



髌关节或膝关节置换术的麻醉选择

这份手册将解释当你进行髌关节或膝关节置换手术时，对于麻醉剂可有的各种选择以及预期出现的情况。这份手册由麻醉师，患者代表，和患者共同参与制作完成。

目录

这份手册将解释：

- 髌关节和膝关节置换术的不同麻醉类型
- 手术前会发生什么
- 如何与你的麻醉师讨论风险和可选方案
- 如何做好外科手术前的准备
- 手术当天会发生什么
- 手术后会发生什么。

髌关节或膝关节置换术的麻醉选择

在接受髌关节或膝关节置换术时，可选的麻醉方式主要有两种：

- 腰椎麻醉
- 全身麻醉。

此外，你还有其他可用的麻醉方案，这些麻醉方案都可以减轻不适感、使整体手术过程更为舒适。这些措施有：

- 神经阻滞
- 关节和伤口周围的局部麻醉剂浸润（注射）
- 镇静剂

腰椎麻醉

这涉及将麻醉药物注射到你的下背部（在你的脊椎骨之间）。这会让你的下半身在手术过程中处于麻痹状态，你将无法移动你的双腿。在腰椎麻醉期间，你可以保持清醒。

欲知详情，请参阅我们关于**腰椎麻醉**的手册，该手册有多种语言版本：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

全身麻醉药

这是一种可以让人进入类似深度睡眠状态的药物。这种麻醉方式对于某些手术或医疗程序而言是至关重要的。您已无意识，什么都感觉不到。全身麻醉药通常通过静脉注射或以气体形式吸入，或两者结合使用。

神经阻滞

这涉及在通向腿部的神经附近注射局部麻醉剂。你的麻醉师可能会使用超声波机来帮助识别神经。你的部分腿部在几个小时内应保持着麻木和无痛的状态，这从而减少了手术后对强效止痛药的需求。根据神经阻滞的类型，在局部麻醉剂作用消失之前，你可能无法正常移动腿部。

仅靠神经阻断术是无法完成手术的。你还需要进行腰椎麻醉或全身麻醉。欲知详情，请参阅我们关于**神经阻滞**的手册，该手册有多种语言版本：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

伤口浸润

这涉及在接受手术的关节周围注射局部麻醉剂，有些情况下也会注射局部麻醉剂以外的其他镇痛药物。这是在手术期间由外科医生进行的。它可以与腰椎麻醉或全身麻醉药一起使用，好让你在手术后更加舒适。有些情况下，一根小塑料管会被留置在关节内，以补充注射液。

这种麻醉方式既能镇痛，又不会影响腿部肌肉的力量。镇痛效果各不相同，但与神经阻断术相比，你可能能够更快起身。

镇静剂

镇静剂通常与腰椎麻醉一起使用，以使你在手术过程中放松和昏昏欲睡。镇静程度可浅可深。用过镇静剂后，你可能什么都记得，也可能只记得一部分事情或什么都不记得。

欲知有关镇静剂的更多详情，请参阅我们关于**镇静小知识**的手册，该手册有多种语言版本：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

决定哪种方案最适合你

麻醉师将根据你的风险、你的健康状况和你所进行的手术类型与你讨论各种可选方案，并推荐最适合你的病况的选择。

决策共享

围手术期护理中心 (CPOC) 制作了一个解释决策共享的动画。你可以在此处查看：

www.cpoc.org.uk/shared-decision-making

决策共享确保个人得到支持，以做出适合他们的决定。这是一个共同合作的过程，通过临床医生支持患者做出有关其治疗的决定。

该对话汇集了：

- 临床医生的专业知识，例如治疗方案、证据、风险和益处
- 患者对自我的了解：他们的偏好、个人情况、目标、价值观和信仰。

欲知详情请访问：www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

你可以使用以下工具来与麻醉师或术前评估人员进行充分的讨论：

选择更具有判断力的英国 BRAN 框架

以此为提醒，询问有关你的治疗的问题。

https://bit.ly/CWUK_leaflet

英国国民医疗服务体系 (NHS) 问三个问题指南

你可能需要就你的医疗保健做出选择。

https://bit.ly/NHS_A3Qs

围手术期护理中心(CPOC)

围手术期护理中心 (CPOC) 制作了一个解释决策共享的动画。

www.cpoc.org.uk/shared-decision-making

你可能想问的问题

如果你对麻醉程序有疑问，请将其写下来（你可以使用下方的示例并在下方的空白处添加你自己的疑问）。若你想在手术日前与麻醉师交谈，请联系术前评估小组，他们可能可以安排你通过电话与麻醉师交谈或在诊所与他们会面。

1. 哪种类型的麻醉剂或麻醉方案最适合我？为什么？
2. 我是否有什么特殊风险？
3. 在手术前，我可以做些什么来改善我的健康状况？

风险和麻醉

现代麻醉剂非常安全。麻醉药物或所使用的设备会带来一些常见的副作用，这些副作用通常不严重也不会持续很久。根据不同个体、手术及所使用的麻醉技术，风险也会有所不同。

你的麻醉师将与你讨论他们认为对你来说更显著的风险。他们只会讨论与您相关的不太常见风险。

如果你想详细了解与麻醉相关的风险，请访问该网站，网站有多种语言版本的信息：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

手术之前

术前评估门诊

大多数医院会邀请你参加术前评估门诊，以了解你的总体健康状况和活动水平。

请携带你目前服用的药物清单或完整包装的药品。

你将被询问的问题包括整体健康状况，活动水平，过往疾病史，手术史和麻醉用药史。你也会被问及是否有过敏源。

医护人员将对手术评估您的健康状况，同时为你安排所需的所有检查，例如验血或心电图 (ECG)，以检查你的心脏的健康状况。血液检查可能包括检查铁含量，并在需要时开出铁补充剂。这将有助于减少手术期间输血的需要。

医护人员也可以与你讨论可供你的手术使用的各个麻醉类型。你还可以与麻醉师面谈，可更详细地讨论你的健康状况和麻醉选择。如果你有某些病况，他们可能会推荐一种特定的麻醉方案。

如果你有复杂的医疗问题或非关节原因导致的活动受限，你可能面临更高的麻醉和/或手术风险。你可能需要更多的时间考虑是否继续进行手术并与你的家人或护理者讨论。

术前准备

身体较为健康，并能改善自己的健康状况和生活方式的患者，在手术后会康复得更快，并发症也会更少。

你可以做很多事情来为你的手术做好准备。即使是很小的改变也可能带来巨大的不同。你可以考虑增加你的身体活动量并改善你的饮食习惯。如果你有饮酒或吸烟，你应该考虑减少甚至停止这些习惯。

如果你有长期存在的医疗问题，请在手术前咨询你的全科医生诊所，了解是否可以采取任何措施来改善病况。

我们的 **身体越健康康复越快** 资源将为你提供帮助你变得更健康的有关信息，以此来为手术做出充分准备。请访问我们的网站了解更多信息，该网站提供多种语言版本：

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

预康复计划

如果你计划进行髋关节或膝关节手术，医院可能会提供一系列计划来帮助你在手术前变得更健康，以加快你术后的康复速度并助你尽早出院。以下是这些预康复计划的一些例子。请咨询你的外科医生或术前评估人员，你所在的医院是否有这些计划。

髋和膝（髋关节和膝关节）学校

许多医院都会提供说明会，你可以在手术前参加。这些说明会被称之为“关节学校” (Joint schools)。说明会的目的是让患者了解手术过程的各个步骤，从准备入院到在家康复。你也可以提出任何有关手术和麻醉的问题。

增强恢复计划

增强恢复 (Enhanced recovery) 是一项计划的名称，旨在让你在接受大手术后尽快恢复正常健康状态。医院医护人员会查看你和他们在手术前，手术期间和手术后可以采取的措施的所有证据，以帮助你获得快速、全面康复的最佳机会。

这些计划将根据你所进行的手术以及你在哪家医院接受治疗而有所不同，但原因可能包括：

- 如果时间充裕，在手术前提高你的体能水平
- 治疗任何其他长期病况
- 在手术前为你提供水和碳水化合物饮料，以缩短禁食时间
- 手术后为您提供药物以预防不适
- 考虑在手术过程中镇痛的最佳方法
- 尽可能使用局部麻醉剂，块或区域麻醉剂
- 之后为您提供最好的镇痛，让您更快地恢复行动能力
- 鼓励您在手术后 24 小时内进食饮水并下床走动(DrEaMing)
- 减少使用导管和输液的时间
- 教您锻炼，帮助您在手术后恢复。

手术当天

医院应该给您明确的指导，让您停止进食饮水。这些指示非常重要。如果在麻醉过程中胃里有食物或液体，它可能会进入喉部和肺部。这会危害您的生命。但是，您在手术前两小时为止可以喝少量清水。

如果您患有糖尿病，请咨询您的医院以了解手术当天何时饮食以及服用哪些糖尿病药物。

如果您在手术准备过程中尚未戒烟，则在手术当天不应吸烟。此外，也不要使用电子烟。

若您正服用任何药物，术前评估团队会给您特定的指示，告诉您当天需服用哪些药物。您在服用药片时可以喝一小口水。

如果您服用任何“抗凝血”药物，例如华法林、氯吡格雷或利伐沙班，您需要与医疗团队讨论何时应该停止服用这些药物。但是停药这些药物也可能有风险，您可能会得到其他药物。

若您在要前往医院时感觉不适，请致电病房咨询。

与您的麻醉师会面

您可能在术前门诊里与麻醉师会面。否则，您将在手术当天在医院与您的麻醉师会面。他们将与您讨论可使用的麻醉类型，包括益处、风险和您的偏好，您将与麻醉师共同决定哪种麻醉最适合。您还可能与其他训练有素的医疗保健专业人员会面。您可以在我们的网站上阅读更多关于这些人员和麻醉团队的信息：www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team

进行治疗前药物（术前用药）

某些手术麻醉前，将根据情况给予治疗前药物（称为“术前用药”）。治疗前药物是为了帮助您的身体做好术前准备，他们可以起到以下作用：缓解疼痛、减少胃酸或帮助您放松。

当通知您去做手术时

- 一位工作人员将陪同您前往手术室。
- 您可以配戴眼镜、隐形眼镜、助听器，和假牙直到您进入进行麻醉的房间。若您不是进行全身麻醉，则可以一直带着。
- 若您进行的是局部或区域麻醉如腰椎麻醉，您可能可以自带电子设备，并使用耳机来听音乐（事先请与护士核实）。
- 您可以在一位工作人员的陪同下步行前往手术室，或者使用轮椅、躺在病床或担架上前往。如果是步行，您通常可以穿自己的病号服和拖鞋。

到达手术部后及手术麻醉前，将会进行例行检查。护士将会询问您的姓名、出生日期、您将接受的手术类型、手术部位、最后一次进食或饮水的时间以及是否有任何过敏史。这些检查是所有医院的标准检查，是安全程序的重要部分。

开始麻醉

麻醉可能在麻醉室或手术室内进行。您的麻醉师将与一名经过培训的助手合作。麻醉医生或其助手将连接用于测量心率、血压和血氧含量的仪器。

还会有一根插管（细塑料管）插入您手背或手臂的血管中。该导管将用于在手术期间和术后给予麻醉和其他所需药物。如果您对插入的插管感到焦虑，您可以使用局部麻醉剂药膏来麻痹该区域。

手术过程中

麻醉医生将在手术过程中对您全程陪伴，并且密切监视您的状况，以便按需调整麻醉剂。如您在手术中保持清醒或者使用镇静剂，麻醉医生将与您进行交谈以安抚您并帮助您保持放松。

输血和替代方案

在进行某些手术期间或之后，您可能会流失大量血液。

必要时会为您进行输血来补充流失的血液。

如果您想了解更多有关输血以及其他可行的替代方法，请咨询您的外科医生或者麻醉医生。您可以在 NHS 的网站上找到相关信息：www.nhs.uk/conditions/blood-transfusion

手术后

- 术后通常会将您送往复原室，这是一个靠近手术室的特殊病房，在那里您将接受密切监护直至从麻醉中恢复过来。
- 您将在复原室接受专业医护人员的一对一护理。同一复原室内还将会有其他患者。
- 您的心率、血压以及血氧含量将得到密切监控。通常会通过轻型塑料面罩给您供氧。
- 您可能会接受点滴，通过插管给您输液。
- 如有疼痛或其他不适症状的出现，您会立即得到相应的治疗。
- 可能会提供一些喝的。
- 当复原室的医疗人员确认了您已从麻醉中安全恢复时，就会将您送回普通病房。

止痛

髋关节或膝关节置换术的麻醉剂通常着重用于减轻手术后的疼痛，但恢复过程中出现疼痛是正常的。术后镇痛的目的是使疼痛变得可以忍受，并且使您能够自己起身并开始使用新关节。完全消除疼痛是无法达到的，因此，一定程度的疼痛是不可避免的。

以下是一些镇痛的方法：

可吞咽的药丸、药片或者液体

这是髋关节和膝关节置换术后最常用的镇痛方法。在手术后，您可能会得到含有阿片类药物的处方止痛药。您一定要尽快减少或停止使用这些药物，因为持续使用会对您身体造成重大伤害。

您可以在疼痛医学学院网站上找到关于阿片类药物的更多信息：

www.fpm.ac.uk/opioids-aware/information-patients

注射

静脉注射具有非常快速的效果。腿部或臀部的肌肉注射的镇痛效果较缓慢。可能会给予强效镇痛药例如吗啡，哌替啶或可待因。

回家和何时寻求帮助

您术后多久可以回家取决于手术后恢复的速度、您的健康状况以及进行的手术类型和使用的麻醉剂类型。在一些医院，有些患者可能当天就可以回家，而另一些患者可能需要住院几天。一般来说，一旦您开始进食、饮水和活动后就可以回家了。医疗团队还希望确保疼痛得到控制，并且您可以排尿后才让您出院。

手术后您将无法开车，因此您应该安排出租车或让某人来接您。

在出院前，医护人员将协助你获得关于康复锻炼以及如何照顾伤口的信息。

如果出现以下情况，您应该联系您的全科医生或您接受手术的医院：

- 您感到剧烈疼痛或疼痛加剧
- 手术部位出现疼痛和肿胀
- 您出现胸痛或呼吸困难
- 您出现在医院提供的出院信息中未曾提及的问题。

如果您感到非常不适，应尽快前往最近的急诊科就诊。

免责声明

我们尽力确保传单中信息的准确性与实效性，但无法保证这一点。传单的一般信息也许无法涵盖所有您可能有的问题，也不能处理您所有的关注点。您应该用这个传单作为指导，与所属医疗团队讨论你们的选择和担忧。这份传单本身不应被视为建议。不能用于任何广告或商业目的。查看完全免责声明，请点击这里 (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese)。

所有翻译均由翻译无国界 (Translators without Borders) 的译者提供。翻译质量都已经过审核，使译文尽可能准确，但也有可能会有不准确和误翻的一些信息。

请告诉我们您的想法

请告诉我们您的想法

如果你有任何一般性意见，请发送电邮至：patientinformation@rcoa.ac.uk

皇家麻醉师学院

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG
020 7092 1500

rcoa.ac.uk

第六版，2023年6月

本手册将在出版之日起三年内进行审查。

© 2023 年 皇家麻醉师学院

本手册可复制用于提供患者信息资料。复制时请注明原出处。如果你希望在其他出版物中使用本手册的部分内容，须给出适合的致谢，并移除手册中的徽标、品牌、图片和图标。如需更多信息，请与我们联系。