

麻醉 ——

风险与副作用

胸腔感染

关于本手册

手册介绍了在**全身麻醉**后发生**胸腔感染**的风险，这是患者接受全身麻醉后可能出现的副作用。手册里解释了胸腔感染的原因，以及可对其采取的治疗方法。

全身麻醉药物可使患者进入类似深度睡眠的状态，这对某些手术或医疗操作至关重要。麻醉期间，患者处于无意识状态且无任何知觉。

如需了解不同类型的麻醉方法，请访问我们的多语言版官网：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages。

什么是胸腔感染？为什么会在手术后发生？

- 咳嗽可以帮助清除肺部痰液：痰是指肺部和胸腔内的粘液分泌物。
- 全身麻醉会影响痰液从肺部排出的方式。
- 有些手术会使患者在咳嗽时感到疼痛或有咳嗽困难。
- 如果患者难以通过咳嗽祛除痰液，痰液就会积聚在其肺部并引发感染，比如肺炎就是胸腔感染的其中一种。

发生该情况的概率

若存在以下情况，患者发生胸腔感染的风险将显著增加，且需加强术后护理：

- 患者在术前已患有长期疾病或身体状况较差
- 手术后患者很难进行有效咳嗽，例如：在接受了腹部手术或活动受限的情况下
- 患者为吸烟者

每 100 名 存在这些风险因素的人中



2-20 人出现胸腔感染

80-98 人未出现该情况

以上数据来源于调查研究。详情请参阅：www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

如果患者出现胸腔感染应如何处理？

患者的医疗团队将为患者进行相关检查，以确认是否出现胸腔感染及其病因

- 患者可能因为胸腔感染而导致呼吸困难。如果发生这种情况，医疗团队将提供帮助。例如，他们可通过面罩为患者提供氧气。
- 患者可能会出现胸痛或背痛，并且感到非常疲倦。
- 有时患者的血压会下降，心跳会加快，医疗团队将监测患者的血压和心率。

胸腔感染的治疗方案

医疗团队有多种治疗胸腔感染的方式。

抗生素治疗

胸腔感染可能是由细菌或病毒引起的。若为细菌感染，医生可为患者提供抗生素。给药方式包括：

- 静脉输注：通过留置导管（极细塑料软管）经静脉注入药物
- 口服制剂：片剂吞服

静脉输液治疗

医疗团队可以通过静脉导管直接输注液体，其有助于软化肺部痰液，使其更容易被咳出，同时增强患者的抗感染能力。

氧疗

患者可通过面罩或鼻导管获得氧气，过程中口鼻腔可能会感到干燥，供氧设备在运行时也有机会出现噪音。

若患者出现非常严重的感染，或需转入重症监护室或高度依赖病房接受治疗。必要时，机器（呼吸机）可以辅助患者呼吸。如患者要使用呼吸机，医护人员会为其注射镇静剂。

理疗

医护团队可能将患者转介至理疗师处，理疗师将指导其通过有效呼吸及咳嗽清除呼吸道分泌物。

感染预防措施

若麻醉医师评估患者存在术后胸腔感染风险，将于术前与患者进行讨论。讨论内容如下：

- 手术后发生胸腔感染的风险概率
- 是否可采用区域麻醉等替代方案
- 术后是否需要额外护理，以降低患者出现胸腔感染的风险。例如：使用额外的止疼药或物理治疗介入辅助患者呼吸

自助预防措施

术前准备

- 若医疗机构提供流感疫苗接种，建议患者积极接种，此举可有效降低胸腔感染的风险。
- 吸烟患者需在入院前六周开始戒烟。若无法完全戒除，患者在术前数日务必停止吸烟。此举有助于肺部修复烟害损伤，并增强抗感染的能力。
- 患者及其亲属可访问 www.nhs.uk/smokefree 和 www.cpoc.org.uk/stopping-smoking 获取帮助。

手术后

- 如果患者在手术后感到疼痛，请立即告知医疗团队。他们将提供足够的镇痛治疗，以帮助患者顺畅呼吸和有效咳嗽。
- 我们鼓励患者增加液体摄入，这有助于软化肺部痰液，使其更容易被咳出。
- 请严格遵医嘱进行术后呼吸训练，帮助身体进行有效咳痰，并促进肺功能恢复。

免责声明

我们尽力确保本册子中的资讯准确且得到及时更新，但无法保证其绝对的准确性或时效性。本资讯仅为概述，不一定能解答您的疑问，也未必涵盖所有对您重要的事项。本手册只是一个导览，供您与您的医疗团队为有关决定和担忧作讨论，本册子本身不应被视为建议。禁止将本手册用于任何商业或盈利目的。完整免责声明请参阅：

[\[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese)。

所有翻译均由翻译无国界组织（Translators without Borders）的译员社区提供。译文质量已通过审核以确保尽可能准确，但部分资讯仍可能存在不准确或被曲解的风险。

请向我们提供意见

欢迎你提建议帮助改进这份宣传册上的内容。

如果希望提供任何建议，请发送邮件至：patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

2024年11月（第六版）

本手册将在出版日起三年内进行复审。

© 2024年 Royal College of Anaesthetists

本手册可复制以便提供患者信息资料。请注明此原始出处。如果您希望在其他出版物中使用本传单的部分内容，则必须给出适当的致谢，并删除徽标、品牌、图像和图标。如需更多信息，请与我们联系。