તમારું કરોડરજ્જુ (સ્પાઈનલ) એનેસ્થેટિક

જ્યારે તમે સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક સાથે શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) કરાવો છો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખવી તે આ પતિરકા સમજાવે છે.

તે એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર દ્દીરઓ અને દ્દીરના પરતિનિધિઓ દ્વારા મળીને કામ કરીને લખવામાં આવી છે.

અનુકરમણિકા

આ પતિરકા સમજાવે છે કે:

- સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક શું છે
- તેનો ઉપયોગ ક્યારે કરવામાં આવે છે
- તમારી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન તેનો ઉપયોગ તમને કેવી રીતે મદદ કરે છે
- તે કેવી રીતે કામ કરે છે અને તમારે શું અપેક્ષા કરી શકો છો
- જોખમ અને શેર કરેલો નિણરય.

'સ્પાઇનલ' (કરોડરજ્જુ) શું છે?

ઘણી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન)માં દ્દીરઓ માટે સામાન્ય એનેસ્થેટિકનો ઉપયોગ કરવો સામાન્ય છે. જો કે, કમરથી નીચેની શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) માટે, તેના બદલે તમારા માટે સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક લેવાનું શક્ય બની શકે છે. આ તે છે જ્યારે સ્થાનિક એનેસ્થેટિકને તમારી કમરના ભાગમાં (તમારા કરોડરજ્જુના હાડકાની વચ્ચે) દાખલ કરવામાં આવે છે. આ કમરથી નીચે સુધી એનેસ્થેસિયા પર્દાન કરે છે જેથી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન તમને કોઈ અગવડતા ન અનુભવાય. સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક આપવામાં આવે છે ત્યારે તમે પર્ક્રિયા દરમિયાન જાગૃત રહી શકો છો.

સામાન્ય રીતે, સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિકની અસરો થોડા કલાકો સુધી રહે છે. એનેસ્થેટિકની અસર ઉતરી ગયા પછી ઘણાં કલાકો સુધી દ્દરમાં રાહ્ત મળી રહે એ માટે અન્ય દવાઓ તે જ સમયે દાખલ કરવામાં આવી શકે છે.

તમારું કરોડરજ્જુ (સ્પાઈનલ) એનેસ્થેટિક દરમિયાન તમે નીચે મુજબ અનુભવ કરી શકો છો:

- સંપૂણર જાગૃત અવસ્થા
- આનાથી તમને હળવાશ અથવા સુસ્તી અનુભવાઈ શકે છે પરંતુ તમે સંપૂણરપણે નિદ્રામાં નહી હોવ અને તમારી આસપાસની બાબતોથી વાકેફ હશો.

અમુક શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) માટે તમારી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) પછી વધારાના દ્દરમાં રાહ્ત આપવા માટે સામાન્ય એનેસ્થેટિક પહેલાં સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક પણ આપી શકાય છે.

શરીરના નીચેના ભાગો પરના ઘણા ઓપરેશનો સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક માટે યોગ્ય છે, ખાસ કરીને જેમાં કીહોલ શસ્તરક્રિયાનો સમાવેશ થાય છે.

સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિકનો ઉપયોગ એકલા અથવા સામાન્ય એનેસ્થેટિક સાથે નીચે મુજબના ઓપરેશન માટે કરી શકાય છે:

- સામાન્ય શસ્તરક્રિયા, ઉદાહરણ તરીકે, હર્નિઆસ, હેમોરહોઇડ શસ્તરક્રિયા (પાઇલ્સ) અને આંતરડા પરની શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન)
- સાંધા પર ઓર્થોરપેડિક શસ્તરક્રિયા, જેમ કે હિપ અને ઘૂંટણની બદલી, અથવા પગના હાડકાં
- વેસ્ક્યુલર સ્જરરી: પગમાં રક્ત વાહિનીઓ પર શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન)
- સ્તરીરોગચિકિત્સા: પરોલેપ્સ મરામત, હિસ્ટરોસ્કોપી અને ગ્ભારશયવિચ્છેદનના કેટલાક પરકારો
- યુરોલોજી: પરોસ્ટેટ સ્જરરી, મૂતરાશયનું શસ્તરક્રિયા, જનનાંગોની શસ્તરક્રિયા
- પેટ (પેટ) માં કેન્સર શસ્તરક્રિયા.

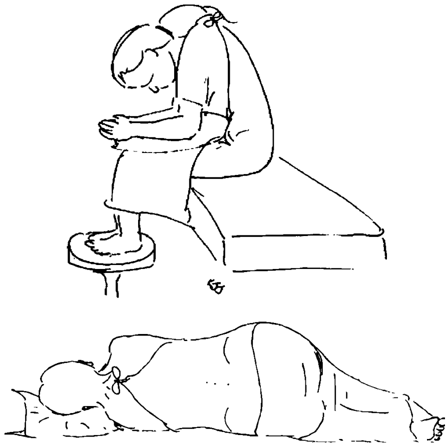
કરોડરજ્જુ શા માટે કરાવવું?

તમારા વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્યના આધારે, સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક લેવાથી તમને ફાયદો થઈ શકે છે. તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર તમારી સાથે આ અંગે ચ્ચાર કરશે અને તમારા માટે શું શર્ેષ્ઠ રહેશે તે અંગે નિ્ણરય લેવામાં તમારી મદદ કરશે.

સામાન્ય એનેસ્થેટિક કરતા ખાલી કરોડરજ્જુ કરાવવાના ફાયદા આ પર્માણે હોઈ શકે:

- શસ્તરક્રિયા પછી છાતીમાં ચેપ લાગવાનું ઓછું જોખમ
- પગમાં રક્ત ગંઠાઈ જવાનું ઓછું જોખમ
- ફેફસાં અને શ્વાસ લેવાની પર્ક્રિયા પર ઓછી અસર
- શસ્તરક્રિયા પછી તરત જ દ્દરમાં રાહત
- આડઅસર કરી શકે તેવી તીવર્ પીડામાં રાહત આપતી દવા લેવાની ઓછી જરૂર
- ઉલટી અને માંદગીની ઓછી સંભાવના
- શસ્તરક્રિયા પછી ખોરાક અને પાણી જલ્દી શરુ કરી શકાય.

કરોડરજ્જુ કેવી રીતે કરવામાં આવે છે?



- તમે કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક રૂમમાં અથવા ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં લઇ શકો છો ઓપરેશન થિયેટર. તમે એનેસ્થેટિક સહાયકને મળશો જે ટીમનો ભાગ છે જે તમારી સંભાળ રાખશે.
- એનેસ્થેટીસ્ટ અથવા મદદનીશ મોનિટરને જોડશે જેથી તમારા હ્રદય રેટ, લોહીનું દબાણ (બ્લડ પરેશર) અને ઓક્સિજન માપી શકાય સ્તરો અને અન્ય કોઈપણ સાધન જરૂરિયાત મુજબ.
- તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર તમારા હાથ અથવા હાથની નસમાં પાળતી પ્લાસ્ટિકની નળી ('કેન્યુલા') દાખલ કરવા માટે પહેલાં સોયનો ઉપયોગ કરશે.આ તમારા એનેસ્થેટિસ્ટને તમને પરવાહી અને તમને જરૂર પડી શકે તેવી કોઈપણ દવાઓ આપવાની પરવાનગી આપે છે.
- સ્પાઈનલ માટે યોગ્ય સ્થિતિમાં આવા માટે તમને મદદ કરવામાં આવશે.
- તમને નીચા સ્ટૂલ પર પગ મૂકી પથારીની બાજુ પર બેસાડવામાં આવશે અથવા તમે તમારી બાજુ પર સૂઈ તમારા ઘૂંટણ વડે ટૂંટિયું વળાવામાં આવશે.
- એનેસ્થેટિક ટીમ સમજાવશે કે શું થઈ રહ્યું છે, જેથી તમે શું થઈ રહ્યું છે તેનાથી વાકેફ રહેશો.
- ત્વચાને સુન્ન કરવા માટે પહેલા સ્થાનિક એનેસ્થેટિક દાખલ કરવામાં આવે છે અને તેનાથી કરોડરજ્જુના ઇન્જેક્શન વધુ આરામદાયક બને છે. એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર કરોડરજ્જુનું ઇન્જેક્શન આપશે અને આ કરવા માટે તમારે સ્થિર રહેવું પડશે. ન્સર અથવા હેલ્થકેર સહાયક ઇન્જેક્શન દરમિયાન સામાન્ય રીતે તમને ટેકો અને આશ્વાસન આપશે.
- કેટલીકવાર મૂતર્નલિકા (તમારા મૂતરાશયમાંથી પેશાબ કાઢવા માટે લવચીક નળી)ની જરૂર પડી શકે છે. જો તમને જરૂર હોય, તો કરોડરજ્જુ કામ કરવાનું શરૂ કરે પછી તેને દાખલ કરવામાં આવશે.

મને શું અનુભવ થશે?

કરોડરજ્જુનું ઇન્જેક્શન મોટેભાગે લોહીની તપાસ અથવા કેન્યુલા દાખલ કરતાં વધુ પીડાદાયક હોતું નથી. તેને અસર કરવામાં થોડી મિનિટો લાગી શકે છે, પરંતુ જો તમને તમારી પીઠમાં કોઈ સમસ્યા હોય અથવા મેદસ્વીપણા હોય તો વધુ સમય લાગશે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં થોડા પરયત્નોની જરૂર પડી શકે છે.

- ઇન્જેક્શન દરમિયાન તમે પિન અને સોય ભોંકાય છે એવો દ્દર અનુભવી શકો છો અથવા તમારા એક પગમાં અજીબ અનુભવ કરી શકો છો - જો એમ થાય તો, સ્થિર રહેવાનો પરયત્ન કરો અને તે વિશે તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટરને જણાવો.
- જ્યારે ઇન્જેક્શન સમાપ્ત થાય છે, જો તમે બેઠા હશો તો તમને સપાટ સુઈ જવા માટે કહેવામાં આવશે. સ્પાઈનલ (કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક) ને અસર થવામાં સામાન્ય રીતે થોડીવાર લાગે છે.
- શરૂ કરવા માટે, તમારા પગ અને પેટ ગરમ લાગે છે, પછી તેમનો સ્પશર સુન્ન થઈ શકે છે. ધીમે ધીમે તમને લાગશે કે તમારા પગ ભારે થઈ રહ્યા છે અને હલનચલન કરવું વધુ મુશ્કેલ છે. આ સંપૂણરપણે સામાન્ય છે અને તેનો અથર એ છે કે એનેસ્થેટિક કામ કરી રહ્યું છે.
- જ્યારે એનેસ્થેટિક સંપૂણર રીતે કામ કરે છે, ત્યારે તમે તમારા પગને ઉપર ઉઠાવી શકશો નહીં અને તમને શરીરના નીચેના ભાગોમાં કોઈ દુ:ખાવો અનુભવાશે નહી.

સ્પાઈનલ (કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક) કામ કરી રહ્યું છે કે નહિ તે ચકાસવું

તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર એનેસ્થેટિક યોગ્ય રીતે કાયરરત છે કે નહી તે જોવા માટે ઘણા સરળ પરીક્ષણોનો ઉપયોગ કરશે, જેમાં શામેલ હોઈ શકે:

- ઠંડા પરવાહીનો છંટકાવ કરવો અને પૂછવું કે શું તમે તેને તમારા પગ અને પેટ પર અનુભવી શકો છો
- બ્લન્ટ એન્ડેડ ઇન્સ્ટરુમેન્ટ વડે તમારા પગ અને પેટને હળવેથી સ્પશર કરશે
- તમે પગ ઉઠાવી શકો છો કે નહિ તે પૂછવું.

આ પરીક્ષણો દરમિયાન ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું અગત્યનું છે જેથી તમે અને તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટરને ખાતરી થઈ શકે કે એનેસ્થેટિક કામ કરી રહ્યું છે કે નહિ. એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર ફક્ત ત્યારે શસ્ત્રક્રિયા શરૂ કરવાની મંજૂરી આપશે જ્યારે તેઓ સંતુષ્ટ થાય કે એનેસ્થેટિક કામ કરી રહ્યું છે.

શસ્ત્રક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન (માત્ર સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક)

- ઓપરેશન થિયેટરમાં, સ્ટાફની સંપૂર્ણ ટીમ તમારી દેખરેખ રાખશે. જો તમે જાગૃત છો, તો તેઓ પોતાની ઓળખ આપશે અને તમને આરામ આપવાનો પ્રયત્ન કરશે.
- એનેસ્થેટીસ્ટ અને એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર સમગ્ર ઓપરેશન દરમિયાન તમારી સલામતી અને સુખાકારીનું ધ્યાન રાખશે.
- તમને શસ્ત્રક્રિયા (ઓપરેશન) માટે તૈયાર કરવામાં આવશે. જો કોઈ વસ્તુથી તમને વધુ આરામદાયી લાગે, જેવી કે વધારાનું ઓશીકું અથવા આ્મરરેસ્ટ(હાથ મુકવા માટેનો આધાર), તો તમારે તમારા એનેસ્થેટિસ્ટને કહેવું જોઈએ.
- તમારા લોહીમાં ઓક્સિજનના સ્તરને સુધારવા માટે, હળવા વજનવાળા, પારદર્શક પ્લાસ્ટિક માસ્ક દ્વારા, તમને શ્વાસ લેવા માટે ઓક્સિજન આપવામાં આવી શકે છે.
- ઓપરેટિંગ થિયેટરના 'શોરબકોર' વિશે તમે જાણતા હશો, પરંતુ તમારા એનેસ્થેટિસ્ટની સંભાળ હેઠળ તમે આરામ કરી શકશો.
- શસ્ત્રક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન તમે સંગીત સાંભળી શકશો. જો તમને મંજૂરી હોય તો, તમારું પોતાનું સંગીત, હેડફોન સાથે લાવો. ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં કેટલાક વિભાગ હેડફોન પૂરા પાડે છે અથવા સંગીત વગાડે છે.
- શસ્ત્રક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન તમે એનેસ્થેટીસ્ટ અને એનેસ્થેટિક સહાયક સાથે વાત કરી શકો છો. એ તમને શામક (ઘેનની) દવા આપવામાં આવી છે કે નહીં તેના પર નિર્ભરર રહેશે.
- જો તમને શામક (ઘેનની) દવા આપવામાં આવી હશે તો તમે આરામ અનુભવશો અથવા તમને ઊંઘ જેવું લાગશે. તમે શસ્ત્રક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન સૂઈ શકો છો. તમે ઓપેરશનના અમુક ભાગ

દરમિયાન અથવા પુરી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) દરમિયાન જાગૃત હોઈ શકો છો. તમને ઓપરેશન થિયેટરનો અમુક, થોડો અથવા સંપૂણર સમય યાદ રહેશે.

શામક દવાની વિશે વધુ માહિતી માટે કૃપા કરીને અમારી **શામક દવાની સમજણ** પતિર્કા જુઓ, જે અમારી વેબસાઇટ પર ઉપલબ્ધ છે:

www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/translations#languages

તે જાણવું અગત્યનું છે કે, જો તમારી સ્જરરી માટે કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિકની યોજના કરવામાં આવી હોય, તો પણ તમારે સામાન્ય એનેસ્થેટિકની જરૂર પડી શકે છે,જયારે:

- તમારા એનેસ્થેટિસ્ટ સ્પાઈનલ (કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક) કરી શકતા ના હોય
- શસ્તરક્રિયાના આજુબાજુના ભાગમાં સ્પાઈનલ (કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક) સારી રીતે ક્યર કરતું ના હોય
- શસ્તરક્રિયા વધુ જટિલ હોય અથવા અપેક્ષા કરતા વધુ સમય લે.

શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન) પછી

- ભાન (ચેતના)માં સંપૂણર રીતે પાછા ફરવામાં ચાર કલાક લાગે છે. તમારી જે કોઈ મૂંઝવણ અથવા ચિંતાઓ હોય તેના વિશે તમારે વોડર ક્મરચારીને જણાવવું જોઈએ.
- જયારે ભાન આવશે, ત્યારે તમને સામાન્ય રીતે થોડું કળતર થશે. તમે શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન)થી થતી પીડા વિશે પણ સભાન થઈ શકો છો અને તમને જરૂર હોય તે પીડા રાહત માગી શકો છો.
- જ્યારે સ્પાઈનલ (કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક)ની અસર ઉતરે છે, ત્યારે શરુઆતમાં તમે તમારા પગ પર અસ્થિર બની શકો છો અને જો તમારું લોહીનું દબાણ (બ્લડ પરેશર) ઓછું હોય તો તમને થોડા ચક્કર આવતાં હોય તેમ લાગી શકે છે. મહેરબાની કરીને જ્યારે તમે પથારીમાંથી ઊઠો ત્યારે પહેલાં તમારી સંભાળ રાખનારા ક્મરચારીઓની મદદ માગો.

- તમે સામાન્ય એનેસ્થેટિક પછી ખાઈ-પી શકો તે કરતાં કરોડરજ્જુ એનેસ્થેટિક પછી વધુ જલ્દી ખાઈ-પી શકો છો.

પ્રીઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિક (પ્રી-એસેસમેન્ટ)

જો તમે આયોજિત શસ્તરક્રિયા કરાવી રહ્યા છો, તો તમને તમારી શસ્તરક્રિયાના થોડા અઠવાડિયા અથવા દિવસો પહેલા, પરીઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ ક્લિનિકમાં આમંતિર્ત કરવામાં આવી શકે છે. કેટલીકવાર, વધુ નજીવી શસ્તરક્રિયા માટે, ન્સર તમને કેટલાક પર્શ્નો પૂછવા માટે ટેલિફોન કોલની વ્યવસ્થા કરશે.

આ વસ્તુઓ તમારી સાથે લાવવા વિનંતી:

- તમારી વ્તરમાન દવાઓની યાદી અથવા તમારી દવાઓ તેના સંપૂણર પેકેજિંગમાં
- અન્ય હોસ્પિટલોમાં કરેલા પરીક્ષણો અને સારવાર વિશેની માહિતી
- તમને અથવા તમારા પરિવારને એનેસ્થેટિકસથી થતી કોઈપણ સમસ્યાઓ વિષેની માહિતી
- હાલમાં જ લોહીનું દબાણ(બ્લડ પરેશર) માપ્યું હોય તો તે આંકડા.

જો તમે તમારા લોહીને પાતળું કરવા માટે કોઈ દવાઓ લેતા હો તો, તમારી શસ્તરક્રિયા પહેલાં તમારે આ દવાઓ લેવાની બંધ કરવાની જરૂર છે કે નહી તે પૂવર-આકારણી ટીમ માટે જાણવું અને તેની ચ્ચાર કરવી એ મહત્વનું છે

તમે ક્લિનિકમાં એનેસ્થેટીસ્ટને મળી શકો છો. અન્યથા તમે તમારી શસ્તરક્રિયાના દિવસે હોસ્પિટલમાં તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટરને મળશો.

જોખમ અને એનેસ્થેસિયા

આધુનિક એનેસ્થેટિક્સ ખૂબ જ સલામત છે. એનેસ્થેટિક દવાઓ અથવા ઉપયોગમાં લેવાતા ઉપકરણોની કેટલીક સામાન્ય આડઅસરો છે, જે સામાન્ય રીતે ગંભીર નથી હોતી અથવા લાંબા સમય સુધી રહેતી નથી. જોખમો વ્યક્તિ વ્યક્તિએ અલગ હોઈ શકે છે અને તે પદ્ધતિ તેમજ એનેસ્થેટિક તકનીક પર આધાર રાખે છે.

તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર તમારી સાથે તે જોખમોની ચ્ચાર કરશે કે જે તેઓ તમારા માટે વધુ મહત્ત્વનું હોવાનું માને છે. તેઓ તમારી સાથે ઓછા સામાન્ય જોખમોની ચ્ચાર કરશો જો તે તમને લાગુ પડતા હશે તો.

સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિક સાથે સંકળાયેલા કેટલાક ચોક્કસ જોખમો છે, ઉદાહરણ તરીકે, ગંભીર માથાનો દુ:ખાવો અને ચેતા નુકસાન. જો તમે આ જોખમો વિશે વધુ વિગત વાંચવા માંગતા હો, તો કૃપા કરીને મુલાકાત લો: www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/translations#languages

શેર કરેલો નિ્ણરય

શેર કરેલો નિ્ણરય સુનિશ્ચિત કરે છે કે વ્યક્તિ તેમના માટે શું સાચું છે તે નક્કી કરવા માટે સમ્થરન ધરાવે છે. તે એક સહયોગી પર્ક્રિયા છે જેના દ્વારા ક્લિનિશિયન દ્દીરને તેની સારવાર અંગે નિ્ણરય લેવા માટે સમ્થરન આપે છે.

વાતચીત એકસાથે લાવે છે:

- ક્લિનિશિયનની કુશળતા, જેમ કે સારવારના વિકલ્પો, પુરાવા, જોખમો અને ફાયદા
- દ્દીર શું સારી રીતે જાણે છે: તેમની પસંદગીઓ, વ્યક્તિગત સંજોગો, ધ્યેયો, મૂલ્યો અને માન્યતાઓ.

વધુ જાણકારી મેળવો: www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making

અહી કેટલાક ટૂલ્સ છે જેનો ઉપયોગ તમે તમારા એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર અથવા પરીઓપરેટિવ એસેસમેન્ટ સ્ટાફ સાથે તમારી ચ્ચાર કરવા માટે કરી શકો છો:

બુદ્ધિમાની દ્વારા યુકે બ્રાન ફ્રેમવર્કને પસંદ કરવું

સારવાર વિશે પરશ્નો પૂછવા માટે રીમાઇન્ડર તરીકે આનો ઉપયોગ કરો.

https://bit.ly/CWUK_leaflet

NHS ત્રણ પ્રશ્નો પૂછે છે

તમારી આરોગ્યસંભાળ વિશે પસંદગીઓ હોઈ શકે છે.

https://bit.ly/NHS_A3Qs

પેરિઓપરેટિવ કેરનું કેન્દ્ર(CPOC)

CPOCએ શેર કરેલા નિ્ણરયને સમજાવવા માટે એનિમેશન બનાવ્યું છે.

www.cpoc.org.uk/shared-decision-making

તમે પૂછવા માંગો તેવા પ્રશ્નો

જો તમને તમારા એનેસ્થેટિક વિશે પરશ્નો હોય, તો તેમને લખો (તમે નીચેના ઉદાહરણોનો ઉપયોગ કરી શકો છો અને નીચેની જગ્યામાં તમારા પોતાના પરશ્નો ઉમેરી શકો છો). તમારે જો તમારી શસ્તરક્રિયા (ઓપરેશન)ના દિવસ પહેલાં એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર સાથે વાત કરવી હોય, તો ઓપરેશન પહેલા મૂલ્યાંકન ટીમનો સંપ્કર કરો કે જે એનેસ્થેટિક ડૉક્ટર સાથે તમારી ફોન પર અથવા રૂબરૂ ક્લિનિકમાં વાતચીત ગોઠવવાનો પરયત્ન કરશે.

1. **મારા માટે સ્પાઈનલ એનેસ્થેટિકના ફાયદા અને ગેરફાયદા શું છે?**

2. **કરોડરજ્જુ માટે કોઈ વૈકલ્પિક વિકલ્પો છે?**

અસ્વીકરણ

અમે આ પતિર્કામાંની માહિતીને સચોટ અને અદ્યતન રાખવા માટે ખૂબ જ પર્યાસ કરીએ છીએ, પરંતુ અમે તેની ખાતરી આપી શકતા નથી. અમે આ સામાન્ય માહિતી તમારી પાસેના બધા પર્શ્નોને અથવા તમારા માટે મહત્વપૂણર હોય તે દરેક વસ્તુ સાથે વ્યવહાર કરે એવી અપેક્ષા રાખતા નથી. માગરદશિરકા તરીકે આ પતિર્કાનો ઉપયોગ કરીને, તમારે તમારી મેડિકલ ટીમ સાથે તમારી પસંદગીઓ અને કોઈપણ ચિંતાઓની ચ્ચાર કરવી જોઈએ. આ પતિર્કા જાતે જ સલાહ તરીકે માનવી જોઈએ નહીં. તેનો ઉપયોગ કોઈપણ વ્યાવસાયિક હેતુ માટે કરી શકાય નહિ. સંપૂણર અસ્વીકરણ માટે, કૃપા કરીને અહીં ક્લિક કરો (www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/gujarati).

બધા અનુવાદો Translators without Borders (ટર્ાન્સ્લેટર વિથાઉટ બૉ્ડર્સર) સમુદાયના અનુવાદકો દ્વારા પર્દાન કરવામાં આવે છે. અનુવાદોની ગુણવત્તા શક્ય તેટલી સચોટ બનાવવા માટે ચકાસવામા આવેલ છે, પરંતુ તેમાં કેટલીક માહિતીના અચોક્કસ અને ખોટા અ્થરઘટનનું જોખમ છે.

તમે શું વિચારો છો તે અમને કહો

જો તમારી પાસે કોઈ સામાન્ય ટિપ્પણીઓ હોય, તો કૃપા કરીને તેમને આના પર ઇમેઇલ

કરો:patientinformation@rcoa.ac.uk

રોયલ કોલેજ ઓફ એનેસ્થેટિસ્ટ

ચ્ચિરલ હાઉસ, 35 રેડ લાયન સ્ક્વેર, લંડન WC1R4SG

020 7092 1500

www.rcoa.ac.uk

છઠ્ઠી આવૃત્તિ, એપ્રિલ 2023

પર્કાશનની તારીખના તર્ણ વ્ષરમાં આ પતિર્કાની સમીક્ષા કરવામાં આવશે.

© 2023 રોયલ કોલેજ ઓફ એનેસ્થેટિસ્ટ

આ પતિર્કાની દ્દીરની માહ્તિી માટે સામગર્ી બનાવવાના હેતુથી નકલ કરવામાં આવી શકે છે. કૃપા કરીને આ મૂળ સ્તર્ોતને ટાંકો. જો તમે આ પતિર્કાના ભાગનો ઉપયોગ અન્ય પર્કાશનમાં કરવા માંગતા હો, તો યોગ્ય સ્વીકૃતિ આપવી જોઈએ અને લોગો, બર્ાન્ડિંગ, છબીઓ અને ચિહ્નો દૂર કરવા જોઈએ. વધુ માહ્તિી માટે, કૃપા કરીને અમારો સંપ્કર કરો.