

Анестезія — ризики для здоров'я і побічні ефекти

Інфекції дихальних шляхів

Про цю брошуру

Ця брошура містить інформацію про ризики зараження **інфекціями дихальних шляхів** після застосування **засобів для загальної анестезії**. Цей побічний ефект може виникнути після застосування засобів для загальної анестезії. У брошурі пояснено причини появи інфекцій дихальних шляхів, і що при цьому можна зробити.

Засоби для загальної анестезії — це лікарські засоби, що спричиняють стан, подібний до глибокого сну. Ці засоби необхідні для деяких хірургічних операцій та процедур. Під час загальної анестезії ви неприємні й нічого не відчуваєте.

Ви можете прочитати про різні типи анестетиків на нашому вебсайті, який доступний різними мовами за посиланням: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Що таке інфекції дихальних шляхів і чому вони можуть виникнути після операції?

- Через кашель з легенів виводиться мокротиння. Мокротиння – це слиз у легенях і грудній клітці.
- Загальні анестетики можуть впливати на процес відходження мокротиння з легенів.
- Після деяких операцій кашель стає болючим або ускладненим.
- Якщо вам важко кашляти й відхаркувати мокротиння, воно може накопичуватися в легенях і спричиняти розвиток інфекції. Наприклад, пневмонія є різновидом інфекції дихальних шляхів.

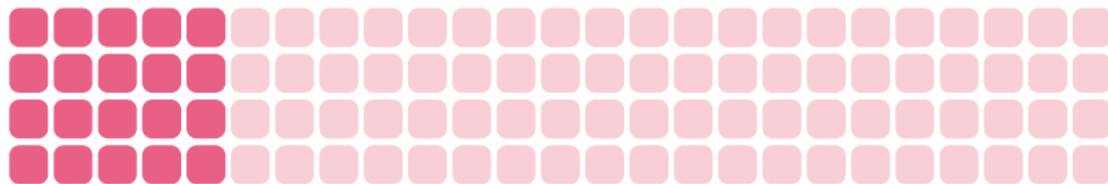
Наскільки ймовірно, що це станеться?

Ви з більшою ймовірністю захворієте на інфекцію дихальних шляхів і будете потребувати додаткового догляду після цього, якщо:

- у вас довготривала хвороба або ви дуже погано почуваєтеся перед операцією;

- вам важко відкашлятися після операції, наприклад, якщо вам роблять операцію у зоні черевної порожнини або у вас обмежена рухливість;
- ви палите.

З кожних 100 осіб з цими факторами ризику



у 2–20 розвинулася інфекція
дихальних шляхів,

а у 80–98 — ні.

Ці дані отримано в результаті досліджень. Ви можете дізнатися, яким чином ми отримали ці дані, на нашому сайті: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Що робити, якщо у мене розвинеться інфекція дихальних шляхів?

Ваш медичний персонал проведе деякі тести, щоб визначити, чи є у вас інфекція дихальних шляхів і що її спричиняє.

- Вам може бути важко дихати при інфекції дихальних шляхів. Ваш медичний персонал допоможе вам, якщо це станеться. Наприклад, вам можуть подавати кисень через маску.
- У вас може бути біль у грудях або спині, ви можете відчувати сильну втому.
- Іноді артеріальний тиск може знижуватись, а серце — битися швидше. Ваш медичний персонал контролюватиме ваш артеріальний тиск і частоту серцевих скорочень.

Як лікується інфекція дихальних шляхів?

Існують різні способи лікування інфекції дихальних шляхів, які може застосувати ваш медичний персонал.

Антибіотики

Інфекції дихальних шляхів можуть бути спричинені бактеріями або вірусами. Якщо ваша інфекція спричинена бактеріями, ваші лікарі можуть призначити вам антибіотики. Способи застосування антибіотиків:

- через канюлю («крапельницю»), дуже тонку пластикову трубку, яку вводять у вену;
- у таблетках, які треба ковтати.

Внутрішньовенні інфузії

Ваш медичний персонал може вводити вам рідину через канюлю безпосередньо у вену. Це допоможе розідити мокротиння в легенях, щоб його було легше відкашлювати. Це також може допомогти боротися з інфекцією.

Кисень

Іноді вам можуть подавати кисень через маску для обличчя або маленькі пластикові трубки в ніздрях. Ці процедури можуть бути шумними, й кисень може викликати сухість у роті та носі.

Якщо інфекція у вас протікає дуже важко, вам може знадобитися догляд у відділенні реанімації або палаті інтенсивної терапії. Апарат штучної вентиляції легенів може допомогти вам дихати, якщо це необхідно. Ви отримаєте седацію, якщо вам знадобиться такий апарат.

Фізіотерапія

Команда може направити вас до фізіотерапевта, який покаже вам, як краще дихати й кашляти, щоб позбутися мокротиння.

Що може цьому запобігти?

Якщо ваш анестезіолог вважає, що ви в групі ризику розвитку інфекції дихальних шляхів, він проведе бесіду з вами перед операцією. З вами обговорять наступне:

- наскільки ймовірним є розвиток інфекції дихальних шляхів після операції;
- чи підходить вам інший вид анестезії, наприклад, місцева анестезія;
- чи може вам знадобитися додатковий догляд після операції, щоб зменшити ризик розвитку інфекції дихальних шляхів. Наприклад, вам може знадобитися додаткове знеболювальне або фізіотерапія, щоб полегшити дихання.

Що ви можете зробити самі?

Перед операцією

- Якщо вам пропонують вакцину проти грипу, вам слід розглянути можливість її застосування, оскільки це може знизити ризик інфекції дихальних шляхів.
- Якщо ви палите, постарайтеся кинути паління за шість тижнів до того, як лягти в лікарню. Якщо ви не можете кинути палити, важливо спробувати зупинитися за кілька днів до операції. Так легені встигають відновитися після ураження димом і стають більш стійкими до інфекцій.
- Допомога доступна за посиланнями www.nhs.uk/smokefree і www.cpsc.org.uk/stopping-smoking.

Після операції

- Якщо ви відчуваєте біль після операції, негайно повідомте про це медичний персонал. Вам можуть дати достатню кількість знеболювального, щоб допомогти вам дихати глибоко та легше кашляти.

- Вам буде рекомендовано вживати більше рідини. Це може допомогти розрідити мокротиння і полегшити кашель.
- Виконуйте вправи, які вам рекомендуватиме ваша команда, щоб допомогти вам покращити дихання і полегшити кашель після операції.

Відмова від відповідальності

Ми доклали максимум зусиль, щоб інформація в цій брошурі була вичерпною та актуальною, але ми не можемо цього гарантувати. Ми не очікуємо, що ця загальна інформація охопить усі питання, які можуть виникнути у вас, або все, що може бути важливим для вас. Ви повинні обговорити свій вибір і будь-які ваші занепокоєння з вашою медичною бригадою, використовуючи цю брошуру як посібник. Саму по собі цю брошуру не слід розглядати як пораду. Цю брошуру не можна використовувати для будь-яких комерційних чи бізнес-цілей. Щоб переглянути повну версію заяви про відмову від відповідальності перейдіть за посиланням:

[\[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian).

Усі переклади надає спільнота перекладачів Translators without Borders. Якість цих перекладів перевіряється, щоб зробити переклади максимально точними, але існує ризик неточностей і неправильного тлумачення деякої інформації.

Розкажіть нам, що ви думаєте

Ми вітаємо пропозиції щодо покращення цієї брошури.

Якщо у вас є коментарі, які ви хотіли б висловити, будь ласка, надішліть їх електронною поштою: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Шосте видання, листопад 2024 р.

Ця брошура буде переглянута протягом трьох років з дати публікації.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ця брошура може бути скопійована з метою створення інформаційних матеріалів для пацієнтів. Будь ласка, цитуйте першоджерело. Якщо ви бажаєте використати частину цієї брошури в іншій публікації, необхідно зробити відповідне посилання та видалити логотипи, брендинг, зображення і піктограми. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з нами.