

Anestésicos – riscos e efeitos secundários

Lesões nos dentes, lábios e língua

Sobre este folheto

Este folheto é sobre **lesões nos dentes, lábios e língua** que podem ocorrer ao ser submetido a uma anestesia geral. Explica como podem ocorrer estas lesões e o que pode ser feito para as tratar.

Os anestésicos gerais são medicamentos que provocam um estado semelhante a um sono profundo. Sendo fundamentais para algumas cirurgias e procedimentos médicos. Durante uma anestesia geral, fica inconsciente e não sente nada.

Pode ler sobre os diferentes tipos de anestésicos no nosso site que está disponível em vários idiomas: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Sobre as lesões nos dentes, lábios e língua durante uma anestesia

Depois de uma anestesia, a boca e os lábios podem, por vezes, apresentar pequenos cortes ou hematomas. Normalmente, estas cicatrizam em poucos dias.

Durante uma anestesia geral, os dentes podem ficar lascados, soltos ou, por vezes, podem cair acidentalmente.

Durante uma anestesia geral, os músculos do seu corpo relaxam, incluindo aqueles ao redor da garganta e do peito. Isto pode reduzir a quantidade de ar que entra nos pulmões.

Para garantir um fluxo contínuo de oxigénio para os pulmões, o anestesista pode colocar um tubo endotraqueal, para manter as suas vias respiratórias desobstruídas. Normalmente fazem-no depois de estar inconsciente.

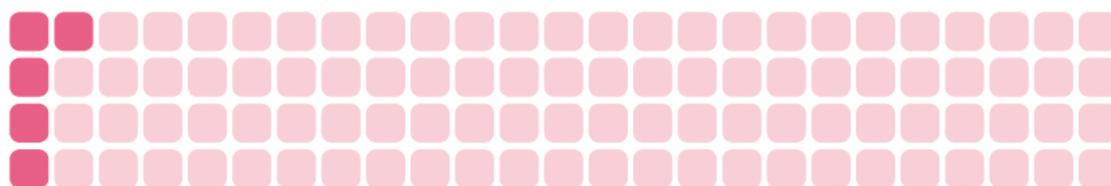
Os tubos ou máscaras utilizados pelo anestesista enquanto está inconsciente podem, de forma acidental, causar lesões nos dentes, lábios e língua. Este equipamento é necessário para garantir a sua segurança durante a anestesia.

Poderá encontrar mais informações sobre as suas aéreas e a respiração durante a anestesia no nosso site - ele está disponível em vários idiomas aqui: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Qual é a probabilidade de acontecer?

Pequenos cortes ou contusões nos lábios e na língua

Em cada 100 pessoas

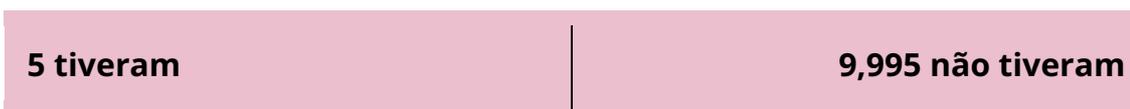


1-5 tiveram

95-99 não tiveram

Lesões dentárias que exigiram tratamento de um dentista

A cada 10.000 pessoas



Mais de metade das pessoas que sofreram lesões dentárias tinham dentes e gengivas que se encontravam num mau estado previamente à cirurgia.

Estes números provêm de estudos científicos. Pode consultar no nosso site: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Há algum fator que aumente a sua probabilidade?

As lesões são mais prováveis se:

- tem dificuldade em abrir a sua boca completamente ou em mover, facilmente, o seu pescoço. Por exemplo, certos tipos de artrite podem dificultar o movimento do pescoço ou o posicionamento correto da cabeça durante a anestesia geral
- tem dentes superiores muito salientes ou um maxilar inferior mais pequeno
- necessitar de uma anestesia geral numa situação de emergência
- necessitar de uma cesariana de urgência com anestesia geral
- é obeso ou acumula gordura à volta do pescoço
- será submetido a uma cirurgia na sua boca, pescoço, maxilar ou no esófago.

O que pode fazer para prevenir as lesões

Há coisas que pode fazer para reduzir o risco de lesões nos seus dentes antes da cirurgia. Se tiver dentes soltos ou se as suas gengivas estiverem doridas ou sangrarem quando as escova, deve visitar o seu dentista assim que souber que precisa de ser operado.

Informe o seu anestesista se:

- tem dentes a abanar ou qualquer outro problema com os seus dentes e gengivas
- tem um aparelho removível ou elásticos
- tem implantes, coroas, pontes, facetas ou dentes postiços
- tem piercings na língua ou nos lábios.

Deve informar o seu anestesista se já foi submetido a uma anestesia geral no passado e:

- foi-lhe dito que era difícil colocar um tubo nas suas vias respiratórias
- ficou com lesões nos seus dentes.

Por vezes, o anestesista pode consultar os seus registos médicos para compreender o que causou as complicações e evitar causar lesões novamente.

E se tiver lesões dentárias?

O seu anestesista irá informá-lo caso tenha ocorrido alguma lesão dentária durante a cirurgia. Na eventualidade de alguns dentes caírem, eles ser-lhe-ão devolvidos. Ser-lhe-á dado um analgésico no caso de necessitar e será aconselhado sobre os procedimentos a seguir.

Alguns hospitais contam com cirurgiões-dentistas que podem avaliar os danos e fazer os reparos necessários. Caso o hospital não tenha esta opção, poderá consultar o seu dentista e, posteriormente, solicitar o reembolso dos custos ao hospital. Deverá confirmar qual a política do seu hospital relativamente aos danos dentais sofridos durante uma cirurgia e solicitar um formulário de modo a requerer o reembolso dos custos.

Se o seu anestesista teve dificuldade em colocar o tubo endotraqueal ou se os seus dentes foram danificados, deverá solicitar um registo escrito do sucedido. Esta informação pode salvar-lhe a vida se precisar de outra anestesia no futuro.

A *Difficult Airway Society* gere um programa de um Cartão de Alerta para a Via Aérea. O seu anestesista poderá encaminhá-lo para o programa. Para mais informações, consultar o seguinte link: <https://das.uk.com/dar>.

Declaração de exoneração de responsabilidade

Esforçamo-nos por manter informação deste folheto atualizada e fidedigna, mas não o podemos garantir. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as questões que tenha ou que considere importantes. Deve falar das suas escolhas e preocupações com a equipa médica, usando este folheto como guia. Este panfleto em si só não deve ser usado como guia de aconselhamento. Não pode ser usado para fins comerciais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade completa, acesse: [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese].

Todas as traduções são fornecidas pela comunidade de tradutores da Translators without Borders. A qualidade destas traduções é verificada para que as traduções sejam o mais fidedignas possíveis, mas existe o risco de imprecisões e de interpretações erróneas de algumas informações.

Dê-nos a sua opinião

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edição, novembro de 2024

Este folheto será revisto no prazo de três anos a contar da data de publicação.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Este folheto pode ser copiado com a finalidade de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e os logótipos, marcas, imagens e ícones devem ser removidos. Para mais informações, por favor, contacte-nos.