

Anestetiki – tveganja in stranski učinki

Slabost in bruhanje

O tem letaku Na tem letaku boste našli informacije o **slabem počutju (slabosti)** ali **bruhanju po operaciji**. Gre za stranski učinek, ki ga boste morda doživeli po splošni anesteziji. Letak pojasnjuje vzroke za slabost in vam pojasni, kaj lahko storite glede tega.

Splošni anestetiki so zdravila, ki povzročijo stanje, podobno globokemu spancu. Za nekatere operacije in posege so ključnega pomena. Med splošno anestezijo ste nezavestni in ne čutite ničesar.

Več o različnih vrstah anestetikov lahko preberete na naši spletni strani, ki je v različnih jezikih na voljo na naslednjem spletnem naslovu:

www.rcoa.ac.uk/patientinfo/translations#languages.

Kako boste to občutili?

- Morda se boste počutili slabo (občutili boste slabost).
- Morda vam bo slabo (bruhanje).
- Morda se vam bo obračal želodec (zdelo se vam bo, da boste bruhal, vendar vam ne bo uspelo izbruhati ničesar).
- Občutek slabosti običajno traja uro ali dve, po zdravljenju pa preneha. V redkih primerih lahko traja dlje, celo več kot en dan.

Kako verjetno je, da bo prišlo do tega?

Od vsakih 100 oseb



se je to zgodilo 17 osebam

se to ni zgodilo 83 osebam

Ti podatki izhajajo iz raziskovalnih študij. Vire podatkov si lahko ogledate na naši spletni strani: www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence.

Kaj povzroča slabost po splošni anesteziji?

- Zaradi zdravil, ki se uporabljajo pri anesteziji, in nekaterih zdravil za lajšanje bolečin lahko občutite slabost. Slabost lahko povzročijo tudi nekateri regionalni anestetiki, npr. hrbtenični ali epiduralni anestetiki.
- Anestetiki lahko znižajo krvni pritisk. Zaradi nizkega krvnega pritiska se lahko počutite slabo.
- Če se pred operacijo postite (ne jeste in ne pijete), vam lahko po njej postane slabo, vendar je postiti se nujno potrebno za zagotavljanje varnosti med anestezijo. Strogo upoštevajte vsa navodila, ki jih dobite glede postenja (prepovedi hrane in pijače) pred operacijo.
- Če vam je na potovanjih pogosto slabo ali če vam je bilo kdaj prej že slabo po anesteziji, je bolj verjetno, da se boste spet počutili slabo.
- Pri nekaterih operacijah obstaja večja verjetnost, da vam bo slabo:
 - operacije v trebuhu (želodcu) ali na področju genitalij
 - ginekološke operacije (operacije ženskih rodil)
 - operacije v ušesih, nosu in grlu, kot je odstranjevanje mandljev
 - operacije za popravilo škiljenja
 - operacije, ki trajajo več kot dve ali tri ure.
- Tesnoba lahko poveča tveganje za slabost. Povejte anesteziologu, če imate skrbi ali če občutite tesnobo. Lahko vas bo pomiril, kar se vaših skrbi tiče. Včasih vam bo morda lahko ponudil tudi zdravila, ki vam bodo pomagala proti tesnobi.

Kaj naj storim, če občutim slabost?

Če se počutite slabo, vam lahko osebje, ki skrbi za vas, pomaga, da se boste počutili bolje. Pomagajo vam lahko denimo tako, da:

- spremljajo vaš krvni pritisk in srčni utrip ter pazijo, da vaš krvni pritisk ni prenizek
- vam dajo tekočino in zdravila proti slabosti skozi žilo ali v obliki tablet, ki jih lahko pogoltnete

Kaj lahko storim, da mi ne bi bilo slabo?

Vrsta anestetika

Anesteziolog lahko uporabi različne vrste anestetikov. Pri nekaterih bo manj verjetno prišlo do slabosti. Anesteziolog vam bo pojasnil, katera vrsta anestezije je najprimernejša za vas in za vrsto operacije, ki je pred vami.

Uživanje hrane in pijače čim prej po operaciji

Svetovali vam bodo, da pred operacijo ne jejte in ne pijte. Vendar če predolgo ne jeste in ne pijete, vam bo po operaciji morda slabo. Zato po operaciji poskusite jesti in piti takoj, ko je to mogoče.

Osebj, ki skrbi za vas, vam bo svetovalo, kdaj lahko ponovno začnete jesti in piti. Kmalu po operaciji vam bodo morda dali majhne požirke vode, nato pa vam bodo ponudili še kako drugo pijačo in lahke obroke.

Kaj lahko naredim sam/-a?

Ukrepajte čim prej

Takoj ko se začnete počutiti slabo, se obrnite na medicinsko sestro ali anesteziologa. Bolje je, da se občutek slabosti zdravi, še preden postane resen, saj lahko resna slabost ali slabost sama po sebi vplivata na vaše okrevanje.

Če ste v preteklosti že imeli anestezijo in vam je bilo po njej slabo, se posvetujte z anesteziologom. Ta lahko z nekaterimi ukrepi namreč zmanjša tveganje, da bi do tega spet prišlo.

Po operaciji se ne usedajte in ne vstajajte prehitro iz postelje.. Če se hitro usedete ali vstanete, se vam lahko krvni pritisk spremeni. Zaradi tega se lahko začnete počutiti slabo.

Če občutite bolečino, se pogovorite z anesteziologom ali z medicinskimi sestrami. Slabo vam je lahko morda tudi zaradi zelo hudih bolečin. Osebj vam bo lahko dalo za lajšanje bolečin dodatna ali drugačna zdravila.

Če vam je slabo, dihalite počasi in globoko.

Razmislite lahko tudi o alternativnih načinih zdravljenja. Akupunktura, akupresura ali aromaterapija vam lahko pomagajo izogniti se slabosti. Ker še ni bilo opravljenih dovolj raziskav, ni mogoče natančno vedeti, ali te tehnike dejansko delujejo in kako dobro delujejo. Če jih želite preizkusiti, se morate sami dogovoriti z usposobljenim strokovnjakom.

Dobro je vedeti

Slabost med potovanjem

Če se boste po operaciji še isti dan vrnili domov, se vam lahko zgodi, da vam bo med potjo domov postalo slabo. Vzrok je zvišana občutljivost za kakršno koli premikanje.

Omejitev odgovornosti

Zelo se trudimo, da bi bile informacije v brošuri točne in posodobljene, vendar tega ne moremo jamčiti. Ne pričakujemo, da bodo te splošne informacije vsebovale odgovore na vsa vprašanja, ki jih morda imate, oziroma obravnavale vse, kar bi bilo za vas pomembno. O svojih odločitvah in morebitnih skrbih se morate pogovoriti z medicinsko ekipo, pri čem pa naj vam ta brošura služi kot vodnik. Samostojno te brošure ne smete obravnavati kot nasveta. Ne sme se je uporabljati za kakršnekoli komercialne ali poslovne namene. Celotno izjavo o zavrnitvi odgovornosti lahko preberete na naslednji povezavi: [www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-slovenian].

Vse prevode zagotavljajo prevajalci iz skupnosti Prevajalci brez meja (Translators without Borders). Čeprav se kakovost teh prevodov preverja, da b zagotovili čim bolj natančne prevode, se še vedno lahko zgodi, da je kakšna netočna ali napačno razložena..

Zaupajte nam svoje mnenje

Predlogi za izboljšanje tega letaka so dobrodošli.

Če imate kakršne koli pripombe, nam jih lahko pošljete na: patientinformation@rcoa.ac.uk

Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

www.rcoa.ac.uk

Šesta izdaja, november 2024

Ta brošura bo pregledana v treh letih od datuma objave.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Ta brošura se lahko kopira za pripravo informacijskega gradiva za paciente. Pri tem navedite ta izvirnik. Če želite del te brošure uporabiti v drugi publikaciji, morate to ustrezno navesti in odstraniti logotipe, blagovne znamke in slike. Za več informacij se obrnite na nas.