

Anestezikler – riskler ve yan etkiler

Alt solunum yolları enfeksiyonu

Bu broşür hakkında

Bu broşür, **genel anestezi** sonrası **alt solunum yolları enfeksiyonu** geçirme riski ile ilgilidir. Bu, genel anestezi aldığınızda yaşayabileceğiniz bir yan etkidir. Bu broşür, alt solunum yolları enfeksiyonunun nedenlerini ve bu konuda neler yapılabileceğini açıklamaktadır.

Genel anestezikler, derin uyku benzeri bir hale sebep olan ilaçlardır. Bazı ameliyat ve prosedürlerde genel anestezi şarttır. Genel anestezi sırasında bilinçsiz olursunuz ve hiçbir şey hissetmezsiniz.

Farklı anestezik türleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için farklı dillerde kullanılabilen internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Alt solunum yolları enfeksiyonu nedir ve ameliyattan sonra neden olabilir?

- Öksürmek balgamı akciğerlerinizden uzaklaştırır. Balgam, akciğerlerinizde ve alt solunum yollarınızda bulunan mukustur.
- Genel anestezikler, balgamın akciğerlerden hareket etme şeklini etkileyebilir.
- Bazı ameliyatlarda öksürüğü ağırlı veya zor hale getirir.
- Öksüremez ve balgamı kolayca çıkaramazsanız; balgam, akciğerlerinizde birikerek enfeksiyonların oluşmasına yol açabilir. Örneğin, zatürre bir tür alt solunum yolları enfeksiyonudur.

Gerçekleşme olasılığı nedir?

Aşağıdaki durumlarda bir alt solunum yolları enfeksiyonu geçirme olasılığınız daha yüksektir ve sonrasında daha fazla bakıma ihtiyacınız vardır:

- uzun süreli bir hastalığınız varsa veya ameliyatınızdan önce çok kötüsünüz
- örneğin abdomen (karın bölgesinden) ameliyatı nedeniyle ameliyattan sonra etkili bir şekilde öksürmeniz zorsa veya hareket kabiliyetiniz sınırlıysa
- sigara kullanıyorsanız.

Bu risk faktörlerine sahip olan **her 100 kişiden**



2 ila 20'si alt solunum yolları enfeksiyonu geçirdi

80 ila 98'i geçirmedi

Bu sayılar araştırma çalışmalarından gelmektedir. Verilerimizi nereden elde ettiğimizi internet sitemizden görebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Alt solunum yolları enfeksiyonu geçirirsem ne olur?

Sizinle ilgilenen ekip, alt solunum yolları enfeksiyonunuz olup olmadığını ve buna neyin sebep olduğunu anlamak için bazı testler yapacaktır.

- Alt solunum yolları enfeksiyonu olduğunuzda nefes almakta zorlanabilirsiniz. Böyle bir durumda sizinle ilgilenen ekip size yardımcı olacaktır. Örneğin, bir maske yardımıyla size oksijen verebilirler.
- Göğüs veya sırt ağrınız olabilir ve kendinizi çok yorgun hissedebilirsiniz.
- Bazen tansiyonunuz düşebilir ve kalbiniz daha hızlı atar. Ekibiniz tansiyonunuzu ve nabzınızı izleyecektir.

Alt solunum yolları enfeksiyonu nasıl tedavi edilir?

Sizinle ilgilenen ekibin alt solunum yolları enfeksiyonunuzu tedavi etmek için yapabileceği çeşitli şeyler vardır.

Antibiyotikler

Alt solunum yolları enfeksiyonlarına bakteriler veya virüs neden olabilir. Enfeksiyonunuza bakteriler neden oluyorsa doktorlarınız size antibiyotik verebilir. Antibiyotikler şu yollarla verilebilir:

- damarınıza giren çok ince plastik bir tüp olan kanül ('serum') kullanılarak
- yutulabilen tabletler verilerek.

Damar içi sıvılar

Ekibiniz, bir kanül aracılığıyla doğrudan damarınıza sıvı verebilir. Bu sıvı akciğerlerinizdeki balgamı yumuşatmaya yardımcı olarak öksürmeyi kolaylaştırır. Aynı zamanda, enfeksiyonla savaşmaya da yardımcı olabilir.

Oksijen

Bazen bir yüz maskesi veya burun deliklerinizdeki küçük plastik tüpler yardımıyla oksijen alabilirsiniz. Oksijen oldukça gürültülü olabilir ve ağzınızla burnunuzu kurutabilir.

Enfeksiyonunuz çok şiddetliyse yoğun bakım ünitesinde veya birinci seviye yoğun bakım ünitesinde bakılmanız gerekebilir. Gerekirse bir makine (solunum cihazı), nefes almanıza yardımcı olabilir. Bu makineye ihtiyacınız olursa sakinleştirici alırsınız.

Fizyoterapi

Ekip sizi, balgamdan kurtulmak için nasıl daha etkili nefes alacağınızı ve öksüreceğinizi gösterecek bir fizyoterapistle yönlendirebilir.

Enfeksiyonu önlemenize ne yardımcı olabilir?

Anestezi uzmanınız alt solunum yolları enfeksiyonu geçirme riskiniz olabileceğini düşünüyorsa ameliyattan önce sizinle konuşacaktır. Size aşağıdakilerden bahsedecektir:

- Ameliyattan sonra alt solunum yolları enfeksiyonu geçirme olasılığınızın ne olduğu
- Örneğin bölgesel anestezi gibi farklı bir anestezi türünün sizin için uygun olup olmadığı
- Alt solunum yolları enfeksiyonu geçirme riskinizi azaltmak için ameliyattan sonra ek bakıma ihtiyacınız olup olmadığı. Örneğin, nefes almanıza yardımcı olmak için ek ağrı kesiciye veya fizyoterapiye ihtiyacınız olabilir.

Kendim ne yapabilirim?

Ameliyat öncesinde

- Size grip aşısı teklif edilirse alt solunum yolları enfeksiyonu riskini azaltabileceği için aşı olmayı düşünmelisiniz.
- Sigara kullanıyorsanız hastaneye gitmeden altı hafta önce bırakmaya çalışın. Bırakmazsanız ameliyatınızdan önceki günlerde bırakmaya çalışmanız önemlidir. Bu, akciğerlerinize duman hasarından kurtulması ve enfeksiyona karşı daha dirençli hale gelmesi için zaman verir.
- Şu adreslerden yardım alabilirsiniz: www.nhs.uk/smokefree ve www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

Ameliyat sonrasında

- Ameliyattan sonra ağrınız olursa bunu derhal ekibe bildirin. Derin nefes almanıza ve daha kolay öksürmenize yardımcı olacak ağrı kesiciler verebilirler.
- Sıvı almaya teşvik edileceksiniz. Sıvı almak, akciğerlerinizdeki balgamın yumuşamasına ve öksürmenizin kolaylaşmasına yardımcı olabilir.
- Ameliyattan sonra nefes almanıza ve etkili bir şekilde öksürmenize yardımcı olması için ekibinizin size verdiği egzersizleri yapın.

Yasal uyarılar

Her ne kadar bu broşürdeki bilgileri doğru ve güncel tutmak için çok çalışsak da bilgilerin her zaman doğru ve güncel olduğunu garanti edemeyiz. Buradaki genel bilgilerin, sorabileceğiniz tüm soruları kapsamamasını veya sizin için önemli olabilecek her şeye yer vermesini beklemiyoruz. Bu broşürü bir kılavuz olarak kullanarak tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle konuşmanızı öneririz. Bu broşüre kendi başına, tavsiye gözüyle bakılmaması gerekir. Herhangi bir ticari amaç ya da iş amacı ile kullanılamaz. Yasal uyarının tamamı için buraya tıklayın (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish).

Tüm çeviriler, Translators without Borders'ın çevirmen topluluğu tarafından sağlanmaktadır. Bu çevirilerin kalitesi, çevirilerin olabildiğince doğru olması için kontrol edilir, ancak bazı bilgilerin yanlış olması ve yanlış yorumlanması riski mevcuttur.

Görüşlerinizi bize bildirin

Bu broşürü geliştirmeye yönelik önerilerinizi bekliyoruz.

Yorum ve önerilerinizi lütfen patientinformation@rcoa.ac.uk e-posta adresine gönderin

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Altıncı Baskı, Kasım 2024

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyali oluşturmak amacıyla kopyalanabilir. Lütfen orijinal kaynağın bu olduğunu belirtin. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun atıfta bulunmalı ve logoyu, markayı, resimleri ve simgeleri çıkarmalısınız. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.