



Эти данные получены в ходе научных исследований. Более подробная информация о том, как эти данные были получены, доступна на нашем сайте:

[www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence](http://www.rcoa.ac.uk/patientinfo/risks/evidence).

## **Что вызывает тошноту после общей анестезии?**

- Препараты, используемые для анестезии, и некоторые обезболивающие средства могут вызвать у вас тошноту. Некоторые виды местной анестезии, такие как спинальная и эпидуральная анестезия, также могут вызывать тошноту.
- Анестетики могут понижать артериальное давление. Низкое артериальное давление может вызвать у вас ощущение тошноты.
- Воздержание от еды и питья перед операцией может привести к ухудшению самочувствия после нее, однако это необходимо для вашей безопасности, пока действует анестезия. Следуйте инструкциям о принятии пищи и жидкостей перед операцией.
- Вероятность того, что вы почувствуете дурноту, выше, если вас обычно укачивает во время поездок или если ранее вы уже ощущали тошноту после анестезии.
- Некоторые операции с большей вероятностью могут вызвать у вас тошноту:
  - операции в области брюшной полости (желудка) или половых органов;
  - гинекологические (связанные с женской репродуктивной системой) операции;
  - операции в области «уха, горла и носа», например, удаление миндалин;
  - операции по исправлению косоглазия;
  - операции длительностью более двух-трех часов.
- Тревожность может увеличить риск возникновения тошноты. Если вы чувствуете беспокойство или тревогу, сообщите об этом анестезиологу. Он может обсудить с вами причины вашего беспокойства. В отдельных случаях вам могут предложить препараты, помогающие справиться с тревогой.

## **Что делать, если я чувствую тошноту?**

Если вы чувствуете тошноту, медперсонал может помочь, чтобы вам стало лучше. Они будут:

- следить за вашим артериальным давлением и пульсом, чтобы убедиться, что ваше артериальное давление находится в нормальном диапазоне;
- вводить вам жидкости и противорвотные препараты внутривенно либо давать таблетки для приема внутрь.

## Что может помочь предотвратить тошноту?

### Тип анестезии

**Врач-анестезиолог может использовать различные виды анестетиков.**

Некоторые из них с меньшей вероятностью вызовут у вас тошноту. Анестезиолог объяснит, какой тип анестезии подходит вам больше других и какой тип операции вам предстоит.

### Прием пищи и питья как можно скорее после операции

Перед операцией вам рекомендуется воздержаться от приема пищи и питья. Однако слишком длительный период отказа от еды и питья может привести к тошноте после операции. Постарайтесь поесть и попить как можно скорее после операции.

Медперсонал сообщит вам, когда вам снова можно есть и пить. Вскоре после операции вам могут дать выпить немного воды и впоследствии разрешить другие напитки и легкую пищу.

## Что я могу сделать со своей стороны?

### Действуйте незамедлительно

Обратитесь к медсестре или анестезиологу, как только почувствуете тошноту. Тошноту лучше лечить на начальном этапе, поскольку сильная тошнота или рвота могут негативно повлиять на ваше выздоровление.

**Поговорите с анестезиологом, если у вас уже был опыт анестезии, которая вызвала тошноту.** Вам могут предложить способы снизить риск повторения этого явления.

**Не садитесь и не вставайте с постели слишком резко после операции.** Ваше артериальное давление может меняться, когда вы резко садитесь или встаете. Это может вызвать у вас тошноту.

**Если вы испытываете боль, обратитесь к анестезиологу или медсестрам.** Сильная боль способна провоцировать тошноту. Вам могут увеличить дозу обезболивающего или назначить другой препарат.

**Если вы испытываете тошноту, дышите медленно и глубоко.**

**Вы также можете рассмотреть альтернативную терапию.** Акупунктура (иглоукалывание), акупрессура или ароматерапия могут быть эффективны в профилактике тошноты. На данный момент проведено недостаточно исследований, чтобы утверждать, работают ли эти методы и если да, то насколько хорошо. Однако, если вы все же хотите обратиться к этим методам, вам придется самостоятельно найти необходимого специалиста в этой области.

## Полезная информация

### Укачивание во время поездки

Если вы возвращаетесь домой в тот же день после операции, вас может укачивать в транспорте. Это объясняется вашей более высокой чувствительностью к движению.

### Заявление об отказе от ответственности

Мы прилагаем все усилия, чтобы информация в этой брошюре была точной и актуальной, но мы не можем этого гарантировать. Мы не обещаем, что эта общая информация охватит все возникающие у вас вопросы или будет связана со всем, что важно для вас. Вы должны обсудить свой выбор и любые волнующие вас вопросы со своим врачом, используя эту брошюру в качестве руководства. Данная брошюра сама по себе не должна рассматриваться как совет. Она не может быть использована для каких-либо коммерческих или предпринимательских целей. Для получения дополнительной информации, перейдите по ссылке [[www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-russian](http://www.rcoa.ac.uk/patient-information-translations-russian)].

Все переводы предоставляются переводческим сообществом Translators without Borders («Переводчики без границ»). Качество переводов тщательно проверяется, чтобы обеспечить их максимальную точность; тем не менее, риск неточностей и искажения некоторой информации остается.

## Нам важно ваше мнение

Мы рады предложениям по улучшению данной брошюры.

Если у вас есть какие-либо замечания, присылайте их по электронной почте по адресу: [patientinformation@rcoa.ac.uk](mailto:patientinformation@rcoa.ac.uk)

### Royal College of Anaesthetists

Churchill House, 35 Red Lion Square, London WC1R 4SG

# [www.rcoa.ac.uk](http://www.rcoa.ac.uk)

6-е издание, ноябрь 2024 г.

Брошюра подлежит пересмотру в течение трех лет после даты ее публикации.

© 2024 Royal College of Anaesthetists

Данную брошюру можно копировать в целях создания информационных материалов для пациентов. При цитировании необходимо ссылаться на данный оригинальный источник. Если вы хотите использовать часть материалов брошюры для других публикаций, надлежащая ссылка на источник обязательна. При этом все логотипы, фирменные знаки, изображения и значки следует удалить. Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.