

L'anesthésie générale

Un guide pour les jeunes patients

L'anesthésie générale

L'anesthésie générale est le processus médical par lequel un anesthésiste utilise un médicament (ou parfois un gaz anesthésique) qui te plonge dans un état de sommeil profond durant lequel tu ne peux rien voir, entendre ni sentir. Cela signifie que tu es inconscient et ne peux te réveiller avant que l'anesthésique ne cesse de faire effet. L'anesthésie générale est nécessaire pour de nombreuses interventions médicales (chirurgie) et certains examens médicaux.

L'équipe d'anesthésie

Les anesthésistes sont des médecins qui ont suivi une formation spécialisée dans l'utilisation des médicaments anesthésiques, pour que les gens se sentent bien et soient en sécurité pendant une chirurgie et/ou un examen. Toi et tes parents ou ton tuteur rencontreront l'anesthésiste avant ton opération. Vous vous mettrez d'accord sur le déroulement de ton anesthésie et le soulagement de ta douleur post-opératoire. Ils s'engagent à répondre à toutes tes questions. D'autres membres du personnel soignant épauleront l'anesthésiste durant l'opération ou l'examen, comme par exemple des assistants en anesthésie, des infirmiers de bloc opératoire et des infirmiers de salle d'opération.

Tu seras également convié à te rendre dans une clinique d'évaluation préopératoire quelques semaines ou jours avant la procédure. Une infirmière te posera des questions concernant ta santé et décidera d'entreprendre tout autre examen nécessaire. Il te sera donné une autre occasion de poser les questions que toi, tes parents ou ton tuteur pourriez avoir.

Consentement

L'anesthésiste décidera avec toi, tes parents ou ton tuteur d'un plan de soins. Il ne t'arrivera rien tant que tu n'auras pas parlé du plan de soin avec l'anesthésiste et que vous n'aurez pas trouvé un accord. Vous pourrez poser autant de questions que vous le souhaitez pour comprendre tout ce qui se passe et «consentir» (donner votre accord) au plan. Toi, tes parents ou ton tuteur signeront un document de consentement une fois que vous serez satisfaits du plan de soins. Si tu n'as pas l'âge pour signer le formulaire de consentement, tes parents ou ton tuteur devront donner leur accord pour ton opération. Quand tu seras plus âgé, tu pourras t'exprimer plus librement sur ces décisions.

Vous pouvez lire d'avantage sur le consentement des enfants et des jeunes ci-dessous:
Angleterre: <https://bit.ly/NHS-consent>
Ecosse: <https://bit.ly/NHSinform-consent>.

Se préparer à l'anesthésie

Ta santé

- Avant l'anesthésie, tu dois être en aussi bonne santé que possible. Avoir un mode de vie plus sain avant l'anesthésie t'aidera à guérir plus rapidement.
- Si possible, pendant les six semaines qui précèdent l'opération, évite de respirer la fumée des gens qui fument ou vapotent autour de toi. Il est également important que tu ne fume pas ou ne vapote pas. Tu peux peut-être envisager de demander aux personnes qui fument ou vapotent chez toi de le faire à l'extérieur pendant cette période. Arrêter ou réduire sa consommation de tabac avant une opération peut raccourcir la durée de ton hospitalisation et améliorer la cicatrisation des plaies ainsi que la fonction pulmonaire.
- Tu ne dois pas boire d'alcool les jours et semaines qui précèdent l'intervention chirurgicale. Un excès d'alcool peut causer un dysfonctionnement du foie et ralentir ta guérison et ton rétablissement.
- Pour ta sécurité, ton anesthésiste doit savoir si tu prends une pilule contraceptive ou tout autre médicament ou complément.
- Quand l'anesthésiste te pose des questions sur ta consommation de tabac, d'alcool ou de drogue, réponds-lui honnêtement. Nous savons que parler de ces sujets peut être gênant, donc, si tu préfères en parler sans tes parents ou ton tuteur, tu peux demander à parler à l'anesthésiste seul à seul. Être honnête ne veut pas dire que tu seras grondé!
- Si tu te fais opérer, tu devrais envisager de faire attention à ton alimentation et ta forme physique. Tu peux profiter du temps d'attente avant ton opération pour avoir la meilleure forme physique possible, afin que tu puisses guérir et retrouver une vie normale au plus vite. De plus amples informations sur la préparation à la chirurgie sont disponibles sur notre site Web dans plusieurs langues à cette adresse : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.
- Si tu as un problème de santé de longue date et qu'il n'est pas bien contrôlé, toi, tes parents ou ton tuteur devez contacter ton médecin généraliste ou spécialiste avant ton opération et l'informer que tu vas avoir une anesthésie. Vous pouvez alors parler des étapes que toi et ton anesthésiste devez suivre pour que ton séjour à l'hôpital se passe au mieux.
- Apporte avec toi à l'hôpital tout médicament que tu prends au quotidien. L'hôpital t'indiquera si tu dois arrêter de prendre de les prendre.
- Si possible, renseigne-toi sur les réactions allergiques que toi ou un membre de ta famille pourraient avoir aux anesthésiques, afin que tu puisses le dire à ton anesthésiste.
- Il est normal qu'un test de grossesse soit effectué chez les filles réglées de plus de 12 ans via un échantillon d'urine. Une grossesse, même à un stade précoce, peut affecter l'effet de certains anesthésiques, c'est pourquoi l'anesthésiste doit être mis au courant à ce sujet. Certains traitements et examens peuvent également nuire au fœtus. Les docteurs et infirmières savent qu'il peut être difficile de parler de ce sujet, de ce fait il est plus sûr et juste de tester tout le monde. Le personnel

hospitalier a l'habitude de faire ces examens le plus rapidement et discrètement possible.

De plus amples informations sont disponibles à l'adresse suivante :

<https://flipbooks.leedsth.nhs.uk/LN005583.pdf>.

Boire et manger avant l'anesthésie

- L'hôpital doit t'indiquer à partir de quelle heure tu devras arrêter de manger et de boire.
- Pour ta sécurité, il est très important de suivre ces instructions. Si, pendant l'anesthésie, il y a de la nourriture ou trop de liquide dans ton estomac, cela pourrait remonter dans ta gorge et aller dans tes poumons. Tu pourrais t'étouffer ou gravement endommager tes poumons. On te conseillera généralement de boire de petites quantités de liquide transparent (en général, de l'eau ou du sirop dilué) - cela ne présente aucun danger jusqu'à ce que tu approche du moment de l'anesthésie.

Vêtements

- Porte des vêtements larges et confortables, qui seront faciles à nettoyer. Évite de porter des vêtements de valeur pour aller à l'hôpital.
- Demande si tu dois apporter un pyjama, des pantoufles ou un peignoir.
- Apporte des vêtements de rechange pour rentrer chez toi.
- On te demandera peut-être de porter une chemise d'hôpital.
- En général, tu peux garder la plupart de tes sous-vêtements en salle d'opération, y compris un soutien-gorge s'il ne contient pas d'armatures en métal, mais demande confirmation à ton infirmière. Les sous-vêtements doivent parfois être enlevés pendant l'opération ou l'examen.
- Parfois, le chirurgien doit raser la zone à opérer, mais il te préviendra à l'avance si cela doit arriver.
- On peut te demander de porter des bas élastiques qui remontent aux genoux avant ton opération. Elles servent à mieux faire circuler le sang dans tes jambes pour éviter les caillots.

Bijoux et maquillage

- Si possible, laisse tous tes bijoux et piercings à la maison. Si tu ne peux pas retirer un bijou, tu devrais pouvoir le couvrir avec un pansement pour éviter de l'endommager ou de te blesser.
- Évite de te maquiller, de porter des faux-cils ou tout type d'ornements sur tes ongles (faux-ongles, gels, acryliques, vernis à ongles, etc). Les faux-cils peuvent abîmer tes yeux pendant ton sommeil et les ornements d'ongles peuvent empêcher le matériel de surveillance de fonctionner correctement. Le personnel hospitalier pourrait être amené à les enlever ce qui retarderait ta prise en charge.

Faire passer le temps

- Il a souvent beaucoup d'attente.
- Apporte quelque chose à faire (par exemple un livre, un magazine ou ton téléphone portable). N'oublie pas d'apporter tes écouteurs et chargeurs.
- Pendant que tu attends, souviens-toi de ne pas fumer ou de mâcher de chewing-gum et de respecter les consignes au sujet de l'alimentation et de la boisson.

L'anesthésie

- Ton anesthésie commencera souvent dans une pièce à côté de la salle d'opération : la salle d'anesthésie. Parfois, elle peut se faire dans la pièce où l'opération ou l'examen aura lieu.
- Ton anesthésiste commencera généralement par te donner des médicaments par un cathéter (voir plus loin pour plus d'informations à ce sujet). Il arrive aussi, mais moins souvent, qu'on te demande de respirer un gaz qui a un peu la même odeur que les feutres. Ton anesthésiste discutera avec toi et tes parents ou ton tuteur de la méthode la plus adaptée pour toi.
- Le moyen le plus rapide de t'anesthésier est de te donner des médicaments par le cathéter. Si tu respirez le gaz, on placera le cathéter quand tu seras inconscient, cela permettra à l'anesthésiste de te donner plus d'anesthésiques, d'antidouleurs ou d'autres médicaments pendant l'intervention. Les deux méthodes pourraient te faire te sentir vaseux (étourdi) avant que tu ne t'endormes.
- Si tu le veux, tes parents ou ton tuteur peuvent rester avec toi jusqu'à ce que tu t'endormes. Après cela, ils peuvent t'attendre dans la salle d'attente ou dans le service. Sinon, un infirmier restera avec toi pendant que l'anesthésie commence à faire effet.

Le cathéter

- Un cathéter est un tube en plastique fin et flexible qui est inséré dans une veine, généralement sur le dos de la main.
- On pourra te proposer une crème anesthésiante ou un spray froid à appliquer sur le dessus de la main pour de réduire la douleur lorsque le cathéter est mis en place.
- Une aiguille fine est utilisée pour poser le cathéter, puis l'aiguille est retirée immédiatement.
- Le cathéter est utilisé pour te donner les médicaments nécessaires sans avoir à utiliser d'autres aiguilles. Cela peut parfois provoquer une sensation de froid, des picotements ou une petite gêne.
- Le cathéter est généralement laissé en place après l'opération si jamais tu as besoin d'antidouleurs, de liquides ou d'autres médicaments.

Pendant l'anesthésie

- Un anesthésiste restera avec toi tout le temps.
- Le travail de l'anesthésiste est de veiller sur toi et de te donner suffisamment d'anesthésique et d'antidouleur pour que tu restes inconscient jusqu'à la fin de l'opération.
- L'anesthésiste te surveille de près durant toute l'opération (cela comprends ta pression sanguine, ton rythme cardiaque et ta respiration).

Le réveil

- La durée des opérations ou des examens varie, mais dès que l'intervention sera terminée, l'anesthésiste arrêtera de te donner les médicaments anesthésiques. Tu te réveilleras environ cinq minutes plus tard.
- Tu te réveilleras probablement dans la salle de réveil, mais tu ne te souviendras peut-être pas des premières minutes ou tu ne comprendras peut-être pas exactement où tu te trouves. Un membre qualifié de l'équipe de la salle d'opération, généralement une infirmière de réveil s'occupera de toi.
- La façon dont tu te sentiras après dépendra du type d'opération que tu auras eu et du type d'anesthésique que tu auras pris. Certaines personnes ont la gorge sèche ou mal à la tête, ou se sentent un peu fatiguées. Ton anesthésiste te donnera un médicament pour t'empêcher de te sentir mal ou d'être malade, mais tu te sentiras mieux après avoir bu ou mangé quelque chose. Parfois tu peux avoir un peu froid ou frissonner. Si c'est le cas, on te proposera une couverture pour te réchauffer.

Le traitement de la douleur

- Il est important d'éviter d'avoir mal et de traiter la douleur, certaines personnes (et certains types d'opérations) ont besoin de plus d'antidouleur que d'autres.
- Il est plus facile de traiter la douleur avant qu'elle ne s'aggrave, donc dès que tu commences à avoir mal, préviens l'infirmier ou l'anesthésiste, et n'attends pas que cela s'aggrave.

Retour dans ta chambre

- Tu te sentiras peut-être très fatigué au début.
- Si tu as un problème, fais-le savoir à quelqu'un pour qu'il puisse t'aider. Tu devras appuyer sur une sonnette ou demander à tes parents ou ton tuteur d'appeler une infirmière.
- Le moment où tu pourras manger et boire dépendra du type d'intervention et des antidouleurs que tu auras reçus. Ton infirmier ou ton anesthésiste pourront t'en informer.
- Tu devras rester à l'hôpital jusqu'à ce que tu puisses rentrer chez toi en toute sécurité. Dans le cas de nombreuses interventions, tu peux rentrer chez toi le même jour si tu es en bonne santé et que l'intervention est simple.

Les risques de l'anesthésie

Les anesthésiques modernes sont très sûrs. Il existe certains effets secondaires courants liés aux médicaments anesthésiques ou aux équipements utilisés, qui ne sont généralement pas graves ou persistants. Ton anesthésiste discutera avec toi et tes parents ou ton tuteur des risques qu'il juge les plus importants pour vous. Vous pouvez en savoir plus sur les risques associés à l'anesthésie, sur notre site Web qui est disponible en plusieurs langues à cette adresse :

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Les anesthésies locale et régionale

- Il arrive parfois que tu puisses choisir de rester éveillé pendant l'opération. Si c'est possible, ton chirurgien et/ou ton anesthésiste en discutera avec toi et tes parents ou ton tuteur. Dans ce cas, on pourra te faire des injections d'anesthésique local pour engourdir une partie de ton corps afin que tu ne ressentes pas la douleur à cet endroit.
- Si tu penses préférer rester éveillé, tu pourras en discuter lors de ta pré-évaluation.

Si tu veux en savoir plus

- Tu auras accès à plus d'informations sur notre site internet disponible dans différentes langues ici : www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#linguals.

Notice légale

Nous mettons tout en œuvre pour garder ce dépliant précis et à jour, sans pour autant le garantir, mais nous ne pouvons garantir l'exactitude des informations. Nous n'attendons pas de ces informations générales qu'elles couvrent toutes les questions que vous pourriez vous poser ou qu'elles traitent de tout ce qui pourrait être important pour vous. Nous vous invitons à faire part de vos choix et de vos inquiétudes à votre équipe médicale, tout en vous servant de ce dépliant comme guide. Ce dépliant ne doit pas être considéré comme un conseil en soi. Il ne doit pas être utilisé à des fins commerciales ou lucratives. Pour consulter le texte intégral de la clause de non-responsabilité, veuillez cliquer ici (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/french).

Toutes les traductions sont fournies par la communauté de Translators without Borders (Traducteurs Sans Frontières). La qualité de ces traductions est contrôlée afin de garantir la plus grande exactitude possible. Cependant, il existe un risque d'inexactitudes et de mauvaise interprétation de certaines informations.

Votre avis nous intéresse

Toutes les idées pour améliorer cette brochure sont les bienvenues.

Si tu as des commentaires à faire, envoie-les par mail à cette adresse: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Quatrième édition, octobre 2024

Cette brochure sera révisée dans les trois ans suivant sa date de publication.

© 2024 Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland

Cette brochure peut être copiée dans le but de produire du matériel d'information pour les patients. Veuillez citer cette source originale. Si vous souhaitez utiliser une partie de cette brochure dans une autre publication, veuillez mentionner la source et supprimer les logos, marques et images. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter.