

Spinalni anestetiki: tveganja in stranski učinki

Več o spinalnih anestetikih

Spinalni anestetik je enkratna injekcija, ki jo prejmete v hrbet. Povzroči odrevenelost spodnjega dela telesa, vi pa med postopkom ostanete budni.

Uporablja se lahko za carski rez ali za druge operacije. Uporablja se lahko tudi za lajšanje bolečin po operaciji.



Več informacij o spinalnih anestetikih pri porodu lahko najdete na spletni strani LabourPains:

<https://bit.ly/Painrelief-Labour>.

Več informacij o spinalnih anestetikih pri operacijah ali za lajšanje bolečin po operaciji lahko preberete na naši spletni strani, ki je na voljo v različnih jezikih na spletnem naslovu: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translation#languages.

Več o tveganju in spinalnih anestetikih

Ljudje smo si različni in ni mogoče vedeti, kdo bo doživel neželeni učinek ali tveganje.

Če ste seznanjeni s tveganji, se lahko s svojo zdravstveno ekipo pogovorite o svojih možnostih in sprejmete odločitve o svoji negi.

Tveganja, navedena na tem letaku, so povprečja, pridobljena iz raziskovalnih študij. Več informacij o raziskavah, ki smo jih uporabili, s podatki o epiduralni anesteziji in tveganjih, lahko najdete v naši preglednici, ki je na voljo na naši spletni strani www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table.

Vaša tveganja so lahko višja ali nižja od teh vrednosti. Če razmišljate o spinalnem anestetiku, se bo vaš zdravnik anesteziolog z vami pogovoril o tveganjih, ki so za vas bolj verjetna ali pomembna.

Ker je porod lahko nepredvidljiv, boste morda tudi ob uporabi spinalnega anestetika potrebovali carski rez, tudi če tega niste načrtovali. Preberite ta letak in druge brošure, ki so na voljo na spletni strani LabourPains, da se čim bolje pripravite na nepričakovane dogodke in razmislite o morebitnih vprašanjih, ki se vam porajajo.

Ali spinalni anestetiki povečajo tveganje za zaplete med porodom in po njem?

Glede na najnovejše dokaze za spinalne anestetike velja naslednje:

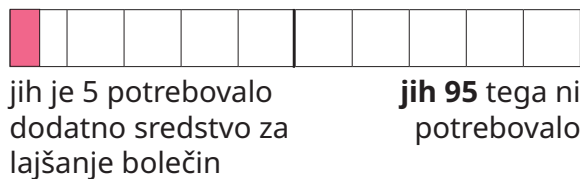
- **ne** povzročajo bolečin v hrbtu po porodu
- dojenček zaradi njih **ne** postane zaspan, prav tako pa mu tudi ne povzročijo dolgotrajne škode.

Kaj se zgodi, če spinalni anestetik ne deluje?

Večina spinalnih anestetikov dobro deluje. Običajno začnejo delovati po približno 10 minutah. Zdravnik anesteziolog bo opravil preglede in se prepričal, da vaš spinalni anestetik deluje dovolj dobro za operacijo. V nasprotnem primeru bo lahko da:

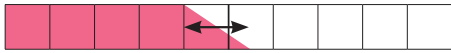
- moral ponoviti spinalno injekcijo ali pa vam ponudil epiduralno anestezijo
- predlagal vam drugačno vrsto anestezije, na primer splošno anestezijo.

Od 100 oseb, ki so pri carskem rezu prejele spinalni anestetik



Tveganja in stranski učinki, povezani s spinalnim anestetikom

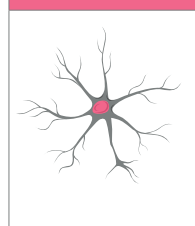
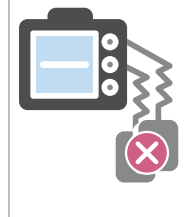
Te vrednosti veljajo na 100 oseb, ki so prejele spinalni anestetik.

Kaj se je zgodilo?		Kako dolgo je trajalo? Ali je stanje mogoče pozdraviti?	Koliko? Izmed 100 (sto) oseb
	Glavobol (glavobol po punkciji dure)	Pojavi se lahko med enim dnem in enim tednom po spinalnem anestetiku. Lahko je blag in se v nekaj dneh izboljša s sredstvi za lajšanje bolečin, ki so na voljo brez recepta, ali pa hujši; v tem primeru je potrebno zdravljenje v bolnišnici. Več informacij o glavobolih po punkciji dure lahko najdete na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural	 To se je zgodilo 0,5–1 % oseb To se ni zgodilo 99–99,5 % oseb
	Drgetanje	Pojavi se lahko 2–4 ure po spinalnem anestetiku. Drgetanje je običajno stranski učinek spinalnega anestetika. Do drgetanja ne pride, ker bi vas zeblo, vendar imate lahko pri sebi odejo, da vam bo udobneje. Drgetanje izgine, ko učinkovanje spinalnega anestetika izzveni.	 To se je zgodilo 40–55 oseb To se ni zgodilo 45–60 oseb
	Nizek krvni tlak	Do tega lahko pride takoj in traja nekaj ur, kmalu po prejemu spinalnega anestetika. Zaradi tega se lahko počutite slabo ali pa ste omotični ali zaspani. Zdravstvena ekipa vam lahko da zdravila za izboljšanje krvnega pritiska.	 To se je zgodilo približno 70 oseb To se ni zgodilo približno 30 oseb
	Slabo počutje (slabost)	Do tega lahko pride takoj in traja nekaj ur, kmalu po prejemu spinalnega anestetika. Če se to zgodi, vam zdravstvena ekipa lahko da zdravila proti slabosti.	 To se je zgodilo približno 35 oseb To se ni zgodilo približno 65 oseb

	Slabost (bruhanje)	Do tega lahko pride takoj in traja nekaj ur, kmalu po prejemu spinalnega anestetika. Če se to zgodi, vam zdravstvena ekipa lahko da zdravila proti slabosti.	To se je zgodilo približno 20 osebam To se ni zgodilo približno 80 osebam
	Srbečica	Do tega lahko pride takoj, običajno pa izzveni po nekaj urah. Vaša zdravstvena ekipa vam lahko da zdravilo za zdravljenje srbečice.	To se je zgodilo približno 40 osebam To se ni zgodilo približno 60 osebam
	Težave z odvajanjem urina	Po prejemu spinalnega anestetika morda ne boste občutili, če vas tišči na stranišče. Zdravstvena ekipa včasih priporoča urinski kateter, tanko cevčico za odvajanje urina neposredno iz mehurja. Kateter lahko ostane vstavljen do naslednjega dne.	

Naslednja tveganja so redka.

Te vrednosti veljajo na 20.000 oseb.

Kaj se je zgodilo?	Kako dolgo je trajalo? Ali je stanje mogoče pozdraviti?	Koliko? Na vsakih 20.000 (dvajset tisoč) oseb
	Šibkost, odrevenelost ali mravljinčenje v nogi, zadnjici ali stopalu (poškodba živca)	Začasna poškodba (ki traja več dni ali tednov), ki se običajno pozdravi sama od sebe. Trajna poškodba. To se je zgodilo približno 10 osebam To se ni zgodilo približno 19.990 osebam To se je zgodilo približno 1 osebi To se ni zgodilo približno 19.999 osebam
	Izguba zavesti ali srčni zastoj (ko srce preneha utripati)	Če se to zgodi, bo zdravnik anesteziolog takoj začel z zdravljenjem in vam dal splošni anestetik. To se je zgodilo 1–7 osebam To se ni zgodilo 19.993–19.999 osebam

Te vrednosti veljajo na 50.000 oseb.

Kaj se je zgodilo?	Kako dolgo je trajalo? Ali je stanje mogoče pozdraviti?	Koliko? Na vsakih 50.000 (petdeset tisoč) oseb
	Simptomi meningitisa so glavobol, povišana telesna temperatura in bruhanje	Okužba z meningitisom se lahko pojavi nekaj dni ali tednov po prejemu spinalnem anestetiku. To je mogoče zdraviti z antibiotiki. To se je zgodilo 1 osebi To se ni zgodilo 49.999 osebam

Spinalni anestetiki: tveganja in stranski učinki

Te vrednosti veljajo na 200.000 oseb.

Kaj se je zgodilo?		Kako dolgo je trajalo? Ali je stanje mogoče pozdraviti?	Koliko? Na vsakih 200.000 (dvesto tisoč) oseb
	Okužba v hrbtenici ali v okolici hrbtenice	Do tega pride nekaj dni ali tednov po prejemu spinalnem anestetiku. Zdravi se z antibiotiki, včasih pa je za izsušitev abscesa potrebna operacija.	To se je zgodilo 2 osebama To se ni zgodilo 199.998 osebam
	Krvni strdek okoli hrbtenice (vretenčni hematoma)	To je resen zaplet, zaradi katerega je morda potrebna nujna operacija. Če se ne zdravi hitro, lahko povzroči paralizo nog.	To se je zgodilo 1–2 osebama To se ni zgodilo 199.998 osebam

Te vrednosti veljajo na 500.000 oseb.

Kaj se je zgodilo?		Koliko? Na vsakih 500.000 (petsto tisoč) oseb
	Nastop paralize	To se je zgodilo 2 osebama To se ni zgodilo 499.998 osebam

Več informacij o tveganju poškodb živcev po epiduralni anesteziji ali spinalnem anestetiku je na voljo na spletnem naslovu: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-afterspinal-epidural.

rcoa.ac.uk

patientinformation@rcoa.ac.uk



© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za bolnike.

Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti grafiko, blagovne znamke, slike in ikone. Za več informacij se obrnite na nas.