

Anesteziile epidurale: riscuri și efecte secundare

Despre anesteziile epidurale

Pentru anestezia epidurală vi se introduce un tub foarte subțire din plastic (cateter) în spate. Cu ajutorul cateterului, medicul anestezist vă administrează analgezice, pentru a vă ameliora durerea sau a vă amorți partea inferioară a corpului. Cateterul rămâne în corp, iar dumneavoastră puteți solicita mai multe analgezice, dacă aveți nevoie.

Anesteziile epidurale sunt adesea utilizate ca metodă de ameliorare a durerii în timpul nașterii, pentru a face contracțiile mai ușor de suportat. Pentru mai multe informații cu privire la anesteziile epidurale în contextul nașterii, vă recomandăm să consultați website-ul LabourPains:

<https://bit.ly/PainRelief-Labour>.

Anesteziile epidurale pot fi utilizate și pentru alte intervenții chirurgicale, precum și pentru ameliorarea durerii după operație. Pentru mai multe informații cu privire la anesteziile epidurale utilizate în intervenții chirurgicale, vă recomandăm să ne consultați website-ul, disponibil în mai multe limbi, aici:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Despre anesteziile epidurale și riscurile asociate

Fiecare persoană este diferită și nu se poate ști cu exactitate cine se va confrunta cu efecte secundare sau cu eventuale riscuri.

Să cunoașteți riscurile vă poate ajuta atunci când discutați cu echipa de îngrijire medicală despre opțiunile pe care le aveți, precum și să luați decizii în cunoștință de cauză privind îngrijirea proprie sau planul propriu de naștere.

Riscurile prezentate în această broșură reprezintă valori medii, obținute în urma studiilor de cercetare. Puteți afla mai multe informații despre cercetările pe care le-am utilizat în tabelul cu dovezi referitoare la anestezia epidurală și riscurile asociate de pe website-ul nostru: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/epidural-evidence-table.

În cazul dumneavoastră, riscurile pot fi mai mari sau mai mici decât aceste valori. Dacă luați în considerare posibilitatea unei anestezii spinale, medicul anestezist vă va informa cu privire la riscurile care sunt mai probabile sau mai importante în cazul dumneavoastră.

Dacă luați în considerare posibilitatea unei anestezii epidurale în timpul nașterii, este posibil să nu aveți ocazia să vă întâlniți cu medicul anestezist decât în momentul în care veți fi deja în travaliu. Deoarece travaliul poate fi imprevizibil, este posibil să decideți să vi se administreze anesteziile epidurale chiar dacă nu ați planificat acest lucru. Indiferent dacă anestezia epidurală face sau nu parte din planul dumneavoastră de naștere, consultarea acestei broșuri, precum și a altor materiale disponibile pe site-ul LabourPains, vă poate ajuta să vă pregătiți pentru situațiile neprevăzute și să reflectați asupra eventualelor întrebări pe care le-ați putea avea.

Anesteziile epidurale în timpul nașterii și riscurile asociate

Conform celor mai recente studii, anesteziile epidurale:

- **nu** cresc probabilitatea de a fi necesară o naștere prin cezariană
- **nu** cresc probabilitatea de a fi necesară utilizarea ventuzelor sau a forcepsului†
- **nu** îi provoacă somnolență bebelușului sau daune pe termen lung
- **nu** vă provoacă dureri de spate după naștere

Alegerea unui anestezic epidural pentru ameliorarea durerii în timpul travaliului poate contribui la reducerea riscului de complicații grave, cum ar fi sângerări abundente (hemoragie), infecții, cheaguri de sânge sau nevoia de îngrijire în secția de terapie intensivă.

†Instrumente medicale utilizate pentru a ajuta la nașterea bebelușului pe cale vaginală.



Anestezicele epidurale: Riscuri și efecte secundare

Anestezicele epidurale pot face nașterea mai sigură dacă:

- suferiți de obezitate
- vă confrunțați cu probleme de sănătate
- sunteți însărcinată cu mai mult de un copil
- bebelușul se va naște prematur (mai devreme de termen).

Ce se întâmplă dacă anestezicele epidurale nu își fac efectul?

Anestezicele epidurale nu funcționează întotdeauna la fel de eficient precum ar trebui, iar uneori nu funcționează deloc. Durează aproximativ 20 de minute pentru a fi administrate și până la 30 de minute pentru ca efectul să le fie resimțit în totalitate. Dacă nu simțiți efectul anesteziei în mod corespunzător, spuneți-i moașei sau medicului anestezist. Aceștia pot:

- să vă administreze mai mult anestezic prin cateter
- să vă îndemne să vă ajustați poziția
- să schimbe poziția cateterului, introducându-l într-un alt loc din spate
- să vă sugereze un alt tip de anestezic.

Din 100 de persoane cărora li s-a administrat anestezic epidural în timpul travaliului



Aproximativ 10 au avut nevoie de analgezice suplimentare, pe lângă anestezicul epidural

90 nu au avut nevoie

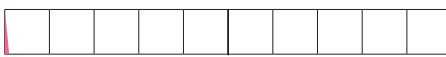


Aproximativ 5 au avut nevoie să fie schimbată poziția cateterului

95 nu au avut nevoie

Riscuri și efecte secundare asociate cu anestezicele epidurale

Aceste valori sunt raportate la fiecare 100 de persoane care au ales anestezia epidurală.

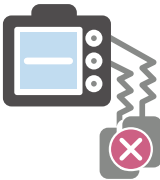
Ce s-a întâmplat?		Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 100 de persoane (o sută de persoane)
	Durere de cap (cefalee postpunție durală)	Poate apărea în intervalul de la o zi până la o săptămână după anestezia spinală. Poate fi ușoară și se poate ameliora în câteva zile cu analgezice fără prescripție medicală, sau poate fi severă și necesita tratament în spital. Puteți obține mai multe informații despre cefaleea postpunție durală de pe website-ul nostru: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/headache-spinal-epidural	 0,5-1 au resimțit 99-99,5 nu au resimțit
	Febră	Poate apărea la câteva ore după anestezia epidurală și poate dura câteva zile. Echipa de îngrijire medicală vă poate oferi antibiotice dacă febra este cauzată de o infecție.	 1-10 au resimțit 90-99 nu au resimțit

Anestezicele epidurale: Riscuri și efecte secundare

	Tensiune arterială scăzută care a necesitat tratament	Poate apărea imediat după administrare și poate dura câteva ore după efectuarea anesteziei epidurale. Pot apărea simptome de greață, amețeală sau somnolență. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente care să vă îmbunătățească tensiunea arterială.	 5-30 au resimțit 70-95 nu au resimțit
	Senzație de greață	Poate apărea imediat după administrare și poate dura câteva ore după efectuarea anesteziei epidurale. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente împotriva greței dacă este necesar.	 5-20 au resimțit 80-95 nu au resimțit
	Mâncărime	Poate apărea imediat după administrare și, în mod normal, dispare după câteva ore. Este posibil ca echipa de îngrijire medicală să vă administreze medicamente pentru tratarea mâncărimii.	 Aproximativ 30 au resimțit Aproximativ 70 nu au resimțit
	Dificultăți de urinare	Ca urmare a unei anestezii spinale, este posibil să nu puteți simți dacă trebuie să mergeți la toaletă. În anumite cazuri, echipa de îngrijire medicală recomandă un cateter urinar, un tub subțire cu rol de drenare a urinei direct din vezica urinară. Acesta poate rămâne în poziție până ziua următoare.	

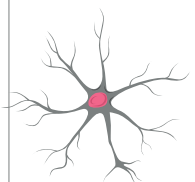
Riscurile prezentate mai jos sunt rare.

Aceste valori sunt raportate la 1.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 1.000 de persoane (o mie de persoane)
	Toxicitate cauzată de anestezicul local (prea mult anestezic în sistemul circulator). Acest lucru poate duce la complicații severe, cum ar fi convulsii sau stop cardiac (când inima încetează să mai bată)	Acestea sunt complicații grave. Echipa de îngrijire medicală vă va trata prompt dacă se întâmplă acest lucru. Aproximativ 1 a resimțit Aproximativ 999 nu au resimțit

Anestezicele epidurale: Riscuri și efecte secundare

Aceste valori sunt raportate la fiecare 20.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 20.000 de persoane (douăzeci de mii de persoane)
 Slăbiciune, amorțeală sau furnicături la nivelul piciorului, feselor sau al tălpii (leziuni ale nervilor)	Vătămări temporare (zile sau săptămâni) care, în mod normal, se vindecă de la sine. Vătămări permanente.	8 au resimțit 19.992 nu au resimțit Aproximativ 1 a resimțit Aproximativ 19.999 nu au resimțit

Aceste valori sunt raportate la fiecare 50.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 50.000 de persoane (cincizeci de mii de persoane)
 Simptomele meningitei sunt: dureri de cap, febră și vărsături	Infecția cu meningită poate apărea la câteva zile sau săptămâni după efectuarea anesteziei epidurale. Aceasta poate fi tratată cu antibiotice.	1 a resimțit 49.999 nu au resimțit

Aceste valori sunt raportate la fiecare 200.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?	Pentru cât timp? Poate fi tratat?	Câte persoane? Din fiecare 200.000 de persoane (două sute de mii de persoane)
 Infecție în interiorul sau în jurul coloanei vertebrale	Poate apărea la câteva zile sau săptămâni după efectuarea anesteziei epidurale. Se tratează cu antibiotice sau, uneori, prin intervenție chirurgicală pentru drenarea abcesului.	2 au resimțit 199.998 nu au resimțit
 Cheag de sânge în jurul coloanei vertebrale (hematom vertebral)	Este o complicație severă, care poate necesita intervenție chirurgicală de urgență. Poate provoca paralizie la nivelul picioarelor dacă nu se intervine prompt.	1-2 au resimțit resimțit 199.998 nu au resimțit

Anestezicele epidurale: Riscuri și efecte secundare

Aceste valori sunt raportate la fiecare 500.000 de persoane.

Ce s-a întâmplat?		Câte persoane? Din fiecare 500.000 de persoane (cinci sute de mii de persoane)
	Paralizie	2 au resimțit 499.998 nu au resimțit

Puteți găsi mai multe informații cu privire la riscul de leziune a nervilor după o anestezie epidurală sau spinală aici: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/nd-after-spinal-epidural.

rcoa.ac.uk

patientinformation@rcoa.ac.uk



© 2025 Royal College of Anaesthetists (RCoA)

Aceste informații pot fi copiate în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți.

Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din aceste informații într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod corespunzător și să eliminați elementele grafice, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați.