

Біль у горлі

Про цю брошуру

Ця брошура присвячена **болю в горлі після загальної анестезії**. Цей побічний ефект може виникнути після застосування загальної анестезії. У брошурі пояснюються причини його виникнення та способи подолання.

Засоби для загальної анестезії — це лікарські препарати, що спричиняють стан, подібний до глибокого сну. Ці засоби необхідні для деяких хірургічних операцій та процедур. Під час загальної анестезії ви непритомні й нічого не відчуваєте.

Ви можете прочитати про різні типи анестезії на нашому веб-сайті, який доступний різними мовами за посиланням: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

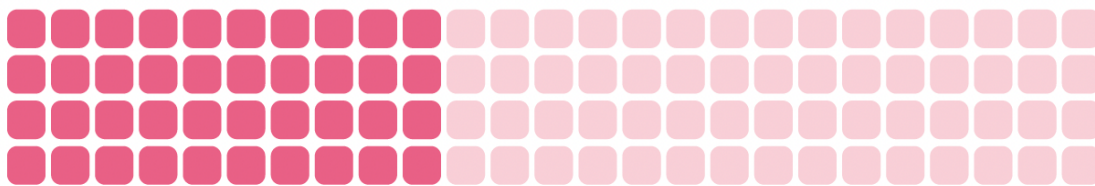
На що це схоже?

- Ви можете відчувати певний дискомфорт або сильний біль у горлі.
- Біль у горлі зазвичай триває 24–48 годин.
- Ваш голос може бути хрипким.
- Можливе сильне пересушення горла.

Наскільки ймовірно, що це станеться?

Наскільки це ймовірно, залежить від обладнання, яке використовує ваш анестезіолог.

У розрахунку на кожні 100 осіб



Від 20 до 40 — так

Від 60 до 80 — ні

Ці дані отримано з досліджень. Ви можете дізнатися, яким чином ми отримали ці показники, на нашому сайті: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Що викликає біль у горлі після анестезії?

Деякі анестетичні гази та ліки можуть пересушити горло.

Деяке обладнання, яке анестезіологи використовують під час загальної анестезії, може дратувати горло.

Під час загальної анестезії м'язи вашого тіла розслабляються, в тому числі м'язи навколо горла та грудної клітки. Це може призвести до зменшення кількості повітря, яке потрапляє в легені.

Щоб забезпечити безперервний приплив кисню до легенів, анестезіолог може помістити вам у горло дихальну трубку, щоб дихальні шляхи були відкритими. Зазвичай це робиться, коли ви вже непритомні.

Трубки або маски, які використовує ваш анестезіолог, коли ви непритомні, можуть викликати у вас біль у горлі, оскільки:

- вони можуть дратувати горло, коли їх вводять або вилучають;
- деякі з них надувні і можуть тиснути на горло, коли вони надуваються. Це може викликати дискомфорт.

Більше інформації про ваші дихальні шляхи та дихання під час анестезії можна знайти на нашому сайті, який доступний різними мовами за посиланням:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Що може допомогти?

Ви можете прийняти знеболювальні засоби, як-от ібупрофен або парацетамол. Вам краще уточнити у сімейного лікаря або фармацевта, який знеболювальний засіб є найкращим для вас. У лікарні вам також можуть надати знеболювальні ліки перед тим, як ви повернетеся додому.

Коли варто звернутися за допомогою

- Якщо біль посилюється і у вас виникають труднощі з ковтанням через тиждень після загальної анестезії, зверніться до сімейного лікаря, медсестри або проконсультуйтеся в аптеці.
- Якщо у вас у будь-який час виникнуть труднощі з диханням або з'явиться кров у кашлі, вам слід терміново звернутися до сімейного лікаря або анестезіолога для додаткової консультації.

Відмова від відповідальності

Ми доклали максимум зусиль, щоб інформація в цій брошурі була вичерпною та актуальною, але ми не можемо цього гарантувати. Ми не очікуємо, що ця загальна інформація охопить усі питання, які можуть виникнути у вас, або все, що може бути важливим для вас. Ви повинні обговорити свій вибір і будь-які ваші занепокоєння з вашою медичною бригадою, використовуючи цю брошуру як посібник. Саму по собі цю брошуру не слід розглядати як пораду. Цю брошуру не можна використовувати для будь-яких комерційних чи бізнес-цілей. Щоб переглянути повну версію заяви про відмову від відповідальності, будь ласка, перейдіть за посиланням:

www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian.

Усі переклади надає спільнота перекладачів Translators without Borders. Якість цих перекладів перевіряється, щоб зробити переклади максимально точними, але існує ризик неточностей і неправильного тлумачення деякої інформації.

Розкажіть нам, що ви думаєте

Ми вітаємо пропозиції щодо покращення цієї брошури.

Якщо у вас є коментарі, які ви хотіли б висловити, будь ласка, надішліть їх електронною поштою: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Шосте видання, листопад 2024 р.

Ця брошура буде переглянута протягом трьох років з дати публікації.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ця брошура може бути скопійована з метою створення інформаційних матеріалів для пацієнтів. Будь ласка, цитуйте першоджерело. Якщо ви бажаєте використати частину цієї брошури в іншій публікації, необхідно зробити відповідне посилання та видалити логотипи, брендинг, зображення і піктограми. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з нами.