

Blocurile de nervi periferici

Această broșură vă explică la ce să vă așteptați atunci când vă este administrat un bloc de nervi pentru o operație. Broșura a fost scrisă de către medici anesteziști, în colaborare cu pacienți și reprezentanți ai acestora din urmă.

Cuprins

Această broșură explică:

- ce este un bloc de nervi
- de ce ar putea fi în beneficiul dumneavoastră să vă fie administrat în timpul operației
- cum funcționează
- ce se întâmplă după aceea
- riscuri și luarea unei decizii în comun.

Despre blocurile de nervi

Blocurile de nervi sunt injecții cu anestezic administrate pentru a amorți nervii care deservește o anumită parte a corpului, de exemplu: brațul, mâna, piciorul sau laba piciorului. Injecția cu anestezic local blochează impulsurile de durere și face ca acea parte a corpului să fie amorțită și nemișcată, deși este posibil să mai simțiți în timpul procedurii mișcare și o senzație de tragere.

Blocurile de nervi pot fi folosite în locul unui anestezic general, în anumite circumstanțe. Acest lucru poate fi deosebit de util pentru pacienții care au afecțiuni medicale care îi expun la un risc mai mare în cazul unei anestezii generale. Un alt avantaj al unei operații cu administrarea unui bloc de nervi este că prezintă un risc mai mic de apariție a unor complicații asociate cu anestezia generală.

De asemenea, un bloc de nervi poate fi combinat cu un anestezic general, pentru a ajuta la gestionarea durerii după intervenția chirurgicală. Poate asigura ameliorarea durerii până la 24 de ore după operație, deși unele zone se pot simți amorțite până la 48 de ore.

Sedarea este adesea folosită împreună cu un bloc de nervi, pentru a vă ajuta să vă relaxați și a vă da o stare de somnolență în timpul operației. Sedarea poate fi ușoară sau profundă, iar după ce trece efectul acesteia vă puteți aminti totul, câte ceva sau nimic. Consultați broșura noastră Sedarea explicată, disponibilă în mai multe limbi aici: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

Anestezistul vă poate ajuta să decideți care dintre aceste variante sunt cele mai potrivite pentru dumneavoastră și operația dumneavoastră.

Beneficiile blocurilor de nervi periferici

- O mai bună ameliorare a durerii după intervenția chirurgicală.
- Mai puțină nevoie de analgezice cu conținut de opioide în perioada imediat următoare intervenției chirurgicale. Acestea vă pot face să vă simțiți rău și pot provoca constipație. Mai rar, există riscul de dependență dacă le luați pentru o perioadă lungă de timp.
- Se evită anestezicul general, inclusiv riscurile și efectele secundare ale acestuia. Efectele secundare frecvente ale unui anestezic general includ greață, durere în gât și somnolență.
- Veți putea să vă ridicați din pat și să vă mișcați mai devreme, și veți putea părăsi spitalul mai devreme.

Evaluare clinică prealabilă

Dacă aveți planificată o intervenție chirurgicală, puteți fi programat(ă) la o evaluare clinică prealabilă cu câteva săptămâni sau zile înainte de operație. Uneori, pentru o intervenție chirurgicală minoră, o asistentă va programa un apel telefonic pentru a parcurge câteva întrebări cu dumneavoastră.

Vă rugăm să aduceți cu dumneavoastră (sau să aveți la dispoziție pentru apelul telefonic):

- o listă a medicamentelor pe care le luați în mod curent sau medicamentele în ambalajul lor complet
- dacă luați orice medicamente pentru a vă subția sângele, este important ca echipa de evaluare prealabilă să știe despre acest lucru, astfel încât să vă poată spune dacă trebuie să întrerupeți aceste medicamente înainte de operație
- orice informații pe care le aveți despre analizele și tratamentele efectuate în alte spitale
- informații despre orice probleme pe care le-ați avut, dumneavoastră sau familia dumneavoastră, cu anestezicele
- orice măsurători recente ale tensiunii arteriale.

S-ar putea să vă întâlniți cu medicul anestezist la evaluarea clinică. În caz contrar, vă veți întâlni cu acesta în spital, în ziua intervenției chirurgicale.

În ziua intervenției chirurgicale

Spitalul va trebui să vă ofere instrucțiuni clare despre consumul de alimente și băuturi, precum și despre administrarea medicamentelor. Este important să urmați aceste instrucțiuni.

Începerea administrării blocului de nervi

De obicei, veți fi dus(ă) într-o cameră din apropierea sălii de operație sau a sălii de anestezie pentru a vi se administra blocul de nervi. Echipamentele de monitorizare vor fi conectate, astfel încât echipa să vă poată monitoriza starea pe tot parcursul procedurii.

Pielea din jurul locului de injecție va fi curățată și o mică injecție cu anestezic local va fi folosită pentru a vă amorți pielea - ustură puțin pe măsură ce intră în țesuturi.

După ce pielea este amorțită, se folosește un alt ac pentru administrarea blocului de nervi. De asemenea, medicul anestezist va folosi un aparat cu ultrasunete pentru a vedea unde sunt nervii, și va injecta anestezicul în locul potrivit.

Majoritatea persoanelor consideră că aceste injecții nu sunt mai dureroase decât introducerea unei canule (un tub subțire din plastic introdus într-un vas de sânge).

Veți simți acea parte a corpului dumneavoastră caldă și cu senzație de furnicături, înainte de-a o simți în cele din urmă grea și amorțită. Sunt necesare, de obicei, între 20 și 40 de minute pentru ca injecția să-și facă efectul. Medicul anestezist va verifica dacă puteți simți anumite lucruri, în diferite locuri. Nu veți fi dus(ă) în blocul operator până când medicul anestezist nu se asigură că blocul de nervi funcționează bine.

Dacă blocul nu funcționează pe deplin, vi se va administra mai mult anestezic local, un medicament suplimentar pentru ameliorarea durerii, sau un anestezic general.

În timpul operației

Un paravan va fi poziționat în așa fel încât să nu puteți vedea intervenția chirurgicală care se efectuează.

Puteți să ascultați muzică de pe propriul dispozitiv cu căști în timpul intervenției chirurgicale – trebuie să întrebați mai întâi dacă acest lucru este posibil.

Sala de operație este un loc aglomerat – de obicei, acolo sunt între cinci și opt persoane, fiecare cu propriul rol în îngrijirea dumneavoastră. Un membru al echipei de anestezie vă va fi alături pe toată durata intervenției chirurgicale și, uneori, și alți membri ai echipei vă pot vorbi și vor ajuta cu îngrijirea dumneavoastră.

Dacă veți fi sub sedativ, veți fi relaxat(ă) și în stare de somnolență. Vi se va administra oxigen prin intermediul unei măști ușoare din plastic. Este posibil să vă amintiți că ați fost în sala de operație, deși este posibil ca aceste amintiri să fie fragmentate.

Pentru mai multe informații despre sedare, vă rugăm să consultați Sedarea explicată, broșură care este disponibilă în diferite limbi aici

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

După operație

Efectul blocului de nervi poate dura până la 48 de ore. În acest timp, vă veți simți partea corpului care a fost anesteziată foarte grea și va trebui să vă sprijiniți până când mușchii vor începe să lucreze din nou. Este posibil să aveți nevoie de cineva care să vă ajute să îndepliniți sarcinile de zi cu zi pe măsură ce vă recuperați după intervenția chirurgicală.

Pe măsură ce efectul blocului de nervi dispare, este posibil să simțiți furnicături și înțepături în degetele de la mâini sau de la picioare. Acest lucru este complet normal.

Îngrijire acasă

Înainte de a fi externat(ă), vi se vor oferi informații care să vă ajute cu recuperarea la domiciliu. Acceptați orice sprijin care vi se oferă după ce ajungeți acasă. Vă recomandăm acest lucru pentru că nu veți avea capacitatea completă de a simți în zona operației, ceea ce vă poate face să vă răniți mai ușor. Această amorțeală poate dura de obicei până la 48 de ore.

- Aveți grijă în mod deosebit în jurul surselor de căldură, cum ar fi focurile sau caloriferele. Nu veți simți căldură în timp ce partea corpului este amorțită, de aceea vă puteți arde.
- Evitați utilizarea oricărui dispozitiv sau aparate de uz casnic, cum ar fi fierbătorul (electric), fierul de călcat și ustensilele de gătit.
- Începeți să luați medicamentele analgezice înainte ca efectul blocului de nervi să dispară și conform instrucțiunilor celor de la spital. Acest lucru este important deoarece efectul blocului de nervi poate înceta destul de brusc.

Când să solicitați ajutor

Va trebui să solicitați ajutor de la serviciile medicale de urgență dacă:

- observați că aveți dificultăți de respirație inexplicabile
- aveți dureri severe care nu sunt atenuate de analgezice.

Dacă efectul blocului de nervi nu a dispărut complet la două zile după operație, trebuie să contactați secția de anestezie, sunând la numărul indicat pe documentele de externare.

Informații suplimentare despre blocurile de nervi

RA-UK, societatea specializată în anestezie regională, a produs un videoclip de informare despre blocuri de nervi: Nerve blocks: an information video for patients (Blocuri de nervi: un videoclip de informare pentru pacienți):

www.ra-uk.org/index.php/patient-info-video

Riscuri și luarea unei decizii în comun

Anestezicele moderne, inclusiv blocurile de nervi, sunt foarte sigure. Cu toate acestea, există unele efecte secundare frecvente asociate cu blocurile de nervi, care de obicei nu sunt grave sau de lungă durată. Mai rar, blocurile de nervi pot provoca leziuni ale nervilor.

Mai multe informații despre aceste riscuri pot fi găsite în broșura noastră *Leziuni ale nervilor asociate cu anestezia loco-regională*.

Medicul anestezist va discuta cu dumneavoastră despre riscurile pe care le consideră a fi mai semnificative în cazul dumneavoastră. Va discuta despre riscurile mai puțin frecvente doar dacă acestea sunt relevante pentru dumneavoastră.

Luarea unei decizii în comun

Luarea unei decizii în comun garantează că pacienții sunt sprijiniți în luarea unor decizii care sunt potrivite pentru ei. Este un proces colaborativ prin care medicul clinician îi oferă sprijin unui pacient pentru a lua o decizie în legătură cu tratamentul său.

Conversația combină:

- expertiza medicului clinician, cum ar fi opțiunile de tratament, studiile, riscurile și beneficiile
- ceea ce pacientul știe cel mai bine: preferințele, circumstanțele personale, obiectivele, valorile și convingerile sale.

Aflați mai multe la: www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

Iată câteva instrumente pe care le puteți utiliza pentru a profita la maxim de discuțiile cu anestezistul sau cu membrii personalului de evaluare preoperatorie:

Choosing Wisely UK BRAN framework (Modelul BRAN Alege cu grijă pentru Regatul Unit)

Folosiți această broșură pentru a vă aminti să adresați întrebări despre tratament.

https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS adresează trei întrebări

Puteți avea mai multe opțiuni când vă alegeți îngrijirea medicală.

https://bit.ly/NHS_A3Qs

The Centre for Perioperative Care (CPOC)(Centrul de îngrijire perioperatorie)

CPOC a creat o animație care explică luarea unei decizii în comun.

www.cpoc.org.uk/shared-decision-making

Întrebări pe care le puteți adresa

Dacă aveți întrebări despre anestezic, scrieți-le (puteți folosi exemplele de mai jos și puteți să vă adăugați propriile întrebări în spațiul de mai jos). Dacă doriți să discutați cu un anestezist înainte de ziua operației, contactați echipa de evaluare preoperatorie, care poate să programeze o discuție cu un anestezist la telefon sau într-o clinică.

- 1. Am vreun risc anume de la acest tip de anestezic?**
- 2. Am vreun risc crescut de la un anestezic general?**
- 3. Ce se întâmplă dacă blocul de nervi nu funcționează?**

Declinarea responsabilității

Depunem toate eforturile pentru a păstra informațiile din acest prospect exacte și actualizate, dar nu putem garanta acest lucru. Nu ne așteptăm ca aceste informații generale să ofere răspuns la toate întrebările pe care le-ați putea avea sau să trateze tot ceea ce poate fi important pentru dvs. Trebuie să discutați cu privire la opțiunile dvs. și orice preocupări aveți cu echipa dvs. medicală, utilizând acest prospect ca ghid. Prospectul nu trebuie considerat un sfat medical. Nu poate fi utilizat în scopuri comerciale sau de afaceri. Pentru precizări legale complete, vă rugăm să faceți clic aici (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/romanian).

Toate traducerile sunt furnizate de comunitatea de traducători Translators Without Borders (Traducători fără frontiere). Calitatea acestor traduceri este verificată pentru a obține traduceri cât mai exacte, dar există riscul de inexactități și de interpretare greșită a unor informații.

Spuneți-ne părerea dumneavoastră

Dacă doriți să faceți observații generale, vă rugăm să le trimiteți la adresa de e-mail: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists - Colegiul Regal al Anesteziștilor

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG

020 7092 1500

rcoa.ac.uk

Ediția a treia, iunie 2023

Această broșură va fi revizuită în termen de trei ani de la data publicării.

© 2023 Royal College of Anaesthetists

Această broșură poate fi copiată în scopul producerii de materiale de informare pentru pacienți. Vă rugăm să citați sursa originală. Dacă doriți să utilizați o parte din broșură într-o altă publicație, trebuie să specificați sursa în mod adecvat și să eliminați siglele, mărcile, imaginile și pictogramele. Pentru mai multe informații, vă rugăm să ne contactați.