

# التخدير النخاعي: المخاطر والآثار الجانبية

## نبذة عن التخدير النخاعي



التخدير النخاعي هو عبارة عن حقنة واحدة في الظهر، ويُخدر هذا النوع من التخدير الجزء السفلي من الجسم بينما يظل الشخص مستيقظاً أثناء العملية، ويمكن استخدامه من أجل عمليات الولادة القصيرة أو لإجراء العمليات الجراحية الأخرى، ويمكن أيضاً استخدامه كمسكن لتخفيف الألم بعد العمليات الجراحية.

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول التخدير النخاعي في حالات الولادة على موقع [LabourPains](https://bit.ly/PainRelief-Labour): <https://bit.ly/PainRelief-Labour>

يمكنك قراءة المزيد عن التخدير النخاعي من أجل العمليات الجراحية أو تخفيف الألم بعد الجراحة على موقعنا الإلكتروني المتاح بلغات مختلفة هنا: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## نبذة عن مخاطر التخدير النخاعي

يختلف كل شخص عن الآخر وليس من الممكن معرفة من سيتعرض لآثار جانبية أو مخاطر.

يمكن أن تساعدك معرفة المخاطر في مناقشة الخيارات المتاحة مع فريق الرعاية الصحية واتخاذ القرارات بشأن رعايتك.

المخاطر الواردة في هذه النشرة هي متطلبات حصلنا عليها من الدراسات البحثية، ويمكنك التعرف على الأبحاث التي استخدمناها في جدولنا للأدلة حول التخدير النخاعي ومخاطرها، الذي يمكنك الاطلاع عليه على موقعنا الإلكتروني: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/spinal-evidence-table)

قد تكون نسبة تعرضك للخطر أعلى أو أقل من هذه النسب، وإذا كنت تفكرين في إجراء عملية جراحية باستخدام التخدير النخاعي، فسیناقش طبيب التخدير معك المخاطر الأكثر احتمالاً أو خطورة بالنسبة لك.

ونظراً لأن المخاض قد تكون غير متوقعاً، فقد تقررين الحصول على تخدير نخاعي حتى وإن لم تخططـي لذلك، ويمكن أن تساعدك قراءة هذه النشرة وغيرها من النشرات على موقع [LabourPains](https://bit.ly/PainRelief-Labour) على الاستعداد للأمور غير المتوقعة والتفكير في أي أسئلة قد تخطر ببالك.

## هل يزيد التخدير النخاعي من خطر حدوث مضاعفات أثناء الولادة وبعدها؟

وفقاً لأحدث الأدلة، التخدير النخاعي:

لا يتسبب بألم في الظهر بعد الولادة.

لا يجعل طفلك يشعر بالنعاس أو يسبب له ضرراً طوبيلاً للأمد.

## ماذا يحدث إذا لم ينجح التخدير النخاعي؟

ينجح التخدير النخاعي في معظم الحالات، وعادةً ما يستغرق ١٠ دقائق تقريباً، وسيجري طبيب التخدير فحوصات للتأكد من أن تخديرك النخاعي يعمل بشكل جيد بما يكفي لإجراء الجراحة. إذا لم يكن كذلك، فقد:

يضطر إلى تكرار حقنة التخدير النخاعي أو إعطائك التخدير فوق الحافحة.

يقترح نوعاً مختلفاً من التخدير، مثل التخدير العام.

# من بين ١٠٠ شخص حصلوا على التخدير النخاعي من أجل الولادة القيصرية



٥ أشخاص احتاجوا إلى  
أدوية مسكنة إضافية

٩٥ لم يحدث  
معهم ذلك



٩٨ لم يحدث  
معهم ذلك

## المخاطر والآثار الجانبية المرتبطة بالتخدير النخاعي

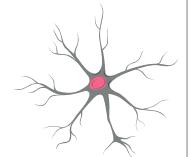
هذه الأرقام هي من كل ١٠٠ شخص حصلوا على التخدير النخاعي.

كم عدد الأشخاص؟ من كل ١٠٠ شخص (مائة شخص)	لكم من الوقت؟ هل يمكن علاجه؟	ماذا حدث؟
 ٩٩,٥-٩٩ ٥ شخص حدث معهم ذلك شخصاً لم يحدث معهم ذلك	<p>يمكن أن يحدث خلال فترة تتراوح بين يوم واحد إلى أسبوع بعد التخدير النخاعي. يمكن أن تكون الحالة خفيفة وتحسن خلال بضعة أيام باستخدام مسكنات الألم المتوفرة دون وصفة طبية، أو يمكن أن تكون شديدة وتتطلب العلاج في المستشفى. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول صداع ما بعد ثقب الجافية عبر موقعنا على الإنترنت: <a href="http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural">www.rcoa.ac.uk/patientinfo/ headache-spinal-epidural</a></p>	<b>الصداع (صداع ما بعد ثقب الجافية)</b> 
 ٦٠-٤٥ ٤٥ شخصاً حدث معهم ذلك شخصاً لم يحدث معهم ذلك	<p>يمكن أن يحدث لمدة تتراوح من ساعتين إلى ٤ ساعات بعد التخدير النخاعي، عادةً ما يكون الارتعاش من الآثار الجانبية للتخدير النخاعي، وذلك ليس بسبب الشعور بالبرد، ولكن يمكنك الحصول على بطانية لتشعر براحة أكبر. يتوقف الارتعاش عندما يزول مفعول التخدير النخاعي.</p>	<b>ارتعاش</b> 
 حوالي ٧٠ شخصاً عانوا من انخفاض في ضغط الدم حوالي ٣٠ شخصاً لم يعانون من ذلك	<p>يمكن أن يحدث على الفور وأن يستمر لبعض ساعات بعد التخدير النخاعي مباشرة. قد يجعلك تشعر بنفخيان أو الدوار أو التعاس. يمكن لفريق الرعاية الصحية أن يعطيك دواءً لتحسين ضغط دمك.</p>	<b>انخفاض ضغط الدم</b> 
 حوالي ٣٥ شخصاً شعروا بالغثيان حوالي ٦٥ شخصاً لم يشعروا بالغثيان	<p>يمكن أن يحدث على الفور وأن يستمر لبعض ساعات بعد التخدير النخاعي مباشرة. يمكن لفريق الرعاية الصحية أن يعطيك أدوية مضادة للغثيان إذا حدث ذلك.</p>	<b>الشعور بالغثيان</b> 

 حوالي ٢٠ شخصاً شعروا بالغثيان حوالي ٨٠ شخصاً لم يشعروا بالغثيان	يمكن أن يحدث على الفور وأن يستمر لبعض ساعات بعد التخدير النخاعي مباشرة. يمكن لفريق الرعاية الصحية أن يعطيك أدوية مضادة للغثيان إذا حدث ذلك.	<b>الغثيان (التقيؤ)</b>	
 حوالي ٤٠ شخصاً أصيبوا بالحكة حوالي ٦٠ شخصاً لم يصابوا بها	يمكن أن تحدث على الفور وعادةً ما تختفي بعد بضع ساعات. يمكن لفريق الرعاية الصحية أن يعطيك دواءً لعلاج الحكة.	<b>الحكة</b>	
قد لا تتمكنين من الشعور إذا كنت بحاجة للذهاب إلى المرحاض بعد التخدير النخاعي، ويوصي فريق الرعاية الصحية في بعض الأحيان باستخدام قسطرة بولية، وهي عبارة عن أنبوب رفيع لتصريف البول مباشرة من المثانة، وربما تبقى حتى اليوم التالي.		<b>صعوبة في التبول</b>	

## المخاطر التالية نادرة الحدوث.

هذه الأرقام هي من بين كل ٢٠,٠٠٠ شخص.

كم عدد الأشخاص؟	لهم من الوقت؟ هل يمكن علاجه؟	ماذا حدث؟	
من بين كل ٢٠,٠٠٠ شخص (عشرين ألف شخص)	ضرر مؤقت (أيام أو أسابيع) وعادةً ما تتحسن الحالة من تلقاء نفسها. ضرر دائم.	ضعف أو خدر أو وخز في الساق أو الأرداف أو القدم (تلف الأعصاب)	
حوالي ١٠٠٠٠ شخص حدث معهم ذلكحوالي ١٩,٩٩٩٩ شخصاً لم يحدث معهم ذلك		فقدان الوعي أو السكتة القلبية (عندما يتوقف القلب عن النبض)	

هذه الأرقام من بين كل ٥٠٠ شخص.

كم عدد الأشخاص؟	لهم من الوقت؟ هل يمكن علاجه؟	ماذا حدث؟	
من بين كل ٥٠,٠٠٠ شخص (خمسين ألف شخص)		أعراض التهاب السحايا هي الصداع والحمى والقيء	

هذه الأرقام من بين كل ٢٠٠,٠٠٠ شخص.

كم عدد الأشخاص؟ من بين كل ٢٠٠,٠٠٠ شخص (مائتي ألف شخص)	لكم من الوقت؟ هل يمكن علاجه؟	ماذا حدث؟
شخاصان حدث معهم ذلك ١٩٩,٩٩٨ شخصاً لم يحدث معهم ذلك	تحدث بعد أيام أو أسابيع من التخدير النخاعي. وتعالج بالمضادات الحيوية أو في بعض الأحيان بالجراحة لتصريف الخرج.	عدوى في العمود الفقري أو حوله
من شخص إلى شخصين حدث معهم ذلك ١٩٩,٩٩٨ شخصاً لم يحدث معهم ذلك	هذه واحدة من المضاعفات الخطيرة التي قد تتطلب إجراء عملية جراحية طارئة؛ إذ يمكن أن تسبب شللًا في الساق إذا لم تعالج بسرعة.	جلطة دموية حول العمود الفقري (ورم دموي فقري)

هذه الأرقام من بين كل ٥٠٠,٠٠٠ شخص.

كم عدد الأشخاص؟ من بين كل ٥٠٠,٠٠٠ شخص (خمسمائة ألف شخص)	ماذا حدث؟
شخصان حدث معهم ذلك ٤٩٩,٩٩٨ شخصاً لم يصابوا بذلك	الشلل

يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول مخاطر تلف الأعصاب بعد التخدير فوق الجافية أو التخدير النخاعي هنا:  
[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural)

**rcoa.ac.uk**  
 patientinformation@rcoa.ac.uk



© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

يُسمح بنسخ هذه المعلومات لغرض توفير مواد معلومات المريض.

يُرجى ذكر المصدر الأصلي، وإذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه المعلومات في منشور آخر، فيجب تقديم الشكر والتقدير المناسبين وحذف الرسومات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات عن ذلك، يُرجى الاتصال بنا.