

# 麻醉 ——

## 风险与副作用

# 牙齿、嘴唇和舌头的损伤

### 关于本手册

本手册介绍了全身麻醉可能对**牙齿、嘴唇和舌头造成的损伤**，解释了其发生机制以及适合的应对措施。

全身麻醉可使患者进入类似深度睡眠的状态。这对某些手术或医疗操作至关重要。麻醉期间，患者处于无意识状态且无任何知觉。

如需了解不同类型的麻醉方法，请访问我们的多语言版官网：

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages)。

### 麻醉期间牙齿、嘴唇和舌头的损伤

麻醉过后，您的口腔和嘴唇有时可能会有小的伤口或瘀伤，通常在几天后就会愈合。

在进行全身麻醉时，牙齿可能会受损、松动，有时还会意外脱落。

在全身麻醉期间，身体的肌肉会放松，包括喉咙和胸部周围的肌肉。可能导致进入肺部的空气量减少。

为确保氧气持续进入肺部，麻醉医生通常会在您失去意识后插入气管导管，以保持气道畅通。

当您处于无意识状态时，麻醉医生使用的气管导管或呼吸面罩可能会对您的牙齿、嘴唇和舌头造成意外损伤。然而，这些设备是保证您在麻醉期间安全的必需品。

关于麻醉期间气道及呼吸的更多信息，请访问我们的多语言版官网：

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages)。



## 如何减少或避免损伤

在手术前，您可以通过以下方式降低牙齿受损的风险。

如果您的牙齿松动、牙龈疼痛或刷牙时出血，在得知需要手术后，应尽快去看牙医。

如果出现以下情况，请提前告知您的麻醉医生：

- 您的牙齿松动或其他牙齿牙龈存在的问题
- 您正在使用可拆式牙箍或松紧带
- 您有植牙、人工牙冠、牙桥、牙齿贴面或假牙
- 您有舌环或唇环

如果您过去进行全身麻醉时发生过以下情况，应提前告知麻醉医生：

- 医生曾告诉您，气管插管困难
- 您的牙齿曾经受损

有时，麻醉医生会查看您的医疗记录，以了解造成困难的原因并避免再次造成损害。

## 如果牙齿受损了，应该怎么办？

如果您的牙齿在手术过程中受损，麻醉医生会告诉您。如果出现牙齿脱落情况，这些牙齿将会被归还给您。如果需要的话，医生将协助您缓解疼痛并提供相关建议。

部分医院有口腔外科医生，可以检查损伤情况进行修复。如果医院没有牙科，您可以去看自己的牙医，然后向原手术医院报销费用。您应该向医院咨询有关手术期间牙齿损伤的政策，并索取相关的费用报销表格。

如果麻醉医生在为您进行气管插管时遇到困难，或者您的牙齿受损，请要求医院提供书面记录。这份记录在您将来需要再次麻醉时，可能会是至关重要的信息。

困难气道协会（Difficult Airway Society）负责管理气道警示卡（Airway Alert Card）计划。您的麻醉医生可以推荐您加入此计划。如需了解更多信息，请访问：<https://das.uk.com/dar>。

## 免责声明

我们尽力确保本册子中的资讯准确且得到及时更新，但无法保证其绝对的准确性或时效性。本资讯仅为概述，不一定能解答您的疑问，也未必涵盖所有对您重要的事项。本手册只是一个导览，供您与您的医疗团队为有关决定和担忧作讨论，本册子本身不应被视为建议。禁止将本手册用于任何商业或经营目的。完整免责声明请参阅：

[\[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese)。

所有翻译均由翻译无国界组织（Translators without Borders）的译员社区提供。译文质量已通过审核以确保尽可能准确，但部分资讯仍可能存在不准确或被曲解的风险。

## 请向我们提供意见

欢迎你提建议帮助改进这份宣传册上的内容。

如果希望提供任何建议，请发送邮件至：[patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

# **www.rcoa.ac.uk**

2024年11月（第六版）

本手册将在出版日起三年内进行复审。

#### © 2024年 Royal College of Anaesthetists

本手册可复制以便提供患者信息资料。请注明此原始出处。如果您希望在其他出版物中使用本传单的部分内容，则必须给出适当的致谢，并删除徽标、品牌、图像和图标。如需更多信息，请与我们联系。