Royal College of Anaesthetists

Anestesia
riesgos y efectos secundarios
Infección torácica

Acerca de este folleto

Este folleto informa sobre el riesgo de contraer una **infección torácica** después de una **anestesia general**. Este es un efecto secundario que podría experimentar si se le administra anestesia general. El folleto explica las causas de una infección torácica y lo que puede hacerse al respecto.

Los anestésicos generales son medicamentos que producen un estado similar al sueño profundo. Son fundamentales para algunas operaciones y procedimientos. Durante la anestesia general, usted está inconsciente y no siente nada.

Puede informarse sobre los distintos tipos de anestesia en nuestra página web, disponible en varios idiomas aquí: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

¿Qué es una infección torácica y por qué puede producirse después una intervención quirúrgica?

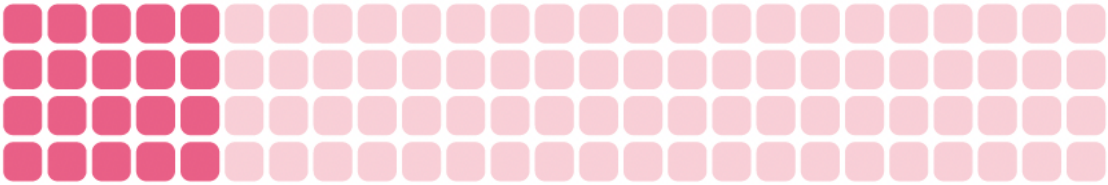
- La tos elimina las flemas de los pulmones. La flema es la mucosidad presente en los pulmones y en el pecho.
- Los anestésicos generales pueden afectar a la forma en que la flema se desplaza desde los pulmones.
- Algunas cirugías pueden provocar dolor o dificultad para toser.
- Si no puede toser y eliminar la flema con facilidad, esta puede acumularse en sus pulmones y provocar infecciones. A modo de ejemplo, la neumonía es un tipo de infección torácica.

¿Qué probabilidades hay de que ocurra?

Es más probable que contraiga una infección torácica y que necesite más cuidados posteriores si:

- padece una enfermedad prolongada o se encuentra muy mal antes de la operación
- le resulta difícil toser eficazmente después de una intervención quirúrgica, por ejemplo, si le operan del abdomen (barriga) o tiene movilidad limitada
- es fumador.

De cada 100 personas con estos factores de riesgo



entre 2 y 20 desarrollaron una infección torácica

entre 80 y 98 no la desarrollaron

Estas cifras proceden de estudios de investigación. Puede consultar los datos en nuestro sitio web: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

¿Qué sucede si contraigo una infección torácica?

El equipo que le atiende realizará algunas pruebas para ver si tiene una infección torácica y cuál es su causa.

- Una infección torácica puede dificultarle la respiración. El equipo que le atiende le prestará asistencia si esto ocurre. Por ejemplo, pueden administrarle oxígeno a través de una mascarilla.
- Puede que tenga dolor en el pecho o en la espalda y se sienta muy cansado.
- En ocasiones, puede bajar la presión arterial y el corazón late más deprisa. El equipo que le atiende le controlará la presión sanguínea y la frecuencia cardíaca.

¿Cómo se trata una infección torácica?

El equipo que le atiende puede hacer varias cosas para tratar una infección torácica.

Antibióticos

Las infecciones torácicas pueden estar causadas por bacterias o virus. Si la infección está causada por bacterias, los médicos pueden administrarte antibióticos. Los antibióticos pueden administrarse por distintas vías:

- una cánula ("gotero"), un tubo de plástico muy fino que se introduce en la vena
- comprimidos que se ingieren por vía oral.

Líquidos intravenosos

Su equipo puede administrarle líquidos a través de una cánula directamente en la vena. Estos ayudan a ablandar la flema de los pulmones para que sea más fácil expulsarla al toser. Esto también puede ayudar a combatir la infección.

Oxígeno

A veces puede recibir oxígeno a través de una mascarilla o de pequeños tubos de plástico en las fosas nasales. El oxígeno puede producir bastante ruido y resecar la boca y la nariz.

Si su infección es muy grave, puede requerir atención en una unidad de cuidados intensivos o en una unidad de alta dependencia. Una máquina (ventilador mecánico o

respirador) puede ayudarle a respirar si es necesario. Si necesita esta máquina, se le administrará sedación.

Fisioterapia

Es posible que el equipo le remita a un fisioterapeuta que le enseñará a respirar y toser de forma más eficaz para eliminar las flemas.

¿Qué puede ayudar a prevenirla?

Si su anestesista considera que podría correr el riesgo de sufrir una infección torácica, hablará con usted antes de la operación. Hablará con usted de lo siguiente:

- la probabilidad de desarrollar una infección torácica después de la cirugía
- si un tipo de anestesia sería adecuado para usted, por ejemplo, una anestesia regional
- si podría necesitar cuidados adicionales después de la intervención para reducir el riesgo de desarrollar una infección torácica. Por ejemplo, puede que necesite más analgésicos o fisioterapia para ayudarle a respirar mejor.

¿Qué puedo hacer yo mismo?

Antes de la operación

- Si le ofrecen una vacuna antigripal, debería considerar la posibilidad de vacunarse, ya que esto puede reducir el riesgo de infección torácica.
- Si fuma, intente dejar de fumar seis semanas antes de ingresar en el hospital. Si no puede dejar de fumar, es importante que lo intente en los días previos a la operación. Esto da tiempo a los pulmones a recuperarse de los daños causados por el humo y los hace más resistentes a las infecciones.
- Encontrará ayuda en www.nhs.uk/smokefree y www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

Después de la cirugía

- Si siente dolor después de la cirugía, comuníqueselo inmediatamente al equipo. Pueden administrarle el analgésico necesario para aliviarle el dolor lo suficiente como para ayudarle a respirar profundamente y toser con más facilidad.
- Se le animará a beber líquidos. Esto puede ayudar a que la flema de los pulmones se ablande y facilitar su expulsión.
- Realice los ejercicios que le haya indicado su equipo para ayudarle a respirar y toser eficazmente después de la intervención quirúrgica.

Descargo de responsabilidad

Nos esforzamos para mantener la información de este folleto precisa y actualizada pero no podemos garantizarla. Con esta información general no pretendemos responder a todas sus preguntas ni tratar todos los aspectos que podrían ser de su interés. Debe hablar de sus elecciones y de sus preocupaciones con su equipo médico utilizando este folleto como guía. Este folleto no pretende aconsejar. Y no puede ser utilizado con fines comerciales o empresariales. Para ver el descargo de responsabilidad completo, por favor haga clic aquí (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish).

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators without Borders. La calidad de estas traducciones se comprueba para que sean lo más exactas posible, pero existe el riesgo de que haya imprecisiones y malas interpretaciones de alguna información.

Denos su opinión

Aceptamos sugerencias para mejorar este folleto.

Si quieres hacer algún comentario, envía un correo electrónico a:
patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edición, Noviembre del 2024
Este folleto se revisará en un plazo de tres años a partir de su fecha de publicación.

© 2024 Royal College of Anaesthetists
Se puede copiar este folleto con el fin de producir material informativo para pacientes. Asegúrese de citar la fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación, deberá citarlo debidamente y remover los logotipos, la marca, las imágenes y los íconos. Contáctenos para obtener más información.