Royal College of Anaesthetists

麻醉 ——

风险与副作用

咽喉肿痛

关于本手册

本手册介绍了**全身麻醉后可能引发的咽喉肿痛问题**。这是接受全身麻醉后可能出现的副作用。本手册将介绍咽喉肿痛成因及应对方法。

全身麻醉可使患者进入类似深度睡眠的状态，这对某些手术或医疗操作至关重要。麻醉期间，患者处于无意识状态且无任何知觉。

如需了解不同类型的麻醉方法，请访问我们多语言版官网：
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages。

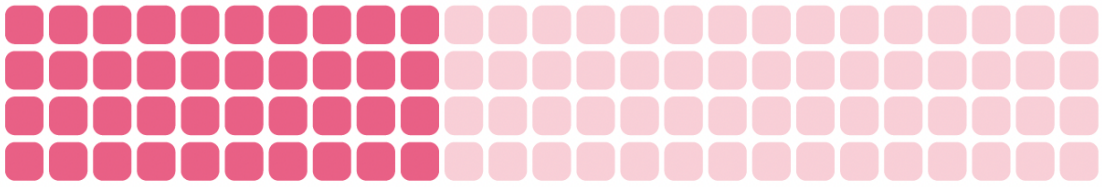
咽喉肿痛有哪些症状？

- 您可能有喉咙不适或更严重的疼痛。
- 咽喉肿痛通常持续24至48小时。
- 您的声音可能变得嘶哑。
- 您的喉咙可能感到非常干燥。

发生这种情况的概率有多大？

发生概率取决于麻醉医生使用的设备。

每100人中



20至40人会出现该情况

60至80人不会出现该情况

数据来源于研究文献，具体来源请访问：www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence。

麻醉后为什么会咽喉肿痛？

部分麻醉气体和药物可能导致咽喉干燥。

全身麻醉时，麻醉医生使用的器械可能刺激咽喉。

全身麻醉状态下，全身肌肉（包括咽喉和胸部肌肉）会放松，可能导致进入肺部的空气量减少。

为确保氧气持续进入肺部，麻醉医生通常会在您失去意识后插入气管导管以保持气道开放。

麻醉师在您失去意识时使用的导管或面罩可能会引起咽喉肿痛，这是因为：

- 器械置入或移除时可能刺激咽喉
- 部分装置充气膨胀时会压迫咽喉，因而导致不适。

更多关于您麻醉期间的气道及呼吸，请访问我们多语言版官网：
www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages。

如何缓解症状？

您可服用止痛药物，如布洛芬或扑热息痛（对乙酰氨基酚）。具体药物选择请咨询全科医生（GP）或药剂师。出院前，医院可能会为您开具止痛药物。

何时应寻求帮助

- 若麻醉一周后疼痛加重且出现吞咽困难，请访问全科医生、护士，或向药剂师咨询。
- 若在任何时候您有呼吸困难或咯血情况，请即刻联系全科医生或麻醉医生获取指导。

免责声明

我们尽力确保本册子中的资讯准确且得到及时更新，但无法保证其绝对的准确性或时效性。本资讯仅为概述，不一定能解答您的疑问，也未必涵盖所有对您重要的事项。本手册只是一个导览，供您与您的医疗团队为有关决定和担忧作讨论，本册子本身不应被视为建议。禁止将本手册用于任何商业或经营目的。完整免责声明请参阅：
www.rcoa.ac.uk/patient-information/translations/chinese。

所有翻译均由翻译无国界组织（Translators without Borders）的译员社区提供。译文质量已通过审核以确保尽可能准确，但部分资讯仍可能存在不准确或被曲解的风险。

请向我们提供意见

欢迎你提建议帮助改进这份宣传册上的内容。

如果希望提供任何建议，请发送邮件至：patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists
Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

2024年11月（第六版）
本手册将在出版日起三年内进行复审。

© 2024年 Royal College of Anaesthetists
本手册可复制以便提供患者信息资料。请注明此原始出处。如果您希望在其他出版物中使用本传单的部分内容，则必须给出适当的致谢，并删除徽标、品牌、图像和图标。如需更多信息，请与我们联系。