

Анестетики: риски и побочные эффекты

Инфекция дыхательных путей

Об этой брошюре

В этой брошюре рассказывается о риске возникновения **инфекции дыхательных путей** после применения препарата общей анестезии. Заражение дыхательных путей является возможным побочным эффектом от общего анестетика. В брошюре также объясняются причины возникновения этой инфекции и способы ее устранения.

Препараты общей анестезии — это лекарственные средства, используемые для введения пациента в состояние глубокого сна. Они необходимы для проведения некоторых операций и процедур. Во время общей анестезии пациент находится в бессознательном состоянии и ничего не чувствует.

Информацию о различных типах анестетиков можно найти на нашем сайте, доступный на разных языках: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Что такое инфекция дыхательных путей и почему она может возникнуть после хирургической операции?

- Кашель удаляет мокроту из легких. Мокрота — это слизь в легких и грудной клетке.
- Препараты общей анестезии могут повлиять на движение мокроты из легких.
- Некоторые операции вызывают болезненный или затруднённый кашель.
- Если вы не можете откашливаться и легко удалять мокроту, то она может начать скапливаться в легких, что способствует развитию инфекций. Например, пневмония — одна из разновидностей инфекции дыхательных путей.

Какова вероятность того, что это произойдет?

У вас выше вероятность подхватить инфекцию дыхательных путей, которая впоследствии приведёт к необходимости более тщательного ухода, если:

- у вас длительная болезнь или вы очень плохо себя чувствуете перед операцией

- вам трудно откашливаться после хирургической операции, например, после операции на брюшной полости (животе) или у вас ограниченная подвижность
- вы курите.

Из 100 человек с этими факторами риска



**У 2–20 человек развилась
инфекция дыхательных путей**

У 80–98 не развилась

Эта статистика была приобретена в ходе научных исследований. Более подробная информация о получении этих данных доступна на нашем сайте:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Что делать, если у меня инфекция дыхательных путей?

Команда врачей, которые будут за вами наблюдать, проведет ряд тестов, чтобы выяснить, есть ли у вас инфекция дыхательных путей и что ее вызывает.

- При инфекции дыхательных путей у вас могут возникнуть трудности с дыханием. Если это произойдет, команда врачей, которая будет о вас заботиться, вам поможет. Например, вам будет подаваться кислород через маску.
- Вы можете испытывать боли в груди или спине, а также чувствовать сильную усталость.
- Иногда ваше артериальное давление может падать, а сердцебиение ускоряться. Команда специалистов будет следить за вашим артериальным давлением и частотой сердечных сокращений.

Как лечится инфекция дыхательных путей?

Команда врачей, которая ухаживает за вами, может предпринять различные меры для лечения инфекции дыхательных путей.

Антибиотики

Инфекции дыхательных путей могут быть вызваны бактериями или вирусом. Если ваша инфекция вызвана бактериями, врачи могут назначить антибиотики. Антибиотики могут вводиться следующими способами:

- Канюля («капельница»), очень тонкая пластиковая трубочка, которая вводится в вену
- Таблетки для глотания.

Внутривенные лекарственные средства

Ваша команда врачей может вводить вам лекарственное средство через канюлю непосредственно в вену. Это поможет размягчить мокроту в легких, благодаря чему вам будет легче откашливаться. Это поможет в борьбе с инфекцией.

Подача кислорода

Иногда кислород подаётся через маску или небольшие пластиковые трубочки в ноздрях. Подобная подача кислорода может вызывать сухость рта и носа, а также быть довольно шумной.

Если у вас очень тяжелая форма инфекции, вам может потребоваться лечение в реанимационном отделении или в отделении интенсивной терапии. При необходимости аппарат искусственной вентиляции легких может помочь вам дышать. Если вам понадобится этот аппарат, вам введут седативное средство.

Физиотерапия

Команда врачей может направить вас к физиотерапевту, который покажет вам, как дышать и кашлять более эффективно, чтобы избавляться от мокроты.

Что может помочь предотвратить инфекцию?

Если ваш анестезиолог считает, что у вас есть риск развития инфекции дыхательных путей, он поговорит с вами об этом перед операцией. Он обсудит с вами следующее:

- насколько вероятно развитие инфекции дыхательных путей после операции
- подходит ли вам другой вид анестезии, например, регионарная анестезия
- может ли вам потребоваться дополнительный уход после операции, чтобы снизить риск развития инфекции дыхательных путей. Например, вам может потребоваться дополнительное обезболивание или физиотерапия для облегчения дыхания.

Что могу сделать я?

До хирургической операции

- Если вам предложат прививку от гриппа, вам следует рассмотреть возможность ее получения, поскольку это поможет снизить риск возникновения инфекции дыхательных путей.
- Если вы курите, постарайтесь бросить как минимум за шесть недель до госпитализации. Если у вас не получается завязать с курением, очень важно не курить за несколько дней до операции. Это даст вашим легким время восстановиться после повреждения дымом и сделает их более устойчивыми к инфекциям.
- Помощь можно получить на сайтах www.nhs.uk/smokefree и www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

После хирургической операции

- Если после операции вы испытываете боль, немедленно сообщите об этом медперсоналу. Они могут облегчить боль, чтобы помочь вам глубже дышать и легче кашлять.
- Вам порекомендуют пить больше жидкости. Это поможет размягчить мокроту в легких и облегчить её откашливание.
- Выполняйте все упражнения, рекомендованные командой медиков, они помогут вам эффективно дышать и кашлять после операции.

Заявление об отказе от ответственности

Мы прилагаем все усилия, чтобы информация в этой брошюре была точной и актуальной, но мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить свой выбор и любые волнующие вас вопросы со своим врачом, используя эту брошюру в качестве руководства. Данная брошюра сама по себе не должна рассматриваться как совет. Она не должна быть использована для каких-либо коммерческих или предпринимательских целей. Для получения дополнительной информации, перейдите, пожалуйста, по ссылке (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian).

Все переводы предоставляются переводческим сообществом Translators without Borders («Переводчики без границ»). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы обеспечить их максимальную точность; тем не менее, риск неточностей и искажения некоторой информации остается.

Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

6-е издание, ноябрь 2024 г.

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Данную брошюру можно копировать в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов брошюры для

других публикаций, надлежащая ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, фирменные знаки, изображения и значки следует удалить. Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.