

# Anestesia Geral

## Um guia para jovens

### Anestesia geral

A anestesia geral ocorre quando o teu anestesista utiliza um medicamento (ou, por vezes, gás anestésico) que provoca um estado semelhante ao sono profundo, durante o qual não consegues ver, ouvir ou sentir nada. Isto significa que estás inconsciente e não consegues acordar até que o efeito do anestésico passe. A anestesia geral é essencial para muitos procedimentos médicos, incluindo operações (cirurgias) e alguns exames médicos.

### Equipa de anestesia

Os anestesistas são médicos que tiveram formação especializada no uso de medicamentos anestésicos para manter as pessoas confortáveis e seguras enquanto são submetidas a cirurgias e/ou exames. Tu e os teus pais ou cuidadores irão encontrar-se com um anestesista antes do teu procedimento. Eles vão combinar contigo um plano para o teu anestésico e alívio da dor após o procedimento. Eles terão todo o gosto em responder a quaisquer questões que tenhas. Outros membros da equipa irão auxiliar o anestesista durante a cirurgia ou exame, por exemplo, assistentes de anestesia, médicos do departamento de cirurgia (por vezes chamados ODP) e enfermeiros de bloco operatório.

Poderás também ser convidado para uma consulta pré-operatória algumas semanas ou dias antes do procedimento. Aqui, um enfermeiro irá fazer perguntas sobre a tua saúde e organizar quaisquer exames que possam ser necessários. Esta é outra oportunidade para fazer quaisquer questões que tu e o teus pais ou cuidador possam ter.

### Consentimento

O anestesista irá trabalhar contigo e com os teus pais ou cuidador para chegarem a um acordo sobre o plano de cuidados. Nada irá acontecer até que o plano tenha sido discutido e acordado. Podes fazer todas as perguntas que queiras para poderes compreender tudo o que está a acontecer e 'consentir' (aceitar) o plano. Tu ou os teus pais ou cuidador irão assinar um documento de consentimento assim que estiverem satisfeitos com o plano proposto para os teus cuidados. O teus pais ou cuidador terão de dar consentimento para a tua cirurgia se não tiveres idade suficiente para assinar o teu próprio formulário de consentimento. À medida que ficares mais velho terás uma maior participação nestas decisões.

Pode ler mais sobre o consentimento para crianças e jovens abaixo:

Inglaterra: <https://bit.ly/NHS-consent>

Escócia: <https://bit.ly/NHSinform-consent>.

## Preparação para o teu anestésico

### A tua saúde

- Deves estar no melhor estado de saúde possível antes de receberes o teu anestésico. Ter um estilo de vida saudável, antes de receber o anestésico, irá ajudar-te a recuperar mais rapidamente.
- Se possível, nas seis semanas antes da tua cirurgia, tenta evitar inalar o fumo do cigarro ou vape de outras pessoas. Também é importante que não fumes nem uses cigarros eletrónicos. Considera talvez pedir a quem vive contigo e que fume ou use cigarros eletrónicos para o fazer no exterior durante este período. Deixar de fumar ou reduzir pouco antes da cirurgia pode reduzir o tempo de internamento hospitalar e melhorar a cicatrização das feridas e função pulmonar.
- Não deves beber álcool nos dias e semanas antes da cirurgia. Álcool em excesso pode fazer com que o fígado não funcione adequadamente e atrasar a sua cicatrização e recuperação.
- Para a tua própria segurança, o teu anestesista precisa de saber se estás a tomar a pílula contraceptiva ou se consumes drogas recreativas ou suplementos de qualquer tipo.
- Quando o anestesista te fizer perguntas sobre fumar, beber e usar drogas, por favor responde honestamente. Nós sabemos que pode ser embaraçoso falar sobre estes assuntos, por isso, se preferires que os teus pais ou cuidadores não estejam presentes, podes pedir para falar em privado com o teu anestesista. Ser honesto não significa que vais ter problemas!
- Se estiveres a fazer uma cirurgia, também deves considerar olhar para a tua dieta e teus níveis de aptidão física. Podes usar o tempo à espera da cirurgia para ficar na melhor forma possível, para que possas recuperar e voltar ao normal o mais rapidamente. Podes encontrar mais informações sobre a preparação para a cirurgia no nosso site, que está disponível em diferentes idiomas aqui: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).
- Se tiveres algum problema de saúde de longo prazo que não esteja bem controlado, tu ou os teus pais ou cuidador devem contactar o teu médico de família ou especialista antes da cirurgia e informá-los de que vais ter um anestésico. Podes então falar com eles sobre os passos que tu e o teu anestesista precisam de tomar para que possas estar o mais seguro possível durante a tua estadia no hospital.
- Traz contigo quaisquer medicamentos que tomes regularmente para o hospital. Os funcionários do hospital dir-te-ão se precisas de parar de os tomar.
- Se possível, tenta obter informação sobre alergias ou familiares que tenham tido uma reação alérgica a anestésicos, para que possas informar o teu anestesista.
- É normal fazer um teste de gravidez a todas as raparigas que tenham começado a menstruar ou que tenham mais de 12 anos, através de uma amostra de urina. Isto porque a gravidez, mesmo que em fase inicial, pode afetar o modo como alguns anestésicos funcionam, pelo que o anestesista precisa de saber disso. Alguns tratamentos e exames também podem prejudicar o feto. Os médicos e enfermeiros entendem que este pode ser um assunto sensível de discutir, pelo que a forma mais

segura e justa é testar todas as pessoas. Os funcionários do hospital estão habituados a fazer estes testes de forma muito rápida e muito discreta.

Para mais informações, visite:

<https://flipbooks.leedsth.nhs.uk/LN005583.pdf>.

## **Alimentação e bebida antes do teu anestésico**

- O hospital deve dar instruções claras sobre quando deves parar de comer e de beber antes do teu procedimento.
- É importante para a tua segurança que estas instruções sejam seguidas. Se tiveres comida ou demasiados líquidos no estômago durante o teu anestésico, estes poderão subir até à parte de trás da garganta e daí entrar nos pulmões. Isto pode fazer com que sufokes ou levar a que sofras lesões graves nos pulmões. Normalmente, serás encorajado a beber pequenas quantidades de um líquido claro (água ou sumo diluído) – isto é seguro até mais perto da hora do anestésico.

## **Roupa**

- Usa algo largo e confortável que seja fácil de lavar depois. Evita usar roupas novas ou valiosas para vir para o hospital.
- Pergunta se precisas de trazer pijamas, chinelos e/ou um roupão.
- Traz uma muda de roupa para usares no regresso a casa.
- Poderão pedir-te que vistas uma bata hospitalar.
- Normalmente, quando vais para o bloco operatório, podes manter vestida a maioria da tua roupa interior, incluindo o sutiã, se não tiver aros de metal, mas deves confirmar com o teu enfermeiro. Às vezes, a roupa interior pode ter de ser removida durante a cirurgia ou exame.
- Por vezes, o cirurgião pode ter de rapar algum pelo que se encontra na zona da cirurgia, mas normalmente eles informam-te se isto irá acontecer.
- Poderão pedir-te que calces umas meias elásticas até ao joelho antes da tua operação. Elas ajudam a manter uma boa circulação sanguínea nas tuas pernas, prevenindo a formação de coágulos sanguíneos.

## **Jóias e maquilhagem**

- Por favor, se possível, deixa em casa quaisquer jóias ou piercings. Se não conseguires remover as jóias, deverá ser possível cobri-las com fita adesiva para prevenir danos nas mesmas ou na pele.
- Por favor, evita usar maquilhagem, pestanas postiças e qualquer tipo de decorações nas unhas (unhas postiças, géis, acrílicos, verniz, etc.). As pestanas postiças podem danificar os teus olhos enquanto estiveres a dormir e as decorações nas unhas podem impedir que os equipamentos de monitorização funcionem adequadamente. Estes podem ter de ser removidos pela equipa hospitalar e atrasar o teu tratamento.

## Ocupar o tempo

- É normal passar muito tempo à espera.
- Traz algo para fazer (por exemplo, um livro, uma revista ou o teu telemóvel). Por favor, lembra-te de trazer os teus auscultadores e carregadores.
- Lembra-te de não fumar nem mascar pastilha elástica durante este tempo de espera, e de seguir cuidadosamente as orientações sobre alimentação e bebida.

## Tomar um anestésico

- O teu anestesista normalmente irá começar a administrar o teu anestésico numa sala próxima do bloco operatório chamada sala de anestésico. Por vezes, poderá acontecer na sala onde a cirurgia ou exame serão realizados.
- O teu anestesista geralmente começará a administrar o teu anestésico dando-te alguma medicação através de uma cânula (ver abaixo para mais informações sobre isto). Menos frequentemente, irão pedir-te que respires um gás que tem um cheiro parecido a canetas de feltro. O teu anestesista irá discutir contigo e com os teus pais ou cuidador o método que é melhor para ti.
- Dar a medicação através de tua cânula é a forma mais rápida de te anestésiar. Se respirares o gás, terás uma cânula colocada quando estiveres inconsciente, para que o anestesista te possa dar mais anestésico, analgésicos, ou outros medicamentos e fluidos durante o procedimento. Qualquer um dos métodos pode fazer com que sintas atordoado (tonto) antes de adormeceres.
- Se quiseres, os teus pais ou cuidador podem ficar contigo até que adormeças. Depois disso, eles podem esperar por ti numa sala de espera ou na enfermaria. Em alternativa, pode ficar uma enfermeira contigo enquanto o anestésico começa a fazer efeito.

## Cânula

- Uma cânula é um tubo de plástico fino e flexível que é colocado numa veia, geralmente na parte de trás da mão.
- Podem dar-te um creme que torne a mão dormente ou um spray frio especial para a parte de trás da mão para reduzir qualquer desconforto quando a cânula é colocada.
- É utilizada uma agulha fina para colocar a cânula que depois é removida de imediato.
- Uma vez que a cânula esteja no lugar, os seus medicamentos podem ser administrados através dela sem utilizar mais agulhas. Por vezes, isto pode causar um pouco de frieza, formigamento ou leve desconforto.
- Normalmente a cânula é deixada no lugar após a operação para o caso de precisares de analgésicos, fluidos, ou outros medicamentos mais tarde.

## Durante o anestésico

- Ficará um anestesista ao teu lado durante todo o tempo.
- O trabalho do anestesista é manter-te seguro e dar-te anestésico e alívio da dor suficientes para que permaneças inconsciente até que a cirurgia termine.
- O anestesista monitoriza-te muito atentamente durante toda a cirurgia (incluindo a tua pressão arterial, frequência cardíaca e respiração).

## Acordar depois

- As cirurgias e exames têm durações diferentes, mas assim que o procedimento for concluído, o anestesista deixará de te dar os medicamentos anestésicos. Isto permitirá que acordes cerca de cinco minutos depois.
- Provavelmente vais acordar na sala de recobro, mas podes não te lembrar dos primeiros minutos ou perceber exatamente onde estás. Um membro competente da equipa da sala de operações, geralmente uma enfermeira de recuperação, cuidará de ti.
- Como te sentirás depois irá depender do tipo de procedimento e do anestésico que tiveste. Algumas pessoas podem ter a garganta dorida ou seca, ou dor de cabeça, ou sentir-se um pouco sonolentos. O teu anestesista irá normalmente dar-te medicamentos para evitar que te sintas enjoado ou fiques doente, mas também te sentirás melhor depois de beber ou comer alguma coisa. Por vezes, poderás sentir-te com um pouco frio ou a tremer. Se for esse o caso, vai ser-te oferecido um cobertor para te aqueceres.

## Tratar a dor

- É importante prevenir e tratar a dor, e algumas pessoas (e alguns tipos de operação) precisam de mais alívio da dor do que outras.
- É mais fácil tratar a dor antes que ela piore, e, por isso, deves pedir ajuda à tua enfermeira de recuperação ou anestesista sempre que começas a sentir-te desconfortável, em vez de esperares até que a dor piore.

## De volta à enfermaria

- Podes sentir-te muito cansado ao início.
- Se tiveres algum problema, avisa alguém para que te possam ajudar. Podes ter que carregar numa campainha ou pedir ao teus pais ou cuidador para ir procurar uma enfermeira para ti.
- A rapidez com que poderás voltar a comer e beber dependerá do tipo de procedimento que tiveste e dos analgésicos que tiveres ingerido. A tua enfermeira ou anestesista poderão aconselhar-te.
- Vais ficar no hospital até que seja seguro para ti ir para casa. Para muitos procedimentos, normalmente podes ir para casa no mesmo dia se estiveres saudável e o procedimento for simples.

## Riscos associados à anestesia

Os anestésicos modernos são muito seguros. Existem alguns efeitos secundários comuns derivados da administração de medicamentos anestésicos ou do equipamento utilizado, que, geralmente, não são graves nem prolongados. O teu anestesista discutirá contigo e com os teus pais ou cuidador os riscos que considerar mais significativos para ti. Podes ler mais detalhes sobre os riscos associados à anestesia no nosso website, que está disponível em várias línguas aqui:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## Anestesia local e regional

- Por vezes, podes escolher ficar acordado durante a cirurgia. Se isto for uma possibilidade, o teu cirurgião e/ou anestesista conversará contigo e com os teus pais ou cuidador. Neste caso, poderás receber injeções de anestésico local para anestesiar uma parte do corpo, para que não sintas dor nessa parte.
- Se achas que gostarias de ficar acordado, poderás discutir isso na tua consulta pré-operatória.

## Se quiseres saber mais

- Podes obter mais informações no nosso website, que está disponível em várias línguas aqui: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## Limitação de responsabilidade

Embora façamos esforços consideráveis para garantir que a informação neste folheto é precisa e atual, não podemos dar garantias disto. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as dúvidas que possa ter nem que aborde tudo o que possa ser importante para si. Deve falar com a sua equipa médica sobre as suas escolhas e sobre quaisquer preocupações que tenha, utilizando este folheto como um guia. Este folheto, por si só, não deve ser entendido como recomendações terapêuticas. Não pode ser usado para quaisquer fins comerciais nem empresariais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade por completo, por favor clique aqui ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese)).

Todas as traduções são disponibilizadas pela comunidade de tradutores da Translators Without Borders (Tradutores sem Fronteiras). A qualidade destas traduções é verificada para que sejam tão precisas quanto possível, embora haja o risco de imprecisões ou de má interpretação de alguma informação.

## Dá-nos a tua opinião

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG  
020 7092 1500

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

Quarta Edição, outubro de 2024

Este folheto será revisto no prazo de três anos a contar da data de publicação.

© 2024 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Este folheto pode ser copiado com a finalidade de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e devem ser removidos os logótipos, a marca, e as imagens. Para mais informações, por favor, contacte-nos.