட்டுகிறது (ஐநூறு ஆயிரம் பேர்கள்)
	உடல் பக்கவாதம்	2 நபர்களுக்கு ஏற்பட்டது 499,998 நபர்களுக்கு ஏற்படவில்லை

எபிட்யூரல் அல்லது முதுகெலும்பு அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நரம்பு சேதம் ஏற்படும் அபாயம் குறித்த கூடுதல் தகவல்கள் இங்கே கிடைக்கின்றன: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural.

rcoa.ac.uk

patientinformation@rcoa.ac.uk



© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

நோயாளி தகவல் விடயங்களை உருவாக்கும் நோக்கத்திற்காக இந்த தகவல் நகலெடுக்கப்படலாம்.

இந்த அசல் மூலத்தை தயவுசெய்து மேற்கோள் காட்டுங்கள். இந்த தகவலின் ஒரு பகுதியை நீங்கள் மற்றொரு வெளியீட்டில் பயன்படுத்த விரும்பினால், பொருத்தமான ஒப்புக்கொண்ட வேண்டும் மற்றும் வரைபடங்கள், பிராண்டிங், படங்கள் மற்றும் வர்த்தக சின்னங்கள் அகற்றப்பட வேண்டும். மேலும் தகவல்களுக்கு, தயவு செய்து எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.