

الأدوية المخدرة – المخاطر والآثار الجانبية الالتهاب الصدري

حول هذه النشرة الطبية

تتناول هذه النشرة خطر الإصابة بالتهاب صدري بعد التخدير العام، وهذا الالتهاب هو أحد الآثار الجانبية التي قد تواجهها إذا خضعت للتخدير العام، وتشرح النشرة أسباب الإصابة بالتهاب صدري وما يمكن فعله حيال ذلك.

أدوية التخدير العام هي أدوية تُعطى لإدخال المريض في حالة تشبه النوم العميق، وتُعدّ ضرورية لبعض العمليات الجراحية والإجراءات الطبية، وأثناء التخدير العام، تكون فاقداً للوعي ولا تشعر بأي شيء.

يمكنك القراءة عن أنواع الأدوية المخدرة المختلفة على موقعنا الإلكتروني، الذي يتوفر بعدة لغات هنا:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

ما هو الالتهاب الصدري ولماذا يمكن أن يحدث بعد الجراحة؟

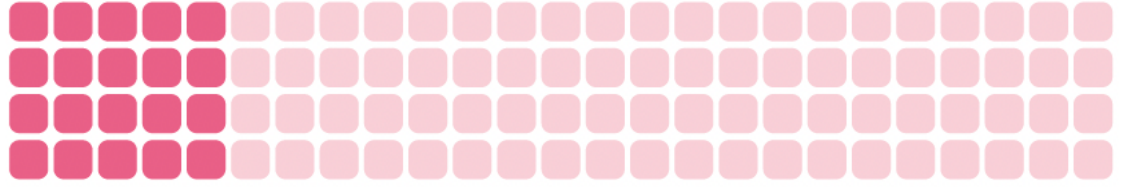
- يساعد السعال في إزالة البلغم من الرئتين، والبلغم هو المخاط الموجود في الصدر والرئتين.
- قد يؤثر التخدير العام على آلية خروج البلغم من الرئتين.
- بعض العمليات الجراحية تجعل السعال مؤلماً أو صعباً.
- إذا تعذر عليك السعال وإخراج البلغم بسهولة، فقد يتراكم في رئتيك وقد تصاب بعدوى، على سبيل المثال، الالتهاب الرئوي هو أحد أنواع الالتهاب الصدري.

ما مدى احتمالية حدوث ذلك؟

تزداد احتمالية إصابتك بالتهاب صدري، وحاجتك إلى الحصول على رعاية إضافية بعد ذلك، إذا:

- كنت تعاني من مرض مزمن أو كانت حالتك الصحية سيئة للغاية قبل إجراء العملية الجراحية.
- وجدت صعوبة في السعال بفاعلية بعد الجراحة، على سبيل المثال، إذا كنت ستخضع لعملية جراحية في بطنك أو كانت حركتك محدودة.
- إذا كنت مدخناً.

من بين كل 100 شخص يعانون من عوامل الخطر هذه



ما بين 80-98 شخص لم يصابوا به

أصيب ما بين 2-20 شخص بالتهاب صدري

هذه الأرقام مستمدة من دراسات بحثية، ويمكنك الاطلاع على مصدر أرقامنا على موقعنا الإلكتروني:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

ماذا يحدث إذا أصبت بالتهاب صدري؟

يسجري الفريق الطبي المسؤول بعض الفحوصات لمعرفة ما إذا كنت تعاني من التهاب صدري وما سببه.

■ قد تجد صعوبة في التنفس إذا كنت مصابًا بالتهاب صدري، وسيساعدك الفريق الطبي المسؤول إذا حدث ذلك، على سبيل المثال، يمكنهم إعطاؤك الأكسجين عبر قناع.

■ قد تعاني من آلام في الصدر أو الظهر وتشعر بإرهاق شديد.

■ قد تعاني أحيانًا من انخفاض في ضغط الدم وتسارع في معدل ضربات القلب، وسيراقب الفريق الطبي ضغط دمك ومعدل ضربات قلبك.

كيف يُعالج علاج الالتهاب الصدري؟

هناك عدة أشياء يمكن للفريق المسؤول عن رعايتك القيام بها لعلاج الالتهاب الصدري.

المضادات الحيوية

قد تحدث الالتهابات الصدرية بسبب البكتيريا أو الفيروسات، وإذا كانت العدوى ناتجة عن بكتيريا، قد يصف لك الأطباء المضادات الحيوية، ويمكنهم إعطاءك المضادات الحيوية عن طريق:

■ القنية («التقطير»)، وهي أنبوب بلاستيكي رفيع للغاية يدخل في وريدك.

■ أقراص تبتلعها.

السوائل الوريدية

يمكن للفريق الطبي المسؤول تزويدك بالسوائل وريدًا باستخدام القنية، وتساعد هذه الأدوية على إذابة البلغم في الرئتين وبالتالي التخلص منه بسهولة عند السعال، كما أنها تساعد أيضًا في مكافحة العدوى.

الأكسجين

يمكن تزويدك أحيانًا بالأكسجين عبر قناع الوجه أو باستخدام أنابيب بلاستيكية صغيرة تدخل في فتحتي الأنف، ولكن الأكسجين قد يسبب الإزعاج وجفاف الفم والأنف.

إذا كنت مصابًا بعدوى شديدة، فقد تحتاج إلى تلقي الرعاية في وحدة العناية المركزة أو وحدة الاعتماد العالي، ويمكن لجهاز التنفس الصناعي مساعدتك على التنفس عند الحاجة، وستُخدَّر إذا كنت بحاجة إلى هذا الجهاز.

العلاج الطبيعي

قد يحيلك الفريق الطبي إلى معالج فيزيائي يوضح لك كيفية التنفس والسعال بفعالية أكبر للتخلص من البلغم.

كيف يمكن الوقاية منه؟

إذا كان طبيب التخدير يعتقد أنك قد تكون عرضة لخطر الإصابة بالتهاب صدري، فسيناقش الأمر معك قبل إجراء العملية الجراحية، وسيناقش معك الأشياء التالية:

- مدى احتمالية إصابتك بالتهاب صدري بعد العملية الجراحية.
- ما إذا كان نوع آخر من التخدير مناسبًا لك، على سبيل المثال، التخدير الموضعي.
- ما إذا كنت بحاجة إلى رعاية إضافية بعد الجراحة لتقليل خطر الإصابة بالتهاب صدري، على سبيل المثال، قد تحتاج إلى مسكنات إضافية للألم أو إلى علاج طبيعي لمساعدتك على التنفس.

ما الذي يمكنني فعله بنفسني؟

قبل العملية الجراحية

- إذا عُرض عليك لقاح الإنفلونزا، فعليك التفكير في تناوله لأنه يمكن أن يقلل خطر الإصابة بالتهاب صدري.
- إذا كنت مدخنًا، فحاول الإقلاع عن التدخين قبل ستة أسابيع من دخول المستشفى، إذا لم تتمكن من الإقلاع عن التدخين لهذه المدة، فمن المهم أن تحاول الإقلاع عنه في الأيام التي تسبق إجراء العملية الجراحية؛ فهذا يمنح رئتيك الوقت الكافي للتعافي من أضرار التدخين ويجعلها أكثر مقاومة للعدوى.
- يمكن الحصول على المساعدة هنا www.nhs.uk/smokefree وهنا www.cpoc.org.uk/stopping-smoking.

بعد العملية الجراحية

- إذا كنت تشعر بالألم بعد الجراحة، أخبر الفريق الطبي فورًا؛ إذ يمكنهم إعطاءك ما يكفي من مسكنات الألم لمساعدتك على التنفس بعمق والسعال بسهولة أكبر.
- سيشرح لك الفريق الطبي على شرب السوائل؛ فقد يساعد هذا على إذابة البلغم في رئتيك والتخلص منه بسهولة عند السعال.
- قم بأداء أي تمارين يصفها لك الفريق الطبي لمساعدتك على التنفس والسعال بفاعلية بعد الجراحة.

إخلاء مسؤولية

نحن نحاول جاهدين الحفاظ على دقة المعلومات الواردة في هذه النشرة وتحديثها، لكن لا يمكننا ضمان ذلك. ولا نتوقع أن تغطي هذه المعلومات العامة جميع الأسئلة التي قد تكون لديك أو للتعامل مع كل ما قد يكون مهماً بالنسبة لك. ويجب عليك مناقشة اختياراتك وأي مخاوف لديك مع فريقك الطبي، باستخدام هذه النشرة كدليل. ولا ينبغي التعامل مع هذه النشرة بمفردها كمشورة. لا يمكن استخدامها لأي غرض دعائي أو تجاري. للاطلاع على إخلاء المسؤولية الكامل، يُرجى الذهاب إلى: (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/arabic).

يوفر مجتمع المترجمين في منظمة مترجمون بلا حدود جميع الترجمات. ويتم التحقق من جودة هذه الترجمات لجعل الترجمات دقيقة قدر الإمكان، ولكن يظل هناك خطر عدم الدقة وسوء تفسير بعض المعلومات.

أطلعنا على رأيك

نرحب بالاقتراحات لتحسين هذا النشرة.

إذا كان لديكم أي تعليقات ترغبون في تقديمها، يُرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

تشرشل هاوس، ميدان ريد ليون 35، لندن WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

النسخة السادسة، نوفمبر 2024

ستجري مراجعة هذا الكتيب خلال ثلاث سنوات من تاريخ نشرها.

© Royal College of Anaesthetists 2024

يُسمح بنسخ هذا الكتيب بغرض توفير مواد معلومات المريض. يرجى ذكر المصدر الأصلي. إذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه النشرة في إصدار آخر، فيجب تقديم الإقرار المناسب وإزالة الشعارات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا.