

الأدوية المخدرة – المخاطر والآثار الجانبية تلف الأسنان والشففتين واللسان

حول هذه النشرة الطبية

تتناول هذه النشرة الأضرار التي قد تلحق بأسنانك وشففتيك ولسانك نتيجة الخضوع للتخدير العام. وتشرح كيفية حدوث هذا الضرر وكيفية التعامل معه.

أدوية التخدير العام هي أدوية تجعل المريض يشعر كما أنه في حالة تُشبه بالنوم العميق. وتُعدّ ضرورية لبعض العمليات الجراحية والإجراءات الطبية، وأثناء التخدير العام، تكون فاقداً للوعي ولا تشعر بأي شيء.

يمكنك قراءة المزيد من التفاصيل حول المخاطر المرتبطة بالأدوية المخدرة على موقعنا الإلكتروني المتوفر بلغات مختلفة هنا: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

حول الأضرار التي تلحق بالأسنان، الشفتين واللسان أثناء التخدير

قد يصاب فمك وشففتيك في بعض الأحيان بجروح صغيرة أو كدمات بعد التخدير. وعادةً ما تُشفى هذه الجروح في غضون أيام قليلة.

يمكن أن تتشقق الأسنان، أو تتخلخل أو تخرج من مكانها أحياناً عن طريق الخطأ أثناء التخدير العام.

تؤدي عملية التخدير العام إلى ارتخاء عضلات الجسم، بما في ذلك العضلات المحيطة بالحلق والصدر. يمكن أن يتسبب ذلك في نقصان كمية الهواء الذي يدخل إلى الرئتين.

يمكن أن يضع طبيب التخدير أنبوب تنفس داخل حلقك للمحافظة على بقاء مجرى الهواء مفتوحاً وضمان تدفق الأكسجين إلى الرئتين، وغالباً ما يتم ذلك بعد أن تصبح غير واع.

يمكن أن تتسبب الأنبابيب أو الأقنعة التي يستخدمها أخصائي التخدير أثناء إفقارك الوعي في إتلاف أسنانك وشففتيك ولسانك عن طريق الخطأ. وهذه المعدات ضرورية للحفاظ على سلامتك أثناء التخدير.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول مجرى الهواء والتنفس أثناء التخدير على موقعنا الإلكتروني المتاح بلغات مختلفة هنا: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

ما مدى احتمال حدوث ذلك؟
جروح بسيطة أو كدمات في الشفتين واللسان
من بين كل 100 شخص



1 - 5 كان لديهم ذلك

95 - 99 لم يكن لديهم

أضرار لحقت بالأسنان وتطلبت زيارة طبيب الأسنان
من بين كل 10 آلاف شخص

5 كان لديهم

9995 لم يكن لديهم ذلك

كان أكثر من نصف الأشخاص الذين أصيبوا بتلف في الأسنان واللثة كانت أسنانهم ولثتهم في حالة سيئة قبل الجراحة.

تستند هذه الأرقام إلى أبحاث علمية. يمكنك الاطلاع على مصدر هذه الأرقام من خلال زيارة موقعنا الإلكتروني:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

هل هناك ما يجعل الأمر أكثر ترجيحًا؟

يكون الضرر أكثر احتمالاً إذا كنت:

- لا يمكنك فتح فمك بشكل واسع جدًا أو لا يمكنك تحريك رقبتك بسهولة. على سبيل المثال، قد تؤدي بعض حالات التهاب المفاصل إلى صعوبة تحريك رقبتك أو تغيير تموضع رأسك أثناء التخدير العام
- لديك أسنان علوية بارزة جدًا أو فك سفلي أصغر
- الحاجة إلى تخدير عام في حالة الطوارئ
- بحاجة إلى عملية قيصرية طارئة مع تخدير عام
- المعاناة من السمنة أو وجود وزنًا زائدًا حول عنقك
- إجراء عملية جراحية في الفم أو الرقبة أو الفك أو تحتاج أنبوب الطعام (بالمريء).

ما الذي يمكن أن يساعد في الوقاية من ذلك؟

هناك أشياء يمكنك القيام بها بنفسك لتقليل خطر تلف أسنانك قبل العملية.

إذا كانت أسنانك متخلخلة أو كانت لثتك متقرحة أو تنزف عند تنظيفها بالفرشاة، فيجب عليك زيارة طبيب الأسنان بمجرد أن تعرف أنك بحاجة إلى إجراء عملية جراحية.

إخبار طبيب التخدير الخاص بك ما إذا:

- كان لديك أي أسنان متخلخلة أو أي مشكلة أخرى في أسنانك ولثتك
 - كان لديك دعامة قابلة للإزالة أو أربطة مرنة
 - كان لديك زراعة أسنان أو تيجان أو جسور أو قشرة أو أسنان صناعية
 - كان لديك ثقب في اللسان أو الشفاه.
- يجب إخبار طبيب التخدير إذا كنت قد خضعت للتخدير العام في الماضي و:
- قيل لك أنه كان من الصعب وضع أنبوب في مجرى التنفس لديك
 - كان لديك تلف في أسنانك.

يمكن لطبيب التخدير في بعض الأحيان التحقق من سجلاتك الطبية لفهم سبب الصعوبات وتجنب التسبب في الضرر مرة أخرى.

ماذا لو تعرضت أسناني للتلف؟

سيخبرك طبيب التخدير إذا كانت أسنانك قد تضررت أثناء العملية. إذا سقطت بعض الأسنان، فسيقومون بإعادتها إليك. سيعطونك مسكنات لتخفيف الألم إذا كنت بحاجة إليها وسينصحونك بما يجب عليك فعله.

يوجد في بعض المستشفيات جراحو أسنان يمكنهم فحص الضرر وإجراء الإصلاحات العلاجية. إذا لم يكن ذلك متاحًا، فيمكنك زيارة طبيب الأسنان الخاص بك ثم المطالبة بالتكاليف من المستشفى. يجب عليك مراجعة المستشفى الخاص بك بشأن سياساتهم المتعلقة بتلف الأسنان أثناء الجراحة وطلب استمارة للمطالبة باسترداد التكلفة.

إذا واجهت طبيب التخدير مشكلة في وضع الأنبوب في حلقك أو إذا كانت أسنانك متضررة، فيجب طلب تسجيل مكتوب لما حدث. فقد تكون هذه معلومات منقذة للحياة إذا احتجت إلى تخدير آخر في المستقبل.

تدير جمعية مجرى الهواء الصعب (Difficult Airway Society) مخطط بطاقة تنبيه مجرى الهواء (Airway Alert Card). ويمكن لطبيب التخدير أن يحيلك إلى البرنامج. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على هذا الرابط: <https://das.uk.com/dar>.

إخلاء مسؤولية

نحن نحاول جاهدين الحفاظ على دقة المعلومات الواردة في هذه النشرة وتحديثها، لكن لا يمكننا ضمان ذلك. ولا نتوقع أن تغطي هذه المعلومات العامة جميع الأسئلة التي قد تكون لديك أو للتعامل مع كل ما قد يكون مهماً بالنسبة لك. ويجب عليك مناقشة اختياراتك وأي مخاوف لديك مع فريقك الطبي، باستخدام هذه النشرة كدليل. ولا ينبغي التعامل مع هذه النشرة بمفردها كمشورة. كما لا يمكن استخدامها لأي غرض دعائي أو تجاري. للاطلاع على إخلاء المسؤولية الكامل، يرجى الاطلاع على:

[www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/translations/patient-information-translations-arabic]

تم توفير جميع الترجمات من قبل مجتمع المترجمين في منظمة مترجمون بلا حدود. ويتم التحقق من جودة هذه الترجمات لجعل الترجمات دقيقة قدر الإمكان، ولكن يظل هناك خطر عدم الدقة وسوء تفسير بعض المعلومات.

أطلعنا على رأيك

نرحب بالاقتراحات لتحسين هذا النشرة.

إذا كان لديكم أي تعليقات ترغبون في تقديمها، يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

تشرشل هاوس، ميدان ريد ليون 35، لندن WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

النسخة السادسة، نوفمبر 2024

ستجري مراجعة هذا الكتيب خلال ثلاث سنوات من تاريخ نشرها.

Royal College of Anaesthetists 2024 ©

يُسمح بنسخ هذا الكتيب بغرض توفير مواد معلومات المريض. يرجى ذكر المصدر الأصلي. إذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه النشرة في إصدار آخر، فيجب تقديم الإقرار المناسب وإزالة الشعارات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا.