

Anestetiki – tveganja in stranski učinki **Poškodbe zob, ustnic in jezika**

Več podrobnosti o tej brošuri

V tej brošuri boste našli več informacij o **pošodbah zob, ustnic in jezika**, do katerih lahko pride med splošno anestezijo. Pojasnjuje, kako lahko pride do teh poškodb in kaj lahko storite glede tega.

Splošni anestetiki so zdravila, ki povzročijo stanje, podobno globokemu spancu. Za nekatere operacije in posege so ključnega pomena. Med splošno anestezijo ste nezavestni in ne čutite ničesar.

Več o različnih vrstah anestetikov lahko preberete na naši spletni strani, ki je v različnih jezikih na voljo na naslednjem spletnem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

O pošodbah zob, ustnic in jezika med anestezijo

Po anesteziji se lahko v ustih in na ustnicah včasih pojavijo majhne ureznine ali modrice. Običajno se zacelijo v nekaj dneh.

Zobje se med splošno anestezijo lahko odkrušijo, zrahljajo ali pa po nesreči celo izpadejo.

Med splošno anestezijo se mišice v telesu sprostijo, vključno s tistimi okoli grla in prsnega koša. To lahko zmanjša količino zraka, ki pride v pljuča.

Da bi zagotovili neprekinjen pretok kisika v pljuča, vam lahko anesteziolog v grlo namesti dihalno cev, da dihalne poti ostanejo odprte. To običajno stori, ko ste brez zavesti.

Cevke ali maske, ki jih anesteziolog uporablja, ko ste v nezavesti, lahko nenamerno poškodujejo zobe, ustnice in jezik. Ta oprema je nujna za vašo varnost med anestezijo.

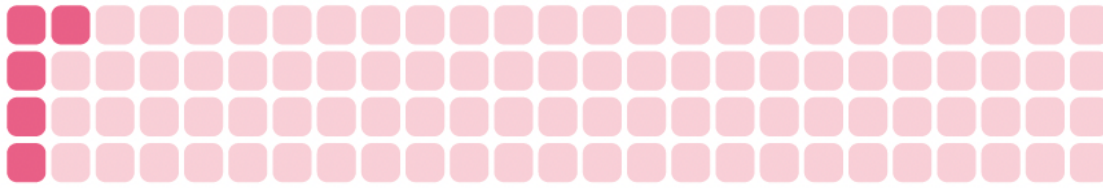
Več informacij o vaši dihalni poti in dihanju med anestezijo lahko najdete na naši spletni strani, ki je na voljo v različnih jezikih na naslednjem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kako verjetno je, da bo prišlo do tega?

Manjše ureznine ali modrice na ustnicah in jeziku

Na vsakih 100 oseb



se je to zgodilo 1–5 osebam

se to ni zgodilo 95–99 osebam

Poškodbe zob, ki so zahtevale obisk pri zobozdravniku

Na vsakih 10.000 oseb

se je to zgodilo 5 osebam

se to ni zgodilo 9995 osebam

Več kot polovica ljudi, ki so utrpeli poškodbe zob, je imela zobe in dlesni v slabem stanju že pred operacijo.

Ti podatki izhajajo iz raziskovalnih študij. Vire podatkov si lahko ogledate na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Ali kaj poveča verjetnost za poškodbe?

Do poškodb pogosteje pride, če:

- ne morete široko odpreti ust ali težko premikate vrat (na primer pri določenih oblikah artritisa, ki otežujejo premikanje vratu ali pravilno namestitve glave med splošno anestezijo),
- imate zelo izstopajoče zgornje zobe ali manjšo spodnjo čeljust,
- potrebujete splošno anestezijo v nujnem primeru,
- potrebujete nujni carski rez s splošno anestezijo,
- imate prekomerno telesno težo ali imate odvečno maščobo okoli vratu,
- imate operacijo v predelu ust, vratu, čeljusti ali požiralnika.

Kaj lahko pomaga preprečiti poškodbe?

Obstajajo ukrepi, ki jih lahko sami sprejmete, da zmanjšate tveganje za poškodbe zob pred operacijo.

Če imate zrahljane zobe ali so vam dlesni občutljive oziroma krvavijo med umivanjem zob, se čim prej oglasite pri zobozdravniku, ko izveste, da potrebujete operacijo.

Povejte svojemu anesteziologu, če:

- imate zrahljane zobe ali kakršne koli druge težave z zobmi in dlesnimi,
- nosite snemljivo zobno protezo ali elastične trakove,
- imate vsadke, prevleke, mostičke, luske ali umetne zobe,
- imate piercing na jeziku ali ustnicah.

Prav tako obvestite anesteziologa, če ste že imeli splošno anestezijo in:

- so vam takrat povedali, da je bilo težko vstaviti cev v dihalne poti,
- ste imeli poškodbe zob.

Včasih lahko anesteziolog pregleda vašo zdravstveno dokumentacijo, da bi razumel, kaj je povzročilo težave, in prepreči ponovne poškodbe.

Kaj pa, če so moji zobje poškodovani?

Anesteziolog vam bo povedal, če so bili med operacijo poškodovani zobje. Če so kateri zobje izpadli, vam jih bodo vrnil. Po potrebi vam bodo dali tudi zdravila proti bolečinam in svetovali, kaj storiti.

Nekatere bolnišnice imajo zobne kirurge, ki lahko ocenijo poškodbe in opravijo popravila. Če to ni mogoče, lahko obiščete svojega zobozdravnika in nato zahtevate povračilo stroškov od bolnišnice. V svoji bolnišnici preverite njihovo politiko glede poškodb zob med operacijo in zaprosite za obrazec za uveljavljanje stroškov.

Če je imel vaš anesteziolog težave pri vstavljanju cevi v grlo ali so vam poškodovali zobe, zahtevajte pisno poročilo o dogodku. To je lahko življenjsko pomembna informacija, če boste v prihodnosti potrebovali ponovno anestezijo.

Društvo za težke dihalne poti (Difficult Airway Society) upravlja shemo za kartice o opozorilu na dihalne poti (Airway Alert Card). Vaš anesteziolog vas lahko vključi v to shemo. Več informacij najdete na tej povezavi: <https://das.uk.com/dar>.

Omejitev odgovornosti

Zelo se trudimo, da bi bile informacije v brošuri točne in posodobljene, vendar tega ne moremo jamčiti. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije vsebovale odgovore na vsa vprašanja, ki jih morda imate, oziroma obravnavale vse, kar bi bilo za vas pomembno. O svojih odločitvah in morebitnih skrbih se morate pogovoriti z medicinsko ekipo, pri čem pa naj vam ta brošura služi kot vodnik. Samostojno te brošure ne smete obravnavati kot nasveta. Ne sme se je uporabljati za kakršnekoli komercialne ali poslovne namene. Celotno izjavo o zavrnitvi odgovornosti lahko preberete na naslednji povezavi: [\[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/slovenian).

Vse prevode zagotavljajo prevajalci iz skupnosti Prevajalci brez meja (Translators without Borders). Čeprav se kakovost teh prevodov preverja, da b zagotovili čim bolj natančne prevode, se še vedno lahko zgodi, da je kakšna netočna ali napačno razložena..

Zaupajte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate kakršne koli pripombe, nam jih lahko pošljete na: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šesta izdaja, november 2024

Ta brošura bo pregledana v treh letih od datuma objave.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za paciente. Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovne znamke in slike. Za več informacij se obrnite na nas.