



Ameliyat sırasında ve sonrasında epidural anestezi

Bu broşür, ağrınızı gidermek için epidural yolunu seçtiğinizde, ameliyat esnasında veya sonrasında ağrı giderimi için neler bekleyebileceğinizi açıklamaktadır. Bu metin anestezi uzmanları, hastalar ve hasta temsilcilerinin ortak çalışması sonucu hazırlanmıştır.

Giriş

Bu broşür aşağıdaki konuları açıklamaktadır:

- Epidural nedir?
- ne zaman bu yönetime başvurulur?
- operasyonunuzda neden bu anestezi yöntemini tercih edebilirsiniz?
- nasıl işe yarar ve neler bekleyebilirsiniz?
- Risk ve ortak karar alma.

Epidural nedir?

Epidural, bel kısmınızdan ince ve esnek bir tüp (kateter) ile girilerek lokal anestezi ilaçlarının ve ağrı kesicilerin verilmesini sağlayan bir yöntemdir. Bu yöntem genelde ağrısız doğum için kullanılır.

Epidural, cerrahi operasyon sırasında (genel anestezi olsa da olmasa da) anestezi ilacı olarak, cerrahi operasyon sonrası ağrı yönetimi amacıyla veya her ikisi için kullanılabilir.

Operasyon sonrası kateter belinizde kalabilir ve ağrı kesici olarak kullanılmaya devam edebilir. Bu işlem elle veya otomatik pompa yardımıyla gerçekleştirilir. Bazı epidural pompaların, kendi kendinize ağrı kesme işlemi sağlamanız için bir basma butonu vardır. Bu pompalardaki emniyet limitleri sayesinde kendinize gerekenden fazla ağrı kesici ilaç vermeniz önlenir, ayrıca sağlık ekibi düzenli aralıklarla sizi kontrol eder.

Epidural, özellikle akciğer kanseri gibi kanser cerrahisinde veya böbrek ve mesane gibi üroloji cerrahisinde, yani farklı tip cerrahi operasyonlarda kendi başına veya genel anesteziyle beraber kullanılabilir.

Epiduralin faydaları nelerdir?

Bazı operasyonlar için epidural kullanımı diğer yöntemlere göre daha iyi ağrı kesici etki gösterir- özellikle derin nefes aldığınızda, öksürdüğünüzde veya yatakta hareket ettiğinizde.

Diğer ağrı kesme yöntemlerinde morfin ya da benzeri ilaçlar (opioidler) kullanılır. Bunlar güçlü ağrı kesicilerdir ancak bulantı, uykusuzluk, kabızlık ve (uzun süre kullanılması halinde) bağımlılık gibi yan etkileri olabilir. Bazı insanlar, ağrı kesici olarak morfin verildiğinde kafa karışıklığı yaşar.

Ayrıca epiduralin cerrahi operasyon sonrası diğer komplikasyonları azalttığı, örneğin bacak ve akciğerlerde kan pıhtısı görülme riskini azalttığı, akciğer iltihabı riskini azalttığı ve kan nakli ihtiyacını azalttığına dair kanıtlar vardır.

Herkes epidural kullanabilir mi?

Epidural yalnızca belli başlı operasyonlar için uygundur ve bazı hastalar için epidural yapılamaz. Anestezi uzmanınız gerekli olması durumunda seçenekleri sizinle görüşecektir. Epidural şu durumlarda mümkün olmayabilir:

- Warfarın gibi kan inceltici ilaçlar kullanıyorsanız
- kanınız gerekli şekilde pıhtılaşmıyor ise
- lokal anestetik ilaç (yada "anestezi") ilaçlara alerjiniz varsa
- omuriliğinizde ciddi bir şekil bozukluğu varsa
- sırtınızda bir enfeksiyon varsa
- daha önce omuriliğinizden ameliyat geçirdiyseniz ve metal yerleştirildiyse.

Epidural nasıl uygulanır?

Epidural şu şekillerde yerleştirilebilir:

- Uyanıkken
- Yatıştırıcı ile (sizi uykulu ve sakin hale getiren ilaçlarla).

Anestezi uzmanınız, sizin için en iyi seçeneğin hangisi olduğunu sizinle görüşecektir. Epidural uygulamasının adımları şunlardır:

- Anestezi uzmanı veya asistanı nabzınızı, tansiyonunuzu ve oksijen seviyenizi ölçmek için monitörler ve gereken diğer ekipmanları bağlayacaktır
- sıvı vermek için kolunuzdaki bir damara kanül (esnek tüp) yerleştirilir
- sizden oturmanız ya da yan yatmanız istenir
- uzmanlar öne eğilmeniz ve sırtınızı (yukarıda gösterildiği gibi) olabildiğince eğmeniz konusunda yardım eder
- anestezi uzmanı sırtınızı antiseptikle temizler
- deriyi uyuşturmak için ufak bir lokal anestezi enjekte edilir
- belinize iğne yardımıyla kateter yerleştirilir. İğne çıkarılır, sırtınızda sadece kateter kalır. Bazı durumlarda birkaç deneme gerekebilir.
- üriner kateter, epidural işlemi geçirdiğinizde mesanenizden idrar alınması için takılır. Anestezi uzmanı bu durumu sizinle konuşacaktır.

Epidural nasıl hissettirir?

Lokal anestezi enjeksiyonu deride kısa süreli batma hissi yaratabilir. Sonrasında bir itme hissi yaşanır, ancak bu genellikle iğne ve kateterin yerleştirilmesi sırasında hissedilen rahatsızlıktan fazlası değildir.

Bazı durumlarda, elektrik şokuna benzer keskin bir his yaşanabilir. Anestezi uzmanınız bunun yaşandığını fark edecektir ancak siz de ona bu durumu söylemelisiniz. Size hissin nerede yaşadığınızı sorabilir.

Sıcaklık ve uyuşma hissi lokal anestezi verildikten sonra kademeli olarak gelişir. Bazı epidural türlerinde bacaklarınız ağırlaşabilir ve hareket ettirmeniz zorlaşabilir. Bu durum normaldir.

Genelde çoğu insan bu hisleri nahoş olarak değerlendirmez. Epidural durdurulduğunda his ve hareket normale dönecektir. Bazı durumlarda, epidural kateterini doğru yerleştirmek için birkaç kez denemek gerekebilir.

Operasyon öncesi değerlendirme kliniği

Eğer planlı bir operasyonunuz varsa, operasyon öncesi değerlendirme kliniği sizi operasyondan birkaç hafta ya da birkaç gün önce çağırır. Kimi zaman, daha küçük operasyonlar için hemşire birtakım soruların üzerinden geçmek için sizinle bir telefon görüşmesi ayarlayabilir.

Yanınızda getirmeniz gerekenler:

- halihazırda kullandığınız ilaçların listesi ya da ambalajlarıyla birlikte kullandığınız ilaçlar
- Kan sulandırıcı ilaçlar alıyorsanız, ön değerlendirme ekibinin bundan haberdar olması ve ameliyattan önce bu ilaçları bırakmanız gerekip gerekmediği hakkında konuşmaları önemlidir
- diğer hastanelerde yapılan tetkikler ve uygulanan tedavilerle ilgili her türlü bilgi
- siz veya ailenizin anesteziyle ilgili yaşadığı her türlü sorun hakkında bilgi
- yakın zamanda yapılan tüm tansiyon ölçümleri.

Klinikte bir anestezi uzmanı ile görüşebilirsiniz. Aksi takdirde, anestezi uzmanınızla cerrahi operasyon gününüzde hastanede görüşeceksiniz.

Risk ve ortak karar alma

Günümüzde anesteziler çok daha güvenlidir. Anestezik ilaçlar veya kullanılan ekipmanlardan kaynaklanan bazı yaygın yan etkiler mevcuttur, fakat bu yan etkiler genellikle ciddi boyutta veya uzun süreli değildir. Risk, uygulanan cerrahi işleme ve kullanılan anestezi tekniğine bağlıdır ve kişiden kişiye değişir.

Aşağıdakiler de dahil olmak üzere, epidural ile ilişkilendirilen yaygın riskler şunlardır:

- düşük tansiyon
- idrara çıkma sıkıntısı
- kaşıntı

- mide bulantısı
- baş ağrısı

Nadir durumlarda epidural, geçici ya da kalıcı sinir hasarına sebep olabilir.

Anestezi uzmanınız sizin için daha önemli olabileceğini düşündüğü riskleri açıklayacaktır. Daha az yaygın olan riskleri yalnızca sizinle ilgili olmaları halinde belirteceklerdir.

Anestezi ile ilişkili riskler hakkında daha ayrıntılı bilgi edinmek isterseniz lütfen şu adresi ziyaret edin: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

Ortak karar alma

Ortak karar alma, bireylerin kendileri için doğru olan kararları almaları konusunda desteklenmelerini sağlar. Bir klinik uzmanın hastayı tedavisi hakkında bir karara varması için desteklediği ortak çalışmaya dayalı bir süreçtir.

Sohbet bir araya getirir:

- tedavi seçenekleri, kanıtlar, riskler ve faydalar gibi klinisyenin uzmanlık alanı
- hastanın en iyi bildikleri: tercihleri, kişisel şartları, hedefleri, değerleri ve inançları.

Daha fazla bilgi için: www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

Anestezi uzmanınız veya operasyon öncesi değerlendirme personelinizle görüşmelerinizden en iyi şekilde yararlanmak için kullanabileceğiniz bazı araçları burada bulabilirsiniz:

Choosing Wisely UK BRAN (faydalar, riskler, alternatifler, hiçbir şey) çerçevesi

Bunu tedavi hakkında soru sormak için bir hatırlatma olarak kullanın.

https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS üç soru sorar

Sağlık hizmetiniz hakkında yapmanız gereken seçimler olabilir.

https://bit.ly/NHS_A3Qs

Perioperatif Bakım Merkezi(CPOC)

CPOC, ortak karar alma sürecini açıklamak için bir animasyon hazırlamıştır.

www.cpod.org.uk/shared-decision-making

Sormak isteyebileceğiniz sorular

Anesteziniz hakkında sorularınız varsa, bunları yazın (aşağıdaki örnekleri kullanabilir ve aşağıdaki boşluğa sizinkileri ekleyebilirsiniz). Ameliyatınızdan önceki gün bir anestezi uzmanıyla görüşmek isterseniz ameliyat öncesi değerlendirme ekibiyle iletişime geçin. Bu ekip, anestezi uzmanıyla telefonda veya klinikte görüşmenizi ayarlayabilir.

1. Bana neden epidural öneriyorsunuz?
2. Benim için epiduralın avantajları ve dezavantajları nelerdir?
3. Alternatifler nelerdir?

Sorumluluk reddi

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

Bize görüşlerinizi bildirin

Herhangi bir yorumunuz varsa lütfen şu adrese gönderin:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

Altıncı Baskı, Haziran 2023

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içinde gözden geçirilecektir.

© 2023 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu özgün metinden alıntı yaptığınızı belirtiniz. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz, uygun atıfta bulunmalı ve logo, marka ve resimleri silmelisiniz. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçiniz.