



# Siz ve anesteziniz

Bu broşür, anestezi ile ameliyat olurken neler beklenmesi gerektiği hakkında bilgi verir. Bu broşür, anestezi uzmanları, hastalar ve hasta temsilcileriyle birlikte hazırlanmıştır. Ayrıca, sizin için faydalı olabilecek bazı bilgileri nerede bulacağınızı da gösterir.

## İçindekiler

Bu broşür aşağıdaki konuları açıklamaktadır:

- farklı anestezi türleri
- ameliyattan önce neler olur
- anestezistinizle riskleri ve seçenekleri nasıl tartışacağınız
- ameliyata nasıl hazırlanılır
- ameliyat günü neler olur
- ameliyattan sonra neler olur
- daha fazla bilgiye nereden ulaşabileceğiniz.

## Anestezi nedir?

Anestezi, ağrıyı ve hoş olmayan duyuları hissetmenizi engeller. Çeşitli yollarla uygulanabilir ve her zaman uykuda olduğunuz anlamına gelmez.

Uygulama şekline göre farklı anestezi türleri vardır:

Lokal anestezi, vücudunuzun küçük bir bölümünü uyuşturan enjeksiyonları içerir ve normalde nispeten küçük prosedürler için kullanılır. Bilinciniz açıktır, fakat ağrıyı hissetmezsiniz. Genellikle ameliyatı gerçekleştiren cerrah tarafından uygulanır.

Bölgesel anestezi (örneğin spinal, epidural veya sinir blokları) vücudun daha büyük veya daha derin bir bölümünü uyuşturan enjeksiyonları kapsar. Bilinciniz açıktır veya bir miktar sedasyon alırsınız, fakat ağrıyı hissetmezsiniz. Bazı ameliyatlarda basınç hislerinin farkında olabilirsiniz.

Genel anestezi, derin uyku benzeri bir durum veren ilaçlardır. Bazı ameliyat ve işlemlerde genel anestezi şarttır. Bilinciniz kapalı olur ve hiçbir şey hissetmezsiniz. Genel anestezi için ilaçlar genellikle damar yoluyla verilir veya gaz olarak solunur ya da ikisinin bir kombinasyonu kullanılır.

Sedasyon, uykulu ve rahatlamış hissetmenizi sağlayan ilaçlardır. Tamamen uykuda olmayacaksınız ve çevrenizin farkına varabilirsiniz.

Sedasyon genellikle lokal veya bölgesel anesteziyle birlikte kullanılır. Sedasyon hafif veya derin düzeyde olabilir. Sedasyon sonrası dönemde ameliyatta yaşadıklarınızı tamamen veya kısmen hatırlayabilir ya da hiç hatırlayamayabilirsiniz.

Sedasyon hakkında daha fazla bilgi için lütfen internet sitemizde bulunan **Sedasyon nedir** broşürümüzü inceleyin: [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

Farklı anestezi türleri hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

## Anestezistler hakkında

Anestezi uzmanları aşağıdaki işlemler konusunda özel eğitim almış hekimlerdir:

- ameliyatınıza uygun anestezi türlerini sizinle birlikte değerlendirirler
- eğer seçenekler uygunsa, seçim yapmanıza yardımcı olacak ve riskleri, yararları ve alternatifleri tartışacaksınız
- ardından sizinle beraber anestezi ve ağrı kontrolü için planlama yaparlar
- anestezinizi uygularken ve ameliyatınız boyunca ve ayılma odasında güvenliğinizden ve refahınızdan sorumludur.

Ayrıca diğer yüksek eğitimli sağlık çalışanlarıyla da tanışabilirsiniz. Anestezi ekibi ve üstlendikleri roller hakkında daha fazla bilgiyi internet sitemizde bulabilirsiniz:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/anaesthesia-team)

## Ameliyat öncesi değerlendirme kliniği (ön-değerlendirme kliniği)

Eğer planlı bir ameliyatınız varsa, ameliyat öncesi değerlendirme kliniği sizi ameliyattan birkaç hafta ya da birkaç gün önce çağırır. Bazen daha küçük ameliyatlara için bir hemşire size telefon eder veya bir anket doldurmanız istenebilir.

Yanınızda getirmeniz gerekenler:

- Kullandığınız ilaçların bir listesi veya ilaçlarınızı tam ambalajlarında getirin (bu listenin bir kopyasını eczacınızdan veya aile hekiminizden alabilirsiniz)
- diğer hastanelerde yapılan tetkikler ve uygulanan tedavilerle ilgili her türlü bilgi
- siz veya ailenizin anesteziyle ilgili yaşadığı her türlü sorun hakkında bilgi
- yakın zamanda yapılan tüm tansiyon ölçümleri.

Ameliyat olacağınızı öğrenir öğrenmez aile hekiminize giderek tansiyonunuzu kontrol ettirmeniz önemlidir. Kan basıncınız yüksekse, ameliyatınızın gecikmesini önlemek için tedaviye ameliyattan çok önce başlanabilir.

Klinikteki hemşireler:

- fiziksel aktiviteniz ve varsa fiziksel/ruhsal sağlık sorunlarınıza dair detaylı sorular sorarlar
- alerji ve alerjik reaksiyonlarınıza dair soru sorarlar (lütfen ayrıntılı bilgi sağlayın)
- uzun dönem ağrı kesiciler dahil kullandığınız ilaçların tam bir listesini çıkarırlar
- sigara, alkol veya keyif verici/uyuşturucu madde kullanımınızı sorgularlar
- sizi tartar ve boyunuzu ölçer

- tansiyonunuzla birlikte nabzınızı ve oksijen seviyelerinizi ölçerler
- gerektiği takdirde kalbinizi ve göğsünüzü dinlerler
- ihtiyaç olursa bazı kan tetkikleri isterler
- gerekirse kalbinizi kontrol etmek için bir elektrokardiyogram (EKG) çekerler
- enfeksiyon varlığını kontrol etmek için cildinizden ve/veya burnunuzdan numune alırlar
- ameliyat günü almanız gereken ilaçlar ve iyileşme döneminde evde bulundurmanız gereken ağrı kesiciler hakkında sizi bilgilendirirler
- sizi işlem ve riskler hakkında bilgilendirir
- ne zaman yemeyi ve içmeyi kesmeniz gerektiğiyle ilgili bilgi verir.

kan nakline ihtiyacınız olabileceğini düşünürlerse bu konuda sizi bilgilendirirler.

Mecbur kalınmadıkça kan naklinden her zaman uzak durulur. Bunlar hakkında NHS internet sitesinde de bilgi bulabilirsiniz:

[www.nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-transfusion](http://www.nhsbt.nhs.uk/what-we-do/blood-services/blood-transfusion)

## Anestezi uzmanınızla görüşme

Ön değerlendirme kliniğinde bir anestezi uzmanı ile görüşebilirsiniz. Aksi takdirde, ameliyat gününüzde anestezi uzmanınızla hastanede buluşacaksınız. Faydaları, riskleri ve tercihleriniz dahil olmak üzere olabileceğiniz anestezi türünü tartışacaklar ve hangi anestezinin sizin için en iyisi olduğuna birlikte karar vereceksiniz.

Ancak, bütün anestezi türleri tüm ameliyat türleri için uygun değildir.

Bir anestezi seçimi yapılacaksa, hangisinin kullanılacağına dair verilen karar şunlara bağlı olacaktır:

- geçirmekte olduğunuz operasyon
- herhangi bir tıbbi sorun ve size özgü riskler
- tercihleriniz ve bu tercihlerde bulunma sebepleriniz
- anestezi uzmanının o alandaki becerileri ve tavsiyesi
- hastane donanımı, personeli ve kaynakları.

## Risk ve ortak karar alma

Günümüzde anesteziler çok daha güvenlidir. Anestetezi ilaçları veya kullanılan ekipmanlardan kaynaklanan bazı yaygın yan etkiler mevcuttur, fakat bu yan etkiler genellikle ciddi boyutta veya uzun süreli değildir. Risk, uygulanan cerrahi işleme ve kullanılan anestezi tekniğine bağlıdır ve kişiden kişiye değişir.

Anestezi uzmanınız sizin için daha önemli olabileceğini düşündüğü riskleri açıklayacaktır. Daha az yaygın olan riskleri yalnızca sizinle ilgili olmaları halinde belirteceklerdir.

Anestezi ile ilişkili riskler hakkında daha ayrıntılı bilgi edinmek isterseniz lütfen şu adresi ziyaret edin: [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

## Ortak karar alma

Ortak karar alma, bireylerin kendileri için doğru olan kararları almaları konusunda desteklenmelerini sağlar. Bir klinik uzmanın hastayı tedavisi hakkında bir karara varması için desteklediği işbirlikçi bir süreçtir.

Sohbet bir araya getirir:

- tedavi seçenekleri, kanıtlar, riskler ve faydalar gibi klinisyenin uzmanlık alanı
- hastanın en iyi bildikleri: tercihleri, kişisel şartları, hedefleri, değerleri ve inançları.

Daha fazla bilgi için: [www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making](http://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making)

Anestezistiniz veya ameliyat öncesi değerlendirme personelinizle görüşmelerinizden en iyi şekilde yararlanmak için kullanabileceğiniz bazı araçları burada bulabilirsiniz:

### **Choosing Wisely UK BRAN (faydalar, riskler, alternatifler, hiçbir şey) çerçevesi**

Bunu tedavi hakkında soru sormak için bir hatırlatma olarak kullanın.

[https://bit.ly/CWUK\\_leaflet](https://bit.ly/CWUK_leaflet)

### **NHS üç soru sorar**

Sağlık hizmetiniz hakkında yapmanız gereken seçimler olabilir.

[https://bit.ly/NHS\\_A3Qs](https://bit.ly/NHS_A3Qs)

### **Perioperatif Bakım Merkezi(CPOC)**

CPOC, ortak karar alma sürecini açıklamak için bir animasyon hazırlamıştır.

[www.cpod.org.uk/shared-decision-making](http://www.cpod.org.uk/shared-decision-making)

## Sormak isteyebileceğiniz sorular

Anesteziniz hakkında sorularınız varsa, bunları yazın (aşağıdaki örnekleri kullanabilir ve aşağıdaki boşluğa sizinkileri ekleyebilirsiniz). Ameliyatınızdan önceki gün anestezi uzmanınızla görüşmek isterseniz ameliyat öncesi değerlendirme ekibiyle iletişime geçin. Bu ekip, anestezi uzmanınızla telefonda veya klinikte görüşmenizi ayarlayabilir.

1. **Anesteziden kaynaklanan özel riskler var mı?**
2. **Anestezi ameliyat sonrası iyileşmemi etkiler mi?**

## Ameliyata hazırlık

Sağlıklarını ve yaşam tarzlarını geliştirebilen daha fit hastalar, ameliyattan daha çabuk ve daha az komplikasyonla kurtulurlar.

Kendinizi ameliyata hazırlamak için yapabileceğiniz çok şey var. Küçük değişiklikler bile büyük bir fark yaratabilir. Fiziksel aktivitenizi artırmak ve beslenme düzeninizi iyileştirmek isteyebilirsiniz. Eğer içki ve sigara kullanıyorsanız, azaltmayı hatta bırakmayı göz önünde bulundurmalısınız.

Uzun süredir devam eden bir tıbbi sorunuz varsa, ameliyattan önce bunu iyileştirmek için yapabileceğiniz bir şey olup olmadığını aile hekiminize danışın.

**Fitter Better Sooner** kaynaklarımız, daha zinde olmanız ve operasyonunuza daha iyi hazırlanmanız için ihtiyacınız olan bilgileri size sağlayacaktır. Daha fazla bilgi için lütfen internet sitemize bakınız: [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

## Ameliyat gününüz

Hastane, yeme içmeyi ne zaman keseceğiniz hakkında net talimatlar vermelidir. Bu talimatlar çok önemlidir. Anestezi aldığınız esnada midenizde gıda veya sıvı bulunduğu takdirde bunlar boğazınıza ve akciğerlerinize kaçıp hayatınızı riske atabilir.

**Diyabet hastasıysanız** ameliyat gününde ne zaman yeme içmeyi bırakacağınızı ve ilaçlarınızı nasıl almanız gerektiğini öğrenmek için lütfen hastaneye danışın.

Sigara kullanıyorsanız, sigara içmek kanınızdaki oksijen miktarını azalttığı için ameliyat gününde sigara içmemelisiniz. Elektronik sigara da kullanmamalısınız.

İlaç kullanıyorsanız, ameliyat öncesi değerlendirme ekibinin ameliyat günü bu ilaçları nasıl alacağınıza ilişkin özel talimatlarına uymalısınız. Gerektiğinde hapları alabilmek için bir yudum su içebilirsiniz.

Varfarin, klopidogrel veya rivaroksaban **gibi "kan sulandırıcı" ilaçlar kullanıyorsanız**, bu ilaçları kullanmayı kesip kesmemeniz veya ne zaman kesmeniz gerektiğini hekiminize veya ameliyat öncesi değerlendirme ekibine danışın. Herhangi bir kanama riski olup olmadığını ve tedaviyi durdurmanın risklerini değerlendirip sizinle birlikte bir plan oluşturacaklardır. Hemşireniz, ameliyatınızdan önce size net talimatlar verecektir.

Hastaneye geleceğiniz zaman kendinizi iyi hissetmiyorsanız, tavsiye almak için lütfen hastanedeki kliniğinizi arayın.

Lütfen hastaneye gelmeden önce tırnak cilasını, takma tırnakları veya jelleri çıkarın. Bu, anestezi esnasında oksijen seviyesini ölçmek için parmağınıza takılan klipsin düzgün biçimde çalışmasını sağlar.

## Ameliyatınıza hazırlanma

Hemşireniz giymeniz için size hastane önlüğü verecektir. Ne çeşit iç çamaşır giyebileceğinizi size söyleyecektir.

Bacaklarınızda kan pıhtılaşması riskini azaltmak için elastik çorap giymeniz istenebilir.

Hemşireniz bileğinize veya ayak bileğinize kimlik bantları ve bazı hastanelerde herhangi bir alerjiniz varsa ek bir bant takacaktır.

Bazen anesteziye önce premedikasyon (ön ilaç) verilir. Ön ilaçlar vücudunuzu ameliyata hazırlar - ağrıyı hafifletmeye başlayabilir, midedeki asidi azaltabilir veya rahatlamaya yardımcı olabilirler.

Doğurganlık çağında bir kadınsanız hemşire idrar örneğinizden gebelik testi yapacaktır. Bu standart bir uygulamadır.

Tüm takı ve/veya süs amaçlı piercing'lerinizi çıkarmalısınız. Çıkarmanız mümkün değilse, hemşireler bir bantla üzerini örterek takıya veya cildinize zarar gelmesini önler. Genellikle alyans takılabilmektedir.

Küçük bir bardak su verilebilir.

## Ameliyata çağrıldığınızda

- Ameliyathaneye giderken bir personel size eşlik edecektir.
- Anestezi odasına kadar genellikle gözlük, kontakt lens, işitme cihazı ve diş protezlerinizi takmanıza izin verilir. Genel anestezi almayacaksanız, bunları kullanmaya devam edebilirsiniz.
- Lokal veya bölgesel anestezi alacaksanız, kulaklıkla müzik dinleyebileceğiniz kendi elektronik cihazınızı yanınıza alabilirsiniz (önceden hemşirenize danışın).
- Bir personelin eşliğinde ameliyathaneye yürüyebilir ya da tekerlekli sandalyede, yatakta veya tekerlekli sedyede gidebilirsiniz. Eğer yürüyecekseniz, kendi sabahlığınızı ve terliğinizi giyebilirsiniz.

Ameliyathaneye geldiğinizde anestezi verilmeden önce rutin kontroller gerçekleştirilecektir. Size adınız, doğum tarihiniz, geçireceğiniz ameliyat, vücudunuzun neresinde ameliyat olacağınız, en son ne zaman yemek yediğiniz veya içtiğiniz ve herhangi bir alerjiniz olup olmadığı sorulacaktır. Bu kontroller tüm hastanelerde rutindir.

## Anesteziye başlama

Anesteziniz, anestezi odasında veya ameliyathanede uygulanmaya başlanabilir. Anestezi uzmanınız, eğitilmiş bir asistanla birlikte çalışacaktır. Anestezi uzmanı veya asistanı nabzınızı, tansiyonunuzu ve oksijen seviyenizi ölçmek için monitörler ve gereken diğer ekipmanları bağlayacaktır.

İnce plastik bir tüp olan bir kanül, elinizin veya kolunuzun arkasındaki bir kan damarına yerleştirilecektir. Bu, ameliyat sırasında ve sonrasında gerekli olan anestezi ve diğer ilaçları vermek için kullanılacaktır. Kanül takılması konusunda endişeli hissediyorsanız, bölgeyi uyuşturmak için lokal anestezik krem kullanılabilir.

## Genel anestezi

- Anestezi ilaçları kanül aracılığıyla bir damara enjekte edilir. Bu yöntem genellikle anesteziyi başlatmak ve ameliyat sırasında diğer ilaçları vermek için kullanılır. Ayrıca bir maske aracılığıyla oksijen de verilebilir.
- Siz uyuduktan sonra, gerekirse oksijen ve anestezik gazlar vermek için bir solunum tüpü yerleştirilecektir. Solunum tüpü siz uyanmadan önce çıkarılacaktır.

**Anestezi sırasında solunum ve solunum yolları** broşüründe daha fazla bilgi mevcuttur: [www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

## Bölgesel anestezi

Eğer bölgesel anestezi alıyorsanız, aşağıdakiler gerçekleşecektir:

- anestezi uzmanınız enjeksiyon yapılırken hareketsiz kalmanızı isteyecektir. Lokal anesteziyi yerleştirmek için özel bir ultrason makinesi kullanabilirler. Anestezi etkisini göstermeye başlayınca ılık bir karıncalanma hissedebilirsiniz
- ameliyatınız ancak siz ve anestezistiniz bölgenin uyuştuğundan emin olduğunuzda başlayacaktır. Anestezinin işe yaradığından emin olmak için birkaç test yapacaklar
- sedasyon uygulanmadığı takdirde etrafınızdakilerin ve olan bitenin farkında olursunuz. İstemediğiniz ve ameliyathane ekibi izleyebileceğinizi kabul etmediği sürece bir ekran ameliyatı görmeyi engelleyecektir
- anestezi ekibinin bir üyesi her zaman yanınızda bulunur ve bu kişiyle istediğiniz zaman konuşabilirsiniz

- İşlem sırasında kulaklıkla müzik dinlemeniz de mümkün olabilir.

## Ayılma odası

Ameliyattan sonra genellikle ameliyathaneye yakın özel bir koğuş olan ayılma odasına götürüleceksiniz ve burada anestezi sonrası iyileşme süreciniz yakından izlenecektir. Uyanma odası personeli, mümkün olduğunca rahat etmenizi sağlayacak ve ihtiyacınız olabilecek ekstra ilaçları verecektir. Anestezi etkisinden çıktığınız kanısına vardıklarında, mevcut yatak olması durumunda sizi hastanede servise geri götürürler.

## Ameliyattan sonra ağrının giderilmesi

Size verilecek ağrı kesicinin türü ve miktarı, geçirdiğiniz ameliyata ve ameliyatın ardından hissettiğiniz ağrı düzeyine bağlı olarak belirlenecektir. Bazı kişiler, diğerlerinden daha fazla ağrı kesiciye ihtiyaç duyar.

İyileşme esnasında genellikle bir miktar ağrı ve rahatsızlık hissetmeniz beklenir. Güçlü ağrı kesiciler ağrıyı gidermede çok başarılı olsa da mide bulantısı, kabızlık ve uzun dönemde bağımlılık gibi yan etkilere neden olabilir.

Aşağıdaki ağrı kesici türleri önerilebilir:

- **yutularak alınan haplar, tabletler veya sıvılar** – bunlar her çeşit ağrıda kullanılır. Genellikle en az yarım saat içinde etkisini gösterirler. Bu ilaçların işe yaraması için yiyebilmeniz, içebilmeniz ve kendinizi hasta hissetmemeniz gerekir.
- **enjeksiyonlar** – bunlar intravenöz (daha hızlı etki göstermesi amacıyla kanül aracılığıyla damara) veya intramüsküler (iğne aracılığıyla bacak veya kalça kasınıza, etki göstermesi yaklaşık 20 dakika sürer) uygulanabilir.
- **hasta kontrollü analjezi (HKA):** bastığınızda küçük dozda güçlü bir ağrı kesiciyi doğrudan kanüle veya seruma salan basmalı bir makinedir. Bu cihaz, aşırı dozda ilaç almanızı önleyecek şekilde programlanmıştır. HKA sayesinde ağrınızı kesicinizi direk kendiniz kontrol edebilirsiniz.
- **spinal ve epidural dahil lokal anesteziler ve bölgesel bloklar** – bu anestezi türleri ameliyat sonrası ağrıyı hafifletmek için çok faydalı olabilir. Ameliyat sonrası **Epidural ağrı kesici, Spinal anesteziniz ve Omuz, kol veya el ameliyatları için sinir blokları broşürlerimizde daha fazla ayrıntı bulabilirsiniz:**  
[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)

## Taburculuk sonrası ağrının giderilmesi

Hastaneden ayrılırken size bir miktar ağrı kesici verilse bile, eczaneden ağrı kesici alıp evde bulundurmak da iyi bir fikirdir. Hastaneden taburcu edildikten sonra iki hafta geçmesine rağmen ağrı kesiciye ihtiyaç duyuyorsanız bu konu hakkında detaylı görüşmek için aile hekiminize başvurun.

Ameliyatınızdan sonra size opioid içeren ağrı kesiciler reçetelenebilir. Bu ilaçların kullanımını mümkün olan en kısa sürede azaltıp ardından kesmeniz önemlidir. Bu ilaçların devamlı kullanımı, ciddi hasarlara neden olabilir.

Ağrı Tıbbı Fakültesi (the Faculty of Pain Medicine) internet sitesinde opioidler hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz:

[www.fpm.ac.uk/opioids-aware/information-patients](http://www.fpm.ac.uk/opioids-aware/information-patients)

## Eve dönüş ve ne zaman yardım isteneceği

Ameliyattan sonra araba kullanamayacaksınız, bu nedenle bir taksi veya sizi alacak birini ayarlamalısınız.

Taburcu edilmeden önce, iyileşmenize yardımcı olmak için yapmanız gereken egzersizler ve yaranıza nasıl bakacağınız konusunda size bilgi verilecektir.

Aşağıdaki durumlarda aile hekiminizle veya ameliyat olduğunuz hastaneyle iletişime geçmelisiniz:

- şiddetli ağrınız varsa veya artıyorsa
- ameliyat olduğunuz yerde ağrı ve şişlik gelişirse
- göğüs ağrısı veya solunum güçlüğü yaşıyorsanız
- hastane tarafından size verilecek olan taburcu bilgilerinde yer almayan herhangi bir endişeniz varsa.

Kendinizi iyi hissetmiyorsanız, mümkün olan en kısa sürede size en yakın acil servise gitmelisiniz.



## Sorumluluk reddi

Bu broşürde yer alan bilgilerin doğru ve güncel olması için çok çalışıyoruz fakat bunu garanti etmiyoruz. Bu genel bilgilerin sorabileceğiniz tüm soruları ve sizin için önemli olabilecek her sorunu kapsamasını beklemiyoruz. Bu broşürü kılavuz olarak kullanabilirsiniz ancak anestezi hakkındaki tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle görüşmelisiniz. Bu broşür tek başına tavsiye olarak değerlendirilmemelidir. Ticaret ya da kar amacıyla kullanılamaz. Sorumluluk reddinin tamamı için buraya tıklayın ([www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/turkish)).

Çevirilerin tamamı Translators Without Borders çevirmenleri tarafından sağlanmaktadır. Çevirileri olabildiğince hatasız hale getirmek amacıyla çevirilerin kalitesi kontrol edilmektedir, fakat bazı bilgilerin hatalı olma ve yanlış yorumlanma riski vardır.

## Bize görüşlerinizi bildirin

Herhangi bir yorumunuz varsa lütfen şu adrese gönderin:  
[patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### Kraliyet Anestezi Uzmanı Okulu

Churchill House, 35 Red Lion Square, Londra WC1R 4SG  
020 7092 1500

**rcoa.ac.uk**

### Dördüncü Baskı, Nisan 2023

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içinde gözden geçirilecektir.

#### © 2023 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyalleri üretmek amacıyla kopyalanabilir. Lütfen bu özgün metinden alıntı yaptığınızı belirtiniz. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz, uygun atıfta bulunmalı ve logo, marka ve resimleri silmelisiniz. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçiniz.