

داروهای بیهوشی - خطر ها و عوارض جانبی عفونت قفسه سینه

در مورد این بروشور

این بروشور در مورد خطر گرفتن عفونت قفسه سینه بعد از داروی بی هوشی عمومی می باشد. این یک عارضه جانبی است که در صورت انجام بی هوشی عمومی ممکن است آن را تجربه کنید. این بروشور، دلایل عفونت قفسه سینه و آنچه می توان برای بهبود آن انجام داد را توضیح می دهد.

داروهای بی هوشی عمومی داروهایی هستند که حالت خواب عمیقی را ایجاد می کنند. آن ها برای برخی عمل های جراحی و اقدامات پزشکی ضروری هستند. در طول بی هوشی عمومی، شما بی هوش هستید و چیزی احساس نمی کنید.

شما می توانید اطلاعاتی در مورد انواع مختلف داروهای بیهوشی را در وبسایت ما بخوانید که به زبان های مختلفی در دسترس است:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

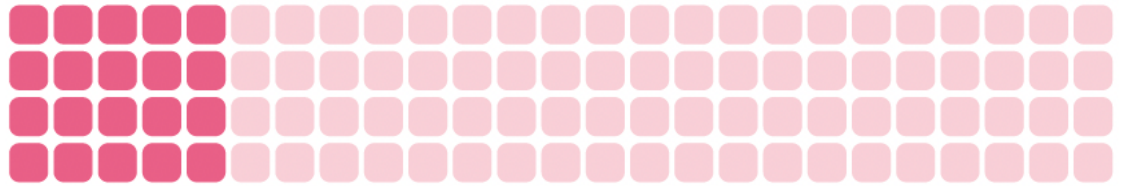
عفونت قفسه سینه چیست و چرا می تواند بعد از عمل جراحی به وجود بیاید.

- سرفه کردن بلغم را از ریه های شما بیرون می کند. بلغم، مخاط موجود در ریه ها و سینه شماست.
- دارو های بیهوشی مختلف می تواند شیوه حرکت بلغم در ریه های شما را متاثر کند.
- بعضی از عمل های جراحی سرفه کردن را دردآور و سخت می سازد.
- اگر شما نمی توانید سرفه و بلغم را بیرون سازید، این می تواند در ریه ها یا شش های شما جمع شده و عفونت ایجاد کند. به عنوان مثال، سینه و بغل یک نوع از عفونت قفسه سینه است.

احتمال وقوع آن چقدر است؟

موارد زیر احتمال ابتلا به عفونت قفسه سینه و نیاز به مراقبت بیشتر پس از آن را بیشتر می کند، اگر:

- شما یک بیماری طولی مدت و یا قبل از جراحی وضعیت بسیار ضعیف دارید.
- سرفه کردن بطور موثر برای شما بعد از عمل جراحی سخت است، به عنوان مثال، اگر عمل جراحی در قسمت بطن (شکم) و یا محدودیت در حرکت دارید.
- شما یک سیگاری هستید.



۹۵-۹۹ نفر نداشتند

۲۰-۲۹ نفر دچار عفونت قفسه سینه شدند

این اعداد از مطالعات پژوهشی به دست آمده‌اند. شما می‌توانید در وبسایت ما مشاهده کنید که اعدادمان از کجا آمده‌اند:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

چی می‌شود اگر من عفونت قفسه سینه بگیرم؟

تیم مراقبت شما بعضی تست‌ها را انجام خواهد داد تا ببیند اگر شما عفونت قفسه سینه دارید و چی چیزی باعث آن شده است.

■ ممکن است با عفونت قفسه سینه، نفس کشیدن برایتان دشوار شود. در صورت بروز چنین اتفاقی تیم مراقبت به شما کمک خواهد کرد. به عنوان مثال، آنها می‌توانند ماسک اکسیژن برای شما بدهند.

■ ممکن است درد قفسه سینه یا کمر داشته باشید و احساس خستگی شدید نمایید..

■ بعضی اوقات فشار خون شما می‌تواند پایین بیاید و ضربان قلب شما سریع‌تر شود. تیم شما فشار خون و ضربان قلب شما را نظارت خواهد کرد.

عفونت قفسه سینه چگونه درمان میشود؟

روش‌های گوناگونی وجود دارد که تیم مراقب شما می‌تواند برای بهبود عفونت قفسه سینه انجام دهد.

آنتی بیوتیک‌ها

عفونت قفسه سینه می‌تواند توسط باکتری و یا ویروس بوجود بیاید. اگر عفونت شما توسط باکتری ایجاد شده باشد، پزشکان می‌توانند آنتی‌بیوتیک تجویز کنند. آنتی بیوتیک‌ها می‌توانند داده شوند توسط:

■ یک کنول (سرم)، یک تیوپ پلاستیکی باریک که در رگ شما قرار داده میشود

■ قرص‌ها یا تابلیت‌هایی که شما می‌بلعید.

مایع وریدی

تیم شما می‌تواند برای شما مایع توسط کانول بصورت مستقیم در رگ تزریق کند. این داروها به نرم شدن خلط در ریه‌های شما کمک می‌کنند تا سرفه کردن راحت‌تر شود. این امر همچنین می‌تواند در مجادله با عفونت کمک کند.

اکسیژن

بعضی اوقات می‌توانید از طریق ماسک صورت یا لوله‌های پلاستیکی کوچک در سوراخ‌های بینی‌تان، اکسیژن دریافت کنید. اکسیژن می‌تواند کاملاً پرسروصدا باشد و دهان و بینی شما را خشک کند.

اگر عفونت شما بسیار شدید است، شما شاید به مواظبت بخش مراقبت‌های ویژه و یا یک بخش مراقبت‌های نیمه ویژه ضرورت داشته باشید. یک ماشین (دستگاه تنفس مصنوعی) شما را در صورت نیاز می‌تواند با نفس کشیدن کمک کند. اگر به این دستگاه نیاز داشته باشید، به شما داروی آرام‌بخش داده خواهد شد.

فیزیوتراپی

این تیم شاید شما را به یک فیزیوتراپیست ارجاع دهد که به شما نشان می‌دهد چگونه برای خلاص شدن از شر اخلاط، مؤثرتر نفس بکشید و سرفه کنید.

چه چیزی می‌تواند از آن پیشگیری کند؟

اگر متخصص بیهوشی شما فکر کند که ممکن است در معرض خطر ابتلا به عفونت قفسه سینه باشید، قبل از عمل با شما صحبت خواهد کرد. آنها موارد زیر را با شما صحبت خواهند کرد:

- چقدر احتمال دارد که شما مبتلا به عفونت قفسه سینه بعد از عمل جراحی شوید.
- اینکه آیا نوع دیگری از بیهوشی برای شما مناسب است، مثلاً بی‌هوشی موضعی
- اینکه آیا شما نیاز به مراقبت اضافی بعد از عمل جراحی برای کاهش خطر وجود آوردن عفونت قفسه سینه خواهید داشت برای مثال، شاید برای کمک به تنفس خود به مسکن یا فیزیوتراپی بیشتری نیاز داشته باشید.

من خودم چه می‌توانم بکنم؟

قبل از عمل جراحی

- اگر به شما یک واکسن سرما خورده گی پیشنهاد شده، شما باید مصرف آن را ملاحظه کنید زیرا این می‌تواند خطر عفونت قفسه سینه را کاهش دهد.
- اگر شما سیگار میکشید، کوشش کنید که شش هفته قبل از رفتن به بیمارستان آن را ترک کنید. اگر نمی‌توانید سیگار را ترک کنید، مهم است تلاش کنید در روز های قبل از عمل آن را ترک کنید. این به ریه‌های شما زمان می‌دهد تا از آسیب دود بهبود یابند و آنها را در برابر عفونت مقاوم‌تر می‌کند.
- کمک قابل دسترس است در www.nhs.uk/smokefree and www.cpoc.org.uk/stopping-smoking

پس از عمل جراحی

- اگر شما احساس درد بعد از عمل جراحی می‌کنید، مستقیماً تیم را اجازه بدهید که آگاه باشند. آنها می‌توانند به اندازه کافی مسکن درد بدهند برای اینکه کمک کند تا عمیق تنفس و به صورت آسان سرفه کنید.
- شما به نوشیدن مایعات تشویق خواهید شد. این می‌تواند به نرم‌تر شدن اخلاط در ریه‌های شما و راحت‌تر شدن سرفه کردن کمک کند.
- هر تمرینی را که تیم پزشکی‌تان برای کمک به تنفس و سرفه مؤثر بعد از عمل به شما داده است، انجام دهید.

سلب مسئولیت

ما بسیار تلاش می کنیم تا اطلاعات این بروشور را دقیق و به روز نگه داریم، اما نمی توانیم این مورد را تضمین کنیم. ما انتظار نداریم که این اطلاعات کلی، همه سوالاتی که ممکن است داشته باشید را پوشش دهند یا به همه چیزهایی که ممکن است برای شما مهم باشند، بپردازند. شما باید با استفاده از این بروشور به عنوان راهنما، انتخاب ها و هر گونه نگرانی که دارید را با تیم پزشکی خود در میان بگذارید. این بروشور نمی تواند جایگزین توصیه های تیم پزشکی شود. استفاده از این بروشور برای اهداف تجاری یا بازرگانی مجاز نیست. برای مشاهده کامل بیانیه سلب مسئولیت، لطفاً به لینک زیر مراجعه کنید:

<https://www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/translations/patient-information-translations-farsi>

همه ترجمه ها توسط جامعه مترجمان انجمن مترجمان بدون مرز ارائه شده اند. کیفیت این ترجمه ها بررسی می شود تا حد امکان دقیق باشند، اما خطر دقیق نبودن و تفسیر نادرست برخی اطلاعات هست.

نظرات خود را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می کنیم.

اگر نظری دارید و می خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

چاپ ششم، نوامبر 2024

این بروشور ظرف سه سال از تاریخ انتشار بازنگری خواهد شد.

Royal College of Anaesthetists 2024 ©

این بروشور را می توان به منظور اطلاع رسانی به بیمار تکثیر نمود. لطفاً این منبع اصلی را ذکر کنید. اگر مایل به استفاده از بخشی از این جزوه در نشریه دیگری هستید، باید تشکر و قدردانی مناسب انجام شود و لوگوها، نام تجاری، تصاویر و نمادها حذف شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.