

Anestetiki – tveganja in stranski učinki **Okužba v prsnem košu**

Več podrobnosti o tej brošuri

Brošura govori o tveganju za nastanek **okužbe prsnega koša** po **splošni anesteziji**. Gre za stranski učinek, ki ga boste morda doživeli po splošni anesteziji. Brošura pojasnjuje vzroke okužbe prsnega koša in vam pojasni, kaj lahko storite glede tega.

Splošni anestetiki so zdravila, ki povzročijo stanje, podobno globokemu spancu. Za nekatere operacije in posege so ključnega pomena. Med splošno anestezijo ste nezavestni in ne čutite ničesar.

Več o različnih vrstah anestetikov lahko preberete na naši spletni strani, ki je v različnih jezikih na voljo na naslednjem spletnem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kaj je okužba prsnega koša in zakaj lahko pride do nje po operaciji?

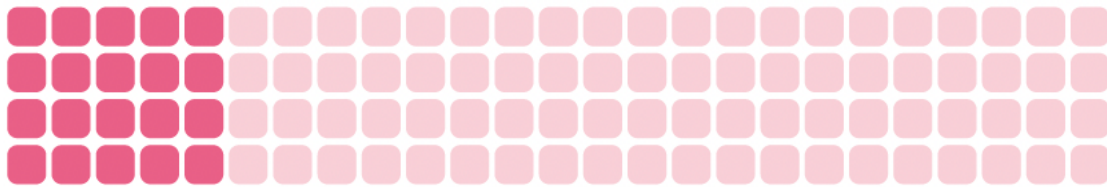
- Kašelj odstrani sluz iz pljuč. Izpljunek je sluz v pljučih in prsni.
- Splošni anestetiki lahko vplivajo na način, kako se sluz premika iz pljuč.
- Nekatere operacije povzročijo, da je kašljanje boleče ali težavno.
- Če ne morete kašljati in zlahka odstraniti sluzi, se lahko ta kopiči v pljučih in se lahko razvijejo okužbe. Na primer, pljučnica je vrsta okužbe prsnega koša.

Kako verjetno je, da bo prišlo do tega?

Večja verjetnost je, da boste dobili okužbo prsnega koša in potrebovali več nege po operaciji, če:

- imate dolgotrajno bolezen ali ste pred operacijo zelo bolni,
- po operaciji težko učinkovito kašljate, na primer, če imate operacijo trebuha ali imate omejeno gibljivost,
- ste kadilec/-ka.

Na vsakih 100 oseb s temi dejavniki tveganja



jih je 2–20 razvilo okužbo prsnega koša

80–98 oseb pa ne

Ti podatki izhajajo iz raziskovalnih študij. Vire podatkov si lahko ogledate na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kaj pa, če dobim okužbo prsnega koša?

Ekipa, ki skrbi za vas, bo opravila nekaj testov, da bi ugotovila, ali imate okužbo prsnega koša in kaj jo povzroča.

- Zaradi okužbe prsnega koša boste morda težko dihali. Ekipa, ki skrbi za vas, vam bo v tem primeru pomagala. Na primer, lahko vam dovajajo kisik skozi masko.
- Morda imate bolečine v prsih ali hrbtu in se počutite zelo utrujeni.
- Včasih se vam lahko krvni tlak zniža in srce vam hitreje utripa. Vaša ekipa bo spremljala vaš krvni tlak in srčni utrip.

Kako se zdravi okužba prsnega koša?

Ekipa, ki skrbi za vas, lahko stori različne stvari za zdravljenje okužbe prsnega koša.

Antibiotiki

Okužbe prsnega koša lahko povzročijo bakterije ali virusi. Če je okužbo povzročila bakterija, vam lahko zdravniki predpišejo antibiotike. Antibiotike lahko prejimate preko:

- kanile (»kapalke«), zelo tanke plastične cevke, ki se vstavi v veno,
- ali tabletami, ki jih pogoltnete.

Intravenske tekočine

Vaša ekipa vam lahko dovaja tekočine skozi kanilo neposredno v veno. Ta sredstva pomagajo zmehčati sluz v pljučih, da jo je lažje izkašljati. Tudi to lahko pomaga v boju proti okužbi.

Kisik

Včasih lahko kisik dobite skozi obrazno masko ali majhne plastične cevke v nosnicah. Kisik je lahko precej hrupen in izsuši usta in nos.

Če je vaša okužba zelo huda, boste morda potrebovali oskrbo v enoti za intenzivno nego ali enoti visoke odvisnosti. Po potrebi vam lahko pri dihanju pomaga aparat (ventilator). Če boste potrebovali ta aparat, boste prejeli pomirjevala.

Fizioterapija

Ekipa vas lahko napoti k fizioterapevtu, ki vam bo pokazal, kako učinkoviteje dihati in kašljati, da se znebite sluzi.

Kaj jo lahko pomaga preprečiti?

Če vaš anesteziolog meni, da obstaja tveganje za razvoj okužbe prsnega koša, se bo z vami pogovoril pred operacijo. Z vami se bodo pogovorili o naslednjem:

- kako verjetno je, da se po operaciji razvije okužba prsnega koša,
- ali je za vas primerna drugačna vrsta anestezije, na primer lokalni anestetik,
- ali boste po operaciji potrebovali dodatno nego, da zmanjšate tveganje za nastanek okužbe prsnega koša. Na primer, morda boste potrebovali dodatno lajšanje bolečin ali fizioterapijo, ki vam bo pomagala pri dihanju.

Kaj lahko naredim sam/-a?

Pred operacijo

- Če vam ponudijo cepivo proti gripi, razmislite o njem, saj lahko to zmanjša tveganje za okužbo prsnega koša.
- Če kadite, poskusite prenehati šest tednov pred odhodom v bolnišnico. Če ne morete prenehati, je pomembno, da poskusite prenehati v dneh pred operacijo. To daje vašim pljučem čas, da si opomorejo od poškodb zaradi dima in postanejo bolj odporna na okužbe.
- Pomoč je na voljo na www.nhs.uk/smokefree in www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

Po operaciji

- Če po operaciji čutite bolečino, o tem takoj obvestite ekipo. Lahko vam olajšajo bolečine, da boste lažje dihal in kašljali.
- Spodbujali vas bodo k pitju tekočine. To lahko pomaga, da se sluz v pljučih zmehča in lažje izkašlja.
- Izvajajte vse vaje, ki vam jih je dala vaša ekipa, da boste po operaciji lažje dihal in kašljali.

Omejitev odgovornosti

Zelo se trudimo, da bi bile informacije v brošuri točne in posodobljene, vendar tega ne moremo jamčiti. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije vsebovale odgovore na vsa vprašanja, ki jih morda imate, oziroma obravnavale vse, kar bi bilo za vas pomembno. O svojih odločitvah in morebitnih skrbih se morate pogovoriti z medicinsko ekipo, pri čem pa naj vam ta brošura služi kot vodnik. Samostojno te brošure ne smete obravnavati kot nasveta. Ne sme se je uporabljati za kakršnekoli komercialne ali poslovne namene. Celotno izjavo o zavrnitvi odgovornosti lahko preberete na naslednji povezavi: [\[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian).

Vse prevode zagotavljajo prevajalci iz skupnosti Prevajalci brez meja (Translators without Borders). Čeprav se kakovost teh prevodov preverja, da b zagotovili čim bolj natančne prevode, se še vedno lahko zgodi, da je kakšna netočna ali napačno razložena.

Zaupajte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate kakršne koli pripombe, nam jih lahko pošljete na: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šesta izdaja, november 2024

Ta brošura bo pregledana v treh letih od datuma objave.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za paciente. Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovne znamke in slike. Za več informacij se obrnite na nas.