

Anesthésiques : risques et effets secondaires

Maux de gorge

À propos de cette brochure

Cette brochure traite **des maux de gorge après une anesthésie générale**. Cet effet secondaire peut survenir en cas d'anesthésie générale. Vous y trouverez des explications sur les causes des maux de gorge et les mesures à prendre pour les soulager.

Les anesthésiques généraux sont des médicaments qui provoquent un sommeil profond. Ils sont essentiels pour certaines interventions chirurgicales et procédures. Pendant une anesthésie générale, le patient est inconscient et ne ressent rien.

De plus amples informations sur les différents types d'anesthésiques sont disponibles en plusieurs langues sur notre site internet à cette adresse :
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

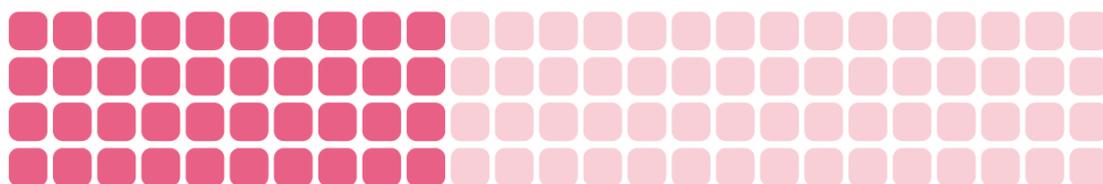
Que ressent-on ?

- On peut ressentir une gêne ou une douleur plus intense dans la gorge.
- Le mal de gorge dure généralement de 24 à 48 heures.
- On peut avoir la voix enrouée.
- La gorge peut être très sèche.

Quelle est la probabilité que cela se produise ?

Le degré de probabilité dépend de l'équipement utilisé par l'anesthésiste.

Sur 100 personnes



20 à 40 ont été affectées

60 à 80 ne l'ont pas été

Ces chiffres proviennent de travaux de recherche. Pour connaître la source de nos chiffres, veuillez consulter notre site web : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Quelles sont les causes des maux de gorge après une anesthésie ?

Certains gaz anesthésiques et médicaments peuvent rendre votre gorge sèche.

Certains équipements utilisés par les anesthésistes lors d'une anesthésie générale peuvent irriter votre gorge.

Pendant une anesthésie générale, les muscles de votre corps se relâchent, y compris ceux autour de votre gorge et de votre poitrine. Cela peut réduire la quantité d'air qui pénètre dans vos poumons.

Pour assurer un flux continu d'oxygène vers vos poumons, l'anesthésiste peut placer un tube endotrachéal dans votre gorge pour maintenir vos voies respiratoires ouvertes. Cette intervention est généralement effectuée une fois que vous êtes inconscient.

Les tubes ou masques utilisés par votre anesthésiste pendant que vous êtes inconscient peuvent provoquer des maux de gorge pour les raisons suivantes :

- Ils peuvent irriter votre gorge lorsqu'ils sont mis en place ou retirés.
- Certains sont gonflables et peuvent appuyer sur la gorge lorsqu'ils se gonflent. Cela peut causer une gêne.

Vous trouverez plus d'informations sur vos voies respiratoires et votre respiration pendant l'anesthésie sur notre site web, disponible en plusieurs langues à l'adresse suivante : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages .

Comment apporter un soulagement ?

Vous pouvez utiliser des analgésiques tels que l'ibuprofène ou le paracétamol. Demandez à votre médecin généraliste ou à votre pharmacien quel est l'analgésique qui vous convient le mieux. L'hôpital peut également vous donner des médicaments contre la douleur avant que vous ne rentriez chez vous.

Quand demander de l'aide

- Si la douleur s'aggrave et que vous avez des difficultés à avaler une semaine après l'anesthésie, consultez votre médecin généraliste ou votre infirmière, ou demandez conseil à votre pharmacien.
- Si, à tout moment, vous avez des difficultés à respirer ou si vous crachez du sang, contactez immédiatement votre médecin généraliste ou votre anesthésiste qui vous prodiguera des conseils supplémentaires.

Décharge de responsabilité

Nous nous efforçons de maintenir l'exactitude et la mise à jour des informations contenues dans cette brochure, mais nous ne pouvons le garantir. Veuillez noter que ces informations générales ne peuvent pas répondre à toutes vos questions ni couvrir tous les sujets qui pourraient vous intéresser. Nous vous invitons donc à discuter de vos choix et de vos préoccupations avec votre équipe médicale, en vous aidant de cette brochure. Cette brochure ne doit pas être considérée comme un avis. Elle ne peut être utilisée à des fins commerciales. Pour consulter l'intégralité de la clause de décharge de responsabilité, veuillez consulter : www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/french.

Toutes les traductions sont effectuées par la communauté de traducteurs de Traducteurs Sans Frontières. La qualité de ces traductions est vérifiée afin de les rendre aussi précises que possible, mais des inexactitudes ou des erreurs d'interprétation sont possibles pour certaines informations.

Votre avis nous intéresse

Toutes les idées pour améliorer cette brochure sont les bienvenues.

Si vous avez des commentaires dont vous souhaitez nous faire part, merci de les faire parvenir à cette adresse : patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sixième édition, novembre 2024

Cette brochure sera révisée dans les trois ans suivant sa date de publication.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Cette brochure peut être copiée dans le but de produire du matériel d'information pour les patients. Veuillez citer cette source originale. Si vous souhaitez utiliser une partie de cette brochure dans une autre publication, une mention appropriée doit être fournie et les logos, marques, images et icônes doivent être supprimés. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.