

Anestezice: riscuri și efecte secundare

Infecție toracică

Despre această broșură

Această broșură conține informații despre riscul de a face o **infecție toracică** după o **anestezie generală**. Acestea sunt unul dintre efecte secundare pe care l-ați putea resimți după ce vi se administrează un anestezic general. Broșura prezintă care sunt cauzele unei infecții toracice și ce se poate face în acest caz.

Anestezicele generale sunt medicamente care produc o stare de somn profund. Sunt esențiale pentru anumite operații și proceduri. În timpul unei anestezii generale, sunteți inconștient(ă) și nu simțiți nimic.

Puteți citi mai multe detalii despre diferitele tipuri de anestezice pe site-ul nostru, care este disponibil în mai multe limbi aici:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Ce este o infecție toracică și de ce poate apărea după o intervenție chirurgicală?

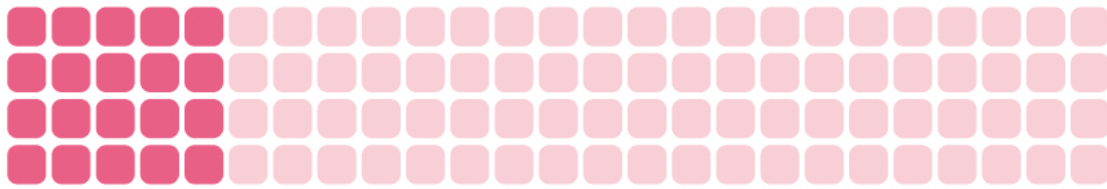
- Tusea elimină flegma din plămâni. Flegma este mucusul din plămâni și piept.
- Anestezicele generale pot afecta modul în care flegma se deplasează din plămâni.
- Unele operații fac ca tusea să fie dureroasă sau dificilă.
- Dacă nu puteți tuși și elimina cu ușurință flegma, aceasta se poate acumula în plămâni și pot apărea infecții. De exemplu, pneumonia este un tip de infecție toracică.

Care este probabilitatea să apară?

Este mai probabil să faceți o infecție toracică și să aveți nevoie de mai multe îngrijiri după aceea dacă:

- aveți o boală de lungă durată sau ați fost foarte bolnav(ă) înainte de operație
- vă este dificil să tușiți eficient după o intervenție chirurgicală, de exemplu, dacă suferiți o intervenție chirurgicală la abdomen (burtă) sau aveți mobilitate limitată
- fumați.

Din fiecare 100 de persoane cu acești factori de risc



2-20 au dezvoltat o infecție toracică

80-98 nu au dezvoltat

Aceste cifre provin din studii de cercetare. Pe site-ul nostru puteți vedea de unde am obținut datele: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Ce se întâmplă dacă am o infecție toracică?

Echipa care se ocupă de dumneavoastră va efectua câteva teste pentru a vedea dacă aveți o infecție toracică și care este cauza acesteia.

- S-ar putea să vă fie greu să respirați dacă aveți o infecție toracică. Echipa care se ocupă de dumneavoastră vă va ajuta în cazul în care se întâmplă acest lucru. De exemplu, vă pot administra oxigen prin intermediul unei măști.
- Este posibil să aveți dureri în piept sau în spate și să vă simțiți foarte obosit(ă).
- Uneori, tensiunea arterială poate scădea și inima vă bate mai repede. Echipa dumneavoastră vă va monitoriza tensiunea arterială și frecvența cardiacă.

Cum se tratează o infecție toracică?

Echipa care vă îngrijește poate face diverse lucruri pentru a trata o infecție toracică.

Antibiotice

Infecțiile toracice pot fi cauzate de bacterii sau de un virus. Dacă infecția dumneavoastră este cauzată de bacterii, medicii vă pot administra antibiotice. Antibioticele pot fi administrate prin:

- o canulă („perfuzie”), un tub de plastic foarte subțire, care este introdus în venă
- tablete, pe care le înghițiți.

Fluide intravenoase

Echipa de îngrijire vă poate administra fluide printr-o canulă direct în venă. Acestea ajută la înmuierea flegmei din plămâni, astfel încât să vă fie mai ușor să tușiți. Acest lucru poate ajuta și la combaterea infecției.

Oxygen

În unele cazuri, este posibil să vă fie administrat oxigen printr-o mască facială sau tuburi mici de plastic în nări. Oxigenul poate fi destul de zgomotos și vă poate usca gura și nasul.

Dacă infecția dumneavoastră este foarte gravă, este posibil să trebuiască să fiți îngrijit(ă) într-o secție de terapie intensivă sau într-o secție cu dependență ridicată. Un aparat (un ventilator) vă poate ajuta să respirați dacă este necesar. Veți fi sedat(ă) dacă aveți nevoie de acest aparat.

Fizioterapie

Echipa vă poate trimite la un fizioterapeut care vă va arăta cum să respirați și să tușiți mai eficient pentru a scăpa de flegmă.

Ce poate ajuta la prevenirea producerii acestei infecții?

Dacă anestezistul consideră că riscați să dezvoltă o infecție toracică, va discuta cu dumneavoastră înainte de operație. Va aduce în discuție următoarele aspecte:

- cât de probabil este să dezvoltă o infecție toracică după operație
- dacă un alt tip de anestezie este potrivit pentru dumneavoastră, de exemplu, o anestezie regională
- dacă ați putea avea nevoie de îngrijiri suplimentare după operație, pentru a reduce riscul de a dezvolta o infecție toracică. De exemplu, este posibil să aveți nevoie de mai multe analgezice sau de fizioterapie pentru a vă ajuta să respirați.

Ce pot face eu?

Înainte de operație

- Dacă vi se recomandă un vaccin antigripal, ar trebui să acceptați administrarea acestuia, deoarece poate reduce riscul unei infecții toracice.
- Dacă fumați, încercați să renunțați la fumat cu șase săptămâni înainte de a merge la spital. Dacă nu puteți renunța, este important să încercați să vă opriți în zilele de dinaintea operației. Astfel, plămânii dumneavoastră au timp să se refacă după daunele provocate de fum și să devină mai rezistenți la infecții.
- Puteți găsi sprijin pentru renunțarea la fumat la www.nhs.uk/smokefree și www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

După operație

- Dacă aveți dureri după operație, anunțați imediat echipa medicală. Membrii acesteia vă pot oferi suficiente analgezice pentru a vă ajuta să respirați profund și să tușiți mai ușor.
- Veți fi încurajat(ă) să beți lichide. Astfel, flegma din plămâni poate deveni mai moale și mai ușor de expectorat.
- Faceți toate exercițiile pe care vi le-a recomandat echipa medicală, pentru a vă ajuta să respirați și să tușiți eficient după operație.

Declinarea responsabilității

Ne străduim din răspuțeri să menținem informațiile din această broșură exacte și actualizate, dar nu putem garanta acest lucru. Nu ne așteptăm ca aceste informații generale să acopere toate întrebările pe care le-ați putea avea sau să abordeze toate aspectele care ar putea fi importante pentru dumneavoastră. Ar trebui să discutați cu echipa medicală despre opțiunile dumneavoastră și despre orice îngrijorare pe care o aveți, folosind această broșură ca ghid. Această broșură în sine nu trebuie considerată drept îndrumar. Nu poate fi utilizată în scopuri comerciale sau de afaceri. Pentru precizări legale complete, vă rugăm să faceți clic aici:

(www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/romanian).

Toate traducerile sunt furnizate de comunitatea de traducători a organizației Translators without Borders (Traducători fără frontiere). Calitatea acestor traduceri este verificată pentru ca traducerile să fie cât mai exacte posibil, însă există riscul unor inexactități și al interpretării eronate a anumitor informații.

Spuneți-ne părerea dumneavoastră

Așteptăm sugestiile dumneavoastră pentru a îmbunătăți această broșură.

Dacă aveți observații cu privire la această broșură vă rugăm să le trimiteți la adresa de e-mail: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Ediția a șasea, noiembrie 2024

Această broșură va fi revizuită în termen de trei ani de la data publicării.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Această broșură poate fi copiată în scopul producerii de materiale informative pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din broșură într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod adecvat și să eliminați siglele, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați.