

# Anestesia riesgos y efectos secundarios Daños en dientes, labios y lengua

## Acerca de este folleto

Este folleto trata sobre **los daños** que pueden producirse en los **dientes, los labios y la lengua** si se recibe anestesia general. Explica cómo puede producirse este daño y qué se puede hacer al respecto.

Los anestésicos generales son medicamentos que producen un estado similar al sueño profundo. Son fundamentales para algunas operaciones y procedimientos. Durante la anestesia general, usted está inconsciente y no siente nada.

Puede informarse sobre los distintos tipos de anestesia en nuestra página web, disponible en varios idiomas aquí: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## Sobre los daños en los dientes, labios y lengua durante la anestesia

A veces, después de la anestesia, es posible que aparezcan pequeños cortes o hematomas en la boca y los labios. Estos suelen sanar en pocos días.

Los dientes pueden astillarse, aflojarse o, en ocasiones, caerse por accidente durante una anestesia general.

Durante una anestesia general, los músculos de su cuerpo se relajan, incluidos los que rodean la garganta y el pecho. Esto puede reducir la cantidad de aire que llega a los pulmones.

Para garantizar un flujo continuo de oxígeno a los pulmones, el anestesista puede colocar un tubo endotraqueal para mantener abiertas las vías respiratorias. Normalmente hacen esto después de que usted está inconsciente.

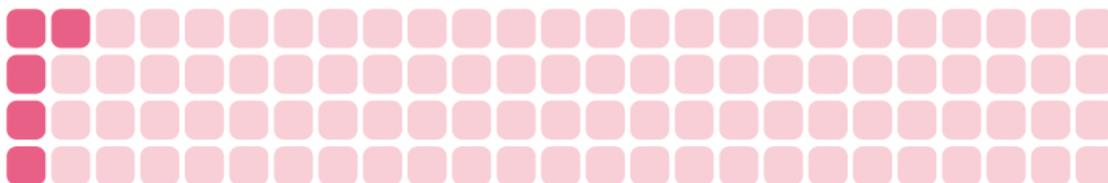
Los tubos o mascarillas que utiliza el anestesista mientras usted está inconsciente pueden causar accidentalmente daños en sus dientes, labios y lengua. Este equipo es necesario para mantener su seguridad durante la anestesia.

Puede encontrar más información sobre sus vías respiratorias y la respiración durante la anestesia en nuestro sitio web, que está disponible en diferentes idiomas aquí: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages).

## ¿Qué probabilidades hay de que ocurra?

### Cortes menores o hematomas en los labios y la lengua

De cada 100 personas

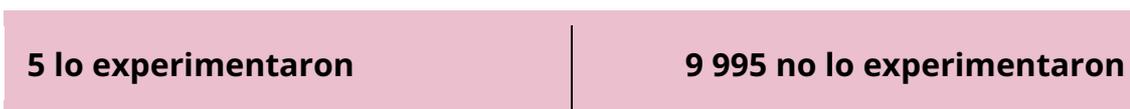


Entre **1 y 5** lo experimentaron

Entre **95 y 99** no lo experimentaron

### Daño a los dientes que requirió atención de un dentista

De cada 10 000 personas



Más de la mitad de las personas que sufrieron daño en los dientes tenían dientes y encías que estaban en mal estado antes de la cirugía.

Estas cifras proceden de estudios de investigación. Puede consultar los datos en nuestro sitio web: [www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence).

## ¿Hay algo que aumente la probabilidad?

Es más probable que se produzcan daños si:

- no puede abrir mucho la boca o no puede mover el cuello fácilmente. Por ejemplo, algunas afecciones artríticas pueden dificultar el movimiento del cuello o la posición de la cabeza durante una anestesia general
- tener dientes superiores muy prominentes o una mandíbula inferior más pequeña
- necesita anestesia general en una situación de emergencia
- necesita cesárea de urgencia con anestesia general
- padece obesidad o acumula exceso de peso alrededor del cuello
- le están haciendo una operación en la boca, el cuello, la mandíbula o el esófago.

## ¿Qué puede ayudar a prevenirla?

Hay cosas que puede hacer usted mismo para reducir el riesgo de daños en los dientes antes de la operación.

Si tiene dientes flojos, si sus encías le duelen o sangran al cepillarse, debe acudir a su dentista tan pronto como sepa que necesita someterse a una operación.

Informe a su anestesista si:

- tiene algún diente flojo o cualquier otro problema con sus dientes o encías
- tiene un aparato dental removible o bandas elásticas
- si tiene implantes, coronas, puentes, carillas o dientes postizos
- tiene piercings en la lengua o en los labios.

Debe informar a su anestesista si se ha recibido anestesia general en el pasado y:

- le informaron que fue difícil colocarle un tubo en las vías respiratorias
- sufrió daños en sus dientes.

En ocasiones, el anestesista podrá revisar su historial médico para comprender qué causó las dificultades y evitar volver a causar daños.

## ¿Qué pasa si mis dientes están dañados?

Su anestesista le informará si sus dientes se dañaron durante la operación. Si se le han caído algunos dientes se los devolverán. Le administrarán analgésicos si los necesita y le indicarán qué debe hacer.

Algunos hospitales cuentan con cirujanos dentales que pueden examinar los daños y realizar reparaciones. Si esta opción no está disponible, puede visitar a su propio dentista y luego reclamar el reembolso de los costos al hospital. Debe consultar con el hospital cuál es su política respecto a los daños dentales durante la cirugía y solicitar un formulario para reclamar el reembolso de los gastos.

Si su anestesista tuvo dificultades para colocarle un tubo en la garganta o si sus dientes resultaron dañados, solicite un registro escrito de lo ocurrido. Esta información podría salvarle la vida si necesita otra anestesia en el futuro.

La Difficult Airway Society gestiona un programa de Tarjeta de Alerta de Vía Aérea. Su anestesista puede derivarlo a dicho programa. Puede encontrar más información en este enlace: <https://das.uk.com/dar>.

## Descargo de responsabilidad

Nos esforzamos para mantener la información de este folleto precisa y actualizada pero no podemos garantizarla. Con esta información general no pretendemos responder a todas sus preguntas ni tratar todos los aspectos que podrían ser de su interés. Debe hablar de sus elecciones y de sus preocupaciones con su equipo médico utilizando este folleto como guía. Este folleto no pretende aconsejar. Y no puede ser utilizado con fines comerciales o empresariales. Para ver el descargo de responsabilidad completo, haga clic aquí: [[www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish)].

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators without Borders. La calidad de estas traducciones se comprueba para que sean lo más exactas posible, pero existe el riesgo de que haya imprecisiones y malas interpretaciones de alguna información.

## Denos su opinión

Aceptamos sugerencias para mejorar este folleto.

Si quieres hacer algún comentario, envía un correo electrónico a:  
[patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### **Royal College of Anaesthetists**

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

**[www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)**

### Sexta edición, Noviembre del 2024

Este folleto se revisará en un plazo de tres años a partir de su fecha de publicación.

#### © 2024 Royal College of Anaesthetists

Se puede copiar este folleto con el fin de producir material informativo para pacientes. Asegúrese de citar la fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación, deberá citarlo debidamente y remover los logotipos, la marca, las imágenes y los íconos. Contáctenos para obtener más información.