

Anestezicele spinale: riscuri și efecte secundare

Despre anestezicele spinale

Anestezia spinală reprezintă o singură injecție, care vi se administrează în spate. Vă amorțește partea inferioară a corpului, iar dumneavoastră rămâneți trează în timpul procedurii. Anestezicele spinale pot fi folosite atât pentru nașterea prin cezariană, cât și pentru alte intervenții chirurgicale. De asemenea, pot fi folosite și pentru ameliorarea durerii după operație.

Pentru mai multe informații cu privire la anestezicele spinale în contextul nașterii, vă recomandăm să consultați website-ul LabourPains: <https://bit.ly/PainRelief-Labour>.

Pentru mai multe informații cu privire la anestezicele spinale utilizate în intervenții chirurgicale sau pentru ameliorarea durerii postoperatorii, vă recomandăm să ne consultați website-ul, disponibil în mai multe limbi, aici: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Despre anestezicele spinale și riscurile asociate

Fiecare persoană este diferită și nu se poate ști cu exactitate cine se va confrunta cu efecte secundare sau cu eventuale riscuri.

Să cunoașteți riscurile vă poate ajuta atunci când discutați cu echipa de îngrijire medicală despre opțiunile pe care le aveți, precum și să luați decizii privind îngrijirea proprie.

Riscurile prezentate în această broșură reprezintă valori medii, obținute în urma studiilor de cercetare. Puteți afla mai multe informații despre cercetările pe care le-am utilizat în tabelul cu dovezi referitoare la anestezia spinală și riscurile asociate de pe website-ul nostru: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table.

În cazul dumneavoastră, riscurile pot fi mai mari sau mai mici decât aceste valori. Dacă luați în considerare posibilitatea unei anestezii spinale, medicul anestezist vă va informa cu privire la riscurile care sunt mai probabile sau mai importante în cazul dumneavoastră.

Deoarece travaliul poate fi imprevizibil, este posibil să fie necesară o naștere prin cezariană cu anestezie spinală, chiar dacă acest lucru nu a fost planificat inițial. Consultarea acestei broșuri, precum și a altor materiale disponibile pe site-ul LabourPains, vă poate ajuta să vă pregătiți pentru situațiile neprevăzute și să reflectați asupra eventualelor întrebări pe care le-ați putea avea.

Este posibil ca anestezicele spinale să crească riscul de complicații în timpul nașterii și după?

Conform celor mai recente studii, anestezicele spinale:

- **nu** vă provoacă dureri de spate după naștere
- **nu** îi provoacă somnolență bebelușului sau daune pe termen lung

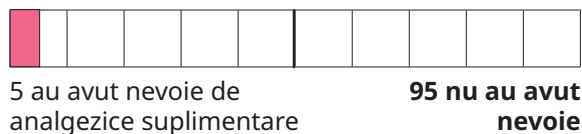
Ce se întâmplă dacă anestezicele spinale nu își fac efectul?

Majoritatea anestezicelor spinale funcționează bine. De obicei, efectul acestora începe să se manifeste în aproximativ 10 minute de la administrare. Medicul anestezist va face toate verificările necesare pentru a se asigura că anestezicul spinal funcționează în mod corespunzător pentru intervenția chirurgicală. În caz contrar, este posibil să:

- fie necesară o nouă injecție spinală sau administrarea unui anestezic epidural
- vi se sugereze administrarea unui alt tip de anestezic, precum anestezicul general.



Din 100 de persoane cărora li s-a administrat anestezic spinal pentru naștere prin cezariană



Riscuri și efecte secundare asociate cu anestezicele spinale

Aceste valori sunt raportate la 100 de persoane.

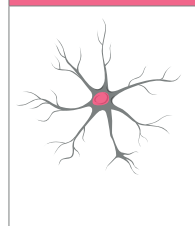
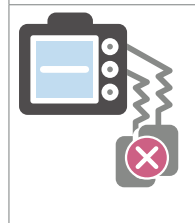
Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 100 de persoane (o sută de persoane)
 Durere de cap (cefalee postpunție durală)	Poate apărea în intervalul de la o zi până la o săptămână după anestezia spinală. Poate fi ușoară și se poate ameliora în câteva zile cu analgezice fără prescripție medicală, sau poate fi severă și necesita tratament în spital. Puteți obține mai multe informații despre cefaleea postpunție durală de pe website-ul nostru: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural	 0,5-1 au resimțit 99-99,5 nu au resimțit
 Frisoane	Pot apărea într-un interval de 2 până la 4 ore după anestezia spinală. Frisoanele sunt, de obicei, un efect secundar al anestezicelor spinale. Deși nu sunt produse de senzația de frig, vi se poate oferi o pătură care să vă ajute să vă simțiți mai confortabil. Frisoanele își pierd din intensitate pe măsură ce dispare efectul anestezicului spinal.	 40-55 au resimțit 45-60 nu au resimțit
 Tensiune arterială scăzută	Poate apărea imediat după administrare și poate dura câteva ore după efectuarea anesteziei spinale. Pot apărea simptome de greață, amețeală sau somnolență. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente care să vă îmbunătățească tensiunea arterială.	 Aproximativ 70 au resimțit Aproximativ 30 nu au resimțit
 Senzație de greață	Poate apărea imediat după administrare și poate dura câteva ore după efectuarea anesteziei spinale. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente împotriva greței dacă este necesar.	 Aproximativ 35 au resimțit Aproximativ 65 nu au resimțit

Anestezicele spinale: Riscuri și efecte secundare

	Vărsături	Pot apărea imediat după administrare și pot dura câteva ore după efectuarea anesteziei spinale. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente împotriva greței dacă este necesar.	Aproximativ 20 au resimțit Aproximativ 80 nu au resimțit
	Mâncărime	Poate apărea imediat după administrare și, în mod normal, dispare după câteva ore. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente pentru tratarea mâncărimii.	Aproximativ 40 au resimțit Aproximativ 60 nu au resimțit
	Dificultăți de urinare	Ca urmare a unei anestezii spinale, este posibil să nu puteți simți dacă trebuie să mergeți la toaletă. În anumite cazuri, echipa de îngrijire medicală recomandă un cateter urinar, un tub subțire cu rol de drenare a urinei direct din vezica urinară. Acesta poate rămâne în poziție până ziua următoare.	

Riscurile prezentate mai jos sunt rare.

Aceste valori sunt raportate la 20.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 20.000 de persoane (douăzeci de mii de persoane)
	Slăbiciune, amorțeală sau furnicături la nivelul piciorului, feselor sau al tălpii (leziuni ale nervilor)	Vătămări temporare (zile sau săptămâni) care, în mod normal, se vindecă de la sine. Vătămări permanente. Aproximativ 10 au resimțit Aproximativ 19.990 nu au resimțit Aproximativ 1 a resimțit Aproximativ 19.999 nu au resimțit
	Pierderea cunoștinței sau stop cardiac (când inima încetează să mai bată)	Dacă se întâmplă acest lucru, medicul anestezist va interveni prompt și vă va administra un anestezic general. 1-7 au resimțit 19.993-19.999 nu au resimțit

Aceste valori sunt raportate la fiecare 50.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 50.000 de persoane (cincizeci de mii de persoane)
	Simptomele meningitei sunt: dureri de cap, febră și vărsături	Infecția cu meningită poate apărea la câteva zile sau săptămâni după efectuarea anesteziei spinale. Aceasta poate fi tratată cu antibiotice. 1 a resimțit 49.999 nu au resimțit

Anestezicele spinale: Riscuri și efecte secundare

Aceste valori sunt raportate la 200.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?		Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din 200.000 de persoane (două sute de mii de persoane)	
	Infecție în interiorul sau în jurul coloanei vertebrale	Poate apărea la câteva zile sau săptămâni după efectuarea anesteziei spinale. Se tratează cu antibiotice sau, uneori, prin intervenție chirurgicală pentru drenarea abcesului.	2 au resimțit 199.998 nu au resimțit	
	Cheag de sânge în jurul coloanei vertebrale (hematom vertebral)	Este o complicație severă, care poate necesita intervenție chirurgicală de urgență. Poate provoca paralizie la nivelul picioarelor dacă nu se intervine prompt.	1-2 au resimțit resimțit	199.998 nu au

Aceste valori sunt raportate la 500.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?		Câte persoane? Din 500.000 de persoane (cinci sute de mii de persoane)
	Paralizie	2 au resimțit 499.998 nu au resimțit

Puteți găsi mai multe informații cu privire la riscul de leziune a nervilor după o anestezie epidurală aici:www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural.

rcoa.ac.uk

patientinformation@rcoa.ac.uk



© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

Aceste informații pot fi copiate în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din aceste informații într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod corespunzător și să eliminați elementele grafice, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru informații suplimentare, vă rugăm să ne contactați.