பொது மயக்க மருந்து
இளைஞர்களுக்கான வழிகாட்டி

பொது உணர்ச்சி நீக்கி

பொது மயக்க மருந்து என்பது உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் ஒரு மருந்தை (அல்லது சில நேரங்களில் மயக்க வாயு) பயன்படுத்துகிறது, இது ஆழ்ந்த தூக்கம் போன்ற நிலையை அளிக்கிறது, இதைக் கொடுக்கும்போது நீங்கள் எதையும் பார்க்கவோ, கேட்கவோ அல்லது உணரவோ முடியாது. இதன் பொருள் என்னவென்றால், நீங்கள் சுயநினைவற்ற நிலையில் உள்ளீர்கள், மயக்க மருந்து தீரும் வரை உங்களால் எழுந்திருக்க முடியாது. அறுவை சிகிச்சைகள் (அறுவை சிகிச்சை) மற்றும் சில மருத்துவ பரிசோதனைகள் உட்பட பல மருத்துவ நடைமுறைகளுக்கு பொது மயக்க மருந்து அவசியமானது.

மயக்க மருந்துக் குழு

மயக்க மருந்து நிபுணர்கள், அறுவை சிகிச்சை மற்றும்/அல்லது பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளும் போது மக்களை வசதியாகவும் பாதுகாப்பாகவும் வைத்திருக்க மயக்க மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதில் சிறப்புப் பயிற்சி பெற்ற மருத்துவர்கள். உங்கள் செயல்முறைக்கு முன் நீங்களும் உங்கள் பெற்றோர் அல்லது கவனிப்பாளரும் ஒரு மயக்க மருந்து நிபுணரைச் சந்திப்பீர்கள். செயல்முறைக்குப் பிறகு உங்கள் மயக்க மருந்து மற்றும் வலி நிவாரணத்திற்கான ஒரு திட்டத்தை அவர்கள் உங்களுடன் ஒப்புக்கொள்வார்கள். உங்களிடம் உள்ள எந்த கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்க அவர்கள் மகிழ்ச்சியாக இருப்பார்கள். மற்ற ஊழியர்கள் அறுவை சிகிச்சை அல்லது சோதனையின் போது மயக்க மருந்து நிபுணருக்கு உதவுவார்கள், எடுத்துக்காட்டாக, மயக்க மருந்து கூட்டாளிகள், அறுவை சிகிச்சை துறை பயிற்சியாளர்கள் (சில நேரங்களில் ODP கள் என்று அழைக்கப்படுகிறார்கள்) மற்றும் அறுவை சிகிச்சை செவிலியர்கள்.
செயல்முறைக்கு சில வாரங்கள் அல்லது நாட்களுக்கு முன்பு ஒரு அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் மதிப்பீட்டு கிளினிக்கிற்கு நீங்கள் அழைக்கப்படலாம். இங்கே ஒரு செவிலியர் உங்கள் உடல்நலம் குறித்து கேள்விகளைக் கேட்பார் மற்றும்

தேவைப்படும் எந்த சோதனைகளையும் ஏற்பாடு செய்வார். உங்களுக்கும் உங்கள் பெற்றோர் அல்லது பராமரிப்பவர்களுக்கும் ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் கேட்க இது மற்றொரு வாய்ப்பு.

ஒப்புதல்

மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுடனும் மற்றும் உங்கள் பெற்றோர்/உங்களைப் பராமரிப்பவருடன், உங்களுடைய பராமரிப்புக்கான ஒரு திட்டத்தை நீங்கள் ஏற்றுக் கொள்வதற்கான பணியைச் செய்வார்கள். திட்டம் விவாதிக்கப்பட்டு ஒப்புக் கொள்ளப்படும்வரை உங்களுக்கு எதுவும் நடக்காது. நீங்கள் உங்கள் விருப்பத்திற்கு ஏற்ப எத்தனைக் கேள்விகளை வேண்டுமானாலும் கேட்கலாம், அதன்மூலம், நடக்கிற அனைத்தையும் புரிந்துகொள்ளலாம், திட்டத்துக்கு 'ஒப்புதல்' (சம்மதம்) வழங்கலாம். உங்கள் கவனிப்புக்கான முன்மொழியப்பட்ட திட்டத்தில் நீங்கள் திருப்தி அடைந்தவுடன் நீங்களோ அல்லது உங்கள் பெற்றோர் அல்லது கவனிப்பாளரோ ஒப்புதல் ஆவணத்தில் கையொப்பமிடுவீர்கள். உங்களுடைய சொந்த ஒப்புதல் படிவத்தில் கையெழுத்திடும் அளவுக்கு உங்களுக்கு வயதாகியிருக்காவிட்டால், உங்கள் அறுவைச் சிகிச்சைக்கான ஒப்புதலை உங்கள் பெற்றோர்/உங்களைப் பராமரிப்பவர் வழங்க வேண்டும். நீங்கள் வயதாகும்போது இந்த முடிவுகளில் நீங்கள் அதிக பங்கு வகிக்க முடியும்.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான சம்மதம் பற்றி நீங்கள் கீழே மேலும் படிக்கலாம்:
இங்கிலாந்து: https://bit.ly/NHS-consent
ஸ்காட்லாந்து: https://bit.ly/NHSinform-consent.

உங்கள் மயக்க மருந்துக்கு தயாராகுதல்

உங்கள் நலன்

- மயக்க மருந்தைப் பெறுவதற்குமுன்னால் நீங்கள் இயன்றவரை நலமாக இருக்கவேண்டும். நீங்கள் ஒரு மயக்க மருந்துக்கு முன் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறை மாற்றங்களைச் செய்வது விரைவாக மீட்க உதவும்.
- முடிந்தால், உங்களுடைய அறுவைச் சிகிச்சைக்கு ஆறு வாரங்களுக்கு முன்பாக, மற்றவர்களுடைய சிகரெட் புகையைச் சுவாசிக்காமல் இருக்க முயலுங்கள், மற்றும் நீங்களும் புகை பிடிக்காதீர்கள். நீங்கள் புகைபிடிக்கவோ அல்லது புகையைச் சுவாசிக்காமல் இருப்பதும் முக்கியம். இந்த நேரத்தில் உங்களுடன் வசிப்புரவர்கள் யாரும் புகைப்பிடித்தால் அவர்களை வெளியில் சென்று புகைக்கச் சொல்லுங்கள். அறுவைச் சிகிச்சைக்குச் சற்று முன்பாகப் புகை பிடிப்பதை நிறுத்துகிற அல்லது குறைக்கிற ஒருவர்

மருத்துவமனையில் குறைவான நாட்கள் தங்கக்கூடும், அவருடைய காயம் குணமாவதும் நுரையீரல் செயல்பாடும் மேம்படக்கூடும்.

- அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய நாட்கள் மற்றும் வாரங்களில் நீங்கள் மது அருந்தக்கூடாது. அதிகப்படியான மது அருந்துதல் உங்கள் கல்லீரல் சரியாக வேலை செய்யாமல் உங்கள் குணப்படுத்துதல் மற்றும் மீட்சியை மெதுவாக்கும்.
- உங்கள் பாதுகாப்புக்காக, நீங்கள் கருத்தடை மாத்திரை எடுத்துக்கொள்கிறீர்களா அல்லது ஏதேனும் பொழுதுபோக்கு மருந்துகள் அல்லது ஏதேனும் கூடுதல் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்கிறீர்களா என்பதை உங்கள் உணர்வகற்றி மருத்துவர் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.
- புகை பிடிக்கும் பழக்கம், குடிப் பழக்கம் மற்றும் போதைப் பொருட்களை எடுத்துக்கொள்ளுதல் ஆகியவற்றைப்பற்றி மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களிடம் கேள்விகளைக் கேட்கும்போது, தயவுசெய்து நேர்மையான பதில்களை வழங்குங்கள். இந்த சிக்கல்களைப் பற்றி விவாதிப்பது மோசமானதாக இருக்கலாம் என்று எங்களுக்குத் தெரியும், எனவே, உங்கள் பெற்றோர் அல்லது கவனிப்பாளர் இருக்கக்கூடாது என்று நீங்கள் விரும்பினால், மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் தனியாக பேசும்படி கேட்கலாம். நேர்மையாக இருந்தால் நீங்கள் சிக்கலில் மாட்டிக் கொள்வீர்கள் என்று அர்த்தமல்ல!
- நீங்கள் அறுவை சிகிச்சை செய்தால், உங்கள் உணவு மற்றும் உங்கள் உடற்பயிற்சி நிலைகளைப் பார்க்கவும். அறுவை சிகிச்சைக்காக காத்திருக்கும் போது, நீங்கள் சிறந்த வடிவத்தை பெறுவதற்கு நேரத்தைப் பயன்படுத்தலாம், இதனால் நீங்கள் விரைவாக குணமடைந்து இயல்பு நிலைக்கு திரும்பலாம். அறுவை சிகிச்சைக்குத் தயாராவது பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை எங்கள் இணையதளத்தில் காணலாம், இது வெவ்வேறு மொழிகளில் இங்கே கிடைக்கிறது: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.
- உங்களுக்கு நீண்ட நாள் மருத்துவப் பிரச்சனைகள் ஏதும் இருந்தால், அவை நன்கு கட்டுப்படுத்தப்படாவிட்டால், உங்களுடைய அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன்னால் நீங்கள் அல்லது உங்கள் பெற்றோர்/உங்களைப் பராமரிப்பவர் உங்களுடைய GP-யை அல்லது சிறப்பு வல்லுனரைத் தொடர்புகொண்டு, உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்கப்படவிருக்கிறது என்று அவர்களிடம் சொல்ல வேண்டும். நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது முடிந்தவரை பாதுகாப்பாக இருக்க நீங்களும் உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணரும் என்ன நடவடிக்கைகள் எடுக்க வேண்டும் என்பதைப் பற்றி அவர்களுடன் பேசலாம்.
- நீங்கள் வழக்கமாக எடுக்கும் எந்த மருந்துகளையும் உங்களுடன் மருத்துவமனைக்கு கொண்டு வாருங்கள். நீங்கள் அவற்றை

எடுத்துக்கொள்வதை நிறுத்த வேண்டுமா என்பதை மருத்துவமனையின் ஊழியர்கள் உங்களுக்குத் தெரிவிப்பார்கள்.

- முடிந்தால், ஏதேனும் ஒவ்வாமை அல்லது குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு மயக்க மருந்துக்கு எதிர்வினை ஏற்பட்டிருந்தால் அது பற்றிய தகவலைக் கண்டறியவும், இதனால் நீங்கள் உங்கள் மயக்க மருந்து மருத்துவரிடம் சொல்ல முடியும்.
- மாதவிடாய் தொடங்கிய அல்லது 12 வயதுக்கு மேற்பட்ட எந்தவொரு பெண்ணுக்கும் சிறுநீர் மாதிரியை பரிசோதிப்பதன் மூலம் கர்ப்ப பரிசோதனை செய்வது இயல்பு. ஏனென்றால், கர்ப்பம், ஆரம்பகால கர்ப்பம் கூட, சில மயக்க மருந்துகளின் செயல்பாட்டை பாதிக்கும், எனவே மயக்க மருந்து நிபுணர் இதைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். சில சிகிச்சைகள் மற்றும் சோதனைகளும் பிறக்காத குழந்தைக்கு தீங்கு விளைவிக்கும். இதை விவாதிக்க ஒரு முக்கியமான பிரச்சினை என்பதை மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்கள் புரிந்துகொள்கிறார்கள், எனவே அனைவரையும் சோதிப்பதே பாதுகாப்பான மற்றும் நியாயமான வழி. மருத்துவமனையில் உள்ள ஊழியர்கள் இந்த சோதனைகளை மிக விரைவாகவும் மிகவும் புத்திசாலித்தனமாகவும் செய்யப் பழகிவிட்டனர்.

மேலும் தகவல்களை இங்கே காணலாம்: https://flipbooks.leedsth.nhs.uk/LN005583.pdf.

உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்கப்படுவதற்குமுன் உண்ணுதல் மற்றும் பானங்களைக் குடித்தல்

- உங்கள் செயல்முறைகளுக்கு முன்பாக நீங்கள் எப்போது சாப்பிடுவதை மற்றும் பானங்களைக் குடிப்பதை நிறுத்தவேண்டும் என்பதுபற்றி மருத்துவமனை உங்களுக்குத் தெளிவான அறிவுறுத்தல்களை வழங்கவேண்டும்.
- இந்த அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுவது உங்கள் பாதுகாப்புக்கு முக்கியம். உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்கும்போது உங்கள் வயிற்றில் உணவு அல்லது நிறையத் திரவங்கள் இருந்தால், அது உங்கள் தொண்டையின் பின்பகுதிக்கு மேலேறி வரலாம், பின்னர் உங்கள் நுரையீரல்களில் நுழையலாம். இது மூச்சுத் திணறலை உண்டாக்கலாம், அல்லது, உங்கள் நுரையீரல்களுக்குத் தீவிரச் சேதத்தை உண்டாக்கலாம். நீங்கள் வழக்கமாக சிறிய அளவிலான தெளிவான திரவத்தை (பொதுவாக தண்ணீர் அல்லது நீர்த்த ஸ்குவாஷ்) குடிக்க ஊக்குவிக்கப்படுவீர்கள் - இது உங்கள் மயக்க மருந்தின் நேரம் நெருங்கும் வரை பாதுகாப்பானது.

ஆடை

- தொளதொளப்பான, வசதியான, பின்னர் எளிதில் துவைக்கக்கூடிய ஏதாவது ஓர் ஆடையை அணிந்துகொள்ளுங்கள். மருத்துவமனைக்கு வருவதற்கு புதிய அல்லது மதிப்புமிக்க ஆடைகளை அணிவதைத் தவிர்க்கவும்.
- நீங்கள் தூங்கும் உடை, செருப்புகள் மற்றும்/அல்லது ஒரு டிரெஸ்ஸிங் அங்கியைக் கொண்டுவரவேண்டுமா என்று கேளுங்கள்.
- வீடு திரும்பும்போது மாற்றிக்கொள்வதற்கு ஏதாவது ஓர் ஆடையைக் கொண்டுவாருங்கள்.
- மருத்துவமனை அங்கி ஒன்றை அணிந்துகொள்ளுமாறு நீங்கள் கேட்கப்படலாம்.
- பொதுவாக, அறுவைச் சிகிச்சை அரங்கத்துக்குள் செல்லும்போது உங்களுடைய உள்ளாடைகளில் பெரும்பாலானவற்றை நீங்கள் அணிந்திருக்கலாம், இதில் உங்களுடைய மார்க்கச்சையும் பொருந்தும், ஆனால் அதில் உலோகக் கீழ்க்கம்பிகள் இருக்கக்கூடாது. எனினும், இதுபற்றி உங்கள் செவிலியரிடம் கேளுங்கள். சில நேரங்களில், அறுவைச் சிகிச்சையின்போது அல்லது பரிசோதனையின்போது உள்ளாடையை நீக்கவேண்டியிருக்கலாம்.
- சில நேரங்களில், அறுவைச் சிகிச்சை செய்கிற இடத்திலிருந்து சிறிது முடியை அறுவைச் சிகிச்சை வல்லுனர் க்ஷவரம் செய்து நீக்கலாம், ஆனால், இது நடக்கும் என்றால், பொதுவாக அவர்கள் முன்கூட்டியே இதை உங்களுக்குச் சொல்வார்கள்.
- உங்கள் அறுவைச் சிகிச்சைக்கு முன்னால், முழங்கால் வரையிலான நீளம் கொண்ட, மீள்தன்மை வாய்ந்த காலுறைகளை அணியும்படி நீங்கள் கேட்டுக்கொள்ளப்படலாம். இவை, உங்கள் கால்களைச் சுற்றி ரத்தம ஓடுவதற்கு உதவுகின்றன, அதன்மூலம் இரத்தக் கட்டிகளைத் தடுக்கின்றன.

நகை மற்றும் ஒப்பனை

- இயன்றால், எந்தவொரு நகை மற்றும் அலங்காரக் குத்தல்களையும் தயவுசெய்து வீட்டில் விட்டுவிடுங்கள். உங்கள் நகைகளை உங்களால் அகற்ற முடியாவிட்டால், அது உங்கள் தோலுக்கு சேதம் ஏற்படாமல் இருக்க, அதை டேப் மூலம் மூடி வைக்க வேண்டும்.
- தயவு செய்து மேக்கப், தவறான கண் இமைகள் மற்றும் எந்த வகையான நக அலங்காரங்களையும் (தவறான நகங்கள், ஜெல், அக்ரிலிக்ஸ், நக மேருஹூட்டல் போன்றவை) தவிர்க்கவும். நீங்கள் தூங்கும் போது தவறான கண் இமைகள் உங்கள் கண்களை சேதப்படுத்தும் மற்றும் நக அலங்காரங்கள் கண்காணிப்பு கருவிகளை சரியாக வேலை செய்வதை நிறுத்தலாம். இவை

மருத்துவமனை ஊழியர்களால் அகற்றப்பட வேண்டியிருக்கலாம் மற்றும் உங்கள் சிகிச்சையை தாமதப்படுத்த வேண்டியிருக்கலாம்.

நேரத்தைப் போக்குதல்

- அடிக்கடி, நீங்கள் நெடுநேரம் காத்திருக்கவேண்டியிருக்கும்.
- அந்த நேரங்களில் செய்வதற்கு எதையாவது கொண்டுவாருங்கள் (எடுத்துக்காட்டாக, ஒரு புத்தகம், ஓர் இதழ் அல்லது உங்கள் கைபேசி). உங்கள் ஹெட்ஃபோன்கள் மற்றும் சார்ஜர்களைக் கொண்டு வர நினைவில் கொள்ளுங்கள்.
- இந்தக் காத்திருக்கும் நேரத்தில் தயவுசெய்து புகை பிடிக்கவேண்டாம் அல்லது சூயிங்கம் மெல்லவேண்டாம், சாப்பிடுதல் மற்றும் பானங்களை அருந்துதல் தொடர்பான வழிகாட்டுதல்களைக் கவனமாகப் பின்பற்றுங்கள்.

மயக்க மருந்து எடுத்துக் கொள்வது

- பொதுவாக, உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் அறுவைச் சிகிச்சை அரங்கத்துக்கு அடுத்து உள்ள, மயக்க மருந்து வழங்கும் அறை என்று அழைக்கப்படுகிற ஓர் அறையில் உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்கத் தொடங்குவார். சில நேரங்களில், அறுவைச் சிகிச்சை அல்லது பரிசோதனை நடக்கவுள்ள இடத்தில் இது நிகழலாம்.
- பொதுவாக, உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் ஒரு கன்னுலா வழியாகச் சிறிது மருந்தை உங்களுக்கு வழங்குவதன் மூலம் உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்கத் தொடங்குவார் (இதுபற்றிய கூடுதல் தகவல்களுக்கு, கீழே பாருங்கள்). அபூர்வமாகச் சில நேரங்களில், அவர்கள் உங்களை ஒரு வாயுவை முகரச் சொல்வார்கள், அந்த வாயு கிட்டத்தட்ட ஃபெல்ட்-டிப் பேனாக்களைப்போன்ற மணத்துடன் இருக்கும். உங்களுக்கும் உங்கள் பெற்றோர் அல்லது பராமரிப்பாளருடனும் உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுக்குச் சிறந்த முறையைப் பற்றி விவாதிப்பார்.
- உங்கள் கன்னுலா வழியாக மருந்து வழங்குவதுதான் உங்களுக்கு மயக்க மருந்து வழங்குவதற்கான மிக விரைவான வழி. நீங்கள் வாயுவை சுவாசித்தால், நீங்கள் தூங்கியவுடன் ஒரு கானுலா வைக்கப்படும், இதனால் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்கள் செயல்முறையின் போது உங்களுக்கு அதிக மயக்க மருந்து, வலி நிவாரணிகள் அல்லது பிற மருந்துகள் மற்றும் திரவங்களை வழங்க முடியும். எந்த முறையானாலும் சரி, நீங்கள் நினைவிழப்பதற்குமுன் இலகுவாக (குழப்பமாக) உணர்வீர்கள்.
- நீங்கள் விரும்பினால், நீங்கள் நினைவிழக்கும்வரை உங்கள் பெற்றோர்/உங்களைப் பராமரிப்பவர் உங்களுடன் இருக்க முடியும்.

அதன்பிறகு, அவர்கள் ஒரு காத்திருப்பு அறையில் அல்லது மருத்துவமனை படுக்கைத்தொகுதியில் உங்களுக்காகக் காத்திருக்கலாம். மாற்றாக, மயக்க மருந்து பணிபுரியத் தொடங்கும் நேரத்தில் ஒரு செவிலியர் உங்களுடன் இருப்பார்.

கன்னுலா

- கன்னுலா என்பது ஒரு மெலிதான, நெகிழ்வுத் தன்மை கொண்ட பிளாஸ்டிக் குழாய் ஆகும், இது நரம்பில் இடப்படுகிறது, பொதுவாக உங்கள் கையின் பின்பகுதியில் இது இடப்படுகிறது.
- கன்னுலாவை இடும்போது ஏதேனும் வசதியின்மை இருந்தால், அதைக் குறைப்பதற்காக, உங்களுடைய கையின் பின்பகுதியில் ஒரு மரத்துப்போகவைக்கும் கிரீம் அல்லது ஒரு சிறப்புக் குளிர் தெளிப்பான் வழங்கப்படலாம்.
- கன்னுலாவை உள்ளே செலுத்துவதற்காக ஒரு மெலிதான ஊசி பயன்படுத்தப்படுகிறது, பிறகு, உடனடியாக அந்த ஊசி அகற்றப்படுகிறது.
- கன்னுலா அதன் இடத்தில் வைக்கப்பட்டதும், உங்கள் மருந்துகளை அதன்வழியாக வழங்கலாம், எந்தக் கூடுதல் ஊசிகளும் தேவையில்லாமல். சில நேரங்களில், இது சிறிதளவு குளிரை, கூச்சத்தை அல்லது சிறிய வசதியின்மையை உண்டாக்கலாம்.
- பொதுவாக, அறுவைச் சிகிச்சைக்குப் பிறகு உங்களுக்கு வலிநிவாரணிகள், திரவங்கள் அல்லது பிற மருந்துகள் தேவைப்பட்டால் அவற்றை வழங்குவதற்காகக் கன்னுலா அதன் இடத்தில் விடப்படுகிறது.

மயக்க மருந்து வழங்கலின்போது

- மயக்க மருந்து நிபுணர் ஒருவர் எல்லா நேரங்களிலும் உங்களுடன் இருப்பார்.
- மயக்க மருந்து நிபுணரின் வேலை உங்களை பாதுகாப்பாக வைத்திருப்பது மற்றும் அறுவை சிகிச்சை முடியும் வரை உங்களை தூங்க வைக்க போதுமான மயக்க மருந்து மற்றும் வலி நிவாரணத்தை வழங்குவதாகும்.
- அறுவை சிகிச்சை முழுவதும் மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களை மிக நெருக்கமாகக் கண்காணிக்கிறார் (உங்கள் இரத்த அழுத்தம், இதயத் துடிப்பு மற்றும் சுவாசம் உட்பட).

பின்னர் விழித்தெழல்

- அறுவைச் சிகிச்சைகள்/பரிசோதனைகளுக்கு வெவ்வேறு அளவு நேரம் ஆகிறது, ஆனால், அறுவைச் சிகிச்சை முடிந்தவுடன் மயக்க மருந்து நிபுணர்

உங்களுக்கு மயக்க மருந்துகளை அளிப்பதை நிறுத்திவிடுவார். இதன்மூலம், சுமார் ஐந்து நிமிடங்களுக்குப்பிறகு நீங்கள் விழித்தெழலாம்.

- நீங்கள் அநேகமாக நோய்மீட்டெழும் அறையில் விழித்தெழுவீர்கள். ஆனால், முதல் சில நிமிடங்கள் உங்களுக்கு நினைவில் இல்லாமலிருக்கலாம், அல்லது, உண்மையில் நீங்கள் எங்கு இருக்கிறீர்கள் என்பதை நீங்கள் உணராமலிருக்கலாம். அறுவைச் சிகிச்சை அரங்கத்தின் பயிற்சி பெற்ற உறுப்பினர் ஒருவர், பொதுவாக ஒரு மீட்புச் செவிலியர், உங்களைக் கவனித்துக்கொள்வார்.
- அதன்பிறகு நீங்கள் எப்படி உணர்கிறீர்கள் என்பது, உங்களுக்குச் செய்யப்பட்ட செயல்முறை மற்றும் உங்களுக்கு வழங்கப்பட்ட மயக்கமருந்தின் வகையைப் பொறுத்தது. சில மக்களுக்குத் தொண்டை வறண்டு வலிக்கலாம், தலை வலி இருக்கலாம், அல்லது சிறிது உடல் நலம் இல்லாததுபோல் உணரலாம். உங்கள் மயக்க மருந்து நிபுணர் பொதுவாக உங்களுக்கு உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருப்பதைத் தடுக்க மருந்து கொடுப்பார், ஆனால் நீங்கள் எதையாவது குடித்த பிறகு அல்லது சாப்பிட்ட பிறகு நீங்கள் நன்றாக உணருவீர்கள். சில நேரங்களில் நீங்கள் கொஞ்சம் குளிரையோ அல்லது நடுக்கத்தையோ உணரலாம். அப்படியானால், உங்களை சூடேற்ற ஒரு போர்வை உங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

வலிக்குச் சிகிச்சை அளித்தல்

- வலியைத் தடுத்துச் சிகிச்சை அளிப்பது முக்கியம். சில மக்களுக்கு (மற்றும் சில வகை அறுவைச் சிகிச்சைகளுக்கு) மற்றவர்களைவிடக் கூடுதல் வலி நிவாரணம் தேவைப்படும்.
- வலி மோசமாகுமுன் அதற்குச் சிகிச்சை அளிப்பது ஒப்பீட்டளவில் எளிது. அதனால், நீங்கள் வசதியற்று உணரத் தொடங்கும்போது நீங்கள் உங்களுடைய மீட்புச் செவிலியர் அல்லது மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் உதவி கேட்கவேண்டும், அது மோசமாகும்வரை காத்திருக்கக்கூடாது.

மருத்துவமனை படுக்கைத் தொகுதிக்கு திரும்புதல்

- நீங்கள் முதலில் மிகவும் களைப்பாக உணரலாம்.
- உங்களுக்கு ஏதேனும் பிரச்சனைகள் இருந்தால், பிறர் உங்களுக்கு உதவுவதற்காக அதை யாரிடமாவது சொல்லுங்கள். உங்களுக்கு உதவக்கூடிய ஒரு செவிலியரைக் கண்டறிவதற்கு நீங்கள் ஒரு பஜ்ஜரை அழுத்தவேண்டியிருக்கலாம், அல்லது, உங்கள் பெற்றோர்/உங்களைப் பராமரிப்பவரைக் கேட்கவேண்டியிருக்கலாம்.

- நீங்கள் எப்போது மீண்டும் சாப்பிடலாம், பானங்களை அருந்தலாம் என்பது, உங்களுடைய செயல்முறை மற்றும் நீங்கள் உட்கொண்டுள்ள வலிநிவாரணிகளின் வகையைப் பொறுத்து அமையும். உங்கள் செவிலியர் அல்லது மயக்க மருந்து நிபுணர் இதைப்பற்றி உங்களுக்கு அறிவுறுத்த முடியும்.
- நீங்கள் வீட்டுக்குச் செல்வது பாதுகாப்பாக இருக்கும்வரை நீங்கள் மருத்துவமனையில் தங்குவீர்கள். பல செயல்முறைகளுக்கு, நீங்கள் வழக்கமாக நலனுடன் இருந்தால் மற்றும் செயல்முறை நேரடியானதாக இருந்தால் நீங்கள் அதே நாளில் வீட்டுக்குச் செல்லலாம்.

மயக்க மருந்துடன் தொடர்புடைய அபாயங்கள்

நவீன மயக்க மருந்துகள் மிகவும் பாதுகாப்பானவை. மயக்க மருந்துகள் அல்லது பயன்படுத்தப்படும் உபகரணங்களில் சில பொதுவான பக்க விளைவுகள் உள்ளன, அவை பொதுவாக தீவிரமானவை அல்லது நீண்ட காலம் நீடிப்பவை அல்ல. மயக்க மருந்து நிபுணர் உங்களுடனும் உங்கள் பெற்றோருடனும் அல்லது கவனிப்பாளருடனும் உங்களுக்கு மிகவும் முக்கியமானவை என்று அவர்கள் நம்பும் அபாயங்களைப் பற்றி விவாதிப்பார். பல்வேறு மொழிகளில் உள்ள எங்கள் வலைத்தளத்தில் மயக்க மருந்துடன் தொடர்புடைய ஆபத்துகள் பற்றிய கூடுதல் விவரங்களை பின்வருமிடத்தில் நீங்கள் படிக்கலாம்:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

ஓரிட மற்றும் இடம்சார்ந்த மயக்க மருந்து

- சில நேரங்களில், நீங்கள் உங்கள் அறுவைச் சிகிச்சையின்போது விழித்திருக்கத் தேர்ந்தெடுக்கலாம். அது சாத்தியம் என்றால், உங்கள் அறுவைச் சிகிச்சை மருத்துவர் மற்றும்/அல்லது மயக்க மருந்து நிபுணர் அதைப்பற்றி உங்களுடன் மற்றும் உங்கள் பெற்றோர்/பராமரிப்பாளருடன் பேசுவார்கள். அந்தச் சூழ்நிலையில், உங்களுக்கு ஓரிட மயக்க மருந்து ஊசி ஒன்று போடப்படலாம், இதன்மூலம் உங்கள் உடலின் ஒரு பகுதி மரத்துப்போகும், நீங்கள் அங்கு வலியை உணரமாட்டீர்கள்.
- நீங்கள் விழித்திருக்க விரும்பலாம் என்று நீங்கள் நினைத்தால், உங்கள் முன்மதிப்பீட்டில் இதைப் பற்றி விவாதிக்கலாம்.

நீங்கள் மேலும் தெரிந்துகொள்ள விரும்பினால்

- மேலும் தகவலுக்கு பல்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கும் எங்கள் வலைத்தளத்தைப் பார்க்கவும்:www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

உரிமைத் துறப்பு

இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தில் உள்ள தகவல்களை துல்லியமாகவும் புதுப்பித்ததாகவும் வைத்திருக்க நாங்கள் மிகவும் முயற்சி செய்கிறோம், ஆனால் இதற்கு நாங்கள் உத்தரவாதம் அளிக்க முடியாது. இந்தப் பொதுவானத் தகவல், உங்களுக்கு இருக்கக்கூடிய அனைத்து கேள்விகளையும் கொண்டுள்ளது அல்லது உங்களுக்கு முக்கியமானவையாக இருக்கக்கூடிய அனைத்தையும் கையாளும் என்று நாங்கள் எதிர்பார்க்கவில்லை. இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தை ஒரு வழிகாட்டியாகப் பயன்படுத்தி, உங்கள் தேர்வுகள், மற்றும் உங்களுக்குள்ள ஏதேனும் கவலைகள் பற்றி உங்கள் மருத்துவக் குழுவுடன் நீங்கள் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும். இந்தத் துண்டுப் பிரசுரம் மட்டும் தனியாக ஒரு அறிவுரையாகக் கருதப்படக் கூடாது. இதை எந்த வணிக அல்லது தொழில் நோக்கத்திற்கும் பயன்படுத்துமுடியாது. முழுமையான பொருப்புத் துறப்பிற்கு தயவுசெய்து இங்கே கிளிக் செய்க (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/tamil).

அனைத்து மொழிபெயர்ப்புகளும் Translators without Borders சமுதாயத்தால் வழங்கப்படுகின்றன. மொழிப்பெயர்ப்பை முடிந்தவரை துல்லியமாக இருக்க, மொழிப்பெயர்ப்பின் தரம் சரிபார்க்கப்படுகிறது, ஆனால், சில தகவல்களில் தவறுகள் மற்றும் தவறான விளக்கம் ஏற்படும் ஆபத்து உள்ளது.

நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள் என்பதை எங்களிடம் பகிரவும்

இந்த காகிதத்துண்டு பிரசுரத்தை விருத்தி செய்ய ஆலோசனைகளை நாங்கள் வரவேற்கிறோம்.

இதுபற்றி உங்களுக்கு ஏதேனும் கருத்துகள் இருந்தால், தயவுசெய்து அவற்றை இந்த மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்புங்கள்: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
சர்ச்சில் ஹவுஸ், 35 ரெட் லயன் ஸ்கொயர், லண்டன் WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

நான்காவது பதிப்பு, அக்டோபர் 2024

இந்தச் சிற்றேடு பதிப்பான நாளிலிருந்து மூன்று ஆண்டுகளுக்குள் மதிப்பாய்வு செய்யப்படும்.

© 2024 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland
நோயாளித் தகவல் தாள் உருவாக்கும் நோக்கத்திற்காக இந்தத் சிற்றேட்டை பிரதியெடுத்துக் கொள்ளலாம். இந்த அசல் மூலத்தை தயவுசெய்து மேற்கோள் காட்டுங்கள். இந்த துண்டுப்பிரசுரத்தின் ஒரு பகுதியை மற்றொரு வெளியீட்டில் நீங்கள் பயன்படுத்த விரும்பினால், தகுந்த ஒப்புகை அளிக்கப்படவேண்டும், மேலும் சின்னங்கள், தர அடையாளம் மற்றும் படிமங்கள் நீக்கப்பட வேண்டும். மேலும் தகவல்களுக்கு, தயவு செய்து எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.