স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক: ঝুঁকি ও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াসমূহ

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক কী

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক হল এমন একটি ইনজেকশন যা আপনার পিঠে একবার দেওয়া হয়। এটি আপনার শরীরের নিম্নাংশ অসাড় করে দেয় এবং অপারেশন চলাকালীন আপনি সজাগ থাকতে পারেন। সিজারিয়ান পদ্ধতিতে শিশু প্রসব বা অন্যান্য সার্জারির ক্ষেত্রে এটি ব্যবহার করা যেতে পারে। এটি সার্জারির পরে ব্যথা উপশমের জন্যও ব্যবহার করা যেতে পারে।

আপনি LabourPains ওয়েবসাইটে প্রসবের জন্য স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিকের ব্যবহার সম্পর্কে আরও তথ্য পেতে পারেন: https://bit.ly/PainRelief-Labour।

আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে সার্জারির জন্য স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক বা সার্জারির পরে ব্যথা উপশমের জন্য স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক সম্পর্কে আরও তথ্য পড়তে পারেন, যা বিভিন্ন ভাষায় এখানে পাবেন: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages।

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক ও সম্পর্কিত ঝুঁকি

সবাই আলাদা এবং কে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বা ঝুঁকির সম্মুখীন হবে তা জানা সম্ভব নয়।

তবে কী কী ঝুঁকি রয়েছে তা জানা থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা দলের সাথে বিভিন্ন বিকল্পগুলো নিয়ে আলোচনা করতে এবং আপনার যত্নের ব্যাপারে সিদ্ধান্ত নিতে সাহায্য হতে পারে।

এই লিফলেটে দেওয়া ঝুঁকিগুলো বিভিন্ন গবেষণা থেকে প্রাপ্ত গড়। আপনি আমাদের স্পাইনাল অ্যানেস্থেসিয়া এবং ঝুঁকির এভিডেন্স টেবিল থেকে আমরা কোন কোন গবেষণা ব্যবহার করেছি তা জানতে পারবেন, এই টেবিলটি আমাদের ওয়েবসাইটে এখানে পাবেন: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table।

আপনার ঝুঁকি এই সংখ্যাগুলোর চেয়ে বেশি বা কম হতে পারে। আপনি যদি স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক নেওয়ার কথা ভাবছেন, তাহলে আপনার অ্যানেস্থেটিস্ট আপনার সাথে সেইসব ঝুঁকি নিয়ে আলোচনা করবেন যেগুলো আপনার ক্ষেত্রে হওয়ার সম্ভাবনা বেশি অথবা আপনার জন্য তাৎপর্যপূর্ণ হতে পারে।

যেহেতু প্রসব কীভাবে অগ্রসর হবে তা আগে থেকে অনুমান করা যায় না, তাই আপনার পরিকল্পনা না থাকলেও, আপনাকে স্পাইনাল ব্যবহার করে সিজারিয়ান পদ্ধতিতে প্রসব করতে হতে পারে। এই লিফলেটটি এবং LabourPains ওয়েবসাইটে থাকা অন্যান্য লিফলেট পড়লে, আপনি সেইসব অপ্রত্যাশিত পরিস্থিতির জন্য প্রস্তুত থাকতে পারবেন এবং আপনার মনে কোনও প্রশ্ন আছে কিনা ভেবে দেখতে পারবেন।

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক কি শিশু প্রসব এবং তার পরে নানা ধরনের জটিলতার ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়?

সাম্প্রতিকতম প্রামাণ্য তথ্য অনুযায়ী, স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিকের কারণে:

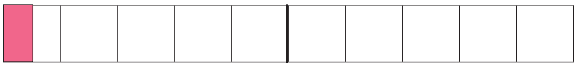
- ***শিশু প্রসবের পরে পিঠের যন্ত্রণা*** হয় না
- আপনার সন্তান ঝিমিয়ে ***থাকে না*** বা দীর্ঘমেয়াদে তাদের কোনও ক্ষতি হয় না।

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক কাজ না করলে কী হবে?

বেশির ভাগ স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক ঠিকভাবে কাজ করে। এগুলো কাজ করতে সাধারণত ১০ মিনিট মতো সময় লাগে। সার্জারির জন্য আপনার স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক ঠিকভাবে কাজ করছে কিনা তা অ্যানেস্থেটিস্ট পরীক্ষা করে নিশ্চিত করবেন। যদি ঠিকভাবে কাজ না করে, তাহলে:

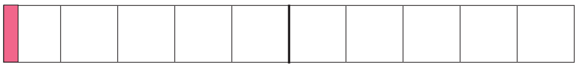
- তাদের স্পাইনাল ইনজেকশন আরেকবার দিতে হতে পারে অথবা আপনাকে এপিডুরাল করার বিকল্প দিতে পারেন
- আপনাকে জেনারেল অ্যানেস্থেটিকের মতো অন্য কোনও ধরনের অ্যানেস্থেটিক নেওয়ার পরামর্শ দিতে পারেন।

সিজারিয়ান পদ্ধতিতে প্রসবের জন্য স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক নিয়েছেন এমন ১০০ জন মানুষের মধ্যে



৫ জন মানুষের আরও বেদনানাশক ওষুধের প্রয়োজন হয়েছে

৯৫ জনের হয়নি

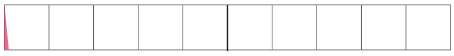
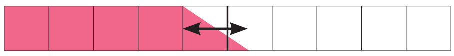
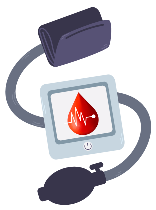
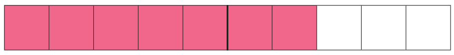
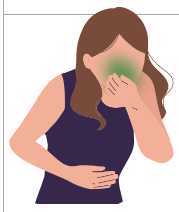
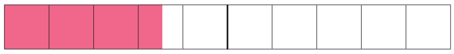


২ জন মানুষকে জেনারেল অ্যানেস্থেটিক নিতে হয়েছে

৯৮ জনকে নিতে হয়নি

স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিকের সাথে সম্পর্কিত ঝুঁকি ও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

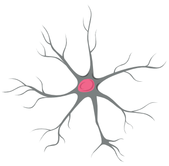
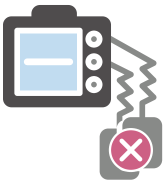
এই সংখ্যাগুলো স্পাইনাল নিয়েছেন এমন প্রতি ১০০ জনের মধ্যে দেখা গেছে।

কী হয়েছিল?		**কতক্ষণের জন্য?** **এর কি চিকিৎসা আছে?**	**কতজন?** **প্রতি ১০০ জনের মধ্যে (একশোজন মানুষ)**
	মাথাব্যথা (ডুরাল-পরবর্তী পাংচারের কারণে মাথাব্যথা)	এটা স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক দেওয়ার পরে এক দিন থেকে এক সপ্তাহের মধ্যে দেখা দিতে পারে। এটি হালকা হতে পারে এবং ওভার-দ্য-কাউন্টার ব্যথা উপশমকারীর মাধ্যমে কয়েক দিনের মধ্যে ভালো হয়ে যেতে পারে অথবা এটি তীব্র হতে পারে এবং হাসপাতালের থেকে চিকিৎসার প্রয়োজন হতে পারে। আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে ডুরাল পরবর্তী পাংচারের কারণে মাথাব্যথা সম্পর্কে আরও তথ্য পাবেন: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural	 ০.৫–১ জনের হয়েছে ৯৯–৯৯.৫ জনের হয়নি
	কাঁপুনি	স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক দেওয়ার পরে ২-৪ ঘণ্টা পর্যন্ত হতে পারে। কাঁপুনি সাধারণত স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিকের একটি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া। এটা ঠাণ্ডা বোধ করার কারণে হয় না, তবে আরও আরামদায়ক থাকার জন্য আপনি একটা কম্বল ব্যবহার করতে পারেন। স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিকের প্রভাব কম হলেই কাঁপুনি থেমে যাবে।	 ৪০–৫৫ জনের হয়েছে ৪৫–৬০ জনের হয়নি
	**নিম্ন রক্তচাপ**	স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক দেওয়ার পরে এটি সঙ্গে সঙ্গে ঘটতে পারে এবং কয়েক ঘণ্টা থাকতে পারে। এর জন্য আপনি অসুস্থ, মাথা ঘোরা বা তন্দ্রাচ্ছন্নতা বোধ করতে পারেন। আপনার স্বাস্থ্যসেবা টিম আপনার রক্তচাপ বৃদ্ধি করার জন্য ওষুধ দিতে পারে।	 প্রায় ৭০ জনের হয়েছে প্রায় ৩০ জনের হয়নি
	**অসুস্থ বোধ করা (বমিভাব)**	স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক দেওয়ার পরে এটি সঙ্গে সঙ্গে ঘটতে পারে এবং কয়েক ঘণ্টা থাকতে পারে। যদি এটি ঘটে তবে আপনার স্বাস্থ্যসেবা টিম আপনাকে অসুস্থতা-প্রতিরোধকারী ওষুধ দিতে পারে।	 প্রায় ৩৫ জনের হয়েছে প্রায় ৬৫ জনের হয়নি

	বমি করা	স্পাইনাল অ্যানেস্থেটিক দেওয়ার পরে এটি সঙ্গে সঙ্গে ঘটতে পারে এবং কয়েক ঘণ্টা থাকতে পারে। যদি এটি ঘটে তবে আপনার স্বাস্থ্যসেবা টিম আপনাকে অসুস্থতা-প্রতিরোধকারী ওষুধ দিতে পারে।	প্রায় ২০ জনের হয়েছে প্রায় ৮০ জনের হয়নি
	চুলকানি	এটি তাৎক্ষণিকভাবে ঘটতে পারে এবং সাধারণত দুই ঘণ্টা পরে চলে যায়। আপনার স্বাস্থ্যসেবা টিম চুলকানির চিকিৎসার জন্য আপনাকে ওষুধ দিতে পারে।	প্রায় ৪০ জনের হয়েছে প্রায় ৬০ জনের হয়নি
	প্রস্রাব করতে কষ্ট হওয়া	স্পাইনাল করার পরে আপনি হয়তো প্রস্রাবের বেগ অনুভব করতে পারবেন না। স্বাস্থ্যসেবা দল কখনও কখনও ইউরিনারি ক্যাথেটার লাগানোর পরামর্শ দেয়, এটা একটা পাতলা টিউব যা আপনার মূত্রাশয় থেকে সরাসরি প্রস্রাব বের করে দেয়। এটা হয়তো পরের দিন পর্যন্ত লাগানো থাকবে।	

নিচের ঝুঁকিগুলো বিরল।

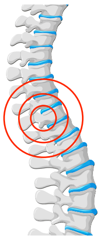
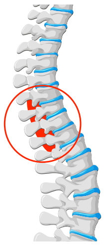
এই সংখ্যাগুলো প্রতি ২০,০০০ জনের মধ্যে থেকে নেওয়া হয়েছে।

কী হয়েছিল?		**কতক্ষণের জন্য?** **এর কি চিকিৎসা আছে?**	**কতজন?** **প্রতি ২০,০০০ জনের (কুড়ি হাজার মানুষের) মধ্যে**
	**দুর্বল, অসাড়, ঝিমঝিম করা পা, নিতম্ব বা পায়ের পাতা (স্নায়ুর ক্ষতি)**	**অস্থায়ী ক্ষতি** (কিছু দিন বা সপ্তাহ) এবং সাধারণত নিজে থেকেই ভালো হয়ে যায়। **স্থায়ী ক্ষতি**।	প্রায় ১০ জনের হয়েছে প্রায় ১৯,৯৯০ জনের হয়নি প্রায় ১ জনের হয়েছে প্রায় ১৯,৯৯৯ জনের হয়নি
	**জ্ঞান হারানো বা কার্ডিয়াক অ্যারেস্ট (যখন হৃদস্পন্দন বন্ধ হয়ে যায়)**	এমনটা ঘটলে, অ্যানেস্থেটিস্ট অবিলম্বে আপনার চিকিৎসা করবেন এবং আপনাকে জেনারেল অ্যানেস্থেটিক দেওয়া হবে।	১-৭ জনের হয়েছে ১৯,৯৯৩–১৯,৯৯৯ জনের হয়নি

এই সংখ্যাগুলো প্রতি ৫০,০০০ জনের মধ্যে থেকে নেওয়া হয়েছে।

কী হয়েছিল?		**কতক্ষণের জন্য?** **এর কি চিকিৎসা আছে?**	**কতজন?** **প্রতি ৫০,০০০ জনের (পঞ্চাশ হাজার মানুষের) মধ্যে**
	মেনিনজাইটিসের লক্ষণগুলো হলো মাথাব্যথা, জ্বর ও বমি হওয়া	স্পাইনাল করার কয়েক দিন বা সপ্তাহ পরে মেনিনজাইটিসের সংক্রমণ হতে পারে। এটি অ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে চিকিৎসা করা যেতে পারে।	১ জনের হয়েছে ৪৯,৯৯৯ জনের হয়নি

এই সংখ্যাগুলো প্রতি ২০০,০০০ জনের মধ্যে থেকে নেওয়া হয়েছে।

কী হয়েছিল?		**কতক্ষণের জন্য? এর কি চিকিৎসা আছে?**	**কতজন? প্রতি ২০০,০০০ জনের (দুই লক্ষ মানুষের) মধ্যে**	
	**মেরুদণ্ডে বা তার আশেপাশে সংক্রমণ**	এটা স্পাইনাল নেওয়ার কয়েক দিন বা সপ্তাহের মধ্যে ঘটে। অ্যান্টিবায়োটিকের মাধ্যমে এর চিকিৎসা করা হয় অথবা কখনো কখনো ফোঁড়া থেকে পুঁজ বের করার জন্য সার্জারি করা হয়।	২ জনের হয়েছে	১৯৯,৯৯৮ জনের হয়নি
	**মেরুদণ্ডের চারপাশে রক্ত জমাট বাঁধা (ভার্টিব্রাল হেমাটোমা)**	এটি একটি গুরুতর জটিলতা যার জন্য জরুরি অস্ত্রোপচারের প্রয়োজন হতে পারে। দ্রুত চিকিৎসা না করালে এটি পায়ের পক্ষাঘাতের কারণ হতে পারে।	১–২ জনের হয়েছে	১৯৯,৯৯৮ জনের হয়নি

এই সংখ্যাগুলো প্রতি ৫,০০,০০০ জনের মধ্যে থেকে নেওয়া হয়েছে।

কী হয়েছিল?			**কতজন? প্রতি ৫,০০,০০০ জনের (পাঁচ লক্ষ মানুষের) মধ্যে**	
	পক্ষাঘাতগ্রস্ত হওয়া		২ জনের হয়েছে	৪৯৯,৯৯৮ জনের হয়নি

এপিডুরাল বা স্পাইনালের পরে স্নায়ুর ক্ষতির ঝুঁকি সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে:www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural।

rcoa.ac.uk

patientinformation@rcoa.ac.uk

© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

রোগীদের জন্য তথ্যভিত্তিক উপাদান তৈরি করার জন্য এই লিফলেটটির কপি তৈরি করা যেতে পারে।
অনুগ্রহ করে এই মূল উৎসটি উল্লেখ করুন। যদি আপনি এই তথ্যের কিছু অংশ অন্য কোনো প্রকাশনায় ব্যবহার করতে চান, তাহলে উপযুক্ত স্বীকৃতি দিতে হবে এবং গ্রাফিক্স, ব্র্যান্ডিং, ছবি ও আইকনগুলো সরিয়ে ফেলতে হবে। আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আমাদের সাথে যোগাযোগ করুন।