

Anestezikler – riskler ve yan etkiler **Boğaz ağrısı**

Bu broşür hakkında

Bu broşür **genel anestezi sonrası boğaz ağrısıyla** ilgilidir. Bu, genel anestezi aldığınızda yaşayabileceğiniz bir yan etkidir. Boğaz ağrısının nedenlerini ve bu konuda neler yapılabileceğini açıklar.

Genel anestezikler, derin uyku benzeri bir hale sebep olan ilaçlardır. Bazı ameliyat ve prosedürlerde genel anestezi şarttır. Genel anestezi sırasında bilinçsiz olursunuz ve hiçbir şey hissetmezsiniz.

Farklı anestezik türleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için farklı dillerde kullanılabilen internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

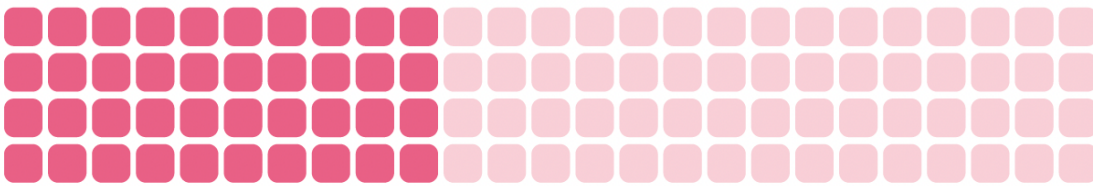
Nasıl hissedebilirsiniz?

- Boğazınızda biraz rahatsızlık ya da şiddetli ağrı hissedebilirsiniz.
- Boğaz ağrısı genellikle 24-48 saat sürer.
- Sesiniz kısılabilir.
- Boğazınızın çok kuruduğunu hissedebilirsiniz.

Gerçekleşme olasılığı nedir?

Bunun ne kadar olası olduğu anestezi uzmanının kullandığı ekipmana bağlıdır.

Her 100 kişiden



20 ila 40'ı deneyimledi

60 ila 80'i deneyimlemedi

Bu sayılar araştırma çalışmalarından gelmektedir. Sayılarımızı nereden elde ettiğimizi internet sitemizden görebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Anestezi sonrası boğaz ağrısına ne sebep olur?

Bazı anestezi gazları ve ilaçlar boğazınızı kurutabilir.

Anestezi uzmanlarının genel anestezi sırasında kullandıkları bazı ekipmanlar boğazınızı tahriş edebilir.

Genel anestezi sırasında, boğaz ve göğüs çevresindeki kaslar da dahil olmak üzere vücudunuzdaki tüm kaslar gevşer. Bu, akciğerlerinize giren hava miktarını azaltabilir.

Anestezi uzmanı akciğerlerinize sürekli oksijen akışı sağlamak için solunum yolunuzu açık tutmak amacıyla boğazınıza bir solunum tüpü yerleştirebilir. Bunu genellikle bilinciniz kapandıktan sonra yapar.

Anestezi uzmanınızın siz bilinçsizken kullandığı tüpler veya maskeler boğaz ağrısına neden olabilir çünkü:

- yerleştirilirken ya da çıkarılırken boğazınızı tahriş edebilir
- bazıları şişirilebilir ve şiştiğinde boğazınıza baskı yapabilir. Bu da rahatsızlığa neden olabilir.

Anestezi sırasında solunum ve solunum yolları üzerine daha ayrıntılı bilgilere çeşitli dillerde kullanılabilen web sitemizden ulaşabilirsiniz:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Ne iyi gelir?

İbuprofen veya parasetamol gibi ağrı kesiciler kullanabilirsiniz. Hangi ağrı kesicinin sizin için en iyisi olduğunu aile hekiminize veya eczacınıza danışmalısınız. Aynı zamanda hastanemiz de eve gitmeden önce size bir miktar ağrı kesici ilaç verebilir.

Ne zaman yardım istemelisiniz

- Ağrı kötüleşirse ve anestezi sonrası bir hafta sonra yutkunma sorunu yaşarsanız aile hekiminize veya hemşirenize görünmeli ya da bir eczaneden tavsiye almalısınız.
- Nefes almada güçlük çekme veya kan öksürme gibi durumlarda, acilen aile hekiminize veya anestezi uzmanınıza başvurmalısınız.

Yasal uyarılar

Her ne kadar bu broşürdeki bilgileri doğru ve güncel tutmak için çok çalışsak da bilgilerin her zaman doğru ve güncel olduğunu garanti edemeyiz. Buradaki genel bilgilerin, sorabileceğiniz tüm soruları kapsamamasını veya sizin için önemli olabilecek her şeye yer vermesini beklemiyoruz. Bu broşürü bir kılavuz olarak kullanarak tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle konuşmanızı öneririz. Bu broşüre kendi başına, tavsiye gözüyle bakılmaması gerekir. Herhangi bir ticari amaç ya da iş amacı ile kullanılamaz. Yasal uyarıların tamamı için buraya tıklayın:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish.

Tüm çeviriler, Translators without Borders'ın çevirmen topluluğu tarafından sağlanmaktadır. Bu çevirilerin kalitesi, çevirilerin olabildiğince doğru olması için kontrol edilir, ancak bazı bilgilerin yanlış olması ve yanlış yorumlanması riski mevcuttur.

Görüşlerinizi bize bildirin

Bu broşürü geliştirmeye yönelik önerilerinizi bekliyoruz.

Yorum ve önerilerinizi lütfen patientinformation@rcoa.ac.uk e-posta adresine gönderin

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Altıncı Baskı, Kasım 2024

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyali oluşturmak amacıyla kopyalanabilir. Lütfen orijinal kaynağın bu olduğunu belirtin. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun atıfta bulunmalı ve logoyu, markayı, resimleri ve simgeleri çıkarmalısınız. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.