

Periferik sinir blokları

Bu broşür ameliyatınızda sinir bloğu anestezi yöntemi kullanıldığında nelerle karşılaşacağınızı açıklamaktadır. Bu metin anestezi uzmanları, hastalar ve hasta temsilcilerinin ortak çalışması sonucu hazırlanmıştır.

İçindekiler

Bu broşür aşağıdaki konuları açıklamaktadır:

- Sinir bloğu nedir?
- Operasyonunuzda neden bu anestezi yöntemini tercih edebilirsiniz?
- Süreç nasıl işler?
- Sonrasında ne olacak?
- Riskler ve ortak karar alma

Sinir blokları hakkında

Sinir blokları, vücudun belirli bir parçasını (örneğin kol, el, bacak veya ayak) besleyen sinirleri uyuşturmak için enjekte edilen anestetik ilaçlardır. Lokal anestetik enjeksiyon, ağrı sinyallerini engeller ve vücut bölgesinin uyuşuk ve hareketsiz olmasını sağlar, ancak operasyon sırasında bu bölgenin hâlâ hareket ettiğini ve çekildiğini hissedebilirsiniz.

Sinir blokları bazı durumlarda genel anestezinin yerine kullanılabilir. Bu yöntem, genel anesteziden dolayı daha büyük risk altına girilmesine sebep olan tıbbi rahatsızlıkları olan hastalar için özellikle yararlı olabilir. Sinir bloğu yöntemiyle ameliyat olmanın bir başka avantajı da genel anestezi ile ilişkilendirilen bazı komplikasyonlar açısından daha az risk taşımasıdır.

Ameliyat sonrası ağrının üstesinden gelinmesine yardımcı olmak için sinir bloğu genel anestezi ile de birleştirilebilir. Bu yöntem ameliyat sonrasında 24 saate kadar ağrının azalmasını sağlarken bazı bölgeler 48 saate kadar uyuşuk kalabilir.

Sedasyon, genellikle sinir bloğuyla birlikte uygulanır ve ameliyat sırasında sizi gevşeterek uykulu hale getirir. Sedasyon hafif veya derin düzeyde olabilir. Sedasyon sonrası süreçte ameliyatta yaşadıklarınızı tamamen veya kısmen hatırlayabilir ya da hiç hatırlayamayabilirsiniz. Daha fazla bilgi için lütfen farklı dillerde mevcut olan Sedasyon nedir broşürümüze bakın: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

Bu seçeneklerden hangisinin size ve operasyonunuza daha uygun olduğuna karar vermenizde anestezi uzmanınız yardımcı olabilir.

Periferik sinir bloklarının yararları

- Ameliyat sonrası ağrıların daha iyi kesilmesi.
- Ameliyatı takip eden dönemde opioid içeren ağrı kesicilere daha az ihtiyaç duyulması. Bunlar mide bulantısı ve kabızlığa sebep olabilir. Daha nadiren, bunları uzun süre kullanırsanız bağımlılık riski vardır.
- Riskleri ve yan etkileri de dahil olmak üzere, genel anesteziye kaçınmak. Genel anestezinin yaygın yan etkileri arasında mide bulantısı, boğaz ağrısı ve sersemlik bulunmaktadır.
- Daha erken ayağa kalkabilmek ve hareket edebilmek ile hastaneden daha önce taburcu olmak.

Operasyon öncesi değerlendirme kliniği (ön değerlendirme)

Eğer planlı bir operasyonunuz varsa, operasyon öncesi değerlendirme kliniği sizi operasyondan birkaç hafta ya da birkaç gün önce çağırabilir. Kimi zaman, daha küçük operasyonlar için hemşire birtakım soruların üzerinden geçmek için sizinle bir telefon görüşmesi ayarlayabilir.

Lütfen aşağıdakileri yanınızda getiriniz (ya da telefon konuşması için hazır bulundurunuz):

- halihazırda kullandığınız ilaçların listesi ya da ambalajlarıyla birlikte kullandığınız ilaçlar
- kan sulandırıcı ilaç kullanıyorsanız, ön değerlendirme ekibinin bunu bilmesi önemlidir. Böylelikle ameliyatınız öncesinde bu ilaçları kullanmayı kesmeniz gerekip gerekmediğini tartışabilirler
- diğer hastanelerde yapılan tetkikler ve uygulanan tedavilerle ilgili her türlü bilgi
- siz veya ailenizin anesteziyle ilgili yaşadığı her türlü sorun hakkında bilgi
- yakın zamanda yapılan tüm tansiyon ölçümleri.

Klinikte bir anestezi uzmanı ile görüşebilirsiniz. Klinikte görüşme olmazsa, anestezi uzmanınızla cerrahi operasyon gününüzde hastanede görüşeceksiniz.

Ameliyat günü

Hastane, size yeme, içme ve ilaçlarınızı kullanma konusunda açık talimatlar vermelidir. Bu talimatlara uymanız önemlidir.

Sinir bloğuna başlamak

Sinir bloğunun yapılması için genellikle ameliyathanenin yakınındaki bir odaya veya anestezi odasına götürüleceksiniz. Ekibin prosedür boyunca durumunuzu takip edebilmesi için izleme cihazları bağlanacaktır.

Cilt üzerinde enjeksiyonun yapılacağı bölge temizlenecektir ve cildinizi uyuşturmak için küçük miktarda lokal anestezi enjekte edilecektir. İğne dokunuza girdiğinde bir miktar acı verebilir.

Cilt uyuştuktan sonra sinir bloğunu uygulamak için farklı bir iğne kullanılacaktır. Sinirlerin nerede olduğunu görebilmek ve anesteziyi doğru yere uygulamak için anestezi uzmanı ayrıca bir ultrason cihazı kullanacaktır.

Çoğu kişi, bu enjeksiyonların bir kanülün (kan damarına yerleştirilen ince plastik bir tüp) yerleştirilmesinden daha acı verici olmadığını belirtmiştir.

Vücudunuz enjeksiyon yapılan bölgesi sıcak ve karıncalanma hissetmeye başlayacaktır ve sonunda da ağır ve uyuşukluk hissedecektir. Enjeksiyonun etkisini göstermeye başlaması genellikle 20 ila 40 dakika arası sürmektedir. Anestezi uzmanı farklı bölgelerde hissedebileceğiniz duyuları kontrol edecektir. Anestezi uzmanı bloğun iyi çalıştığından emin olmadıkça ameliyathaneye alınmayacaksınız.

Eğer blok tam olarak işe yaramazsa size daha fazla lokal anestezi, ek ağrı kesici ya da genel anestezi önerilecektir.

Ameliyat sırasında

Yapılan ameliyatı göremeyeceğiniz şekilde bir ekran yerleştirilecektir.

Ameliyat sırasında kulaklık ile kendi cihazınızdan kendi müziklerinizi dinleyebilirsiniz. Bunun mümkün olup olmadığını sormalısınız.

Ameliyathane yoğun bir yerdir. Ameliyathanede genellikle beş ila sekiz kişi bulunur ve her birinin sizinle ilgilenmeye yardımcı olma konusunda kendi görevleri vardır. Anestezi ekibinizin bir üyesi ameliyat boyunca sizinle olacaktır ve ekibin diğer üyeleri de bazen sizinle konuşabilir ve sizin bakımınıza yardımcı olabilir.

Eğer sedasyon aldıysanız rahatlamış ve uykulu olacaksınız. Size hafif ve plastik bir yüz maskesiyle oksijen verilecektir. Çok net olmasa da, ameliyathanede olduğunuza dair görüntüler zihninizden geçebilir.

Sedasyon hakkında daha fazla bilgi için lütfen farklı dillerde mevcut olan Sedasyon nedir broşürümüze bakın: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

Ameliyat sonrası

Sinir bloğunun etkisi 48 saate kadar sürebilir. Bu süre zarfında anestezi uygulanan vücut bölgeniz oldukça ağır hissettirecektir ve kaslarınız tekrar çalışmaya başlayana kadar desteklenmelidir. Ameliyattan sonra iyileşirken günlük işlerinizi yapmaya yardımcı olacak birine ihtiyaç duyabilirsiniz.

Sinir bloğu zamanla etkisini kaybettikçe el ve ayak parmaklarınızda karıncalanma hissedebilirsiniz. Bu tamamen normaldir.

Ameliyat sonrası evde bakım

Taburcu edilmeden önce, evde iyileşmenize yardımcı olacak bilgiler verilecektir. Evinize döndüğünüzde kim size destek verirse lütfen bunu kullanın. Bunun nedeni, ameliyatın

yapıldığı bölgede tam bir duyu hissedilmemesi ve kolaylıkla yaralanabilmesidir. Bu uyuşukluk hissi genellikle 48 saate kadar sürebilir.

- Ateş, ocak veya radyatör gibi ısı kaynaklarının çevresindeyken özen gösterilmelidir. Vücut bölgeniz uyuşuk oldukça ısıyı hissedemeyeceksiniz ve kendinizi yakabilirsiniz.
- Su ısıtıcısı, ütü ve pişirme ekipmanları gibi herhangi bir makineyi veya ev aletlerini kullanmaktan kaçının.
- Bloğun etkisi geçmeden önce ve hastanenin talimatlarına göre ağrı kesici ilaçları kullanmaya başlayın. Sinir bloğunun etkisi bir anda durabileceğinden dolayı bu oldukça önemlidir.

Ne zaman yardım istemeli

Aşağıdaki durumlarda acil sağlık hizmetlerinden yardım almanız gerekecektir:

- açıklanamayan solunum darlığı fark ederseniz
- ağrı kesicilerle kontrol altına alınamayan şiddetli bir ağrı hissederseniz.

Eğer bloğun etkisi ameliyattan iki gün sonra tamamen geçmediyse taburcu belgenizdeki numarayı arayarak anestezi bölümü ile iletişime geçmelisiniz.

Sinir blokları hakkında daha fazla bilgi

Bölgesel anestezi uzman topluluğu RA-UK, hastalar için sinir blokları üzerine bir bilgilendirme videosu hazırladı: Sinir blokları: hastalar için bir bilgilendirme videosu (Nerve blocks: an information video for patients):

www.ra-uk.org/index.php/patient-info-video

Risk ve ortak karar alma

Sinir blokları da dahil olmak üzere modern anestezi ilaçları oldukça güvenlidir. Bununla birlikte, sinir blokları ile ilişkilendirilen bazı yaygın yan etkiler mevcuttur, fakat bu yan etkiler genellikle ciddi boyutta veya uzun süreli değildir. Daha nadiren sinir blokları sinirlere zarar verebilir.

Bu riskler hakkında daha fazla bilgiyi risk broşürümüzde bulabilirsiniz Periferik sinir bloklarına bağlı sinir hasarları.

Anestezi uzmanınız sizin için daha önemli olabileceğini düşündüğü riskleri açıklayacaktır. Daha az yaygın olan riskleri yalnızca sizinle ilgili olmaları halinde belirteceklerdir.

Ortak karar alma

Ortak karar alma, bireylerin kendileri için doğru olan kararları almaları konusunda desteklenmelerini sağlar. Bu süreçte bir tıp uzmanı, hastayı tedavisi hakkında bir karara varması için destekler ve onunla ortak çalışır.

Bu süreçte şunlar tartışılır:

- tedavi seçenekleri, kanıtlar, riskler ve faydalar gibi klinisyenin uzmanlık alanı dahilinde belirttiği görüşler
- hastanın en iyi bildikleri: tercihleri, kişisel koşulları, hedefleri, değerleri ve inançları.

Daha fazla bilgi için: www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

Anestezi uzmanınız veya ameliyat öncesi değerlendirme personeliyle görüşmelerinizden en iyi şekilde yararlanmak için kullanabileceğiniz bazı araçları burada bulabilirsiniz:

Choosing Wisely UK BRAN (faydalar, riskler, alternatifler, hiçbir şey yapmama) çerçevesi

Bunu tedavi hakkında soru sormak için bir hatırlatma olarak kullanın.

https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS üç soru sorar

Sağlık hizmetiniz hakkında yapmanız gereken seçimler olabilir.

https://bit.ly/NHS_A3Qs

Perioperatif Bakım Merkezi (CPOC)

CPOC, ortak karar alma sürecini açıklamak için bir animasyon hazırlamıştır.

www.cpod.org.uk/shared-decision-making

Sormak isteyebileceğiniz sorular

Anesteziniz hakkında sorularınız varsa, bunları bir kâğıda yazın (aşağıdaki örnekleri kullanabilir ve aşağıdaki boşluğa sizinkileri ekleyebilirsiniz). Ameliyatınızdan önceki gün bir anestezi uzmanıyla görüşmek isterseniz ameliyat öncesi değerlendirme ekibiyle iletişime geçin. Bu ekip, anestezi uzmanıyla telefonda veya klinikte görüşme ayarlayabilir.

- 1. Bu tarz bir anestetik ilaç almamın herhangi bir özel riski var mıdır?**
- 2. Genel anestezi nedeniyle herhangi bir risk artışı yaşar mıyım?**
- 3. Eğer blok işe yaramazsa ne olur?**

Sorumluluk reddi

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

Bize görüşlerinizi bildirin

Genel yorumlarınızı lütfen şu adrese gönderin: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk

Üçüncü Baskı, Haziran 2023

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içinde gözden geçirilecektir.

© 2023 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu özgün metinden alıntı yaptığınızı belirtiniz. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz, uygun atıfta bulunmalı ve logo, marka ve resimleri silmelisiniz. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçiniz.