

மயக்க மருந்து வழங்கல் – ஆபத்துகள் மற்றும் பக்க விளைவுகள்

தொண்டை வலி

இந்தச் சிற்றேட்டைப் பற்றி

இந்தச் சிற்றேடு ஒரு பொது உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கலுக்குப்பிறகு ஏற்படும் தொண்டை வலியைப் பற்றியது. இது நீங்கள் ஒரு பொது உணர்ச்சி நீக்கியைப் பெற்றபிறகு உணரக்கூடிய பக்க விளைவாகும். இந்தச் சிற்றேடு தொண்டை வலிக்கான காரணங்களை விளக்குகிறது, அதைப்பற்றி என்ன செய்யலாம் என்று கற்றுத்தருகிறது.

பொது உணர்ச்சி நீக்கிகள் என்பவை ஆழமான, தூக்கத்தைப் போன்ற நிலையைக் கொடுக்கும் மருந்துகளாகும். சில அறுவைச் சிகிச்சைகள் மற்றும் செயல்முறைகளுக்கு இவை தேவைப்படுகின்றன. உங்களுக்கு ஒரு பொது உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கப்பட்டால் நீங்கள் மயக்க நிலையில் இருப்பீர்கள், எதையும் உணரமாட்டீர்கள்.

வெவ்வேறு வகை உணர்ச்சி நீக்கிகளைப்பற்றி நீங்கள் எங்கள் இணையத் தளத்தில் படிக்கலாம். இது வெவ்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கிறது:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

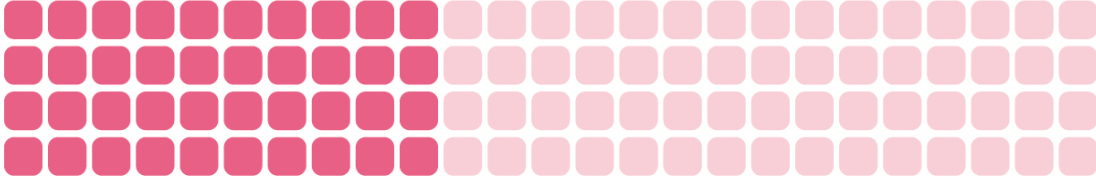
அது எப்படிப்பட்ட உணர்வாக இருக்கும்?

- உங்கள் தொண்டையில் வசதியற்ற உணர்வோ இன்னும் தீவிரமான வலியோ இருக்கலாம்.
- தொண்டை வலி பொதுவாக 24 முதல் 48 மணிநேரத்துக்கு நீடிக்கிறது.
- உங்கள் குரல் கரகரப்பாக இருக்கலாம்.
- உங்கள் தொண்டை மிகவும் உலர்ந்து இருப்பதுபோல் தோன்றலாம்.

இது நிகழ எவ்வளவு வாய்ப்புள்ளது?

இது நிகழ எவ்வளவு வாய்ப்புள்ளது என்பது உங்கள் மயக்க மருந்து வல்லுனர் பயன்படுத்தும் கருவியைப் பொறுத்து அமையும்.

ஒவ்வொரு 100 பேரில்



20 முதல் 40 பேருக்கு நிகழ்ந்தது

60 முதல் 80 பேருக்கு

நிகழவில்லை

இந்த எண்கள் ஆராய்ச்சி ஆய்வுகளிலிருந்து வருகின்றன. நாங்கள் இந்த எண்களை எங்கிருந்து பெற்றோம் என்பதை நீங்கள் எங்கள் இணையத் தளத்தில் காணலாம்: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கப்பட்டபின் தொண்டை வலி எதனால் வருகிறது?

சில உணர்ச்சி நீக்கி வாயுக்களும் மருந்துகளும் உங்கள் தொண்டையை உலர்வாக்கலாம்.

பொது உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கலின்போது மயக்க மருந்து வல்லுனர்கள் பயன்படுத்தும் சில கருவிகள் உங்கள் தொண்டையில் எரிச்சலை உண்டாக்கலாம்.

பொது உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கலின்போது, உங்கள் உடலில் உள்ள தசைகள் தளர்கின்றன. உங்கள் தொண்டை மற்றும் நெஞ்சைச் சுற்றியுள்ள தசைகளும் அவ்வாறே செயல்படுகின்றன. இதனால், உங்கள் நுரையீரல்களுக்குச் செல்லும் காற்றின் அளவு குறையலாம்.

உங்கள் நுரையீரலுக்குத் தொடர்ந்து ஆக்சிஜன் கிடைப்பதை உறுதிசெய்வதற்காக, மயக்க மருந்து வல்லுனர் உங்கள் தொண்டையில் மூச்சுக் குழாய் ஒன்றை வைத்து, உங்கள் காற்று வழி திறந்திருப்பதை உறுதிசெய்யலாம். பொதுவாக, நீங்கள் மயக்க நிலைக்குச் சென்றபிறகு அவர்கள் இதைச் செய்வார்கள்.

நீங்கள் மயக்க நிலையில் இருக்கும்போது உங்கள் மயக்க மருந்து வல்லுனர் பயன்படுத்தும் குழாய்கள் அல்லது முகமூடிகள் உங்களுக்குத் தொண்டை வலியை உண்டாக்கலாம். ஏனெனில்:

- அவை வைக்கப்படும்போது அல்லது நீக்கப்படும்போது உங்கள் தொண்டையை எரிச்சலாக்கலாம்
- அவற்றில் சில, பெரிதாகக்கூடியவை. இவை பெரிதாகும்போது உங்கள் தொண்டையை அழுத்தலாம். இது வசதியற்ற உணர்வை ஏற்படுத்தலாம்.

உணர்வற்ற நிலையின்போது உங்கள் மூச்சுப் பாதை மற்றும் மூச்சுவிடல்பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை எங்கள் இணையத் தளத்தில் படிக்கலாம். இது வெவ்வேறு மொழிகளில் கிடைக்கிறது: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

எது உதவக்கூடும்?

இப்புரோஃபென் அல்லது பாராசிட்டமால் போன்ற வலியைக் குறைத்தல் மருந்தை நீங்கள் பயன்படுத்தலாம். எந்த வலியைக் குறைத்தல் மருந்து உங்களுக்குச் சிறந்தது என்பதுபற்றி நீங்கள் உங்கள் GP அல்லது மருந்தியல் வல்லுனரிடம் கேட்கவேண்டும். நீங்கள் வீடு திரும்புவதற்கு முன்னால் உங்கள் மருத்துவமனையும் உங்களுக்குச் சில வலி மருந்துகளைக் கொடுக்கலாம்.

எப்போது உதவியை நாடவேண்டும்

- உணர்ச்சி நீக்கி வழங்கப்பட்டு ஒரு வாரத்துக்குப்பிறகு வலி மோசமானால், மற்றும், விழுங்குவது சிரமமாக இருந்தால், நீங்கள் உங்கள் GP அல்லது செவிலியரைப் பார்க்கவேண்டும், அல்லது, ஒரு மருந்தகத்திலிருந்து அறிவுரை பெறவேண்டும்.
- எந்த நேரத்திலும், உங்களுக்கு மூச்சுவிடுதலில் சிரமம் இருந்தால் அல்லது இருமும்போது இரத்தம் வந்தால், நீங்கள் உடனடியாக உங்கள் GP அல்லது மயக்க மருந்து வல்லுனரைத் தொடர்புகொண்டு கூடுதல் அறிவுரைகளைப் பெறவேண்டும்.

பொறுப்பு துறப்பு

இந்தச் சிற்றேட்டில் உள்ள தகவல்கள் துல்லியமாகவும் சமீபத்தியவையாகவும் இருக்கவேண்டும் என்பதற்காக நாங்கள் மிகவும் முயற்சி செய்கிறோம், ஆனால், இதற்கு எங்களால் உத்தரவாதம் அளிக்க இயலாது. இந்தப் பொதுத் தகவலின் மூலம் உங்களுக்கு இருக்கக்கூடிய எல்லாக் கேள்விகளுக்கும் பதில் கிடைத்துவிடும் என்றோ, உங்களுக்கு முக்கியமாக இருக்கக்கூடிய அனைத்தையும் இதனால் கையாள இயலும் என்றோ நாங்கள் எதிர்பார்க்கவில்லை. நீங்கள் உங்களுடைய தெரிவுகளை, உங்களுக்கு இருக்கும் எந்தவொரு கவலைகளையும் உங்கள் மருத்துவக் குழுவுடன் விவாதிக்கவேண்டும், அதற்கு இந்தச் சிற்றேட்டை ஒரு வழிகாட்டியாகப் பயன்படுத்தலாம். இந்தச் சிற்றேட்டைமட்டும் ஓர் அறிவுறுத்தலாகக் கருதக்கூடாது. எந்தவொரு வணிக அல்லது தொழில் நோக்கத்துக்கும் இதைப் பயன்படுத்த இயலாது. முழுப் பொறுப்பு துறப்புக்கு, இதைப் பாருங்கள்:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/tamil.

அனைத்து மொழிபெயர்ப்புகளும் Translators without Borders மொழிபெயர்ப்பாளர் சமூகத்தால் வழங்கப்படுகின்றன. இந்த மொழிபெயர்ப்புகளின் தரம், மொழிபெயர்ப்புகளை முடிந்தவரை துல்லியமாக மாற்றுவதற்காக சரிபார்க்கப்படுகிறது, ஆனால் தவறான மற்றும் சில தகவல்களை தவறாகப் புரிந்துகொள்வதற்கான ஆபத்து உள்ளது.

நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள் என்பதை எங்களிடம் சொல்லுங்கள்

இந்த காகிதத்துண்டு பிரசுரத்தை விருத்தி செய்ய ஆலோசனைகளை நாங்கள் வரவேற்கிறோம்.

இதுபற்றி உங்களுக்கு ஏதேனும் கருத்துகள் இருந்தால், தயவுசெய்து அவற்றை இந்த மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்புங்கள்: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

சர்ச்சில் இல்லம், 35 ரெட் லயன் சதுக்கம், லண்டன் WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

ஆறாம் பதிப்பு, நவம்பர் 2024

இந்த சிற்றேடு வெளியிடப்பட்ட தேதியிலிருந்து மூன்று ஆண்டுகளுக்குள் மதிப்பாய்வு செய்யப்படும்.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

நோயாளித் தகவல் தாள்களை உருவாக்கும் நோக்கத்துக்காக இந்தச் சிற்றேட்டை நகல் எடுத்துக்கொள்ளலாம். இந்த அசல் மூலத்தை தயவுசெய்து மேற்கோள் காட்டுங்கள். இந்தச் சிற்றேட்டின் ஒரு பகுதியை நீங்கள் இன்னொரு வெளியீட்டில் பயன்படுத்த விரும்பினால், சரியான ஒப்புக்கை வழங்கப்பட வேண்டும், வணிகச் சின்னங்கள், அடையாளக் குறியீடுகள், படங்கள் மற்றும் படவரைக்கள் நீக்கப்படவேண்டும். மேலும் தகவல்களுக்கு, தயவு செய்து எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.