Royal College of Anaesthetists

Anestezija
Rizika ir šalutinis poveikis
Krūtinės ląstos infekcija

Apie šį leidinį

Šiame leidinyje rašoma apie riziką susirgti dėl **krūtinės ląstos infekcijos** po **bendrosios anestezijos**. Tai šalutinis poveikis, kuris gali pasireikšti, jei Jums taikoma bendroji anestezija. Šiame leidinyje paaiškinamos krūtinės ląstos infekcijos priežastys ir ką galima padaryti.

Bendrosios anestezijos vaistai – tai vaistai, sukeliantys gilaus miego būseną. Jie būtini tam tikrų operacijų ir procedūrų metu. Bendrosios anestezijos metu esate be sąmonės ir nieko nejaučiate.

Apie įvairias anestezijos rūšis galite daugiau sužinoti mūsų interneto svetainėje įvairiomis kalbomis: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kas yra krūtinės ląstos infekcija ir kodėl ji gali pasireikšti po operacijos?

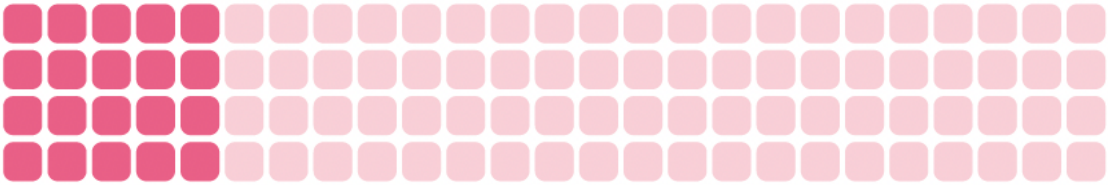
- Kosulys šalina skreplius iš plaučių. Skrepliai – tai plaučiuose ir krūtinėje esančios gleivės.
- Bendroji anestezija gali turėti įtakos tam, kaip gleivės pasišalina iš plaučių.
- Dėl kai kurių operacijų kosulys tampa skausmingas arba sunkus.
- Jei negalite lengvai atkosėti ir pašalinti skreplių, jų gali susikaupti plaučiuose ir išsivystyti infekcijos. Pavyzdžiui, plaučių uždegimas yra krūtinės ląstos infekcijos rūšis.

Kokia tikimybė, kad taip nutiks?

Didesnė tikimybė, kad susirgsite dėl krūtinės ląstos infekcijos, o vėliau Jums reikės daugiau priežiūros, jei:

- sergate ilgalaike liga arba prieš operaciją labai blogai jaučiatės,
- po operacijos Jums sunku tinkamai atsikosėti, pavyzdžiui, jei Jums buvo atlikta pilvo operacija arba Jūsų judrumas yra ribotas,
- rūkote.

Iš 100 žmonių, turinčių šiuos rizikos veiksnius



2–20 susirgo dėl krūtinės ląstos infekcijos

80–98 nesusirgo

Šie duomenys gauti atlikus tyrimus. Su tyrimais, kurių duomenis panaudojome, galite susipažinti mūsų svetainėje: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Ką daryti, jei užsikrėčiau krūtinės ląstos infekcija?

Jus prižiūrinti komanda atliks keletą tyrimų, kad nustatytų, ar susirgote dėl krūtinės ląstos infekcijos ir kas ją sukėlė.

- Sergant dėl krūtinės ląstos infekcijos gali būti sunku kvėpuoti. Jei taip nutiktų, Jus prižiūrinti komanda Jums padės. Pavyzdžiui, jie gali Jums duoti deguonies per kaukę.
- Jums gali skaudėti krūtinę ar nugarą ir galite jaustis labai pavargę.
- Kartais gali sumažėti kraujospūdis, o širdis plakti greičiau. Komanda stebės Jūsų kraujospūdį ir širdies ritmą.

Kaip gydoma krūtinės ląstos infekcija?

Krūtinės ląstos infekcijai gydyti Jus prižiūrinti komanda gali imtis įvairių veiksmų.

Antibiotikai

Krūtinės ląstos infekcijas gali sukelti bakterijos arba virusas. Jei infekciją sukėlė bakterijos, gydytojai gali skirti antibiotikų. Antibiotikai gali būti:

- leidžiami per kaniulę (lašelinę) – labai ploną plastikinį vamzdelį, kuris įvedamas į veną
- tabletės, kurias nuryjate.

Į veną leidžiami skysčiai

Komanda gali Jums suleisti skysčių per kaniulę tiesiai į veną. Jie padeda suminkštinti plaučiuose esančius skreplius, kad juos būtų lengviau iškosėti. Tai taip pat gali padėti kovoti su infekcija.

Deguonis

Kartais deguonies galite gauti per veido kaukę arba mažus plastikinius vamzdelius šnervėse. Deguonies tiekimas gali būti gana triukšmingas, nuo jo gali išdžiūti burna ir nosis.

Jei infekcija labai sunki, gali tekti Jus prižiūrėti intensyviosios terapijos arba intensyviosios priežiūros skyriuje. Jei reikia, kvėpuoti Jums gali padėti aparatas (ventiliatorius). Jei Jums prireiktų šio aparato Jums bus suleista raminamųjų vaistų.

Fizioterapija

Komanda gali nukreipti Jus pas fizioterapeutą, kuris parodys, kaip efektyviau kvėpuoti ir kosėti, kad skrepliai pasišalintų.

Kas gali padėti išvengti infekcijos?

Jei anesteziologas mano, kad Jums gali grėsti krūtinės ląstos infekcija, jie su Jumis pasikalbės prieš operaciją. Jie su Jumis aptars šiuos dalykus:

- kokia tikimybė, kad po operacijos Jums išsivystys krūtinės ląstos infekcija,
- ar Jums tinka kita anestezijos rūšis, pavyzdžiui, regioninė anestezija,
- ar po operacijos gali prireikti papildomos priežiūros krūtinės ląstos infekcijos rizikai sumažinti. Pavyzdžiui, Jums gali prireikti papildomo skausmo malšinimo arba fizioterapijos, kad būtų lengviau kvėpuoti.

Ką galiu padaryti pats (pati)?

Prieš operaciją

- Jei Jums siūloma pasiskiepyti nuo gripo, turėtumėte tai apsvarstyti, nes tai gali sumažinti krūtinės ląstos infekcijos riziką.
- Jei rūkote, stenkitės mesti rūkyti likus šešioms savaitėms iki ligoninės. Jei negalite mesti rūkyti, svarbu, kad stengtumėtės nustoti likus kelioms dienoms iki operacijos. Tai suteikia plaučiams laiko atsigauti nuo dūmų padarytos žalos ir padaryti juos atsparesnius infekcijai.
- Pagalba teikiama adresu www.nhs.uk/smokefree ir www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

Po operacijos

- Jei po operacijos jaučiate skausmą, nedelsdami praneškite apie tai komandai. Jie Jums gali duoti pakankamai nuskausminamųjų, kad galėtumėte giliau kvėpuoti ir lengviau kosėti.
- Būsite raginami gerti skysčių. Tai gali padėti plaučiuose esantiems skrepliams suminkštėti ir juos lengviau iškosėti.
- Atlikite visus pratimus, kuriuos Jums nurodė gydytojai, kad po operacijos galėtumėte tinkamai kvėpuoti ir kosėti.

Atsakomybės ribojimo pareiškimas

Labai stengiamės, kad informacija šiame leidinyje būtų tiksli ir nuolat atnaujinama, tačiau negalime to garantuoti. Nemanome, kad ši bendro pobūdžio informacija gali atsakyti į visus Jums iškylančius klausimus ar apimti visus dalykus, kurie gali būti Jums svarbūs. Turėtumėte aptarti savo pasirinkimą ir visus rūpimus klausimus su savo gydytojų komanda, naudodamiesi šia informacija kaip gairėmis. Šis leidinys neturėtų būti traktuojamas kaip rekomendacija. Jis negali būti naudojamas jokiems komerciniams ar verslo tikslams. Visą atsakomybės ribojimo pareiškimo tekstą rasite: (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/lithuanian).

Visus vertimus teikia vertėjų bendruomenė „Translators without Borders“. Šių vertimų kokybė tikrinama, siekiant, kad vertimai būtų kuo tikslesni, tačiau esama rizikos, kad tam tikra informacija gali būti netiksli ir neteisingai interpretuojama.

Pasakykite mums savo nuomonę

Lauksime pasiūlymų, kaip pagerinti šį informacinį leidinį.

Jei turite pastabų, kurias norėtumėte pateikti, prašome jas siųsti elektroniniu paštu patientinformation@rcoa.ac.uk.

Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šeštasis leidimas, 2024 m. lapkričio mėn.
Šis leidinys bus peržiūrėtas per trejus metus nuo jo išleidimo dienos.

© 2024 Royal College of Anaesthetists
Šis leidinys gali būti kopijuojamas pacientams skirtos informacinės medžiagos rengimo tikslais. Prašome nurodyti šį pirminį informacijos šaltinį. Jei norite dalį šio leidinio panaudoti kitame leidinyje, turite tinkamai paminėti šį šaltinį ir pašalinti logotipus, prekės ženklus ir paveikslėlius. Norėdami gauti daugiau informacijos, susisiekite su mumis.