

Anestesia riesgos y efectos secundarios

Dolor de garganta

Acerca de este folleto

Este folleto trata sobre el **dolor de garganta después de una anestesia general**. Este es un efecto secundario que podría experimentar si se le administra anestesia general. En este folleto se explican las causas del dolor de garganta y lo que se puede hacer al respecto.

Los anestésicos generales son medicamentos que producen un estado similar al sueño profundo. Son fundamentales para algunas operaciones y procedimientos. Durante la anestesia general, usted está inconsciente y no siente nada.

Puede informarse sobre los distintos tipos de anestesia en nuestra página web, disponible en varios idiomas aquí: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

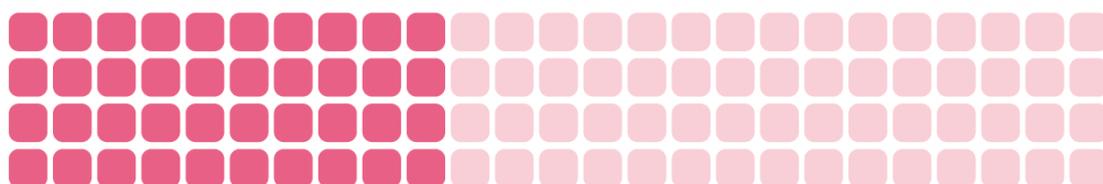
¿Qué se siente?

- Es posible que sienta alguna molestia o un dolor más intenso en la garganta.
- El dolor de garganta suele durar entre 24 y 48 horas.
- Puede que se quede afónico.
- Puede que sienta la garganta muy seca.

¿Qué probabilidades hay de que ocurra?

La probabilidad depende del equipo que utilice el anestesista.

De cada 100 personas



20 a 40 lo padecieron

60 a 80 no lo padecieron

Estas cifras proceden de estudios de investigación. Puede consultar los datos en nuestro sitio web: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

¿Qué causa dolor de garganta después de la anestesia?

Algunos gases y medicamentos anestésicos pueden reseca la garganta.

Algunos de los equipos que utilizan los anestesiistas durante una anestesia general pueden irritar la garganta.

Durante el anestésico general, los músculos del cuerpo se relajan, incluidos los que rodean la garganta y el pecho. Esto puede reducir la cantidad de aire que llega a los pulmones.

Para garantizar un flujo continuo de oxígeno a los pulmones, el anestesiista puede colocar un tubo endotraqueal para mantener abiertas las vías respiratorias. Normalmente lo hacen después de que esté inconsciente.

Los tubos o mascarillas que utiliza el anestesiista mientras está inconsciente pueden provocarle dolor de garganta porque:

- pueden irritarle la garganta al introducirlos o extraerlos
- algunos son inflables y pueden presionar su garganta cuando se inflan. Esto puede generarle malestar.

Puede encontrar más información sobre las vías respiratorias y la respiración durante la anestesia aquí en nuestra página web disponible en diferentes idiomas:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

¿Qué puede ayudar?

Puede utilizar analgésicos como el ibuprofeno o el paracetamol. Debe consultar con su médico de cabecera o farmacéutico qué analgésico es el más adecuado para usted. También es posible que en el hospital le den algún analgésico antes de irse a casa.

Cuándo buscar ayuda

- Si el dolor empeora y tiene problemas para tragar una semana después de la anestesia, debe acudir a su médico de cabecera o enfermera o pedir sugerencias en una farmacia.
- Si, en cualquier momento, tiene dificultades para respirar o tose sangre, debe ponerse en contacto urgentemente con su médico de cabecera o su anestesiista para que lo asesoren.

Descargo de responsabilidad

Nos esforzamos para mantener la información de este folleto precisa y actualizada pero no podemos garantizarla. Con esta información general no pretendemos responder a todas sus preguntas ni tratar todos los aspectos que podrían ser de su interés. Debe hablar de sus elecciones y de sus preocupaciones con su equipo médico utilizando este folleto como guía. Este folleto no pretende aconsejar. Y no puede ser utilizado con fines comerciales o empresariales. Para ver el descargo de responsabilidad completo, haga clic aquí: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/spanish.

Todas las traducciones son proporcionadas por la comunidad de traductores de Translators without Borders. La calidad de estas traducciones se comprueba para que sean lo más exactas posible, pero existe el riesgo de que haya imprecisiones y malas interpretaciones de alguna información.

Denos su opinión

Aceptamos sugerencias para mejorar este folleto.

Si quieres hacer algún comentario, envía un correo electrónico a: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edición, Noviembre del 2024

Este folleto se revisará en un plazo de tres años a partir de su fecha de publicación.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Se puede copiar este folleto con el fin de producir material informativo para pacientes. Asegúrese de citar la fuente original. Si desea utilizar parte de este folleto en otra publicación, deberá citarlo debidamente y remover los logotipos, la marca, las imágenes y los íconos. Contáctenos para obtener más información.