

داروهای بیهوشی - خطر ها و عوارض جانبی گلودرد

در مورد این بروشور

این بروشور درباره گلودرد پس از مصرف داروی بیهوشی عمومی است. حالت تهوع و استفراغ یک عارضه جانبی است که در صورت انجام بی‌هوشی عمومی ممکن است آن را تجربه کنید. این بروشور، دلایل گلو درد و آنچه می‌توان برای بهبود آن انجام داد را توضیح می‌دهد.

داروهای بی‌هوشی عمومی داروهایی هستند که حالت خواب عمیقی را ایجاد می‌کنند. آن‌ها برای برخی عمل‌های جراحی و اقدامات پزشکی ضروری هستند. در طول بی‌هوشی عمومی، شما بی‌هوش هستید و چیزی احساس نمی‌کنید.

شما می‌توانید اطلاعاتی در مورد انواع مختلف بی‌هوشی را در وبسایت ما بخوانید که به زبان‌های مختلف در اینجا موجود است:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

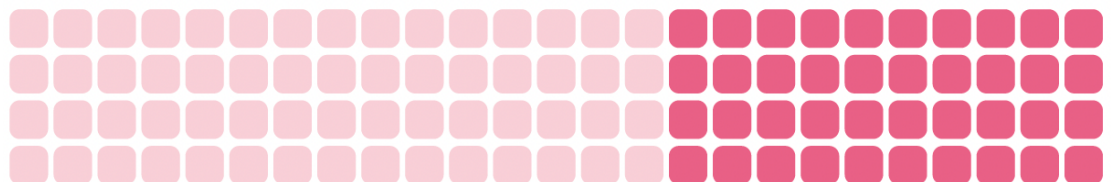
چه احساسی دارد؟

- ممکن است دچار برخی ناراحتی‌ها یا درد شدیدتری در گلو خود شوید.
- یک گلو درد به مدت 24 تا 48 ساعت طول می‌کشد.
- ممکن است صدای شما حالت گرفتگی بیابد.
- ممکن است در گلو خود احساس خشکی زیادی نمایید.

احتمال وقوع آن چقدر می‌باشد؟

میزان احتمال این امر بستگی دارد به تجهیزاتی که متخصص بیهوشی شما استفاده می‌کند.

از هر ۱۰۰ نفر



60 تا 80 نفر

20 تا 40 نفر

این اعداد از مطالعات پژوهشی به دست آمده‌اند. شما می‌توانید در وبسایت ما مشاهده کنید که اعدادمان از کجا به دست آورده‌ایم:
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence

چه چیزی باعث ایجاد گلودرد پس از بیهوشی می‌شود؟

برخی از گازها و داروهای بیهوشی ممکن است باعث خشک شدن گلو می‌شوند.

برخی از تجهیزاتی که متخصصین بیهوشی در طی ایجاد بیهوشی عمومی استفاده می‌کنند، ممکن است باعث ناراحتی در گلو می‌شود.

در طول یک بیهوشی عمومی، ماهیچه‌های بدن شما از جمله عضلات گلو و سینه شل می‌شوند. این امر می‌تواند باعث کاهش میزان هوایی شود که شما وارد ریه خود می‌کنید.

به منظور اطمینان از جریان مستمر اکسیژن به ریه‌ها، متخصص بیهوشی ممکن است به منظور باز نگه داشتن مسیر عبور هوای تنفسی شما یک لوله تنفسی در گلو شما قرار دهد. آنها پس از اینکه شما بیهوش می‌شوید این کار را انجام می‌دهند.

لوله‌ها یا ماسک‌هایی که متخصص بیهوشی شما در ضمن بیهوشی شما استفاده می‌کند می‌تواند باعث ایجاد درد در گلو می‌شود زیرا:

- می‌تواند هنگامی که جاگذاری یا برداشته می‌شود باعث ایجاد ناراحتی در گلو می‌شود.

- برخی از آنها قابلیت متورم شدن را دارند و می‌توانند در هنگام متورم شدن بر گلو شما فشار وارد کنند. این امر ممکن است باعث ایجاد ناراحتی شود.

اطلاعات بیشتر در مورد **مجرای تنفسی و تنفس شما در طول بیهوشی** را می‌توانید در وبسایت ما پیدا کنید و به زبان‌های مختلف در اینجا در دسترس است: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages

چه چیزی می‌تواند کمک کننده باشد؟

شما می‌توانید از مسکن‌هایی مانند ایبوپروفن یا پاراستامول استفاده نمایید. شما باید با پزشک عمومی خود یا متخصص داروساز در زمینه بهترین مسکن مربوط به خود مشورت نمایید. بیمارستان شما نیز ممکن است داروی ضد دردی قبل از رفتن به خانه به شما بدهد.

چه زمانی به دنبال دریافت کمک باشیم

- در صورت تشدید درد و مشکل در بلع تا یک هفته پس از بیهوشی، باید با پزشک عمومی یا پرستار یا یک متخصص داروساز مشورت نمایید.

- در صورتی که مشکلی در تنفس دارید یا دچار سرفه خونی هستید، باید فوراً برای دریافت مشاوره با پزشک عمومی یا متخصص بیهوشی خود تماس حاصل نمایید.

سلب مسئولیت

ما بسیار تلاش می‌کنیم تا اطلاعات این بروشور را دقیق و به روز نگه داریم، اما نمی‌توانیم این مورد را تضمین کنیم. ما انتظار نداریم که این اطلاعات کلی، همه سوالاتی که ممکن است داشته باشید را پوشش دهند یا به همه چیزهایی که ممکن است برای شما مهم باشند، بپردازند. شما باید با استفاده از این بروشور به عنوان راهنما، انتخاب‌ها و هر گونه نگرانی که دارید را با تیم پزشکی خود در میان بگذارید. این بروشور نمی‌تواند جایگزین توصیه‌های تیم پزشکی شود. استفاده از این بروشور برای اهداف تجاری یا بازرگانی مجاز نیست. برای مشاهده کامل بیانیه سلب مسئولیت، لطفاً به لینک زیر مراجعه کنید:

<https://www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/translations/patient-information-translations-farsi>

همه ترجمه‌ها توسط جامعه مترجمان انجمن مترجمان بدون مرز ارائه شده‌اند. کیفیت این ترجمه‌ها بررسی می‌شود تا حد امکان دقیق باشند، اما خطر دقیق نبودن و تفسیر نادرست برخی اطلاعات هست.

نظرات خود را با ما در میان بگذارید

از پیشنهادات شما برای بهبود این بروشور استقبال می‌کنیم.

اگر نظری دارید و می‌خواهید آن را بیان کنید، از طریق این ایمیل با ما در ارتباط باشید: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

چاپ ششم، نوامبر 2024

این بروشور ظرف سه سال از تاریخ انتشار بازنگری خواهد شد.

Royal College of Anaesthetists 2024 ©

این بروشور را می‌توان به منظور اطلاع‌رسانی به بیمار تکثیر نمود. لطفاً این منبع اصلی را ذکر کنید. اگر مایل به استفاده از بخشی از این جزوه در نشریه دیگری هستید، باید تشکر و قدردانی مناسب انجام شود و لوگوها، نام تجاری، تصاویر و نمادها حذف شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با ما تماس بگیرید.