

Анестезія — ризики для здоров'я та побічні ефекти

Нудота та блювання

Про цю брошуру У даній брошурі розповідається про **нудоту** або **блювання після хірургічної операції**. Ці побічні ефекти можуть виникнути після застосування загальної анестезії. У брошурі пояснюються причини їх виникнення та способи подолання.

Засоби для загальної анестезії — це лікарські препарати, що спричиняють стан, подібний до глибокого сну. Ці засоби необхідні для деяких хірургічних операцій та процедур. Під час загальної анестезії ви перебуваєте без свідомості й нічого не відчуваєте.

Ви можете прочитати про різні типи анестезії на нашому веб-сайті, який доступний різними мовами за посиланням: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

На що це схоже?

- Ви можете відчути нудоту.
- У вас може виникнути блювота.
- У вас можуть виникати блювотні позиви, але без блювання.
- Зазвичай це триває 1–2 години й минає після лікування. Рідше симптоми можуть тривати понад добу.

Наскільки ймовірно, що це станеться?

У розрахунку на кожні 100 осіб



17 — так

83 — ні

Ці дані отримано з досліджень. Ви можете дізнатися, яким чином ми отримали ці показники, на нашому сайті: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Які причини виникнення нудоти / блювоти після загальної анестезії?

- Препарати, що застосовуються для анестезії, а також деякі знеболювальні засоби можуть спричинити нудоту. Деякі місцеві анестетики (наприклад, спінальні та епідуральні) також можуть викликати цей ефект.
- Анестетики можуть знизити артеріальний тиск. Низький артеріальний тиск може спричинити нудоту.
- Утримання від їжі або напоїв перед операцією може спричинити нудоту після неї, проте є необхідним для вашої безпеки під час анестезії. Ретельно дотримуйтеся всіх надаваних вам вказівок щодо утримання від вживання їжі та напоїв перед операцією.
- Імовірність виникнення нудоти зростає, якщо ви маєте схильність до хвороби руху або раніше відчували нудоту після анестезії.
- Деякі операції частіше спричиняють нудоту:
 - хірургічні втручання в черевній порожнині (на шлунку) або на статевих органах;
 - гінекологічні операції (жіноча репродуктивна система);
 - операції на вусі, носі та горлі (наприклад, видалення мигдалин);
 - хірургічне виправлення косоокості;
 - операції, які тривають більше двох-трьох годин.
- Тривожність може підвищити ризик виникнення нудоти. Якщо ви хвилюєтеся або тривожитеся, повідомте про це анестезіолога. Він може допомогти вам упоратися з тривогою, у тому числі за допомогою ліків.

Що робити, якщо ви відчуєте нудоту?

Медична команда, що доглядає за вами, може допомогти полегшити ваш стан. Вони будуть робити наступне:

- стежити за артеріальним тиском і частотою серцевих скорочень, щоб переконатися, що ваш тиск не надто низький;
- вводити рідину та давати вам ліки від нудоти внутрішньовенно або у вигляді таблеток для перорального прийому.

Як запобігти виникненню нудоти?

Тип анестетика

Ваш анестезіолог може застосувати різні типи анестетичних засобів. Деякі з них рідше викликають нудоту. Анестезіолог пояснить, який тип анестетика найкраще підходить для вас і для типу запланованої операції.

Їсти і пити якомога швидше після операції

Вам буде рекомендовано припинити їсти і пити перед операцією. Однак занадто довге утримання від їжі та пиття може призвести до виникнення нудоти після операції. Намагайтеся їсти і пити якомога швидше після операції, як тільки зможете.

Команда, що доглядає за вами, порадить вам, коли ви зможете знову почати їсти і пити. Незабаром після операції вам можуть дати випити невелику кількість води, а потім поступово давати інші напої й легку їжу.

Що ви можете зробити самі?

Дійте якнайшвидше

Звертайтеся до медсестер та анестезіолога відразу, як тільки з'явиться відчуття нудоти. Не варто чекати, поки воно посилиться, адже нудота чи блювання можуть вплинути на ваше одужання.

Якщо вам раніше робили анестезію, після якої у вас виникла нудота, розкажіть про це анестезіологу. Він може вжити заходів, щоб зменшити ризик повторювання цього побічного ефекту.

Уникайте занадто швидко сідати чи вставати з ліжка після операції.

Артеріальний тиск може змінюватися, коли ви швидко сідаєте або встаєте. Це може викликати нудоту.

Якщо ви відчуваєте біль, повідомте анестезіолога або медсестер. Сильний біль може викликати нудоту. Вам можуть збільшити дозу або змінити тип знеболювального препарату.

Якщо ви відчуваєте нудоту, дихайте повільно та глибоко.

Ви можете розглянути альтернативні методи лікування. Акупунктура, точковий масаж або ароматерапія можуть допомогти запобігти нудоті. Але досліджень недостатньо, щоб визначити, чи ефективні ці методи і наскільки добре вони працюють. Якщо ви хочете їх спробувати, вам потрібно буде самотійно домовитися з кваліфікованим фахівцем.

Корисно знати

Хвороба руху

Якщо ви їдете додому в той же день, коли було проведено хірургічне втручання, у вас може виникнути хвороба руху, оскільки ви будете більш чутливі до руху.

Відмова від відповідальності

Ми доклали максимум зусиль, щоб інформація в цій брошурі була вичерпною та актуальною, але ми не можемо цього гарантувати. Ми не очікуємо, що ця загальна інформація охопить усі питання, які можуть виникнути у вас, або все, що може бути важливим для вас. Ви повинні обговорити свій вибір і будь-які ваші занепокоєння з вашою медичною бригадою, використовуючи цю брошуру як посібник. Саму по собі цю брошуру не слід розглядати як пораду. Цю брошуру не можна використовувати для будь-яких комерційних чи бізнес-цілей. Щоб переглянути повну версію заяви про відмову від відповідальності, будь ласка, перейдіть за посиланням: [\[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian\]](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-ukrainian).

Усі переклади надає спільнота перекладачів Translators without Borders. Якість цих перекладів перевіряється, щоб зробити переклади максимально точними, але існує ризик неточностей і неправильного тлумачення деякої інформації.

Розкажіть нам, що ви думаєте

Ми вітаємо пропозиції щодо покращення цієї брошури.

Якщо у вас є коментарі, які ви хотіли б висловити, будь ласка, надішліть їх електронною поштою: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Шосте видання, листопад 2024 р.

Ця брошура буде переглянута протягом трьох років з дати публікації.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ця брошура може бути скопійована з метою створення інформаційних матеріалів для пацієнтів. Будь ласка, цитуйте першоджерело. Якщо ви бажаєте використати частину цієї брошури в іншій публікації, необхідно зробити відповідне посилання та видалити логотипи, брендинг, зображення і піктограми. Для отримання додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з нами.