

Leki znieczulające – ryzyko i skutki uboczne

Informacje o tej broszurze

Niniejsza broszura dotyczy **bólu gardła po znieczuleniu ogólnym**. Jest to skutek uboczny, który może wystąpić po zastosowaniu środka do znieczulenia ogólnego. Broszura wyjaśnia przyczyny bólu gardła i opisuje, jak można mu zaradzić.

Środki do znieczulenia ogólnego to leki wywołujące stan przypominający głęboki sen. Są one niezbędne przy niektórych operacjach i zabiegach. Podczas znieczulenia ogólnego pacjent jest nieprzytomny i nic nie czuje.

Więcej informacji na temat różnych rodzajów środków znieczulających można uzyskać na naszej stronie internetowej dostępnej w różnych językach:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

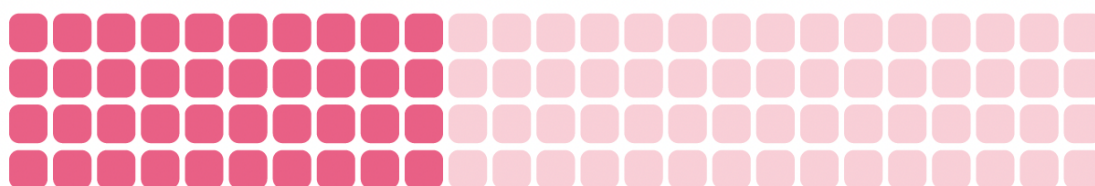
Jakie to uczucie?

- Pacjent może odczuwać dyskomfort lub silniejszy ból w gardle.
- Ból gardła utrzymuje się zazwyczaj przez 24-48 godzin.
- Głos może być zachrypnięty.
- Może wystąpić silne uczucie suchości w gardle.

Jakie jest prawdopodobieństwo wystąpienia tych objawów?

Prawdopodobieństwo zależy od narzędzi używanych przez anestezjologa.

Na 100 osób



u 20-40 wystąpiły objawy

u 60-80 nie wystąpiły objawy

Liczby te są podparte badaniami naukowymi. Na naszej stronie internetowej można sprawdzić, skąd pochodzą te liczby: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Co powoduje ból gardła po znieczuleniu?

Niektóre gazy znieczulające i leki mogą powodować suchość w gardle.

Niektóre narzędzia używane przez anestezjologów podczas znieczulenia ogólnego mogą podrażniać gardło.

Podczas znieczulenia ogólnego mięśnie ciała rozluźniają się, łącznie z tymi wokół gardła i klatki piersiowej. Może to zmniejszyć ilość powietrza, które dostaje się do płuc.

Aby zapewnić ciągły dopływ tlenu do płuc, anestezjolog może umieścić rurkę dotchawiczą w gardle, aby utrzymać drożność dróg oddechowych. Zazwyczaj robi się to po utracie przytomności.

Rurki lub maski używane przez anestezjologa, gdy pacjent jest nieprzytomny, mogą powodować ból gardła, ponieważ:

- mogą podrażniać gardło podczas zakładania i wyjmowania;
- niektóre elementy rurek są nadmuchiwane i mogą uciskać gardło podczas wypełniania powietrzem. Może to powodować dyskomfort.

Więcej informacji na temat dróg oddechowych i oddychania podczas znieczulenia można znaleźć na naszej stronie dostępnej w różnych językach:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Co może pomóc?

Można stosować leki przeciwbólowe, takie jak ibuprofen lub paracetamol. Należy skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu lub farmaceutą, aby ustalić, który lek przeciwbólowy będzie najlepszy dla pacjenta. Przed powrotem do domu pacjent może również otrzymać leki przeciwbólowe w szpitalu.

Kiedy zgłosić się po pomoc

- Jeśli po upływie tygodnia od znieczulenia ból nasila się i występują problemy z przełykaniem, należy zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu, pielęgniarki/pielęgniara albo zasięgnąć porady w aptece.
- Jeśli w dowolnym momencie wystąpią trudności z oddychaniem lub kaszel z krwią, należy pilnie skontaktować się z lekarzem pierwszego kontaktu lub anestezjologiem w celu uzyskania dalszych porad.

Wyłączenie odpowiedzialności

Dokładamy wszelkich starań, aby informacje zawarte w niniejszej ulotce były dokładne i aktualne, ale nie możemy tego zagwarantować. Nie oczekujemy, że te ogólne informacje obejmą wszystkie pytania, które pacjent może mieć, ani że będą dotyczyć wszystkiego, co może być dla niego ważne. Pacjent powinien omówić swoje decyzje i wszelkie wątpliwości ze swoim personelem medycznym, korzystając z tej broszury jako przewodnika. Niniejsza broszura sama w sobie nie powinna być traktowana jako porada lekarska. Nie może być wykorzystywana w celach handlowych ani biznesowych. Pełne wyłączenie odpowiedzialności znajduje się na stronie:

www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/polish.

Wszystkie tłumaczenia pochodzą od społeczności tłumaczy organizacji Tłumacze bez Granic. Jakość tych tłumaczeń jest sprawdzana, aby tłumaczenia były jak najdokładniejsze, ale istnieje ryzyko niedokładności i błędnej interpretacji niektórych informacji.

Prosimy o opinie

Jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie dotyczące ulepszenia naszej broszury.

Wszelkie uwagi i komentarze można przesyłać na adres e-mailowy:

patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Wydanie szóste, listopad 2024

Niniejsza broszura zostanie poddana weryfikacji w ciągu trzech lat od daty publikacji.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Treści zawarte w niniejszej broszurze można kopiować w celu opracowania materiałów informacyjnych dla pacjentów. Prosimy o wskazanie tej broszury jako źródła informacji. Aby wykorzystać część treści z niniejszej broszury w innej publikacji, należy zamieścić stosowną o tym informację oraz usunąć logo, znaki firmowe, zdjęcia i ikony. W celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy o kontakt.