

# Общая анестезия

## Памятка для молодежи

### Общая анестезия

При общей анестезии врач-анестезиолог использует препарат (или иногда анестезирующий газ), который вызывает состояние, похожее на глубокий сон, во время которого пациент ничего не видит, не слышит и не чувствует. Это означает, что пациент находится без сознания и не может проснуться, пока действие анестетика не закончится. Общая анестезия необходима для проведения многих процедур, включая хирургические операции и взятие некоторых медицинских анализов.

### Кто проводит анестезию

Врачи-анестезиологи – это врачи, которые прошли специальную подготовку по применению анестезирующих средств для обеспечения комфорта и безопасности пациентов во время хирургической операции или взятия анализов. Ты и твои родители или опекун встретитесь с врачом-анестезиологом до проведения процедуры. С тобой согласуют план по применению анестезирующих средств и обезболиванию после процедуры. Врачи будут рады ответить на любые вопросы. Другие работники будут помогать врачу-анестезиологу во время операции или взятия анализа, например, его помощники, операционные ассистенты (иногда их называют ОА) и медицинские сестры. За несколько недель или дней до процедуры тебя могут пригласить на консультацию в отделение предоперационной оценки. Медсестра задаст вопросы о состоянии здоровья и назначит необходимые анализы. Это еще одна возможность задать любые вопросы, которые могут возникнуть у тебя, твоих родителей или опекунов.

### Согласие

Врач-анестезиолог должен будет согласовать с тобой и твоими родителями или опекунами план лечения. С тобой ничего не произойдет, пока план не будет обсужден и согласован. Ты можешь задавать сколько угодно вопросов, чтобы понять происходящее и дать согласие на план лечения. Если предложенный план тебя устроит, ты или твой родитель, или опекун подпишете документ о согласии. Твой родитель или опекун должны подписать согласие на операцию, если ты недостаточно взрослый, чтобы ты сам мог подписать добровольное информированное согласие. С возрастом у тебя будет больше возможности влиять на принятие решений.

Подробнее о согласии для детей и молодежи можно прочитать ниже:

Англия: <https://bit.ly/NHS-consent>

Шотландия: <https://bit.ly/NHSinform-consent>.

## Подготовка к анестезии

### Твое здоровье

- Важно, чтобы перед тем, как тебе проведут анестезию, твое состояние здоровья было максимально хорошим, насколько это возможно. Улучшение образа жизни до проведения анестезии способствует твоему более быстрому восстановлению.
- Если есть возможность, в течение шести недель до операции избегай вдыхания сигаретного дыма или пара электронных сигарет других курящих людей. Также важно, чтобы ты сам не курил и не употреблял электронные сигареты. Возможно, стоит попросить живущих с тобой курильщиков, которые в том числе используют электронные устройства, в это время курить на улице. Полный отказ от курения или сокращение количества выкуриваемых сигарет перед операцией поможет тебе сократить время пребывания в больнице, а также ускорит процесс заживления и улучшит работу легких.
- За несколько дней и недель до операции не следует употреблять алкоголь. Слишком большое количество алкоголя может привести к нарушению работы печени и замедлить процесс заживления и восстановления.
- Для твоей безопасности врач-анестезиолог должен знать, принимаешь ли ты противозачаточные таблетки, употребляешь ли наркотики или любые пищевые добавки.
- Когда врач-анестезиолог задает тебе вопросы о курении, употреблении алкоголя и наркотиков, пожалуйста, отвечай честно. Мы знаем, что может быть неловко обсуждать эти вопросы в присутствии родителя или опекуна, поэтому ты можешь попросить анестезиолога поговорить наедине. Быть честным не означает, что у тебя будут неприятности!
- Если тебе предстоит операция, следует обратить внимание на питание и уровень физической подготовки. Время ожидания операции можно использовать для того, чтобы привести себя в наилучшую форму, что поможет быстрее восстановиться и вернуться к нормальной жизни. Дополнительная информация о подготовке к операции на разных языках доступна на нашем веб-сайте: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).
- Если у тебя есть хронические заболевания, которые плохо контролируются, ты или твои родители, либо опекуны должны обратиться к твоему семейному врачу до операции и сообщить о том, что тебе будет проведена анестезия. Ты можешь поговорить с врачом о мерах, которые ты вместе с врачом-анестезиологом должны предпринять для твоей безопасности во время нахождения в больнице.
- Возьми с собой в больницу лекарства, которые ты регулярно принимаешь. В больнице тебе сообщат, следует ли прекратить прием каких-либо препаратов.
- Если возможно, найди информацию об аллергии или о родственниках, у которых была реакция на анестезирующие средства, и сообщи об этом врачу-анестезиологу.
- Стандартной практикой является взятие анализа мочи на беременность у всех девушек, у которых уже начались менструации, или если они старше 12 лет.

Это связано с тем, что беременность, даже на ранних сроках, может повлиять на действие некоторых анестетиков, поэтому врач-анестезиолог должен об этом знать. Некоторые препараты и тесты могут навредить нерожденному ребенку. Врачи и медсестры понимают, что это может быть деликатной темой для обсуждения, поэтому самый надежный и справедливый способ состоит в том, чтобы проверять всех. Персонал больницы делает эти анализы очень быстро и безо всякой огласки.

Более подробную информацию и объяснения можно найти здесь: <https://flipbooks.leedsth.nhs.uk/LN005583.pdf>.

## **Еда и питье до анестезии**

- Медицинский персонал даст тебе четкие указания касательно того, когда необходимо прекратить есть и пить перед операцией.
- Для твоей безопасности важно следовать этим рекомендациям. Если во время нахождения под анестезией в желудке есть пища или слишком много жидкости, они могут попасть тебе в горло и в легкие. Это может вызвать удушье или серьезное повреждение легких. Тебе посоветуют пить прозрачную жидкость в небольших количествах (как правило, это вода или разбавленный сок). Её можно безопасно пить почти до начала анестезии.

## **Одежда**

- Одежда должна быть свободной, комфортной и такой, чтобы ее можно было потом легко постирать. В больницу не стоит надевать новую или дорогую одежду.
- Узнай, нужно ли приносить пижаму, тапочки или халат.
- Возьми что-нибудь, чтобы переодеться, когда будешь возвращаться домой.
- Тебе могут предложить надеть больничную рубашку.
- Обычно перед тем, как тебя отвезут в операционную, нижнее белье можно не снимать, за исключением бюстгалтера с металлической проволокой, но предварительно уточни это у медсестры. Иногда во время проведения хирургической операции или взятия анализа может потребоваться снять нижнее белье.
- Хирург может сбрить волосы с оперируемой области, но обычно пациентов заранее предупреждают об этом.
- Тебя могут попросить перед операцией надеть эластичные гольфы. Это помогает хорошему кровотоку в ногах для предотвращения образования тромбов.

## **Украшения и макияж**

- По возможности оставь дома любые украшения и декоративный пирсинг. Если ты не можешь снять украшения, медсестры закроют их лентой, чтобы не повредить их или кожу.

- Пожалуйста, избегай использования декоративной косметики, накладных ресниц и любых средств для ногтей (накладные ногти, гель, акрил, лак для ногтей и пр.). Накладные ресницы могут повредить глаза, пока ты спишь, а средства для ногтей могут помешать контрольному оборудованию работать должным образом. Персоналу больницы может потребоваться снять всё это и отложить проведение процедуры.

## Чем заполнить время

- Здесь часто приходится долго ждать.
- Возьми с собой что-нибудь (например, книгу, журнал или мобильный телефон). Не забудь взять наушники и зарядные устройства.
- Во время ожидания нельзя курить или жевать жвачку. Также не забывай тщательно следовать рекомендациям по употреблению пищи и напитков.

## Проведение анестезии

- Анестезия зачастую начинается в помещении рядом с операционной, в так называемой наркозной комнате. Иногда это происходит в помещении, где будет проводиться операция или взятие анализа.
- Врач-анестезиолог обычно начинает анестезию, вводя лекарственный препарат через канюлю (дополнительную информацию об этом см. ниже). В редких случаях тебе могут предложить вдыхать газ, запах которого немного похож на запах фломастеров. Врач-анестезиолог обсудит с тобой и твоими родителями или опекунами наиболее подходящий для тебя метод.
- Введение лекарственного препарата через канюлю – самый быстрый метод анестезии. Если ты вдыхаешь газ, то тебе введут канюлю, когда ты уснешь, чтобы врач-анестезиолог мог дать тебе больше анестезирующего средства, обезболивающих или других препаратов и растворов во время процедуры. Любой из этих методов может вызвать легкое головокружение до того, как ты уснешь.
- Если хочешь, твои родители или опекуны могут оставаться с тобой до тех пор, пока ты не уснешь. После этого они могут ждать тебя в комнате ожидания или в палате. Как вариант, с тобой может остаться медсестра, пока анестезирующее средство не начнет действовать.

## Канюля

- Канюля представляет собой тонкую гибкую пластиковую трубку, которую вводят в вену, обычно на тыльной стороне кисти руки.
- Тебе могут предложить обезболивающий крем или специальный холодный спрей для тыльной стороны кисти, чтобы уменьшить дискомфорт при введении канюли.
- Для введения канюли используется тонкая игла, которая затем сразу же удаляется.
- Как только канюля будет на месте, препараты будут поступать через нее без использования игл. Иногда ты можешь почувствовать небольшой холодок, покалывание или легкий дискомфорт.
- Канюля обычно остается на месте после операции на случай, если потом тебе потребуются ввести обезболивающие, растворы или другие препараты.

## Во время анестезии

- Врач-анестезиолог будет находиться с тобой все время.
- Его работа состоит в том, чтобы обеспечить твою безопасность и дать тебе достаточно анестезирующего средства и обезболивающего, чтобы поддерживать тебя в бессознательном состоянии, пока не закончится операция.
- Врач-анестезиолог внимательно наблюдает за тобой на протяжении всей операции, в том числе за артериальным давлением, сердечным ритмом и дыханием.

## Пробуждение после операции

- Операции и анализы занимают разное время, но, как только процедура будет завершена, врач-анестезиолог прекратит давать тебе анестезирующие препараты. Это позволит тебе проснуться примерно через пять минут.
- Скорее всего ты проснешься в послеоперационной палате, но можешь не помнить первые несколько минут или осознавать, где ты находишься. За тобой будет присматривать обученный персонал операционной бригады, обычно это медсестра послеоперационного отделения.
- То, как ты будешь себя чувствовать после анестезии, будет зависеть от типа процедуры и применяемых препаратов. У некоторых людей может быть боль или сухость в горле, головная боль или легкая сонливость. Врач-анестезиолог обычно дает лекарство, чтобы пациента не тошнило, но тебе также станет лучше после того, как ты что-нибудь выпьешь или съешь. Иногда может быть немного холодно или слегка знобить. Если это произойдет, тебе предложат одеяло, чтобы согреться.

## Снятие боли

- Боль необходимо предотвращать и устранять, и некоторые люди (а также некоторые виды операций) нуждаются в большем обезболивании, чем другие.
- Боль легче устранить до ее усиления, поэтому ты должен обратиться за помощью к медсестре или врачу-анестезиологу всякий раз, когда начинаешь чувствовать себя нехорошо, а не ждать, пока ситуация ухудшится.

## Возвращение в палату

- Сперва ты можешь чувствовать сильную усталость.
- Если у тебя есть любые проблемы, сообщи об этом кому-нибудь, чтобы тебе могли помочь. Ты можешь нажать кнопку вызова или попросить родителей или опекунов найти медсестру.
- Как скоро ты снова сможешь есть и пить, будет зависеть от типа процедуры и обезболивающих препаратов. Уточни это у медсестры или врача-анестезиолога.
- Ты будешь оставаться в больнице до тех пор, когда тебя можно будет безопасно выписать домой. В большинстве случаев ты сможешь вернуться домой в тот же день, если ты в целом здоров и процедура была простой.

## Риски, связанные с анестезией

Современные анестетики очень безопасны. Существуют некоторые распространенные побочные эффекты от применения препаратов для анестезии или оборудования, которые, как правило, не являются серьезными или длительными. Анестезиолог обсудит с тобой и твоим родителем или опекуном возможные, по его мнению, значительные для тебя риски. Если ты хочешь более подробно ознакомиться с рисками, связанными с анестезией, то дополнительная информация на разных языках доступна здесь:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## Местная и регионарная анестезия

- Иногда ты можешь не спать во время операции. Хирург или врач-анестезиолог обсудит такую возможность с тобой и твоим родителем или опекуном. В этом случае тебе сделают инъекцию местного анестетика, которая приведет к онемению части тела, и ты не будешь чувствовать боли в этом месте.
- Если ты считаешь, что хочешь оставаться в сознании, ты можешь обсудить это во время предварительного осмотра.

## Дополнительная информация

- Более подробную информацию можно найти на нашем сайте, который доступен на разных языках: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## Заявление об отсутствии ответственности

Мы очень стараемся, чтобы информация, предоставленная в данном буклете, была точной и актуальной, однако мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить ваш выбор и любые переживания, возникшие у вас, с вашей медицинской командой, используя данный буклет в качестве руководства. Отдельно взятая из данного буклета информация не может рассматриваться в качестве рекомендации. Она не может быть использована в коммерческих целях. Для получения дополнительной информации, перейдите, пожалуйста, по ссылке ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian)).

Все переводы предоставляются переводческим сообществом при организации Translators Without Borders (Переводчики без границ). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы они были настолько точными, насколько это возможно, однако существует риск неточностей и искажения некоторой информации.

## Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

Четвертое издание, октябрь 2024 г.

Эта брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты публикации.

### **© 2024 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland**

Брошюру можно копировать в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов данной брошюры для других публикаций, то ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, бренды и изображения следует удалить. Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.