

Anestezikler – riskler ve yan etkiler

Mide bulantısı ve kusma

Bu broşür hakkında Bu broşür, **ameliyattan sonra mide bulantısı hissetmeniz (bulantı) veya midenizin bulanması (kusma)** ile ilgilidir. Bu, genel anestezi almanız durumunda yaşayabileceğiniz bir yan etkidir. Bu broşür, mide bulantısının nedenlerini ve bu konuda neler yapılabileceğini anlatmaktadır.

Genel anestezi, derin uyku benzeri bir hale sebep olan ilaçlardır. Bazı ameliyat ve prosedürlerde genel anestezi şarttır. Genel anestezi sırasında baygın olursunuz ve hiçbir şey hissetmezsiniz.

Farklı anestezi türleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için farklı dillerde kullanılabilen internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Nasıl hissedebilirsiniz?

- Mideniz bulanacakmış gibi hissedebilirsiniz (bulantı).
- Mideniz bulanabilir (kusma).
- Öğürebilirsiniz (kusmaya çalışırsınız ama hiçbir şey çıkmaz).
- Mide bulantısı hissi genellikle bir veya iki saat sürer ve tedavinin ardından sona erer. Nadiren uzayarak bir günden fazla sürebilir.

Gerçekleşme olasılığı nedir?

Her 100 kişiden



17 kişi yaşad

83 kişi yaşamadı

Bu sayılar araştırma çalışmalarından gelmektedir. Sayılarımızı nereden elde ettiğimizi internet sitemizden görebilirsiniz: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Genel anestezi sonrası mide bulantısına ne sebep olur?

- Anesteziye kullanılan ilaçlar ve bazı ağrı kesici ilaçlar mide bulantısı hissetmenize yol açabilir. Spinal ve epidural gibi bazı bölgesel anestezikler de mide bulantısına neden olabilir.
- Anestezikler kan basıncınızı düşürebilir. Düşük kan basıncı midenizin bulanmasına yol açabilir.
- Ameliyattan önce perhiz yapmak (yememek ve içmemek), sonrasında mide bulantısına neden olabilir, ancak anestezi sırasında sizi güvende tutmak için gereklidir. Anesteziden önce yemeyi ve içmeyi ne zaman bırakmanız gerektiği konusunda size verilen talimatlara harfiyen uyun.
- Seyahat hastalığı geçirmeniz veya daha önce anesteziden sonra mide bulantısı hissetmiş olmanız halinde, mide bulantısı yaşama olasılığınız daha yüksektir.
- Bazı ameliyatların mide bulantısına yol açma olasılığı daha yüksektir:
 - abdomen (mide) veya genital bölgede ameliyatlar
 - jinekolojik (kadın üreme sistemi) ameliyatlar
 - bademcik alınması gibi "kulak, burun ve boğaz" bölgesinde yapılan ameliyatlar
 - gözdeki şaşılığı düzeltmek için yapılan ameliyatlar
 - iki veya üç saatten fazla süren ameliyatlar.
- Kaygı, mide bulantısı riskini artırabilir. Endişeli veya kaygılı hissediyorsanız bunu anestezi uzmanınıza söyleyin. Uzmanlar, endişeleriniz hakkında sizinle konuşabilirler. Bazen kaygıya yardımcı olacak ilaçlar sunabilirler.

Peki ya midem bulanırsa?

Mide bulantısı hissederseniz size bakan ekibin kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlamak için yapabileceği şeyler mevcuttur. Bunları şöyle sıralayabiliriz:

- Kan basıncınızın çok düşük olmadığından emin olmak için kan basıncınızı ve nabzınızı izlemek
- Size damar yoluyla veya yutmanız için tablet olarak sıvılar ve bulantıyı önleyici ilaçlar vermek.

Mide bulantısını önlemeye ne yardımcı olabilir?

Anestezik türü

Anestezi uzmanınız farklı anestezik türleri kullanabilir. Bunlardan bazılarının mide bulantısına yol açma olasılığı daha düşüktür. Anestezi uzmanınız sizin için en uygun anestezik tipini ve geçirdiğiniz ameliyat türünü açıklayacaktır.

Ameliyattan sonra mümkün olan en kısa sürede yemek ve içmek

Ameliyattan önce yemeyi ve içmeyi bırakmanız tavsiye edilir. Ancak, çok uzun süre yiyecek ve içecek olmadan kalmak ameliyattan sonra mide bulantısı hissetmenize neden olabilir. Ameliyattan sonra mümkün olan en kısa sürede yemeye ve içmeye çalışın.

Sizinle ilgilenen ekip, tekrar ne zaman yemeye ve içmeye başlayabileceğiniz konusunda size tavsiyede bulunacaktır. Ameliyattan hemen sonra küçük yudumlarla su vererek sizi diğer içeceklere ve hafif yemeklere hazırlayabilirler.

Ben ne yapabilirim?

Ne kadar erken harekete geçerseniz o kadar iyi

Mide bulantısı başlar başlamaz hemşirelerinize veya anestezi uzmanınıza sorun. Mide bulantısı hissini çok kötüleşmeden tedavi etmek daha iyidir, çünkü çok yoğun mide bulantısı hissetmek veya kusmak iyileşmenizi etkileyebilir.

Geçmişte anestezi olduysanız ve sonrasında mide bulantısı yaşıyorsanız bunu anestezi uzmanınızla konuşun. Bu bulantının tekrarlama riskini azaltmak için yapabilecekleri şeyler mevcuttur.

Ameliyattan sonra çok hızlı bir şekilde oturmayın veya yataktan kalkmayın. Hızlı bir şekilde oturduğunuzda veya kalktığınızda kan basıncınız değişebilir. Bu da mide bulantısına sebep olabilir.

Ağrınız varsa anestezi uzmanınızla veya hemşirelerle konuşun. Şiddetli ağrı mide bulantısı yapabilir. Size daha fazla veya farklı ağrı kesici verebilirler.

Mide bulantısı hissediyorsanız yavaş ve derin nefesler alın.

Alternatif tedavileri düşünebilirsiniz. Akupunktur, akupresür veya aromaterapi bulantıyı önlemeye yardımcı olabilir. Bu tekniklerin işe yarayıp yaramadığını veya ne kadar işe yaradığını bildirmek için yeterli araştırma mevcut değildir. Bunları denemek istiyorsanız eğitimli bir uzman ayarlamanız gerekecektir.

Öğrendiğim iyi oldu

Seyahat hastalığı

Ameliyat olduğunuz gün ile aynı gün eve gidiyorsanız seyahat hastalığı geçirebilirsiniz. Bunun nedeni harekete daha duyarlı olmanızdır.

Yasal uyarılar

Her ne kadar bu broşürdeki bilgileri doğru ve güncel tutmak için çok çalışsak da bilgilerin her zaman doğru ve güncel olduğunu garanti edemeyiz. Buradaki genel bilgilerin, sorabileceğiniz tüm soruları kapsamasını veya sizin için önemli olabilecek her şeye yer vermesini beklemiyoruz. Bu broşürü bir kılavuz olarak kullanarak tercihlerinizi ve endişelerinizi tıbbi ekibinizle konuşmanızı öneririz. Bu broşüre kendi başına, tavsiye gözüyle bakılmaması gerekir. Herhangi bir ticari amaç ya da iş amacı ile kullanılamaz. Yasal uyarıların tamamı için buraya tıklayın:

[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-turkish].

Tüm çeviriler, Translators without Borders'ın çevirmen topluluğu tarafından sağlanmaktadır. Bu çevirilerin kalitesi, çevirilerin olabildiğince doğru olması için kontrol edilir, ancak bazı bilgilerin yanlış olması ve yanlış yorumlanması riski mevcuttur.

Görüşlerinizi bize bildirin

Bu broşürü geliştirmeye yönelik önerilerinizi bekliyoruz.

Yorum ve önerilerinizi lütfen patientinformation@rcoa.ac.uk e-posta adresine gönderin

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Altıncı Baskı, Kasım 2024

Bu broşür, yayın tarihinden sonraki üç yıl içerisinde gözden geçirilecektir.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Bu broşür, hasta bilgi materyali oluşturmak amacıyla kopyalanabilir. Lütfen orijinal kaynağın bu olduğunu belirtin. Bu broşürün bir kısmını başka bir yayında kullanmak isterseniz uygun atıfta bulunmalı ve logoyu, markayı, resimleri ve simgeleri çıkarmalısınız. Daha fazla bilgi için lütfen bizimle iletişime geçin.