

Anestésicos – riscos e efeitos secundários

Dor de garganta

Sobre este folheto

Este folheto é sobre ter **dor de garganta, após uma anestesia geral**. Este é um efeito secundário que pode ocorrer, se for submetido a uma anestesia geral. O folheto explica as causas da dor de garganta e o que se pode fazer a respeito das mesmas.

Anestésicos gerais são medicamentos que provocam um estado semelhante a um sono profundo. Sendo fundamentais para algumas cirurgias e procedimentos médicos. Durante uma anestesia geral, fica inconsciente e não sente nada.

Pode ler sobre diferentes tipos de anestésicos no nosso website, que está disponível em várias línguas aqui: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

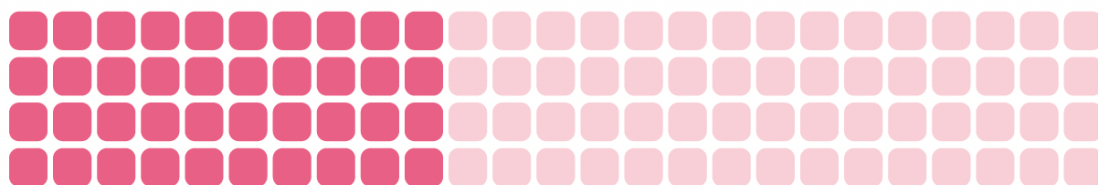
Quais são os sintomas?

- Poderá sentir algum desconforto ou uma dor mais intensa na garganta.
- Uma dor de garganta dura normalmente 24-48 horas.
- A sua voz pode ficar rouca.
- A garganta pode ficar bastante seca.

Qual é a probabilidade de isso acontecer?

A probabilidade de ocorrência depende do equipamento utilizado pelo anestesista.

Em cada 100 pessoas



20 a 40 sentiram

60 a 80 não sentiram

Estes números provêm de estudos científicos. Pode consultar no nosso website:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

O que provoca uma dor de garganta após a anestesia?

Alguns gases anestésicos e medicamentos podem deixar a garganta seca.

Alguns dos equipamentos que os anestesistas utilizam durante uma anestesia geral podem irritar a garganta.

Durante uma anestesia geral, os músculos do seu corpo relaxam, incluindo aqueles ao redor da garganta e do peito. Isto pode reduzir a quantidade de ar que entra nos pulmões.

Para garantir um fluxo contínuo de oxigénio para os pulmões, o anestesista pode colocar um tubo endotraqueal, para manter as suas vias respiratórias desobstruídas. Normalmente, fazem-no depois de estar inconsciente.

Os tubos ou máscaras que o anestesista utiliza enquanto está inconsciente podem provocar dores de garganta, porque:

- podem irritar a garganta, ao ser colocados ou retirados;
- alguns são insufláveis e podem pressionar a garganta quando se insuflam. Isto pode causar algum desconforto.

Mais informações sobre as suas vias respiratórias e respiração durante a anestesia estão disponíveis no nosso website, que pode ser consultado em diferentes línguas aqui:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

O que é que pode ajudar?

Pode recorrer a analgésicos como o ibuprofeno ou o paracetamol. Deve informar-se, junto do seu médico de família ou farmacêutico, sobre qual o melhor analgésico para si. O hospital pode também administrar-lhe um medicamento para as dores antes de ir para casa.

Quando procurar ajuda

- Se a dor se agravar e tiver dificuldade em engolir uma semana após a anestesia, deve consultar o seu médico de família, enfermeiro ou procurar aconselhamento numa farmácia.
- Se, a qualquer momento, tiver dificuldade em respirar ou tossir sangue, deve contactar urgentemente o seu médico de família ou o seu anestesista para obter conselhos.

Declaração de exoneração de responsabilidade

Esforçamo-nos por manter informação deste folheto atualizada e fidedigna, mas não o podemos garantir. Não esperamos que esta informação genérica abranja todas as questões que tenha ou que considere importantes. Deve falar das suas escolhas e preocupações com a equipa médica, usando este folheto como guia. Este panfleto em si só não deve ser usado como guia de aconselhamento. Não pode ser usado para fins comerciais. Para ler a declaração de exoneração de responsabilidade completa, acesse: www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/portuguese.

Todas as traduções são fornecidas pela comunidade de tradutores da Translators without Borders. A qualidade destas traduções é verificada para que as traduções sejam o mais fidedignas possíveis, mas existe o risco de imprecisões e de interpretações erróneas de algumas informações.

Dê-nos a sua opinião

Agradecemos as tuas sugestões para melhorar este folheto.

Se tiveres quaisquer comentários que gostarias de fazer, por favor, envia-os por correio eletrónico para: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Sexta edição, novembro de 2024

Este folheto será revisto no prazo de três anos a contar da data de publicação.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Este folheto pode ser copiado com a finalidade de produzir materiais de informação para pacientes. Por favor, cite esta fonte original. Se desejar utilizar parte deste folheto noutra publicação, deve ser dado o devido reconhecimento e os logótipos, marcas, imagens e ícones devem ser removidos. Para mais informações, por favor, contacte-nos.