

# التخدير العام للأطفال

تشرح هذه النشرة المتوقع عند حضور طفل أو شاب إلى المشفى للخضوع لعملية جراحية تحت التخدير العام. وضع هذه النشرة أطباء تخدير عام يتعاملون مع ممثلي المرضى والآباء ومقدمي الرعاية.

## المحتويات

توضح هذه النشرة ما يلي:

- معلومات عامة حول التخدير والفريق الذي سيعتني بطفلك.
- كيفية تهيئة طفلك لعملية جراحية.
- أماكن وجود مصادر المعلومات للأطفال والشباب.
- ماذا يحدث قبل العملية؟
- ماذا يحدث في يوم العملية؟
- ماذا بعد العملية؟
- المخاطر والمشاركة في اتخاذ القرار.

## نبذة عن التخدير

يحرص طبيب التخدير العام على أن يكون طفلك في حالة تشبه النوم العميق ولا يشعر بأي ألم أثناء الخضوع لعملية جراحية أو إجراء جراحي. عقاقير التخدير هي العقاقير المستخدمة عند بداية التخدير واستمراره.

- يبدأ عمل عقاقير التخدير عبر ضخ الدواء في الوريد باستعمال أنبوب بلاستيكي يسمى بالأنبوب الطبي.
  - وتبدأ بعض عقاقير التخدير الأخرى من خلال تنفس غاز يمر عبر قناع حول الفم والأنف. غالبًا ما تستعمل الأنبوب الطبي بعد نوم الطفل.
  - يجري الحفاظ على استدامة التخدير من خلال استمرار تنفس الغاز أو استعمال الأنبوب الطبي أو مزيج من الطريقتين.
- أطباء التخدير هم أطباء متخصصون في التخدير، يخدرون الطفل، ويقدموا الرعاية الصحية له أثناء الجراحة وفي مرحلة التعافي. كما أنهم يشاركون عن كثب في تخفيف الألم عن طفلك بعد الجراحة.

## عيادة تقييم ما قبل الجراحة/ الفحص عبر الهاتف

قد يرتب أحد أفراد طاقم ترميز المشفى الاتصال بكم قبل يوم الجراحة للاطلاع على بعض التفاصيل بشأن صحة الطفل والأدوية التي يتناولها. كذلك فإن هذا الإجراء يمنح المشفى الوقت لتنظيم التحاليل أو المعدات الإضافية، إن استدعى الأمر، قبل يوم العملية.

تدعو العديد من المستشفيات الأطفال، لا سيما من يعانون من أمراض طويلة الأمد أو من سيخضعون لجراحة خطيرة، للحضور إلى عيادة التقييم قبل الجراحة. وهناك يطرَحون أسئلة عن صحة الطفل والأدوية التي يتناولها والحساسيات التي يعاني منها. كما سيأخذون مسحة من الجلد (يُحَك الجلد برفق باستخدام لصقة قطنية ناعمة) للتحقق من عدم وجود أية التهابات قبل الجراحة ولإجراء أية اختبارات دم قد تكون ضرورية.

قد تلتقي أيضًا بطبيب تخدير يمكنه أن يناقش معك أية خيارات تتعلق بعقار التخدير وأية مخاطر بعينها. يسأل طبيب التخدير أو ممرض التقييم المسبق عادة عن تجارب الطفل السابقة مع عقاقير التخدير أو الحقن الطبية، على سبيل المثال اللقاحات. عادة ما يكون هناك بعض الأسباب الطبية التي تجعل نوع مخدر أفضل من آخر. وسيناقش معكم التوصية بكيفية بدء التخدير والأسباب وراء ذلك.

بعد ذلك النقاش، سيجري الاتفاق على خطة معينة. في بعض الأحيان قد تتغير الخطة بناءً على استجابة وردة فعل الطفل يوم العملية.

سيكون بمقدورك طرح أية استفسارات في أي وقت في يوم الجراحة أو قبله.

### تجهيز الطفل

هناك العديد من الأمور التي يمكنك القيام بها لتجهيز الطفل للقدوم إلى المشفى. يمكنك أن تحاول شرح ما يلي له، إلا إذا كان صغيرًا جدًا:

■ سيذهب إلى المشفى.

■ سيخضع لجراحة أو فحص طبي.

■ بعض المعلومات الأساسية عما سيحدث أثناء وجوده في المشفى.

يختلف الوقت المناسب لتقديم هذه المعلومات حسب طبيعة كل طفل. قد يحتاج أطفال الروضة إلى المعرفة فقط في اليوم السابق للجراحة، بينما يحتاج الأطفال الأكبر سنًا إلى مزيد من الوقت.

يرجى زيارة موقعنا للحصول على نسخة من هذه النشرة المتاحة بلغات مختلفة والمتعلقة بالأطفال ذوي الأعمار المختلفة هنا:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages). المزيد من المعلومات متوفرة لدى رابطة أطباء تخدير الأطفال

في بريطانيا العظمى وأيرلندا: [www.apagbi.org.uk/children-and-young-people](http://www.apagbi.org.uk/children-and-young-people)

تتيح بعض المستشفيات الفرصة للأطفال لزيارة جناح الجراحة الخاص بالأطفال أو غرفة التخدير قبل يوم العملية الجراحية. وهذه طريقة جيدة للمساعدة في تجهيز الطفل والحد من القلق. توفر بعض المستشفيات جولات افتراضية عبر التطبيقات والفيديوهات.

كما يوجد في العديد من المستشفيات فريق للعلاج عن طريق اللعب يمكنه تقديم التفسيرات وتشجيع المناقشة من خلال اللعب.

ماذا تقول للطفل؟

■ تشرح أن العملية الجراحية أو الفحص سيُجعله أفضل أو سيحسن حالة طبية قائمة.

■ شجعه على التحدث عن العملية وطرح الأسئلة. يمكن للكتب والألعاب والقصص المساعدة في الأمر.

■ أخبره عن موعد العملية. ومتى سيخضع للعملية أو الفحص؟ وكم سيبقى في المشفى (إذا كنت تعرف ذلك)؟

■ إذا كان سيبقى في المشفى طوال الليل، أخبره إن كنت ستتمكن من البقاء أنت أيضًا. إن لم تكن متأكدًا، اتصل بالمشفى للتأكد.

ماذا تُحضر معك إلى المشفى؟

يمكن للممرض توصيتك بما يجب أن تحضر إلى المشفى، لكن يرجى إحضار:

■ جميع الأدوية المعتاد الطفل على تناولها، في عبوتها الأصلية.

■ ملابس النوم، ونعال، وملابس احتياطية، وعدد من الملابس الداخلية أو الحفاضات.

■ فرشاة الأسنان ومعجون الأسنان وفرشاة الشعر ومستلزمات الحمام.

■ دمية أو لعبة مفضلة.

■ كتاب أو لوح الرسم.

■ الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية ولكن مع الشاحن وساعات الرأس.

غالبًا ما يستمتع الأطفال بتحديد ما يجب أن يحزموه معهم، ولكن من الأفضل عدم تضمين الكثير من الألعاب، لأنه غالبًا ما تكون هناك ألعاب وأنشطة يقدمها المشفى. هل الطفل ليس بحالة جيدة قبل الجراحة؟

عليك الاتصال بالمشفى إذا أصيب الطفل بسعال أو برد شديد قبل أسبوعين من العملية، أو بإسهال أو قيء قبل بضعة أيام من يوم العملية. وقد يكون من الضروري تأجيل العملية حتى يتحسن الطفل.

قد تجعل حالات السعال أو البرد الشديدة الأطفال، لاسيما الأصغر سنًا، أكثر عرضة لصعوبات في التنفس تحت التخدير. كما يمكن أن تعرض الأطفال بدرجة أكبر لخطر الإصابة بالتهاب في الصدر. لذلك مهم إبلاغ طاقم المشفى إذا كان الطفل على غير ما يرام. يُرجى كذلك إبلاغ طاقم المشفى بما إذا كان طفلك قد أُصيب مؤخرًا بالجديري أو الحصبة أو غيرها من العدوى.

عادة لا تمثل التطعيمات الحديثة مشكلة للأطفال الذين يخضعون للتخدير إلا إذا أصيبوا بارتفاع في درجة الحرارة قبل موعد الجراحة مباشرة، ففي هذه الحالة يكون من الأفضل في بعض الأحيان تأجيل الجراحة. هذا أمر غير معتاد بالمرّة، لذا ننصح الأباء بمواصلة التطعيمات المخطط لها وعدم تأجيلها بسبب الجراحة.

المخاطر والمشاركة في اتخاذ القرار

المشكلات الخطيرة غير شائعة في عقاقير التخدير الحديثة. يتعافى معظم الأطفال بشكل سريع، ويعودون إلى حالتهم الطبيعية بسرعة بعد العملية والتخدير. قد يشعر العديد من الأطفال بالغثيان أو يعانون من التهاب الحلق. ويستمر هذا عادةً لفترة قصيرة. بالنسبة لأدوية علاج القيء والغثيان فهي متوفرة وتُعطى في أغلب الأوقات.

لمزيد من المعلومات عن الأحداث والمخاطر الشائعة في التخدير للأطفال والياقنين الذين يخضعون للتخدير العام يمكن الاطلاع على موقعنا الإلكتروني المتوفر بلغات مختلفة هنا: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages)

المشاركة في اتخاذ القرارات

تضمن المشاركة في اتخاذ القرارات الدعم للأفراد لاتخاذ القرارات المناسبة لهم. فهي عملية تعاونية يقوم من خلالها الطبيب بدعم المريض للوصول إلى قرار بشأن علاجه.

فالنقاش يجمع بين:

■ خبرة الطبيب، مثل خيارات العلاج والتقارير والمخاطر والفوائد.

■ وما يعرفه المريض بشكل أفضل: تفضيلاته، وظروفه الشخصية، وأهدافه، وقيمه ومعتقداته.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة: [www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making](http://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making)

فيما يلي بعض الأدوات التي يمكنك استخدامها لتحقيق أقصى استفادة من مناقشاتك مع طبيب التخدير أو طاقم التقييم قبل الجراحة:

اختيار إطار عمل **BRAN** (الفوائد، المخاطر، البدائل، لا شيء) بحكمة في المملكة المتحدة

استخدم هذا بمثابة تذكير لطرح أسئلة حول العلاج.

[https://bit.ly/CWUK\\_leaflet](https://bit.ly/CWUK_leaflet)

تطرح هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) ثلاثة أسئلة

قد تكون هناك خيارات يجب اتخاذها فيما يتعلق برعايتك الصحية.

[https://bit.ly/NHS\\_A3Qs](https://bit.ly/NHS_A3Qs)

مركز رعاية الفترة المحيطة بالجراحة (CPOC)

أعد مركز رعاية الفترة المحيطة بالجراحة رسومًا متحركة لشرح عملية اتخاذ القرارات المشتركة.

[www.cpod.org.uk/shared-decision-making](http://www.cpod.org.uk/shared-decision-making)

سيقدم لك المشفى تعليمات واضحة عن موعد توقف الطفل عن تناول الطعام والشراب. من الأهمية بمكان أن تلتزم أنت وطفلك بهذه التعليمات.

في حال وجود طعام أو سوائل في معدة طفلك خلال عملية التخدير، سنتنقل من حلقه إلى رنتيه. إذا تناول طفلك الطعام قبل موعد العملية بقليل فستؤجل أو تؤخر إلى يوم آخر.

يشعر الأطفال براحة أكبر عندما لا يقضون وقتاً أكثر من اللازم دون طعام وشراب. تسمح بعض المستشفيات أو تشجع الأطفال على شرب شيء ما عند وصولهم.

فيما يلي أوقات مناسبة لتناول الطفل الطعام أو الشراب قبل عملية غير طارئة، لكن يرجى اتباع تعليمات المشفى لأنها قد تكون مختلفة.

- يمكن أن يتناول الطفل وجبة خفيفة مع/أو كوب من الحليب قبل العملية بست ساعات. ولا يمكنه تناول أي شيء بعد العملية بما في ذلك الحلويات، كما يجب تجنب مضغ العلكة.
- يمكن للأطفال الرضع الرضاعة من حليب الأم قبل أربع ساعات من العملية.
- ويمكن للأطفال الذين يتغذون على الحليب الصناعي، شربه قبل ست ساعات من العملية (يرجى مراجعة تعليمات المشفى بشأن الأطفال المبتسرين أو صغيري الحجم).
- على الطفل الاستمرار في شرب المياه أو العصير المخفف جداً حتى ساعة قبل العملية. فذلك يساعدهم على الشعور بالارتياح وبالارتواء.
- على الطفل تناول أي دواء وفقاً لتعليمات يوم العملية.

سيوزن الطفل ويُقاس طولُه عند الوصول إلى المشفى (إلا إذا تم ذلك مسبقاً). ستتحصن الممرضة درجة حرارة الطفل، ونبضه، ومعدل تنفسه، ومستوى الأكسجين، وضغط الدم.

يُجرى فحص حمل لأي فتاة يزيد عمرها عن 12 عامًا عن طريق عينة من البول، وهو من الممارسات المعتادة. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات في الموقع التالي:

<https://bit.ly/NHS-Leaflet>

ستسأل الممرضة عن الأدوية والحساسية وتضع سوارين للتعريف بهوية الطفل على معصميه أو كاحليه. وسيوضع سوار إضافي أو بلون آخر مختلف في بعض المستشفيات إذا كان لدى الطفل حساسية معينة.

سيوزنك طبيب تخدير قبل إجراء الجراحة للحديث معك حول تفاصيل تخدير الطفل.

يحتاج طبيب التخدير إلى معرفة معلومات حول صحة الطفل العامة، بما في ذلك:

■ تجارب التخدير السابقة.

■ أية عقاقير يتناولها الطفل.

■ أية حساسية يعاني منها الطفل.

■ أي سعال أو زكام أو إسهال أو قيء عانى منهم مؤخراً.

من المهم جداً إخبار طبيب التخدير وتزويده بالمعلومات التي قد تعرفها أنت أو أحد أقاربك في حال واجه طفلك أو فرد آخر من العائلة مشاكل سابقة مع التخدير.

هذا وقت مناسب للحديث عن أية مخاوف لديك أو لدى طفلك بخصوص التخدير. قد تجد من المفيد إعداد قائمة بالأسئلة التي تود طرحها.

وفقاً لنوع الجراحة التي سيخضع لها الطفل، يمكن لطبيب التخدير تخدير الأعصاب بواسطة حقن مخدر موضعي عندما يكون الطفل نائماً للمساعدة في تخفيف الألم بعد الجراحة.

ربما سيحتاج أيضاً إلى استخدام تقطير محاليل أو قننات طبية إضافية. وسيخبرك عن أسباب القيام بإجراء ما، وأهمية هذه الأداة في الحفاظ على سلامة الطفل أثناء نومه وضمان راحته عند استيقاظه.

### تأجيل الجراحة أو الفحص

قد يكتشف طبيب التخدير أحياناً في أثناء تقييم طفلك أمراً ما يجعل من الأفضل تأجيل الجراحة إلى يوم آخر لضمان سلامة الطفل. وفي حال حدوث ذلك، سينصحك بما إذا كان من الممكن إجراء الجراحة في وقت لاحق ومتى سيكون الوقت المناسب من وجهة نظره لإجرائها.

الدواء التمهيدي للتخدير (العلاج المسبق)

هذا هو اسم أي دواء يُعطى قبل التخدير.

قد يناقشك طبيب التخدير حول الحاجة لإعطاء الطفل دواء مهدئ لمساعدته على الاسترخاء. ومع هذا فلا تُعطى الأدوية المهدئة بشكل دوري، لأنها قد تُشعر الأطفال بالنعاس بعد الجراحة. كما يمكن أن تُعطى العقاقير المسكّنة للألم كعلاج تمهيدي، أو ربما يقترح طبيب التخدير علاجًا إضافيًا لحالات مثل الربو. يُعطى معظم العلاج التمهيدي في صورة عقاقير سائلة عن طريق الفم، ولكن تستخدم بعض المستشفيات طرقًا مُغيرة.

### كريم مخدر موضعي

يُوضع لجميع الأطفال تقريبًا كريمًا مخدرًا على ظهر اليد مُغطى بضمادة نظيفة. وهذا مخدر موضعي يحتاج من 30-60 دقيقة ليسري مفعوله. يخفف هذا الكريم الشعور بالألم عند وضع القنينة الطبية في يد أو ذراع الطفل. ويمكن استخدام رذاذ بارد للتخدير الموضعي لتخدير المنطقة بدلًا من الكريم، في حال تعذر استخدام الكريم.

### الدخول إلى غرفة العمليات

تقدم معظم المستشفيات رداءات ملوّنة، كي يرتديها الطفل عند الدخول إلى غرفة العمليات. ويمكن للطفل ارتداء ثيابه الخاصة أو لباس نومه. ويمكنه ارتداء حفاض أو سروال حفاض حسب الحاجة. سترشدك الممرضة أي من الملابس الداخلية قد تكون أنسب. يمكن للطفل السير بنفسه إلى غرفة التخدير، أو يُنقل على سرير أو كرسي متحرك، أو عربة المشفى، أو يمكن حمله إلى الغرفة. توفر بعض الأقسام طرق مسلية أكثر لنقل الطفل. وبعض المستشفيات تُقدم جولة بسيارة كهربائية.

### في غرفة التخدير

ستصحبك أنت وطفلك ممرضة أو مقدّم رعاية صحية من جناح الأطفال مثل أخصائي اللعب مع الأطفال، إلى غرفة التخدير. مسموح للطفل أخذ دمية أو شيء مريح معه. ويمكن أن تكون الهواتف المحمولة أو الحواسيب اللوحية مفيدة بشكل خاص في تشتيت انتباه الأطفال من خلال الألعاب أو أفلامهم المفضلة. وسيكون مُرحبًا بك للبقاء مع طفلك إن أردت؛ لطمانته أثناء إعطائه المخدر. لكن من الوارد ألا يكون ذلك ممكنًا إلا في حالات نادرة.

إذا شعرت بالتوتر الشديد، فليس من الضروري أن ترافق طفلك إلى غرفة التخدير. يمكن أن يرافقه أحد أفراد العائلة البالغين أو الممرضة المسؤولة في الجناح أو أحد أخصائيي اللعب بدلًا منك. يرى بعض مقدمي الرعاية للأطفال أنه من المؤلم رؤية أطفالهم يُخدرون - كن مستعدًا للشعور ببعض العواطف إذا كنت ستبقى مع طفلك. قد تبدأ عملية التخدير بينما الطفل مستلقٍ على عربة المشفى. وقد يُخدّر الطفل الأصغر سنًا وهو جالس على ركبتيك. بعدها سيضعه الطاقم على عربة المشفى، وأحيانًا بمساعدتك إذا كنت قادرًا على القيام بذلك.

إذا أُستخدِمَت قنينة طبية لبدء عملية التخدير، فعادة ما سيصبح الطفل مخدرًا ومرنًا بسرعة شديدة. ويتسبب هذا أحيانًا بالشعور بالبرودة أو الوخز في الذراع. بعد ذلك، سيستخدم طبيب التخدير قناعًا لمواصلة عملية التخدير وسيمد الطفل بالأكسجين الإضافي لضمان سلامته.

أما إذا بدأت عملية التخدير بالغاز، فعادة ما يستخدم طبيب التخدير قناعًا لتزويد الطفل بالغاز، أو قد يمرر الغاز من خلال ضم اليد برفق فوق أنف الطفل وفمه. رائحة غازات التخدير تشبه أقلام التخطيط.

بمجرد تخدير الطفل، سيضع له طبيب التخدير القنينة الطبية حتى يتمكن من إعطائه المسكن وعقاقير التخدير اللازمة.

عادةً ما يستغرق الأمر بعض الوقت (بضع ثوانٍ إلى دقيقتين) حتى يسري مفعول المخدر. ومن الطبيعي أن يشعر الأطفال بالأرق خلال هذا الوقت، أو أن يبدو تنفسهم مختلفًا.

### ماذا سيحدث بعد ذلك؟

سيصطحبك أحد أفراد الطاقم خارج غرفة العمليات بمجرد أن ينام طفلك، ليتمكّن فريق التخدير من مواصلة العملية.

لن يكون بمقدورك الذهاب إلى غرفة العمليات مع طفلك، ولكن يبقى طبيب التخدير معه طوال الفحص الطبي يراقب ضغط الدّم، والنبض، والتنفس، ومستوى الأكسجين عن كثب، مما يضمن سلامته وخضوعه للتخدير الكامل.

والآن، حان الوقت المناسب للذهاب والحصول على شيء لتأكله وتشربه، ولكن أخبر الطاقم بأنك ذاهب، وأعطهم رقم هاتفك المحمول للاتصال بك.

## في غرفة الإفاقة

يستيقظ معظم الأطفال في غرفة الإفاقة. وتكون هناك ضمادة على الفئنة الطبية لإبقائها في أمان وبعيدة عن أنظارهم عند الاستيقاظ.

كل طفل ترعاه ممرضة متخصصة أو ممارس آخر كفاء، يحرص على التأكد من راحته. ويعطونه مسكنات إضافية للألم وأدوية مضادة للغثيان إذا لزم الأمر. سيجري الاتصال بك للتواجد مع طفلك بمجرد استيقاظه وشعوره بالراحة. يكون طبيب التخدير في الجوار، ويمكنه المساعدة إذا دعت الضرورة.

## الاضطراب عند الاستيقاظ

يظهر على بعض الأطفال بعض علامات الارتباك و/أو الألم عند الاستيقاظ. يحصل هذا في الغالب للأطفال الصغار في مرحلة الروضة.

قد يصاب بعض الأطفال بالهيجان الشديد، خاصة الصغار منهم. فقد يبكون أو يتدحرجون أو يدفعون بأذرعهم وأرجلهم. قد يستمر هذا السلوك حوالي 30 دقيقة، وأحياناً أكثر. يتمتع طاقم غرفة الإفاقة بالخبرة الكافية للاهتمام بالأطفال في هذه الأوقات. وسيحققون مما إذا كان المزيد من مسكن الألم سيكون مفيداً. كذلك سيقدمون النصيحة بشأن أفضل السبل التي ستريح طفلك وتطمئنه.

إذا استيقظ الطفل مضطرباً فمن الطبيعي أن يقلق الوالدين. قد يكون من المفيد إخبار طبيب التخدير الخاص بك إذا كان طفلك قد عانى من هذا النوع من الاضطراب سابقاً، حتى يتمكن من تدارس الطرق التي يمكن بها تجنبه في المستقبل.

## تسكين الألم

تُعطى أدوية مسكنة للألم، وأحياناً حقن مخدر موضعي أثناء التخدير لضمان استيقاظ طفلك مرتاحاً قدر الإمكان. ويعتمد نوع مسكن الألم على الجراحة التي تجري. سيتحدث معك طبيب التخدير، والجراح و/أو طاقم الجناح عن أفضل أنواع مسكنات الألم للطفل.

## العودة إلى المنزل

غالباً ما يكون من الممكن لطفلك أن يعود إلى المنزل في يوم العملية أو الجراحة، إذا كان الجراح وطبيب التخدير متيقنين من أن هذا خيار آمن له وأنه يتعافى جيداً. سنعطي نصائح حول كيفية إعطاء أدوية تسكين الألم في المنزل. وقد يكون من المفيد أيضاً تخزين أدوية باراسيتامول وإيبوبروفين للأطفال، لتكون جاهزة عند تعافيه في المنزل. يجب أن تتبّع النصائح التي تُقدم لك بشأن تسكين الألم لدى الطفل بعناية فائقة.

بعض الأطفال يشعرون بالغثيان أو قد يشعرون به في طريق العودة إلى المنزل. من الأفضل أن تكون مستعداً! إذا كنت ستأخذ طفلك إلى المنزل في يوم العملية، فسيعطونك رقم هاتف للاتصال به إذا كانت لديك مخاوف بشأن حالته.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها

إذا كانت لديك أسئلة حول تخدير الطفل، اكتبها (يمكنك استخدام الأمثلة أدناه وإضافة أسئلتك الخاصة في المساحة الموجودة أسفله). إذا أردت التحدث مع طبيب التخدير قبل يوم العملية، فتواصل مع فريق التقييم قبل العملية الجراحية الذي يمكنه ترتيب محادثة بينك وبين طبيب التخدير عبر الهاتف أو مقابلته في العيادة.

1 هل طفلي معرض لأي مخاطر بعينها؟

2 متى ينبغي بدء التحدّث مع طفلي عن التخدير؟

3 كيف يمكنني التعامل مع قلق طفلي؟

4 متى سيتمكن طفلي من العودة إلى المدرسة؟

5 ...

6 ...

7 ...

## إخلاء مسؤولية

إننا نبذل جهودنا في الحفاظ على حداثة معلومات هذه النشرة ودقتها، ومع هذا لا يمكننا ضمان بقائها كذلك. من المتوقع ألا تغطي تلك المعلومات العامة جميع الأسئلة لديكم أو المسائل المهمة التي يجب التعامل معها. لذا ينبغي مناقشة اختياراتكم أو أي مخاوف لديكم مع الفريق الطبي الخاص بكم، واستخدام هذه النشرة كدليل مرجعي فقط. لا تعاملوا هذه النشرة على أنها توصية. لا يمكن استخدام هذه هنا النشرة لأي أغراض دعائية أو تجارية. للاطلاع على بيان إخلاء المسؤولية بالكامل، يرجى النقر ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/arabic](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/arabic)).

تم ضبط (Translators without Borders) «جميع الترجمات مقدمة من منتدى الترجمة التابع لمنظمة» مترجمون بلا حدود. جودة تلك الترجمات بأفضل دقة ممكنة، ولكن يبقى احتمال وجود أخطاء أو سوء تفسير لبعض المعلومات.

## اكتب رأيك

إذا كان لديك أي ملاحظات عامة، يرجى إرسالها عبر البريد الإلكتروني إلى: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### Royal College of Anaesthetists

تشرشل هاوس، ميدان ريد ليون 35، لندن WC1R 4SG

02070921500

[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)

### الطبعة السابعة، تشرين أول/أكتوبر 2023

ستجري مراجعة هذه النشرة خلال ثلاث سنوات من تاريخ نشرها.

© Royal College of Anaesthetists 2023

يجوز نسخ هذه النشرة بغرض إعداد مواد معلومات للمريض. يرجى ذكر المصدر الأصلي. إذا كنت ترغب في استخدام جزء من هذه النشرة في إصدار آخر، فيجب تقديم الإقرار المناسب وإزالة الشعارات والعلامات التجارية والصور والرموز. للمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنا.