

بیهوشی عمومی

دلیل برای نوجوانان

بیهوشی عمومی

بیهوشی عمومی وقتی اتفاق می افتد که متخصص بیهوشی با استفاده از دارو (یا گاهی گاز بیهوشی) شما را به حالت خواب مانندی می برد که در آن نمی توانید چیزی ببینید، بشنوید و یا احساس کنید. این به آن معنی است که شما بی هوش هستید و تا از بین نرود اثر داروی بیهوشی، نمی توانید بیدار شوید. بیهوشی عمومی برای بسیاری از اقدامات پزشکی، از جمله جراحی ها و برخی آزمایش های پزشکی ضروری است.

تیم بیهوشی

متخصصین بیهوشی پزشک هایی هستند که در زمینه استفاده از داروهای بیهوشی آموزش تخصصی دیده اند تا بیمار را هنگام عمل جراحی و یا آزمایش های پزشکی احساس راحتی و ایمنی کنند. شما و پدر/مادر یا مراقب تان قبل از عمل با یک متخصص بیهوشی ملاقات خواهید کرد. آنها در مورد داروی بیهوشی و تسکین درد بعد از عمل با شما به توافق خواهند رسید. آنها با کمال میل به تمام پرسش های شما در این زمینه پاسخ خواهند داد. سایر اعضای کادر درمان در طول عمل جراحی یا آزمایش به متخصص بیهوشی کمک خواهند کرد، مانند دستیاران بیهوشی، تکنسین های اتاق عمل (که گاهی ODP نامیده می شوند) و پرستاران اتاق عمل جراحی ممکن است که چند روز یا چند هفته پیش از عمل به کلینیک ارزیابی قبل از عمل نیز دعوت شوید. در آنجا یک پرستار پرسش هایی درباره سلامت شما خواهد پرسید و در صورت لزوم، انجام آزمایش هایی را برنامه ریزی خواهد کرد. این یک فرصت دیگر برای شما و پدر/مادر یا مراقب تان فراهم می کند تا پرسش های خود را مطرح کنید.

رضایت

متخصص بیهوشی با توافق شما و پدر/مادر یا مراقب تان، برنامه ای برای مراقبت از شما طرح خواهد کرد. تا زمانی که در زمینه برنامه مورد نظر با شما مشورت نشود و با آن موافقت نکرده باشید، هیچ کاری انجام نخواهد شد. شما می توانید هر پرسشی درباره برنامه مورد نظر داشتید را مطرح کنید تا تمام موارد در این زمینه برایتان روشن شود و سپس به آن «رضایت» دهید (یا با آن موافقت کنید). پس از اینکه شما یا والدین یا مراقبتان از برنامه پیشنهادی برای مراقبت خود رضایت داشتید، یکی از شما سند رضایت را امضا خواهد کرد. اگر به اندازه کافی بزرگسال نباشید که فرم رضایت خود را امضا کنید، والدین یا مراقبتان باید برای جراحی شما رضایت دهند. با گذشت زمان و بالا رفتن سن، شما می توانید سهم بیشتری در اینگونه تصمیم گیری ها داشته باشید.

به منظور کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای کودکان و نوجوانان به وبسایت های زیر مراجعه کنید:

انگلستان: <https://bit.ly/NHS-consent>
اسکاتلند: <https://bit.ly/NHSinform-consent>

آماده شدن برای بیهوشی

سلامتی

- شما باید قبل از انجام بیهوشی تا حد امکان سالم باشید. اگر پیش از عمل جراحی و انجام بیهوشی تغییراتی در جهت سالم سازی سبک زندگی خود ایجاد کنید، می توانید سریعتر بهبود یابید.
- اگر می توانید، طی شش هفته پیش از عمل جراحی، از تنفس دود سیگار و یا بخار ویپ (سیگار الکترونیکی) دیگران پرهیز کنید. بسیار مهم است که خود شما نیز از استعمال سیگار و ویپ (سیگار الکترونیکی) خودداری کنید. می توانید از افراد سیگاری که با آنها زندگی می کنید بخواهید که طی این مدت در فضای بیرون سیگار و یا ویپ بکشند. ترک یا کاهش مصرف سیگار اندکی پیش از عمل جراحی می تواند مدت زمان بستری شدن در بیمارستان را کاهش دهد، و روند التیام زخم و عملکرد ریه را بهبود بخشد.
- شما نباید در روزها و هفته های قبل از عمل جراحی مشروبات الکلی بنوشید. مصرف بیش از حد الکل می تواند مانع از عملکرد مطلوب کبد شما شود و روند بهبودتان را کند نماید.
- متخصص بیهوشی باید بداند که آیا شما قرص ضد بارداری، داروهای تقنی و یا هر نوع داروی مکمل استفاده می کنید تا بتواند ایمنی شما را تأمین کند.
- زمانی که متخصص بیهوشی از شما در مورد مصرف دخانیات، الکل و یا مواد مخدر سؤال می کند، لطفاً صادقانه پاسخ دهید. می دانیم که صحبت کردن در مورد این مسائل ممکن است شما را موقعیت دشواری قرار دهد، بنابراین اگر ترجیح می دهید در هنگام پاسخگویی، پدر/مادر و یا مراقب شما حضور نداشته باشند، می توانید درخواست کنید که با متخصص بیهوشی به تنهایی صحبت کنید. راستگویی شما را به دردمرست خواهد انداخت.
- اگر قرار است که عمل جراحی داشته باشید، باید به رژیم غذایی و سلامت بدن خود نیز توجه کنید. می توانید از وقت باقیمانده تا عمل جراحی استفاده کنید تا به لحاظ بدنی خود را به بهترین وضع ممکن برسانید و در نتیجه سریع تر بهبود یابید و زندگی عادی خود را از سر بگیرید. به منظور کسب اطلاعات بیشتر درباره آماده سازی خود برای عمل جراحی به وبسایت ما که به زبان های مختلف در اینجا قابل استفاده است، مراجعه کنید: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages
- اگر مشکلات پزشکی طولانی مدتی دارید که به خوبی مهار نشده اند، شما و یا پدر/مادر یا مراقب شما باید قبل از روز جراحی با پزشک خانوادگی تان یا متخصص تماس گرفته و به آنها اطلاع دهید که قرار است تحت بیهوشی قرار بگیرید. می توانید با آنها درباره اقداماتی که شما و متخصص بیهوشی تان باید انجام دهید تا ایمنی شما طی زمان اقامت در بیمارستان تأمین شود، صحبت کنید.
- داروهایی که به طور منظم مصرف کنید را همراه خود به بیمارستان ببرید. پرسنل بیمارستان به شما خواهند گفت که آیا نیاز است مصرف آنها را متوقف کنید یا خیر.
- در صورت امکان، اطلاعات مربوط به آلرژی های خود و یا حساسیت های اعضای خانواده تان به داروهای بیهوشی را جمع آوری کرده و در اختیار متخصص بیهوشی قرار دهید.
- انجام آزمایش بارداری از طریق نمونه ادرار برای هر دختری که عادت ماهانه می شود و یا بیش از ۱۲ سال سن دارد، امری معمول است. دلیل آن این است که بارداری، حتی در مراحل اولیه، نحوه کارکرد برخی از داروهای بیهوشی را تحت تأثیر قرار می دهد و متخصص بیهوشی باید از آن مطلع باشد. علاوه بر این، ممکن است برخی از درمان ها و آزمایش ها به جنین آسیب برسانند. دکترها و پرستارها می دانند که این موضوعی حساس برای در میان گذاشتن با دیگران است، بنابراین مطمئن ترین و منصفانه ترین راه این است که همه آزمایش شوند. کارکنان بیمارستان به خوبی می توانند این آزمایش ها را با سرعت و احتیاط بسیار انجام دهند.

برای کسب اطلاعات بیشتر به اینجا مراجعه کنید:

<https://flipbooks.leedsth.nhs.uk/LN005583.pdf>

خوردن و نوشیدن قبل از بیهوشی

- بیمارستان باید در مورد اینکه چه موقع قبل از جراحی مصرف غذا و آشامیدن را متوقف کنید دستور العمل های واضحی به شما بدهد.
- بسیار مهم است که برای سلامتی خود از این دستور العمل ها پیروی کنید. اگر در حین بیهوشی غذا یا مایعات زیادی در معده شما وجود داشته باشد، ممکن است به گلو و ریه های شما وارد شود. این امر می تواند باعث خفگی یا آسیب جدی به ریه های شما شود. معمولاً به شما اجازه خواهند داد کمی مایعات شفاف (معمولاً آب یا آبمیوه) بنوشید. انجام این کار تا نزدیک شدن به زمان بیهوشی بی خطر است.

پوشاک

- لباسی بپوشید که گشاد و راحت بوده و به سادگی قابل شستشو باشد. هنگام آمدن به بیمارستان از پوشیدن لباس نو یا قیمتی خودداری نمایید.
- برسید آیا نیازی به آوردن پیژامه، دمپایی و یا لباس خواب دارید یا خیر.
- همچنین با خود لباسی بیاورید که هنگام بازگشت به خانه آن را بپوشید.
- ممکن است از شما خواسته شود تا لباس بیمارستان را بپوشید.
- هنگام رفتن به اتاق عمل معمولاً می توانید بیشتر لباس های زیر خود، از جمله سوتین در صورتی که سیم فلزی نداشته باشد، را نگه دارید. با این همه، این موضوع را با پرستار خود چک کنید. گاهی ممکن است هنگام انجام عمل جراحی یا آزمایش، درآوردن لباس زیر لازم باشد.
- در برخی موارد، جراح ممکن است موهای قسمت تحت جراحی را بتراشد، اما معمولاً پیش از انجام این کار شما را مطلع می کنند.
- ممکن است از شما خواسته شود که پیش از جراحی جوراب های کشی تا سر زانو بپوشید. این کار باعث می شود که جریان خون در پاهای شما بخوبی ادامه یافته تا از لخته شدن خون جلوگیری شود.

زیورآلات و آرایش

- لطفاً در صورت امکان از آوردن هر گونه زیورآلات یا پیرسینگ تزئینی به بیمارستان خودداری کنید. در صورتی که درآوردن زیورآلات ممکن نباشد، می توان آنها را با نوارهای مخصوص پوشاند تا از آسیب به آنها یا پوستتان جلوگیری شود.
- لطفاً از آرایش صورت، گذاشتن مژه مصنوعی و هر نوع تزیین ناخن (از جمله ناخن مصنوعی، ژل، آکرلیک، لاک ناخن و غیره) خودداری کنید. مژه های مصنوعی ممکن است در حالت بیهوشی به چشم های شما آسیب برسانند و تزیین ناخن از کارکرد صحیح دستگاه های نظارت جلوگیری کنند. بنابراین ممکن است لازم باشد که کارکنان بیمارستان آنها را درآورند و درمان شما به تعویق بیفتد.

گذراندن زمان

- معمولاً در این مواقع زمان انتظار زیادی پیش می آید.
- کاری برای انجام دادن پیدا کنید (به عنوان مثال کتاب، مجله یا تلفن همراه با خود بیاورید تا طی این مدت از آنها استفاده کنید).
- لطفاً هدفون و شارژر خود را به همراه داشته باشید.
- لطفاً به یاد داشته باشید که طی زمان انتظار جویدن آدامس و استعمال دخانیات ممنوع است و به دقت از توصیه های مربوط به خوردن و آشامیدن پیروی کنید.

مر احل بیهوشی

- متخصص بیهوشی اغلب روند بیهوشی را در اتاقی که مجاور اتاق عمل است و اتاق بیهوشی نامیده می شود، آغاز می کند. بعضی اوقات هم ممکن است این کار را در همان اتاق عمل یا آزمایش انجام دهند.
- متخصص بیهوشی معمولاً روند بیهوشی شما را با تزریق دارو از طریق آنژیوکت شروع می کند (برای کسب اطلاعات بیشتر در این مورد به پایین صفحه مراجعه کنید). در مواردی که چندان متداول نیست، از شما می خواهند گازی را استنشاق کنید که کمی به بوی ماژیک شباهت دارد. متخصص بیهوشی در مورد بهترین شیوه بیهوشی با شما و پدر/مادر یا مراقب شما صحبت خواهد کرد.
- تزریق دارو از طریق آنژیوکت سریعترین شیوه بیهوشی است. در صورت استنشاق گاز، هنگام بیهوشی آنژیوکت را در رگ شما قرار می دهند تا متخصص بیهوشی بتواند در صورت لزوم مقدار بیشتری از داروی بیهوشی، مسکن یا دیگر داروها و مایعات را طی عمل جراحی به شما تزریق کند. با هر دو شیوه ممکن است چند لحظه قبل از به خواب رفتن، احساس گیجی کنید.
- اگر مایل باشید، پدر/مادر و یا مراقب شما می تواند تا زمان به خواب رفتن همراه شما بماند. سپس، آنها می توانند در اتاق انتظار یا در بخش منتظر شما بمانند. یا در عوض همراه و والد، پرستار می تواند تا بیهوشی کامل کنار بیمار بماند.

آنژیوکت

- آنژیوکت، یک لوله نازک پلاستیکی و انعطاف پذیر است که در رگ شما- معمولاً رگ پشت دست- قرار می گیرد.
- ممکن است برای رفع هر گونه ناراحتی ناشی از قرار گرفتن آنژیوکت در رگ، به پشت دستتان کرم بی حسی موضعی یا اسپری خنک کننده مخصوص بزنند.
- برای اینکه لوله نازک آنژیوکت در رگ پشت دست بیمار قرار بگیرد ابتدا از سوزن تیزی استفاده می کنند و بعد از جایگذاری آنژیوکت، سوزن را مستقیماً خارج می کنند و فقط همان آنژیوکت در دست بیمار می ماند.
- بعد از آن که آنژیوکت در رگ جایگذاری شد دیگر می توان بدون استفاده از سوزن اضافی داروها را تزریق کرد. ممکن است عوارض مور مور شدن، گزگز شدن و یا سرما و ناراحتی خفیف را به همراه داشته باشد.
- معمولاً بعد از عمل هم آنژیوکت برای تزریق مسکن، دارو و یا دیگر مایعات در دست باقی می ماند. (آن را بلافاصله خارج نمی کنند).

حین بیهوشی.

- متخصص بیهوشی در تمام مدت کنار شما می ماند.
- کار متخصص بیهوشی این است که شما را ایمن نگه دارد و به اندازه کافی داروی بیهوشی و مسکن به شما بدهد که تا پایان عمل جراحی خواب بمانید.
- متخصص بیهوشی، وضعیت شما (شامل فشار خون، ضربان قلب و تنفس) را در تمام مدت عمل جراحی به دقت زیر نظر خواهد داشت.

به هوش آمدن پس از عمل جراحی

- مدت زمان هر عمل جراحی و آزمایش متفاوت است. اما به محض اینکه هر یک به پایان برسد، متخصص بیهوشی تزریق داروی بیهوشی را متوقف خواهد کرد. این باعث می شود که شما حدود پنج دقیقه پس از آن به هوش بیایید.
- شما احتمالاً در اتاق ریکاوری (مراقبت های پس از عمل) به هوش می آیید، اما ممکن است در چند دقیقه اول چیزی را به یاد نیاورید یا ندانید کجا هستید. یکی از اعضای آموزش دیده اتاق عمل، معمولاً یک پرستار ریکاوری، از شما مراقبت خواهد کرد.

- حال شما پس از به هوش آمدن به نوع عمل جراحی و داروی بیهوشی بستگی دارد. برخی افراد ممکن است دچار خشکی یا درد گلو شوند یا سردرد داشته باشند، و یا کمی احساس خواب آلودگی کنند. متخصص بیهوشی معمولاً به شما دارویی خواهد داد تا از اینکه بیمار شوید یا احساس بیماری کنید، جلوگیری کند؛ ولی پس از خوردن و یا نوشیدن نیز حالتان بهتر خواهد شد. گاهی کمی احساس سرما و یا لرز خواهید کرد. در این صورت، به شما پتویی می دهند تا خود را گرم کنید.

درمان درد

- کنترل و درمان درد امری مهم است، بعضی از افراد یا در بعضی از عمل‌ها به داروهای مسکن بیشتری نیاز است.
- درمان درد قبل از وخیم شدن آسانتر می باشد. بهتر است هر موقع احساس درد داشتید قبل از آنکه دردتان شدیدتر شود از پرستار اتاق عمل یا متخصص بیهوشی کمک بگیرید.

در بخش بیمارستان

- ممکن است ابتدا احساس خستگی شدید داشته باشید.
- اگر هر گونه مشکلی دارید، آن را با کسی در میان بگذارید تا به شما کمک کند. شاید لازم باشد برای احضار پرستار زنگ بزنید یا از پدر/مادر یا مراقب خود بخواهید پرستار را صدا کند.
- اینکه چه مدت بعد از به هوش آمدن می توانید از نو شروع به خوردن و آشامیدن کنید، به نوع عمل جراحی و مسکن های مصرف شده بستگی دارد. پرستار یا متخصص بیهوشی می تواند شما را در این زمینه راهنمایی کند.
- شما در بیمارستان خواهید ماند تا زمانی که از سلامت کامل برخوردار باشید و بتوانید به خانه برگردید. در بسیاری از موارد، اگر عمل جراحی ساده باشد و شما از سلامت برخوردار باشید در همان روز می توانید به خانه برگردید.

خطرات مرتبط با بیهوشی

داروهای بیهوشی مدرن بسیار بی خطر هستند. داروهای بیهوشی یا تجهیزات مورد استفاده گاهی عوارض جانبی رایجی دارند که معمولاً جدی یا طولانی مدت نیستند. متخصص بیهوشی خطراتی را که معتقد است برای شما مهمتر هستند، با شما و والدین یا مراقبتان مورد بحث قرار خواهد داد. اگر می خواهید جزئیات بیشتری درباره خطرات مرتبط با بیهوشی بدانید، به وبسایت ما که به زبان های مختلف در اینجا قابل استفاده است، مراجعه

کنید: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

بی حسی های موضعی و منطقه ای

- بعضی اوقات می توانید تصمیم بگیرید که در طول عمل هشیار بمانید. در صورتی که این گزینه امکان پذیر باشد، جراح یا متخصص بیهوشی آن را با شما و پدر/مادر یا مراقب شما در میان خواهد گذاشت. در این صورت، به شما داروی بی حسی موضعی تزریق می شود تا قسمتی از بدن شما بی حس شده و در نتیجه درد را احساس نکنید.
- اگر ترجیح می دهید که هشیار بمانید، آن را در زمان ارزیابی پیش از عمل جراحی مطرح کنید.

اگر می خواهید بیشتر بدانید

- لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت ما که به زبان های مختلف در اینجا قابل استفاده است، مراجعه کنید:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

سلب مسئولیت

ما همه تلاشمان را می‌کنیم تا اطلاعات ارائه‌شده در این جزوه درست و به‌روز باشند؛ اما نمی‌توانیم تضمینی در این باره بدهیم. البته، انتظار هم نداریم این اطلاعات کلی پاسخگوی همه سؤال‌های احتمالی یا دغدغه‌های مهمتان باشند. باید درباره تصمیم‌ها یا نگرانی‌هایتان با تیم پزشکی‌تان مشورت کنید و این جزوه را فقط نوعی راهنما در نظر بگیرید. جزوه حاضر نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های پزشک باشد. استفاده از این جزوه برای مصارف تبلیغاتی یا تجاری ممنوع است. برای مطالعه متن کامل اعلامیه سلب مسئولیت، [اینجا](#) کلیک کنید

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/farsi

همه ترجمه‌ها توسط سازمان Translators without Borders (مترجمان بدون مرز) انجام شده‌اند. با ارزیابی کیفی ترجمه‌ها، تا حد ممکن، از درستی آن‌ها اطمینان به عمل می‌آوریم. البته، همیشه احتمال ترجمه یا برداشت اشتباه از بعضی اطلاعات وجود دارد.

نظرات خود را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم.

اگر نظری دارید و می‌خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

02070921500

www.rcoa.ac.uk

چاپ چهارم، اکتبر ۲۰۲۴

این بروشور ظرف سه سال از تاریخ انتشار بازنگری خواهد شد.

Royal College of Anaesthetists and Association of Paediatric Anaesthetists of Great Britain and Ireland 2024 ©

این بروشور ممکن است به منظور اطلاع‌رسانی به بیمار تکثیر شود. استفاده از محتوای این بروشور با ذکر منبع اصلی مجاز است. اگر می‌خواهید از بخشی از این بروشور در نشریه‌ای دیگر استفاده کنید، باید، علاوه بر ذکر منبع و قدردانی، لوگوها، برندها و تصاویر مربوطه را حذف کنید. لطفاً برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید.