

Периферен нервен блок

Тази брошура обяснява какво да очаквате, когато имате нервен блок за операция. Тя е изготвена от анестезиолози, съвместно с пациенти и техни представители.

Съдържание

Тази брошура обяснява:

- Какво е нервен блок
- Защо бихте могли да се възползвате от него за Вашата операция
- Как работи
- Какво се случва след това
- Рискове и съвместно вземане на решения.

За нервните блокове

Нервните блокове са анестетични инжекции, приложени, за да обезчувствят нервите, които снабдяват определена част от тялото; например, ръката, крака или стъпалото. Местната анестетична инжекция блокира сигналите за болка и обезчувства и обездвижва частта от тялото, въпреки че е възможно все още да чувствате движение и придърпване по време на процедурата.

В някои случаи нервните блокове могат да се използват вместо общи анестетици. Това може да бъде особено полезно за пациенти, които имат медицински състояния, за които общите анестетици носят по-голям риск. Друга полза от операцията под нервен блок е това, че той носи по-малък риск от някои от усложненията, свързани с общата анестезия.

Нервният блок може да бъде комбиниран с общ анестетик, за да помогне за контролирането на болката след операция. Той може да помогне за облекчаването на болката до 24 часа след операцията, въпреки че някои части могат да останат изтръпнали до 48 часа.

Седацията често се използва с нервния блок, за да Ви отпусне и да се почувствате сънливи по време на операцията. Седацията може да е лека или дълбока, а след това може да си спомняте всичко, само някои неща или нищо. Можете да прочетете повече за седацията в нашата брошура Седацията – пояснение, която е достъпна на различни езици тук: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

Вашият анестезиолог ще Ви помогне да решите коя опция е най-добра за Вас и за Вашата операция.

Ползи от периферния нервен блок

- По-добро облекчаване на болката след операция.
- По-малка нужда от болкоуспокояващи средства, които съдържат опиоиди в периода веднага след операцията. Те могат да причинят гадене и констипация (запек). В по-редки случаи съществува риск от пристрастяване, ако ги приемате дълго време.
- Избягване на обща анестезия, включително нейните рискове и страничните ѝ ефекти. Честите странични ефекти на общите анестетици включват гадене, възпалено гърло и сънливост.
- Възможност да станете и да се раздвижите по-рано и да напуснете болницата по-скоро.

Клиника за предоперативна оценка (предварителна оценка)

Ако Ви предстои планирана операция, може да бъдете поканени в клиника за предоперативни изследвания няколко седмици или дни преди Вашата операция. Понякога, в случаи на по-лека операция, медицинска сестра ще се свърже с Вас по телефона, за да обсъди някои въпроси.

Моля, донесете (или имайте под ръка за телефонния разговор):

- Списък на текущите Ви лекарства или донесете лекарствата си в пълната им опаковка
- Ако вземате никакви лекарства за разреждане на кръвта, важно е екипът за предварителна оценка да знае за това, за да може да обсъдят с Вас дали е нужно да спрете да вземате тези лекарства преди операцията
- Всякаква информация, която имате за изследвания и лечения, които са Ви били проведени в други болници
- Информация относно всякакви проблеми, които Вие или Вашето семейство сте имали с анестетици
- Всякакви скорошни измервания на кръвното налягане.

Възможно е да се срещнете с анестезиолог в клиниката. Иначе ще се запознаете с него в болницата в деня на операцията.

В деня на операцията

В болницата ще Ви дадат ясни инструкции относно яденето и приема на течности и лекарства. Важно е тези инструкции да се следват.

Започване на нервния блок

Обикновено ще бъдете отведени в стая близо до операционната зала или до залата за анестезия, за да Ви бъде приложен нервния блок. Ще бъде свързано оборудване за наблюдение, така че екипът да може да следи състоянието Ви по време на процедурата.

Кожата около мястото на поставяне на инжекцията ще бъде почистена и ще Ви бъде поставена малка доза локален анестетик, който да обезчувстви кожата Ви – той ще щипе малко, докато прониква в тъканите.

След като кожата се обезчувстви, използва се друга игла, за извършването на нервния блок. Анестезиологът също ще използва ултразвукова машина, за да види къде са нервите и да инжектира анестетика на правилното място.

Повечето хора смятат, че инжекциите не са по-болезнени от поставянето на канюла (тънка пластмасова тръбичка, поставена в кръвоносен съд).

Ще почувствате топлина и изтръпване в частта от тялото си, след това тежест, и накрая тя ще загуби чувствителност. Обикновено инжекцията започва да действа след 20 до 40 минути. Анестезиологът ще провери какво усещате в различните части на ръката и рамото Ви. Няма да бъдете отведени до операционната, докато анестезиологът Ви не се увери, че блокът функционира добре.

Ако блокът не функционира напълно, ще Ви предложат още локален анестетик, допълнително средство за облекчаване на болката или обща анестезия.

По време на операцията

Ще бъде поставен монитор по такъв начин, че да не може да виждате операцията, освен ако не пожелаете.

По време на операцията може да имате възможност да слушате музиката, която искате, на собствено устройство със слушалки – попитайте дали е възможно.

В операционната зала има доста хора – обикновено в нея ще присъстват между петима и осмина души, всеки от които има собствена роля в грижата за Вас. Член на анестетичния екип, който се грижи за Вас, ще бъде с Вас по време на операцията, а понякога може и други членове на екипа да говорят с Вас и да помагат в обгрижването Ви.

Ако Ви приложат седация, ще се чувствате отпуснати и сънливи. Ще получавате кислород през лека пластмасова маска за лице. Възможно е да имате спомени от престоя си в операционната зала, макар че те могат да са разпокъсани.

За повече информация за седацията вижте нашата брошура Седацията – пояснение, която е достъпна на различни езици тук:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

След операцията

Ефектът от нервния блок може да продължи до 48 часа. През това време телесната част, която е била под упойка, ще се чувства много тежка и ще трябва да бъде подкрепяна, докато Вашите мускули започнат да работят отново. Може да се нуждаете от някого, който да Ви помага в извършването на ежедневните дейности, докато се възстановявате от операцията.

С намаляването на ефекта от нервния блок може да почувствате мравучкане и бодежи в пръстите. Това е съвсем нормално.

Следоперативна грижа вкъщи

Преди да бъдете изписани, ще Ви дадат информация, за да Ви помогнат да се възстановявате вкъщи. След като се върнете у дома, трябва да използвате всяка помощ, които получавате. Това е така, защото няма да чувствате напълно областта на операцията, и така ще се нараните по-лесно. Това изтръпване обичайно продължава не повече от 48 часа.

- Бъдете особено внимателни в близост до топлинни източници, като печки или радиатори. Докато ръката Ви продължава да е изтръпнала, няма да усещате топлина и е възможно да се изгорите.
- Избягвайте използването на всякакви машини или домакински уреди, като чайници, ютии или оборудване за готвене.
- Започнете да приемате болкоуспокояващи медикаменти преди действието на блока да отmine, като следвате дадените Ви в болницата указания. Това е важно, понеже ефектът от нервния блок може да спре съвсем внезапно.

Кога да потърсите помощ

Необходимо е да потърсите помощ от службите за спешна медицинска помощ, ако:

- усетите недостиг на въздух
- почувствате силна болка, която не се повлиява от лекарствата, които вземате.

Ако действието на блока все още не е преминало напълно два дена след операцията, трябва да се свържете с анестетичния отдел, като позвъните на номера, посочен на документите, дадени Ви при изписването.

Повече информация относно нервните блокове

RA-UK, специализираното общество за регионална анестезия е създадо информационен клип за пациентите относно нервните блокове: Нервни блокове: информационно видео за пациенти :

www.ra-uk.org/index.php/patient-info-video

Риск и съвместно вземане на решения

Съвременните анестетици, включително нервните блокове, са много безопасни. Съществуват някои често срещани странични ефекти от използваните анестетични лекарства или оборудване, които обикновено не са сериозни или дълготрайни. По-рядко, нервните блокове могат да причинят увреждане на нервите.

Повече информация за тези рискове може да бъде намерена в нашата брошура за рискове Увреждане на нервите, свързано с периферен нервен блок.

Вашият анестезиолог ще обсъди с вас рисковете, които смята за по-значими относно вашия конкретен случай. Те ще обсъдят по-рядко срещаните рискове само ако те са от значение за Вас.

Съвместно вземане на решения

Съвместното вземане на решения гарантира, че хората са подкрепени да вземат правилните за тях решения. Това е процес на сътрудничество, при който лекарят подпомага пациента да вземе решение за своето лечение.

Разговорът обединява:

- експертните познания на лекаря, като възможности за лечение, доказателства, рискове и ползи
- това, което пациентът знае най-добре: неговите предпочитания, лични обстоятелства, цели, ценности и убеждения.

Научете повече на: www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

Ето някои инструменти, които можете да използвате, за да извлечете максимална полза от разговорите с анестезиолога или персонала за предоперативна оценка:

Програмата BRAN към Choosing Wisely UK

Използвайте това като напомняне да задавате въпроси относно лечението.

https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS задава три въпроса

Възможно е да имате избор относно Вашето здравеопазване.

https://bit.ly/NHS_A3Qs

Центърът за периоперативна грижа (CPOC)

CPOC изготви анимация, за да обясни съвместното вземане на решения.

www.cpo.org.uk/shared-decision-making

Въпроси, които бихте искали да зададете

Ако имате въпроси относно Вашия анестетик, запишете ги (можете да използвате примерите по-долу и да добавите свои в полето по-долу). Ако желаете да разговаряте с анестезиолог преди деня на Вашата операция, свържете се с екипа за предоперативна оценка, който може да уреди да разговаряте с анестезиолог по телефона или да се срещнете с него в клиниката.

1. Има ли някакви особени рискове за мен, ако се подложа на този вид анестезия?
2. Съществува ли повишен риск от общата анестезия при мен?
3. Какво се случва, ако блокът не работи?

Отказ от отговорност

Полагаме усилия, за да сме сигурни, че информацията в тази брошура е точна и актуална, но не можем да дадем такава гаранция. Не очакваме, че тази обща информация ще отговори на всички въпроси, които имате, или че ще обхване всичко, което е важно за Вас. Моля, обсъдете алтернативите си и всички притеснения, които имате, с медицинския си екип, като се ръководите от тази брошура. Тази брошура сама по себе си не трябва да се приема като съвет. Тя не може да се използва за търговски или професионални цели. За пълния текст по ограничаване на отговорността, моля натиснете тук (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/bulgarian).

Всички преводи са предоставени от колектива на Translators Without Borders (Преводачи без граници). Качеството на тези преводи се проверява, за да може преводите да бъдат възможно най-точни, но съществува риск от неточности и неправилно тълкуване на информация.

Споделете мнението си с нас

Ако желаете да споделите общи коментари, изпратете ги по електронна поща до: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk

Трето издание, юни 2023 г.

Тази брошура ще бъде преразгледана в рамките на три години от датата на публикуване.

© 2023 Royal College of Anaesthetists

Настоящата брошура може да бъде копирана с цел изготвянето на информационни материали за пациентите. Моля, цитирайте настоящото като оригинален източник. Ако желаете да използвате част от тази брошура в друга публикация, трябва да бъде отдадено дължимото признание и да бъдат премахнати емблемите, търговските марки, изображенията и иконите. За повече информация, моля, свържете се с нас.