

Анестетики: риски и побочные эффекты

Боль в горле

Об этой брошюре

Эта брошюра посвящена **боли в горле после общей анестезии**. Это возможный побочный эффект общей анестезии. Здесь объясняются причины боли в горле и способы ее устранения.

Препараты общей анестезии - это лекарственные средства, используемые для введения пациента в состояние глубокого сна. Они необходимы для проведения некоторых операций и процедур. Во время общей анестезии пациент находится в бессознательном состоянии и ничего не чувствует.

Информацию о различных типах анестезии можно найти на нашем сайте, который доступен на разных языках: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

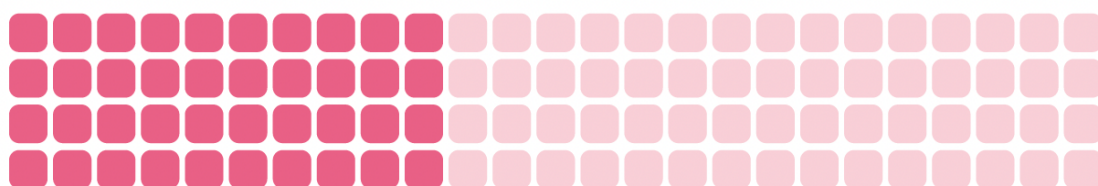
Как это ощущается?

- Вы можете испытывать дискомфорт или болезненность в горле.
- Боль в горле обычно длится 24–48 часов.
- Может охрипнуть голос.
- Возможно ощущение сильной сухости в горле.

Какова вероятность того, что это произойдет?

Вероятность зависит от оборудования, которое использует ваш анестезиолог.

Из каждых 100 человек



20-40 испытывали

60-80 не испытывали

Эти данные получены в ходе научных исследований. Более подробная информация о том, как были получены эти данные, доступна на нашем сайте:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Что вызывает боль в горле после анестезии?

Некоторые анестезирующие газы и препараты могут вызвать сухость в горле.

Определенное оборудование, которое анестезиологи используют во время общей анестезии, может вызвать раздражение в горле.

Во время общей анестезии мышцы тела расслаблены, в том числе мышцы гортани и груди. В результате может сокращаться количество воздуха, поступающего в легкие.

Для обеспечения непрерывного притока кислорода в легкие, анестезиолог может поместить в горло дыхательную трубку, чтобы поддерживать дыхательные пути открытыми. Обычно это делается, когда пациент находится без сознания.

Трубки или маски, которые анестезиолог использует, пока пациент находится в бессознательном состоянии, могут вызвать боль в горле по следующим причинам:

- они могут раздражать горло при введении или извлечении
- некоторые из них имеют надувные элементы и могут давить на горло при надувании. Это может вызвать дискомфорт.

Более подробную информацию о дыхательных путях и дыхании во время анестезии можно найти на нашем сайте, который доступен на разных языках:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Что может помочь?

Можно принять обезболивающее, например, ибупрофен или парацетамол.

Обратитесь за консультацией к вашему терапевту или фармацевту, какое обезболивающее средство подойдет лучше всего. В больнице перед выпиской домой вам также могут выписать обезболивающее.

Когда нужно обращаться за помощью

- Если через неделю после анестезии боль усиливается и у вас возникают трудности с глотанием, вам следует обратиться к вашему терапевту или медсестре, либо проконсультироваться в аптеке.
- Если возникает затрудненное дыхание или начинается кашель с кровью, вам следует немедленно обратиться к вашему терапевту или анестезиологу за дополнительной консультацией.

Заявление об отказе от ответственности

Мы прилагаем все усилия, чтобы информация в этой брошюре была точной и актуальной, но мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить свой выбор и любые волнующие вас вопросы со своим врачом, используя эту брошюру в качестве руководства. Данная брошюра сама по себе не должна рассматриваться как совет. Она не может быть использована для каких-либо коммерческих или предпринимательских целей. Для получения дополнительной информации, перейдите по ссылке:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/russian.

Все переводы предоставляются переводческим сообществом Translators without Borders («Переводчики без границ»). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы обеспечить их максимальную точность; тем не менее, риск неточностей и искажения некоторой информации остается.

Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

6-е издание, ноябрь 2024 г.

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Данную брошюру можно копировать в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов брошюры для других публикаций, надлежащая ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, фирменные знаки, изображения и значки следует удалить. Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.