

Анестетици – рискове и странични ефекти

Инфекция на гръдния кош

Относно брошурата

Тази брошура е за риска от развитие на **инфекция на гръдния кош** след **обща анестезия**. Това е страничен ефект, който може да се прояви, ако сте били под обща анестезия. В брошурата се обясняват причините за инфекцията на гръдния кош и какво може да се направи по въпроса.

Общите анестетици са лекарства, които предизвикват състояние подобно на дълбок сън. Те са необходими за някои операции и процедури. По време на обща анестезия сте в безсъзнание и не усещате нищо.

Можете да прочетете за различните видове анестетици на нашия уебсайт, който е достъпен на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Какво представлява инфекцията на гръдния кош и защо може да се появи след операция?

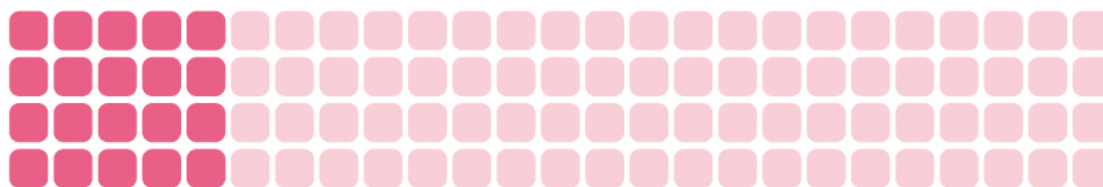
- Кашлицата изчиства храчките от белите дробове. Храчките са слузта в белите дробове и гръдния кош.
- Общите анестетици могат да повлияят на начина, по който се изхвърлят храчките от белите дробове.
- След някои операции кашлицата е болезнена или трудна.
- Ако не можете да кашляте и да отстраните лесно храчките, те могат да се натрупат в белите дробове и да причинят инфекции. Например пневмонията е вид инфекция на гръдния кош.

Колко вероятно е това да се случи?

По-вероятно е да получите инфекция на гръдния кош и да се нуждаете от повече грижи след това, ако:

- имате продължително заболяване или сте в много лошо състояние преди операцията
- след операцията Ви е трудно да кашляте ефективно, например ако сте претърпели операция в областта на корема (коремната област) или имате ограничена подвижност
- сте пушач.

На всеки 100 души с тези рискови фактори



2-20 души са развили инфекция на гръдния кош

80-98 души не са развили

Тези цифри са взети от научни изследвания. Можете да видите откъде сме взели цифрите на нашия уебсайт: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Какво да правя, ако получа инфекция на гръдния кош?

Екипът, който се грижи за Вас, ще направи някои изследвания, за да установи дали имате инфекция на гръдния кош и какво я причинява.

- Възможно е да ви е трудно да дишате ако имате инфекция на гръдния кош. Екипът, който се грижи за вас, ще Ви помогне, ако това се случи. Например могат да ви дадат кислород през маска.
- Може да имате болки в гърдите или гърба и да се чувствате много уморени.
- Понякога кръвното Ви налягане може да спадне и сърцето Ви да бие по-учестено. Екипът ще следи кръвното Ви налягане и сърдечната Ви честота.

Как се лекува инфекция на гръдния кош?

Екипът, който се грижи за Вас, може да направи различни неща за лечение на инфекцията на гръдния кош.

Антибиотици

Инфекциите на гръдния кош могат да бъдат причинени от бактерии или вируси. Ако инфекцията е причинена от бактерии, лекарите могат да Ви предпишат антибиотици. Антибиотиците могат да се дават чрез:

- канюла ("капкомер") - много тънка пластмасова тръбичка, която се поставя във вената Ви
- таблетки, които поглъщате.

Интравенозни течности

Вашият екип може да Ви даде течности чрез канюла директно във вената. Те помагат за омекотяване на храчките в белите дробове, така че да се изкашлят по-лесно. Това също може да помогне в борбата с инфекцията.

Кислород

Понякога можете да получавате кислород чрез маска за лице или малки пластмасови тръбички в ноздрите. Кислородът може да бъде доста силен и да предизвика сухота в устата и носа.

Ако инфекцията Ви е много тежка, може да се наложи да бъдете настанени в интензивно отделение или реанимация. Ако е необходимо, апарат (вентилатор) може да Ви помогне да дишате. Ще ви бъде приложена упойка, ако се наложи този апарат да бъде използван.

Физиотерапия

Екипът може да Ви насочи към физиотерапевт, който ще Ви покаже как да дишате и кашляте по-ефективно, за да отстранявате храчките.

Какво може да помогне за предотвратяването на това?

Ако Вашият анестезиолог смята, че има риск от развитие на инфекция на гръдния кош, той ще говори с Вас за това преди операцията. Те ще обсъдят с Вас следните въпроси:

- каква е вероятността да развиете инфекция на гръдния кош след операцията
- дали за Вас е подходящ друг вид анестезия, например местна анестезия
- дали може да се нуждаете от допълнителни грижи след операцията, за да се намали рискът от развитие на инфекция на гръдния кош. Например може да се нуждаете от допълнително обезболяване или физиотерапия, за да подпомогнете дишането си.

Какво мога да направя сам?

Преди операцията

- Ако ви предложат противогрипна ваксина, трябва да помислите дали да я приемете, защото това може да намали риска от инфекция на гръдния кош.
- Ако пушите, опитайте се да откажете цигарите шест седмици преди да постъпите в болница. Ако не можете да откажете цигарите, е важно да се опитате да ги спрете в дните преди операцията. Това дава време на белите дробове да се възстановят от пораженията, нанесени от цигарения дим, и да станат по-устойчиви на инфекции.
- Помощта е достъпна на www.nhs.uk/smokefree и www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

След операцията

- Ако изпитвате болка след операцията, незабавно уведомете екипа. Те могат да ви дадат достатъчно облекчение на болката, за да Ви помогнат да дишате по-дълбоко и да кашляте по-лесно.
- Ще бъдете насърчавани да пиете течности. Това може да помогне храчките в белите дробове да станат по-меки и да се изкашлят по-лесно.

- Изпълнявайте всички упражнения, които екипът Ви е дал, за да Ви помогне да дишате и кашляте ефективно след операцията.

Отказ от отговорност

Чрез тази листовка ние се стараем да предоставим точна и актуална информация, но не можем да гарантираме това. Тази обща информация може да не дава отговор на всичките ви въпроси или да включва всичко, което е важно за вас. Трябва да обсъдите избора си, както и всякакви притеснения, които имате, с вашия медицински екип, като се водите по тази листовка. Информацията в брошурата не бива да се приема като съвет. Листовката не може да се използва за търговски или бизнес цели. За пълния текст на декларацията за отказ от отговорност, моля натиснете тук (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian).

Всички преводи са осигурени от общността на преводачите на „Преводачи без граници“. Качеството на тези преводи се проверява, за да бъдат преводите възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на част от информацията.

Споделете мнението си с нас

Приветстваме предложения за подобряването на тази брошура.

Ако желаете да споделите коментари, изпратете ги по електронна поща на адрес: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Второ издание, ноември 2024 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвяне на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки, изображенията и иконите. За повече информация, моля, свържете се с нас.